



▲「相良海洋草競馬」 藤枝支部 久保田 政司

CONTENTS

2 地本・支部だより

●名古屋地方本部

初めての旅行会を開催

明知鉄道きのご列車と大正村の旅

秋の「さわやかウォーキング」

3 ●静岡地方本部

コロナ禍の中「地ビール」で休息

4 読者のひろば

私とゴルフ 四日市支部 牛越 荘一

ちよっぴり自慢
(クラブチャンピオン) 伊勢支部 岡村 多聞白寿の回顧
一青函連絡船の勤務一 島田支部 鈴木 三夫

5 インストラクター

俳句に支えられて 清水支部 吉川 武子

6 JR東海トピックス

9 東海鉄道OB会 会員優待情報

10 お元気ですか？

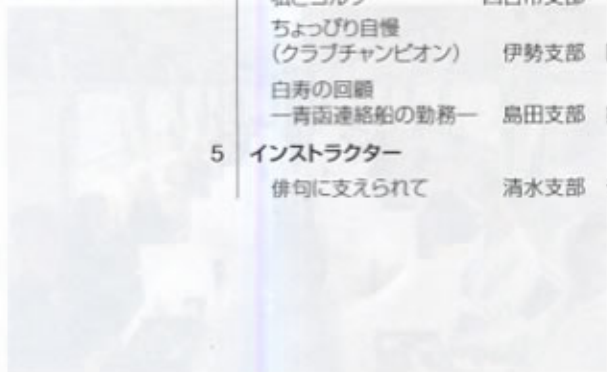
膠原病 ～こうげんびょう～ について

11 我が支部の誇り

日本一の富士山と源平ゆかりの富士市

富士支部 太田 守

編集後記



▲犬部大正村の散歩の様子

名古屋地方本部

初めての旅行会を開催

美濃太田支部 此島 省三

当支部は、会員数が34名で他支部と同様に毎年会員数が減少している状況で、支部の活動もコロナの影響を受け、また、会員も高齢者が多く、なかなか活動できていない状態ですが、支部発足以来、初めての旅行会を企画してみました。

今回の旅行会の趣旨は、①会員相互の親睦を更に深める事、②支部の活性化を図る等会員から強い意向があり、必ず実践することが大切であることを思いまして、当支部発足以来初めての旅行を企画し、令和4年10月27日(木)「巖立峽めぐり」(下呂市小坂)日帰り旅行を全会員に案内したところ7名の申し込みがありました。

行程は美濃太田駅から下呂駅までワイドビューひだ号新型車両(HC85系)に乗車し、マイクロバスで巖立峽めぐりを行いました。巖立峽(がんだてきょう:約5万4千年前の溶岩「安山岩質」で形成された日本一の溶岩流の断面です。同じ様な岩壁が上流17キロに渡って続いています。また、古田岐阜県知事により「緑のグランドキャニオン」との命名もありました。)では、当支部会員の田添敏則さんにガイドをしていただ



◀巖立峽めぐりに参加した皆さん

き公園内を90分程周遊し、パワースポットや見どころを体感しました。その後、「ひめしゃがの湯」(徒歩20分)で天然炭酸泉に浸かり、疲れを癒し懇親会で昔話等で花を咲かせました。

帰りは飛騨小坂駅から普通列車に乗車し無事に家路に着くことができました。なんと帰路の途中、飛騨宮田駅で当支部会員の桂川昌博さんから熱い歓迎を受けるサプライズがありました。また、会員の小杉進さんから絶妙な手作りの一位一刀彫の「打ち出の小槌」手土産もあり、感動でした。

初めての日帰り旅行でしたが、楽しい時間を過ごすことができ、参加者の評判も良かったことから、次回も旅行会を計画していきたいと思っています。

明知鉄道きのご列車と大正村の旅

高蔵寺支部 今野 功

支部の活動は、コロナ禍の3年間は会報発行時に地区幹事を招集して情報交換と会報を届けるのみでしたが、秋の行楽シーズンに日帰り旅行をすることになり、11月15日会員と家族等に「明知鉄道きのご列車と大正村の旅」を募集したところ、定員18名を超える20名の申し込みがあり一両貸し切りとさせていただきます。

当日、明知鉄道始発の恵那駅前には長年大切に育まれた黄金色のイチョウの大木がお迎えしてくれました。秋晴れの好天で沿線には真っ赤に紅葉したどうだんつつじの並木が見事でした。

きのご列車の献立は、アユの甘露煮(7時間かけて煮込んだとの事、とても柔らかくて美味しい)、きのごはローシ茸、平茸、イクチ茸、皮茸、赤茸等と定番の松茸御飯と松茸土瓶蒸しと、きのごづくしで秋の味覚に相応しい献立でした。

車内は、新型コロナウイルス感染防止のため、遮蔽板があるため、静粛でゆっくりと料理を味わうことができました。

1時間程で、終点の明知駅に到着し、古き時代の町並みをそっくり保存した日本大正村で、大正時代のたたずまいの路

地、大正ロマン館、資料館を巡り大正時代の生活を観ることができました。

帰路岩村駅では、生憎、商店街は公休日が多くひっそりしていましたが人気の酒造と菓子屋は営業しておりましたので、お土産を購入することができました。

大方の皆さんは、コロナ禍で久方ぶりの小旅行を堪能し家路につきました。



▲きのご列車に参加した皆さん

秋の「さわやかウォーキング」

中津川支部 丸山 勝洋

令和4年11月12日「中津川駅開業120周年記念ウォーキング」が開催されました。また「中津川市制70周年」を迎えたことから各種イベントと相まって2000人超の参加者で大いに盛り上がりました。

当日は快晴、秋晴れ紅葉とまさに「さわやかウォーキング」の名にふさわしい好条件の開催となりました。

「OB会中津川支部」「中津川市D51会」は記念開催にふさわしいウォーキングにするための取り組みを、松村中津川駅長の力添えで中津川市にも働きかけ「懐かしの鉄道展」としてコースの一部に加えることができました。

会場は中津川駅前にある市施設「にぎわいプラザ」1階で通路にはSL写真66点を展示、特別室には鉄道に関する品々128点(戦場で使用した道具、制帽、古い腕章・時刻表、機関車の銘盤等)を会員が持ち寄り展示、多く参加者に観覧していただきました。

またコース途中では本町公園の車庫を開放し、保存中の「D51266号機関車」を公開、運転台への乗車、蒸気機関車の仕組み解説、蒸気機関車の写真展示など行いました。案内は毎月定期的に清掃活動を行う「中津川市D51会」(OB会員が中心)会員が担当しました。



▲「懐かしの鉄道展」に参加した皆さん

中でも好評だったのは運転台で警笛を鳴らすことができるように整備(コンプレッサーによる圧縮空気を利用)したため、運転台への乗車希望が多く順番待ちの行列もでき516名の方に体験していただきました。

「懐かしの鉄道展」は「中津川市制70周年」との関係から11月11日から11月14日(11月12日はさわやかウォーキング開催日)まで4日間開催、観覧者総数は207名となりました。

OB会員はウォーキング当日の案内・通行整理、「D51266機関車」案内、さらに「鉄道展」準備、出展品の収集・管理など延べ105名が参加、コロナ禍で停滞していた活動を一気に挽回してJR東海、中津川市など地域の活性化にも大いに貢献することができました。

静岡地方本部

コロナ禍の中 「地ビール」で休息

三島支部 渡邊 陸男

昨年11月28日に伊豆の国市にある世界文化遺産の葦山反射炉において三島支部・秋季レクリエーションを開催しました。

支部では新型コロナの感染拡大が収束せず計画していた行事を中止していました。このような状態の最中に会員の中から、たまには仲間の顔を見たいねとの意見があり、この為感染の拡大防止により中止にした納涼会をやろうと周辺会員の要望もあり葦山反射炉で地ビールを飲んで新型コロナウイルスの感染を吹き飛ばそう、に決定しました。

当日は秋空の好天候に恵まれて10名の会員達が参加しました。紅葉には終わりかけていましたが、地ビールレストランで賑やかに語り合い昼食会を兼ねた懇親会に、御当地ビールで乾杯して飲食を満足しました。

葦山反射炉は平成27年7月に「明治日本の産業革命遺



▲後方の反射炉と江川太郎左衛門像と共に参加した皆さん

産」として「世界遺産」に登録されました。葦山反射炉は江戸時代末期に欧米諸国の植民地化や開国要請に対抗して日本(江戸)を守るため、時の葦山代官・江川太郎左衛門英龍が、幕府に進言し築いた金属溶解炉で品川沖に作られたお台場(砲台)に据えるための大砲製造炉です。安政4年(1857年)に完成し元治元年(1864年)の使用停止まで、大小の大砲数十門を製造して実際の大砲を造りました。炉体と煙突が完全な形で残存する日本唯一の反射炉で、国の指定史跡の他、世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」として構成資産になっております。

地ビールレストランでの久々の仲間と顔を合わせ、食事会で和んだ後に反射炉の周辺を散策し秋の1日をたのしく過ごしてきました。伊豆方面へ来た際にはお立ち寄りください。

私とゴルフ 四日市支部 牛越 荘一

私がゴルフを始めたのは今から50年前に、上司から無理矢理ハーフセットを買わされて始めたのがきっかけでした。当時はプレー代も高く、年に2~3回のラウンドがやっとで、ラウンドについてのキャディーさんから「お客さん、コースはまだ早いと違う」等と、ポロクソに言われ、常にクラブを3~4本持って走り回っていましたが、今思うと懐かしい思い出です。あれから50年、今はプレー代も格安となりゴルフ三昧の余生を楽しんでいます。

ゴルフは人生を過ごすのにいい伴侶です。いつでも夢があり、いくつになっても、いくら技術が上達しても、これで満足ということがゴルフにはありません。ボケなどとは無縁で、体も使うし、脳も十分使うからです。まさしくゴルフをしていれば、生涯現役でいられます。

また、私はプロのゴルフトーナメントのボランティアにも参加し、去年で10年目となります。東海地区で開催される「中日クラウンズ」や「東海クラシック」等の有名なトーナメントを主に、年間7~8回参加しています。



参加すると、石川遼選手、渋野日向子選手等、超有名な選手とも直接会話ができたり、サインボールや大会オリジナルのウェアやキャップがいただけるのも楽しみのひとつです。

そして、私の思い描くゴルフの夢は「エージシュート」の達成です。偶然性が伴うホールインワンより、このエージシュートの方が、周囲の祝福を集め励みになります。不可能な夢とも思えない夢に向かって挑戦を続けます。

ちょっぴり自慢(クラブチャンピオン)

伊勢支部 岡村 多聞

各ゴルフクラブが開催する令和4年度クラブ選手権競技(クラブチャンピオン決定戦)に於いて、伊勢カントリークラブのグランドシニアチャンピオンと伊勢志摩カントリークラブのシニアチャンピオンのタイトルを獲得しました。これによりJR東海を退職して以降、クラブチャンピオン1回、シニアチャンピオン6回、グランドシニアチャンピオン2回の計9回のチャンピオンを獲得しました。

JR東海現職時には、クラブ選手権に挑戦する機会がほぼ無く、本格的な挑戦は60歳の定年退職後となった次第です。なぜなら40歳後半から約10年余りJR東海の代表として全日本実業団対抗ゴルフ選手権大会に出場し、その大会とクラブ選手権が、どちらも10月開催で重複していたためでした。

全日本実業団対抗ゴルフ選手権では、2000年の第12回大会では、個人の部で2位を獲得し、団体でもJR東海は3位(建守猛・笹川一光・長崎修さんと私の4名1組で参加)となり、銀メダルと銅メダルを獲得しましたが、残念ながら金メダルは獲れませんでした。しかし思い出さずにはいられません。

なお、一昨年の10月、日常生活に支障が出るような腰の状態でもゴルフどころではなくなったことにより手術



を行いました。競技ゴルフも一度は諦めましたが、主治医から本格的な練習は禁止されていましたが、コースでのラウンドは可能との診断があり、アプローチ練習のみ行い、術後1年でシニアチャンピオンとグランドチャンピオンに挑戦して両タイトル獲得となり復活できたことを嬉しく思っています。

また、ゴルファーの夢であるエージシュート(年齢と同数または以下のスコア)は3年前の69歳の時にホームコースである伊勢カントリークラブのレギュラーツーでアウト35イン34のトータル69の3アンダーで達成しましたが、その後、腰の具合から2回目は未達成ですが挑戦を続けています。

最後に好きなゴルフに打ち込める環境に感謝しつつ伊勢支部OB会発展にも取り組んでいきます。

白寿の回顧 —青函連絡船の勤務—

島田支部 鈴木 三夫

この度、因らずも東海鉄道OB会及び同島田支部から白寿のお祝いとして立派な「寿詞」並びに「額」をはじめ過分なるお祝いを戴きましたこと、身に余る光栄でございます。

商船学校を卒業し、当時、就職先は学校の指示によるものでした。私の元へ届いた就職先は「札幌鉄道管理局勤務を命ず」の辞令でした。この一通の辞令から35年に亘る私の青函連絡船の勤務が始まりました。

この35年は苦難と希望の歴史でした。①昭和20年3月に第五青函丸沈没事故ではこの船の一昼夜交代の勤務を終え下船した直後猛吹雪の中港外の防波堤に接触し浸水して沈没しました。②昭和20年7月には乗務中の第十青函丸は避難のため港外に向かうところで被弾し傾き全員海上に浮遊しました。私は沈没しかけた船の煙突がわずかに残った先にしがみつき救助艇により救助されました。③昭和29年9月、洞爺丸台風により洞爺丸他4隻が沈みました。この沈没で旅客1,058名乗務員279名もの命が奪われました。私はこの一年前までは乗船していましたがこの事故の日には第七青函丸の一等



機関士として函館ドックに入っていて難を免れました。

このように3度の大きな遭難に遭遇しましたが幸運にもこの難を逃れ今日を迎えることができました。

このような私ですが好きな道を選んだ私の人生に悔いはなかったばかりか、大きな誇りでありました。

定年退職して郷里に帰ってから国鉄関連会社に再就職を許され、同時に東海鉄道OB会の一員として大きな懐の中に加えていただき今日があります上にこの度、白寿のお祝いまで戴きましたこと、お礼の申し上げようもございません。高齢とあって何のお役にも立てませんが、鉄道OB会の益々の発展をお祈りし、あらためてお礼申し上げます。

インストラクター

俳句に支えられて

清水支部 吉川 武子

11月の炉開きを待ちかね、今年も西王母椿(せいおうぼつばき)が咲いてくれました。「お友達からいただいたお干菓子で炉開きを!」と、主人が健在の時、お点前をしてもらって、お抹茶を楽しんだものでした。早いもので12月も下旬。中庭には千両がお正月を待っています。

OB会報に10年前から掲載され、いつも拙い句を詠んでいるのにも関わらず、ありがとうございます。8月に地区の生涯学習交流館ロビーで「静岡市民文芸作品募集」のパンフレットを見つけ投稿してみたところ、11月になんと2句入選(佳作)との結果が届きました。「まさかア」と、びっくり。とっても嬉しかったです。入選作品の2句です。



摘み草や ママ追いかける 赤い靴

初音かと 耳をすますや 小雨中

(甲斐遊糸先生の選)

思い返せば、母の介護のため役所を早期退職して、11年間の介護空しく他界してしまいました。その後私の人生は、俳句に支えられた17年です。先輩に、「吉川さんの句は、心情句が多いね」と、よく言われたものでした。どうしても母や主人への思いと、周りに遊んでいる子ども達の句が出来てしまうのです。

これからは、もっと自然界の句(花や鳥・景色)が詠めるよう、心穏やかな日々を送っていきたくと思っています。

俳句教室は5句持ち寄って批評し合い高め合っていますが、退会者が多く入会者が少ないため、いつまで教室が続けられるか心配です。閉じるような事になっても句集等を参考に元気で、俳句と向き合っていきたいと思っています。

令和4年度

国土交通大臣表彰及び
運輸局長表彰

●人事部

10月14日、令和4年度国土交通大臣表彰式が東京都内で開催されました。これは永年にわたり鉄道事業に功労のあった方に対して行われるもので、当社からは、中島一樹さん(岐阜駅)、花村明伸さん(静岡信号通信区)、谷田義己さん(名古屋統括電気所)、児玉正幸さん(大阪第一運輸所)の4名が国土交通大臣表彰を受賞しました。

また、各地方において、右記の方々が運輸局長表彰を受賞しました。



◀国土交通大臣表彰



◀運輸局長表彰
(東海鉄道事業本部)

▶令和4年度 国土交通大臣表彰受賞者

中島一樹(岐阜駅)、花村明伸(静岡信号通信区)、谷田義己(名古屋統括電気所)、児玉正幸(大阪第一運輸所)

▶令和4年度 運輸局長表彰受賞者

●中部運輸局長表彰

荒木健治(大垣駅)、酒向利幸(名古屋中岡区)、山本 誠(東海鉄道事業本部施設部管理課)、大野進也(東海鉄道事業本部管理部人事課)、鈴木幹人(浜松工場)、御手洗 宏(浜松工場)、高野安幸(新幹線鉄道事業本部施設部管理課)、八嶋英生(静岡支社電気部信号通信課)

●関東運輸局長表彰

森田直樹(品川駅)、解良祐一郎(東京第二運輸所)、後迫 英(新幹線鉄道事業本部施設部保線課)、石田 孝(新幹線鉄道事業本部施設部管理課)、牧野雅行(新幹線鉄道事業本部電気部管理課)

●近畿運輸局長表彰

田中秀司(関西支社運輸空業部車両課)

●北陸信越運輸局長表彰

座光寺茂利(伊那市駅)

(敬称略)



▲運輸局長表彰(新幹線鉄道事業本部)



▲運輸局長表彰(静岡支社)



▲運輸局長表彰(関西支社)

暴力団等排除の取組み

愛知県・長野県の暴力団等排除
対策協議会に感謝状・表彰状

●中央新幹線推進本部

中央新幹線建設工事では、暴力団等による工事への介入や不当要求の未然防止及び排除を目的に、各都県において、当社と施工会社を構成員とする「暴力団等排除対策協議会」を設立しています。各都県の警察や暴力追放運動推進センターの指導を仰ぎながら、各種講習会の開催、会員間の情報交換等、暴力団等反社会的勢力排除の取組みを実施しています。

10月20日、愛知県、愛知県警察本部等主催の「安全なまちづくり愛知県民大会」にて、中央新幹線愛知県内建設工事暴力団等排除対策協議会が、「安全なまちづくり活動功労団体」として大村愛知県知事から感謝状を贈呈されました。

11月2日には、長野県、長野県警察本部等主催の「暴力追放長野県民大会」にて、中央新幹線長野県内建設工事暴力団等排除対策協議会が、「暴力追放活動功労団体」として、阿部長野県知事及び長野県警察本部長から表彰状を贈呈されました。

引き続き、中央新幹線建設工事における暴力団等反社会的勢力の排除を徹底していきます。



▲暴力追放長野県民大会の様子



▲安全なまちづくり愛知県民大会の様子

令和4年度 第3四半期連結決算を発表 (1月30日)

●財務部

■第3四半期連結損益計算書(累計)

(単位 億円、%)

科目	令和3年度 第3四半期	令和4年度 第3四半期	増減	前年同期比
営業収益	6,863	10,191	3,327	148.5
(うち当社運輸収入)	4,839	7,826	2,986	161.7
営業費	6,492	7,127	635	109.8
営業損益	371	3,063	2,691	824.2
経常損益	△ 147	2,544	2,691	—
親会社株主に帰属する 四半期純損益	△ 123	1,806	1,929	—

(注)記載金額は単位未満切り捨て表示

当第3四半期においては、新型コロナウイルス感染症の影響はあったものの、東海道新幹線・在来線ともにご利用が増加したことなどから、連結営業収益は前年と比べ増加しました。

営業費は、当社の物件費やグループ会社における売上原価の増等により増加しましたが、増収・増益の決算となりました。

引き続き、安全・安定輸送の確保を最優先に輸送機関としての使命を果たしつつ、新型コロナウイルス感染症の影響による厳しい経営状況から脱却すべく、「業務改革」を推進するとともに、新しい発想により「収益の拡大」を実現することに挑戦し、経営体力の再強化に取り組むことが重要です。

地域の皆さまと工事の安全を祈願 中央新幹線長野県駅(仮称) 新設工事 安全祈願・起工式

●中央新幹線推進本部



▲起工式の様子



▲鎮入れを行う金子社長と清水建設社長

12月22日、長野県飯田市で、中央新幹線長野工事事務所が担当する中央新幹線長野県駅(仮称)新設工事の安全祈願・起工式を執り行いました。

長野県駅(仮称)は、延長約950m、最大幅約40m、高さ約20mの地上駅で、飯田市の上郷飯沼及び座光寺地区に建設します。駅は高架構造で、地上から約11mの高さにホーム2面、線路4線を配置。全区間を四角いフードで覆う計画で、列車が低速で走行する副本線側は、駅に停車する列車が外から見える構造を検討しています。

当日は、行政・地元の代表の皆さまをご来賓としてお招きし、工事の安全を祈願しました。その後の起工式では、長野県知事をはじめとするご来賓から祝辞を頂戴した他、当社からは、金子社長による挨拶に加えて、加藤名古屋建設部長が工事概要及び駅完成後の内観・外観等の説明を行いました。これらは報道機関にも公開し、多くの新聞やテレビ、WEBニュースで取り上げられました。

引き続き、工事の安全、環境の保全、地域との連携を重視し、工事を着実に進めていきます。

東京駅一番街 「東京ギフトパレット」 リニューアル

●事業推進本部



▲スタッフ一同



▲リニューアルした「東京ギフトパレット」の様子

東京駅八重洲北口改札を出てすぐにある、彩り豊かなお土産が揃う「東京ギフトパレット」が、11月16日、売場を広げてリニューアルオープンしました。

自宅で楽しめる“おうち土産”にピッタリなスイーツも充実し、デニッシュ専門店「グランマール」の新ブランド「プティマール」や、チョコレートブラウニー専門店「コートクール」が仲間入り。また、東京・六本木の老舗洋菓子喫茶「アマンド」が、東京駅初出店。懐かしくも新しいナポレオンパイを中心に販売しています。

既存エリアもリニューアルし、フルーツ王国・山梨の果実を使用した「和スイーツ 和乃果」やフレンチレストランのシェフが手掛ける「ラ・プティック・テラコヤ」、人気カフェ「バビーズ」のテイクアウト専門店など、さらに豊富なラインアップとなりました。

初戦の壁、高く 悔しさを エネルギーにかえて

チームスローガンの「新化」を体現し、東海地区第2代表として第47回社会人野球日本選手権大会(京セラドーム大阪)に3大会ぶり15回目の出場を果たしたJR東海硬式野球クラブ(愛知)。大会初日となる10月30日、優勝3回の名門・日本生命(大阪)と対戦しました。

「日本生命は、特に投手層が厚いチーム。接戦で勝機を見出したい」と久保監督。しかし、この日は序盤に大量失点。打線もチャンスを活かせず、2-7で敗れました。京セラドームに詰めかけた3,000名を超える大応援団からは、最後まで全力を尽くした選手たちにねぎらいの大きな拍手が送られました。

悔しさは力になる。さらなる「新化」と優勝旗「ダイヤモンド旗」を目指し、来季の活躍を誓う選手たちをこれからも応援していきますよ!



10月30日 1回戦 vs. 日本生命(大阪)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
JR東海	0	0	0	1	0	0	1	0	2	2
日本生命	0	5	0	2	0	0	0	0	X	7

バッテリー | JR東海 川本、喜久川、辻井、戸田、古田、牛嶋
日本生命 吉高、山本、又木、立松

上々の立ち上がりを見せた先発・川本だが、2回にピンチを招くと、長打や守備のミスも絡み5失点。4回表、無死満塁の絶好機を逃すと、その裏、追加点を献上。継投で凌ぎつつ、根尾の満時打や平野の犠牲で小刻みに得点するも、序盤の大量失点が響いた。相手を上回る9安打を放ちながら、要所を踏えられ悔しい敗戦。流れを引き寄せる、ここ一番での勝負強さが課題。



チャンスをタイムリーを放ち、チームを鼓舞した主将の起死回生



「坂河鉄道999」や「Supreme Toughness」などを演奏した音楽クラブ



3安打を放つなど、打線を引っ張った吉田(右)



強豪相手に物怖じせず、きつとしたピッチングを魅せた新化は辻井(右)



犠牲フライで四番としての意地を見せた平野



高打率を誇り、自らももたらした必死打



5番手としてマウンドに上がった古田。打者4人に対し、安打を許さなかった

応援してくれた皆さまへ



全国の舞台で勝利を

新田雅巳硬式野球クラブ会長
(常務執行役員 総務部長)

3大会ぶりの出場となった今大会は、約3,000名の皆さまに京セラドーム大阪まで応援にお越しいただき、誠にありがとうございました。試合は序盤に大量失点を喫する苦しい展開となりましたが、選手たちは決して諦めることなく戦い抜きました。次こそは全国の大舞台で勝利し、皆さまと喜びを分かち合えるよう練習に取り組んでいます。引き続き、JR東海硬式野球クラブへのご支援をよろしくお願いいたします。



勝負強く粘り強く

久保泰久監督(総務部長補佐)

「新化」したチームでしたが、「接戦を粘り強く戦い抜き勝利する」という試合展開に持ち込めないままの敗戦となり残念です。スタンドの大勢の方々からは、勝利に向けた熱気を我々に送ってくださり、ありがとうございました。次こそはその期待に応えるべく、貪欲に伸びしろを追求し、勝負強さに磨きをかけていきます。今後ともご支援のほど、よろしくお願ひ申し上げます。



さらなる飛躍を誓う

根尾良馬主将(財務部長補佐)

都市対抗野球大会での悔しさを晴らそうと臨みましたが、初戦敗退となりました。今年は両ドームともに第2代表で出場することができ、スローガンである「新化」を体現できた部分もありました。しかし、全国で1勝するためには、今季の結果にチーム・個人がしっかりと向き合い、冬季練習でさらなる「新化」を追求します。来季は、皆さまの期待にお応えできるよう精進していきますので、今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

※社員の所属、職名は原稿作成時のものです。

いいもの探訪



I I M O N O T A N B O U

事業推進本部では、当社沿線で愛されている“いいもの”を産地直送でお届けする通販サイト「いいもの探訪」を運営しています。当社と生産者が一体となって地域活性化を目指し、各地に受け継がれてきた文化や伝統を未来へ繋いでいく取り組みです。

いいもの探訪 春の いいもの

いいもの探訪のホームページでは、「春のいいもの」ページを特設しています。春を感じるとっておきの「いいもの」をご紹介します。自分へのご褒美にはもちろん、大切な方への贈り物にもぴったりの逸品を揃えています。

京都 鶴屋寿 嵐山さくら餅

京都・嵐山で長年愛されている鶴屋寿の「嵐山さくら餅」。もちりとした独特な食感の生地と、上品な甘さのこし餡、ほのかな桜の葉の香りがあとを引きまします。ほどけるような優しい食感をぜひお楽しみください。



愛知 コトモファーム 米粉のパウムクーヘン詰め合せ

愛知県犬山市の米農家「コトモファーム」が手がける、米粉のパウムクーヘン。自家製の米粉で焼き上げたパウムクーヘンはしっとり、もちもちした食感が特徴です。白米の甘さや玄米の香ばしさなどを味わうことができる逸品です。



「いいもの探訪」ホームページ <https://e-mono.jr-central.co.jp>

商品ページでは生産者の思いや産地の風土をご紹介します。



「いいもの探訪」でお買い物を楽しんでいただける、お得なクーポンプレゼント

[300円OFF!]

300円引クーポンコード
tokaiob202304

いいもの探訪でご購入の際、右記クーポンコードを入力いただくと、1会計から300円OFFとなります。

2023年5月31日ご注文分まで有効。
何度でもご利用可能。
※半角でご入力ください。

※写真はすべてイメージです。



膠原病 ~こうげんびょう~ について

名古屋セントラル病院
腎臓内科 主任医長 八島 章人



なかなか下がらない熱で困っていませんか？
発疹が出たり、体のあちこちの関節が痛んだり、口内炎を繰り返したりと、
様々な症状に悩まされていませんか？

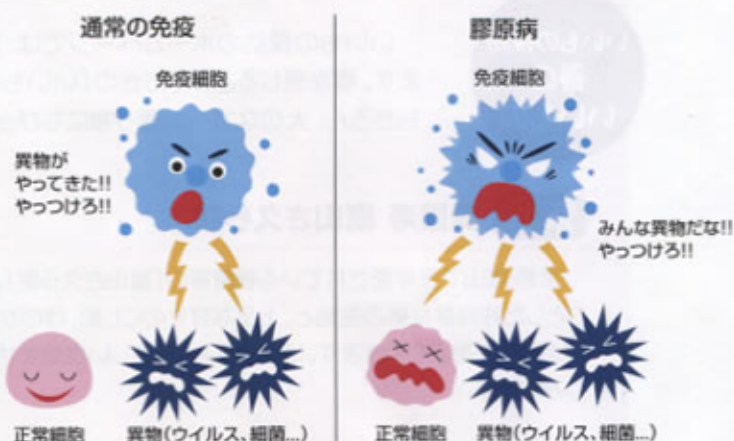
■膠原病とは？

“こうげんびょう”という病気をご存じでしょうか。漢字では“膠原病”と書きます。

私たちの体には、ウイルスや細菌などが侵入してきた際、それらと戦う免疫というシステムが備わっています。膠原病ではこの免疫に異常をきたし、攻撃してはいけないはずの自分自身の体を攻撃してしまいます。

膠原病の種類(主なもの)

- 全身性エリテマトーデス
- 全身性強皮症
- 多発性筋炎
- 成人スティル病
- 顕微鏡的多発血管炎
- ベーチェット病



■症状は？

膠原病の種類によって異なりますが、主な初期症状として、「関節のはれや痛み」「長期間続く発熱」「繰り返す口内炎」「冷たい水や空気に触れることで手指が白くなったり紫色になったりする」「疲労感」などがあります。また、^{こうげん}紅斑や^{しんぱん}紫斑といった発疹が出ることもあります。紅斑とは血管の拡張による淡紅色の皮疹で、紫斑は皮下出血によるくっきりとした赤い皮疹です。

そして、病気が進行すると様々な臓器に障害が起こってきます。例えば、腎臓に障害が起こると血尿や蛋白尿が出て、人工透析が必要になる程にまで腎臓の働きが低下することもあります。肺に障害が起こると呼吸が苦しくなったり、神経の障害ではしびれや力が入らなくなるなどの症状がみられます。

初期の段階では風邪を思わせる症状の場合もあるため、膠原病であることに気づかないまま過ごしてしまう可能性があります。その結果、次第に全身の臓器が悪くなってしまいうため、早い段階での治療開始が望まれます。

■腎臓内科とのかかわりは？

腎臓病は、すべてではありませんが免疫の異常で起こることが多いため、腎臓内科医は免疫の異常による病気の治療に精通しており、腎臓が悪くない方の膠原病の診断・治療を行うことも多くあります。なかなか下がらない熱、発疹、あちこちの関節痛、繰り返す口内炎などにお悩みの方は、ぜひ一度、当院腎臓内科にご相談ください。

名古屋セントラル病院 腎臓内科 外来受診予約 ☎052-452-3126(平日9:00~16:00)

我が支部の誇り



▲雪の積もった冬の富士山が一番



日本一の富士山と源平ゆかりの富士市

富士支部 太田 守

富士市にはJR東海の東海道新幹線新富士駅を始め、東海道本線の東田子の浦駅、吉原駅、富士駅、富士川駅と、身延線の柚木駅、豎堀駅、入山瀬駅、富士根駅の9駅、岳南鉄道線(岳南電車)の9駅(吉原駅を除く)と多くの鉄道駅があります。

美しい富士山は静岡県内や近県はもちろん、こんな遠い県外でもと思われる所からでも観ることができます。富士市内では梅の花と富士山の岩本山、桜と富士山の龍蔵淵、茶畑越しの富士山の大淵壺場、東海道新幹線と富士山の富士川河川敷、レンゲ畑と東海道新幹線越しの富士山等々、四季折々の富士山を観ることができるスポットが各所にあり、カメラマンの方々には富士山を撮る全国の場所としてJR東海カレンダー等にも多く使われています。富士山を観ることのできる場所は「自分の住んでいる所から観る富士山が一番」と自慢する人が多く、私も家の近くからの裾まで観ることのできる雪が積もった冬の富士山が一番と思っています。

富士山に降った雪は地下水となり何年もの年月をかけて富士山麓の各地に湧き出ます。富士市内にも多くの湧水がありその豊富な湧水を使った製紙業が富士市形成の土台となりました。富士市は今もトイレットペーパー生産量が全国第一位です。

この「紙のまち」として富士山の湧水と共に明治23(1890)年6月、静岡県で初めて富士馬車鉄道が鈴川(現吉原駅)駅から大宮町(富士宮市)まで開通しました。この鉄道は開通した明治から昭和にかけて馬が線路を客車や貨車をけん引しました。乗りたいと思えば手を挙げればどこでも止めてくれたということでした。まちの発展と賑わいに大きな原動力として貢献しました。

昨年NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放映されました。富士川合戦では平家がアシの中から飛び出した水鳥の羽音を源氏の攻撃と間違え敗走したとのことですが、源平ゆかりの地として市内には源頼朝が富士川合戦に際し残した鎧が淵、呼子坂、平家越え、硯石等の伝説、史跡が点在します。

編集後記

令和5年、新年度がスタートしました。各地方本部、各支部の役員の皆様は、定期総会の準備を進められていることと思います。昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、定期総会の開催を見送った支部が多くありましたが、東海鉄道OB会本部は3年ぶりに定期総会を開催、今年は5月23日開催を予定しています。

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、5月には季節性インフルエンザなどと同じ5類に引き下げられることとなり、今年3月にはマスク着用が自己判断となりました。コロナ禍以前の生活に戻りつつありますが、今後の対応等については意見が分かれるところですが、役員の皆様にはご苦労をお掛けしますが、会員が集まる機会、場所を提供し続けていただきたいと思います。

1. 地本・支部だより

名古屋地方本部美濃太田支部からは、「会員相互の親睦」「支部の活性化」を目的に、支部発足以来、初めて開催された旅行会について、高蔵寺支部からは、OB会員と家族等20名による日帰り旅行の開催についてご投稿いただきました。中津川支部からは、昨年11月に「中津川駅120周年記念ウォーキング」及び「中津川市制70周年」を迎えたことによる各種イベントが開催され、OB会中津川支部、中津川市D51会(OB会員中心)が、4日間、延べ150名が参加して、地域の活性化に貢献されました。

静岡地方本部三島支部からは、OB会員の「仲間の顔が見たいね」の意見から、伊豆の国市の世界文化遺産「葦山反射炉」において、昼食会を兼ねた懇親会を開催、反射炉の周辺を散策するなど秋の一日を楽しく過ごされました。

2. 読者のひろば

四日市支部の牛越様は、ゴルフを始めて50年。現在は、東海地区で開催されるプロのゴルフトーナメントのボランティアに

参加されています。伊勢支部の岡村様は、日常生活に支障が出るような腰の手術後、令和4年度クラブ選手権競技で「シニアチャンピオン」「グランドチャンピオン」を獲得されました。島田支部の鈴木様は、「白寿の回顧」として、札幌鉄道管理局35年間の青函連絡船勤務時において、3度の大きな遭難に遭遇され幸運にも難を逃れた事象についてご投稿いただきました。

3. インストラクター

清水支部の吉川様から、「静岡市民文芸作品募集」で、俳句部門に応募され、11月に俳句2句が入選(佳作)されました。今回俳句2句をご紹介いただきました。

4. 我が支部の誇り

富士支部からいただきました「日本一の富士山と源平ゆかりの富士市」東海道新幹線、東海道本線など多くの鉄道駅があり、なんとといっても四季折々の富士山の魅力、写真もご投稿いただきました。皆さんも是非、訪れてみてはいかがでしょうか？
(石田)

いいもの探訪

IIMONOTANBOU



いいもの、みつけた。

つくり手の思いが詰まった、いいもの
 地元の人たちが愛する、いいもの。
 その土地の風土が育んだ、いいもの。
 私たちがみつけた「いいもの」をどうぞ。



Facebook・
Instagramも
配信中！
Instagram ID: 55950



JR東海沿線の
「いいもの」を集めた、
お取り寄せウェブサイト
<https://e-mono.jr-central.co.jp>



※写真はすべてイメージです。