



▲「飛騨の里」 高蔵寺支部 伊里 孝彦

## CONTENTS

## 2 新年ご挨拶

謹賀新年 東海鉄道OB会 会長 坪内 良人

新年を迎えるにあたり

東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長 金子 慎

## 4 法人会員新年挨拶

## 6 地本・支部だより

## ●本部

OB会連合会が全国大会開催

## ●名古屋地方本部

地本主催の「ゴルフ大会」を開催

JR東海さわやかウォーキング応援

## ●東海大阪地方本部

第35回ゴルフコンペ大会を開催

「秋の味覚ぶどう狩り」を開催

## 8 読者のひろば

僕とゴスペル

東海大阪地方本部 運輸営業支部 飯田 明

## 9 インストラクター

趣味の陶芸 清水支部 草谷 實

音楽と共に 名古屋東支部 高山 助次

## 10 JR東海トピックス

## 13 東海鉄道OB会 会員優待情報

## 14 お元気ですか?

肺がんについて

## 15 文芸

編集後記

# 謹賀新年



東海鉄道OB会 会長  
坪内 良人

東海鉄道OB会会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。ご家族の皆様と共に、良い年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

さて昨年はコロナ禍に見舞われてから3年目となり、第7波では爆発的な感染者数が記録されました。しかしその一方で繰返しのワクチン接種が進むとともに、私たち一人一人が効果的な感染防止策をとる知識が身についたために、日常生活や経済活動には、ほとんど支障が無くなってきました。

こうした情勢をふまえて、昨年5月には3年ぶりの東海鉄道OB会定時総会を開催することができ、続いて名古屋、静岡、大阪の各地方本部定時総会も開催出来ました。これらによりOB会としての、最低限の活動継続ができたことと安堵しています。

さらに各種のレクリエーション活動も再開が相次ぎました。特に屋外活動ということで感染の心配が小さいゴルフ大会やゲートボールなどを手始めに、皆さんが活発に活動しておられると聞いております。私自身も9月には、名古屋地本のゴルフ大会に参加させていただきました。76名にもなる

大盛況で、懐かしい顔ぶれの皆さんにお会いできて嬉しい限りでした。

では今年はどうなるのか、残念ながら見通しは不透明で、このご挨拶文を書いている11月段階では、第8波の到来が懸念されています。しかし上手く感染防御を施しつつ、様々なOB会活動を再開し、発展させていきたいというのが、多くの会員の皆様のご希望だと感じています。

例えば、楽しみにしている旅行会やさわやかウォーキング参加、SLや駅舎の清掃活動などに加え、屋内での文化活動も工夫しながら再開していけるのではないかと期待しています。私自身も既に5回目のワクチン接種を終え、皆様と共に楽しく、仲良く、活発なOB会にしていく準備を完了しました。今年はOB会全体として、コロナ禍前と同じような活動を展開していけるように、工夫していきましょう。

皆様とご家族様にとって良い1年となります様にご祈念して、新年ご挨拶とします。





# 新年を迎えるにあたり



東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長  
金子 慎

あけましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。OB会の皆様におかれましては、日頃より、当社に対する幅広いご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境が続きましたが、当社は、安全・安定輸送の確保を最優先に、感染拡大防止に取り組みながら、輸送機関としての役割を完遂するとともに、サービスの一層の充実や社員の業務遂行能力の向上、設備の強化に取り組みました。また、これまでも不断に取り組んできた設備投資を含めた業務執行全般にわたる効率化・低コスト化を一層強化するとともに、安全・安定輸送の確保や輸送サービスの提供に支障しないことを前提に、可能な限りの費用削減を行いました。さらに、効率的な業務執行体制を構築することで10～15年かけて定常的なコストを単体で800億円削減する「業務改革」を推進するとともに、新しい発想により「収益の拡大」を実現することに挑戦し、経営体力の再強化に取り組みました。

東海道新幹線では、引き続き大規模改修工事や脱線・逸脱防止対策等の地震対策を進めるとともに、新型車両N700Sの追加投入及び既存のN700Aタイプに対してN700Sの一部機能を追加する改造工事を進めました。

在来線については、地震対策、降雨対策、落石対策等や315系電車の投入を計画的に進めたほか、7月には「ひだ」でハイブリッド方式の新型特急車両HC85系の営業運転を開始しました。

営業施策については、収益拡大に向けて、「ずらし旅」に加え「押し旅アップデート」等、魅力ある旅行商品の販売に努めたほか、奈良にスポットをあてた新たな観光キャンペーン「いざいざ奈良」を開始しました。加えて、Web会議等でご利用いただける個室タイプの「ビジネスブース」を一部のN700S車内に試験的に導入しました。

中央新幹線については、新たに岐阜県駅（仮称）等で本格的な工事に着手したほか、南アルプストンネル長野工区では本坑の掘削を開始するなど、沿線各地で着実に工事を進めました。また、山梨リニア実験線では、改良型試験車による超電導リニアの体験乗車を実施しました。

海外については、米国における高速鉄道プロジェクトについて引き続き着実に取り組んだほか、台湾高鉄に対する技術コンサルティングを進めました。

鉄道以外の事業についても、JRセントラルタワーズと開業5周年を迎えたJRゲートタワーを一体的に運営し、収益の拡大を図ったほか、「東京駅一番街」等の駅商業施設のリニューアルを実施しました。

迎えた2023年も、新型コロナウイルス感染症の影響による厳しい経営環境から本格的に脱却し、鉄道事業者としての社会的使命を将来にわたり果たすため、安全・安定輸送の確保を最優先に、新たな発想も生かしながら鉄道の利便性やサービスに一層の磨きをかけることで「収益の拡大」に取り組むとともに、「業務改革」を推進して経営体力の再強化に挑んでいきます。また中長期的な観点から各種施策を着実に推進していきます。

鉄道事業については、災害対策をはじめとした安全対策を着実に進めるとともに、引き続き、東海道新幹線ではN700S、在来線では315系とHC85系の追加投入を進めます。

営業施策については、「EX-MaaS（仮称）」の本年秋の開始に向けた準備を進めるなど、収益の拡大に向けた取組みを進めます。

中央新幹線については、引き続き「工事の安全」「環境の保全」「地域との連携」を重視しながら、各種工事を着実に進めます。

鉄道以外の事業についても、当社グループ共通ポイントサービス「TOKAI STATION POINT」の本年10月の開始に向けて準備を進めるとともに、昨年ジェイアール東海不動産が京都の至近で取得した場所での新規ホテル開発の検討を進めるなど、グループの収益力のさらなる拡大を図ります。

このように、当社は「日本の大動脈と社会基盤の発展に貢献する」という経営理念をより高いレベルで実現するべく弛むことなくチャレンジを続け、すべてのステークホルダーからの信頼を高め、継続的な成長を目指していく所存です。

本年も、東海鉄道OB会の皆様のご健勝・ご活躍をお祈りするとともに、皆さまのご期待に応えられるよう一層の努力を続けてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



明けましておめでとうございます

東京ステーション開発(株)

代表取締役社長  
宇田川 享

新横浜ステーション開発(株)

代表取締役社長  
藤川 紳

ジェイアール東海静岡開発(株)

代表取締役社長  
伊藤 裕次

静岡ターミナル開発(株)

代表取締役社長  
畑田 整吾

浜松ターミナル開発(株)

代表取締役社長  
岡本 志都子

豊橋ステーションビル(株)

代表取締役社長  
浅野 卓

ジェイアールセントラルビル(株)

代表取締役社長  
栗山 芳樹

名古屋ステーション開発(株)

代表取締役社長  
河野 俊輔

ジェイアール東海関西開発(株)

代表取締役社長  
山本 雅弘

ジェイアール東海不動産(株)

代表取締役社長  
馬場 誠

(株)ジェイアール東海パッセンジャーズ

代表取締役社長  
松尾 啓史

ジェイアール東海商事(株)

代表取締役社長  
稲葉 秀夫

(株)ジェイアール東海高島屋

代表取締役社長  
田中 良司

東海キヨスク(株)

代表取締役社長  
加藤 公一

ジェイアール東海フードサービス(株)

代表取締役社長  
吉村 伸一

(株)ジェイアール東海ホテルズ

代表取締役社長  
伊藤 彰彦

(株)ジェイアール東海ツアーズ

代表取締役社長  
佐藤 一哉

(株)ジェイアール東海エージェンシー

代表取締役社長  
厚地 純夫

(株) ウェッジ

代表取締役社長  
江尻 良

ファーストエアートランスポート(株)

代表取締役社長  
桐村 拓男

ジェイアール東海バス(株)

代表取締役社長  
清水 紀宏

(株)東海交通事業

代表取締役社長  
白井 謙司

ジェイアール東海物流(株)

代表取締役社長  
竹中正俊

ジェイアール東海建設(株)

代表取締役社長  
本田 敦

ジェイアール東海コンサルタンツ(株)

代表取締役社長  
岩田 眞

日本車輛製造(株)

代表取締役社長  
五十嵐 一弘

新生テクノス(株)

代表取締役社長  
長田 豊



(順不同)

新幹線エンジニアリング(株)

代表取締役社長  
伊藤 将利

東海交通機械(株)

代表取締役社長  
上野 雅之

日本機械保線(株)

代表取締役社長  
市川 公洋

中央リネンサプライ(株)

代表取締役社長  
下山田 稔

ジェイアール東海情報システム(株)

代表取締役社長  
山本 芳裕

ジェイアール東海総合ビルメンテナンス(株)

代表取締役社長  
山崎 泰

JR東海財務マネジメント(株)

代表取締役社長  
山口 孝夫

中部土地調査(株)

代表取締役社長  
上野 英和

新幹線メンテナンス東海(株)

代表取締役社長  
大山 隆幸

東海整備(株)

代表取締役社長  
竹内 高志

セントラルメンテナンス(株)

代表取締役社長  
浜田 賢治

(株)関西新幹線サービック

代表取締役社長  
小松 修治

双葉鉄道工業(株)

代表取締役社長  
大竹 敏雄

シーエヌ建設(株)

代表取締役社長  
山口 善久

(株)全日警

代表取締役社長  
片岡 由文

(株)鉄友社

代表取締役社長  
高山 光

(株)名古屋鉄友社

代表取締役社長  
岡部 仁

名工建設(株)

代表取締役社長  
松野 篤二

日本貨物鉄道(株)

執行役員 東海支社長  
花岡 俊樹

アイワ電設開発(株)

代表取締役社長  
原 修次

鉄建建設(株) 名古屋支店

執行役員支店長  
大場 秀彦

東邦電気工業(株)

代表取締役社長  
伊東 周二

名古屋通信工業(株)

代表取締役会長  
清水 源治





# 本 部

## OB会連合会が全国大会開催

東海鉄道OB会 事務局

10月20日、日本鉄道OB会連合会の第18回全国大会が、3年ぶりに東京・飯田橋のホテル・メトロポリタンエンドモントで開催されました。当初は、従来通り各地方本部長、事務局長及び支部長の出席を予定していましたが、夏頃からの新型コロナウイルス感染症の再拡大に伴い、急遽、出席者は各鉄道OB会4名のみ「代表者2名と特別功労章受賞者1名(南川氏)、インストラクター受賞者1名(中曽根氏)」と大幅に縮小しての開催となりました。

冒頭、2019年から2021年の3年間の物故者9,178名に対する黙祷を行い追悼の意を捧げた後、中村会長の挨拶、来賓のご紹介、各表彰状の授与(特別功労章及びインストラクター表彰)を行いました。

中村会長からは「コロナ禍にあっても鉄道OB会の維持・発展に尽力している会員、さらには会員活動を支援するJRグループ各社に対して謝意を表したい。また、OB会の会員数は、今年度初では準会員数を含めて81,486名であります、



▲八木氏、中曽根氏、南川氏

普通会員は55,912名余りとなり、その減少率は7.8%と更に厳しい状況にあります。入会する方が少なくなっている中で、いろいろ工夫を凝らしながら新規会員獲得につなげていきたい」と述べ、職域支部のさらなる拡大、準会員を巻き込んだ形での活動に取り組んでいくことの必要性を訴えました。

挨拶に続いて、長い間OB会の発展に寄与された20名に特別功労章を、また、趣味を活かし、活動を通じて地域に貢献されたインストラクター25名が表彰され、インストラクター受賞者を代表して東海鉄道OB会の中曽根氏が表彰状を授与されました。

特別功労章受賞者で出席できなかった八木氏には、後日、静岡地方本部で坪内会長より表彰状の授与を行いました。

〈特別功労章〉名古屋地方本部 稲沢支部 南川 靖  
静岡地方本部 菊川支部 八木 一嘉  
〈インストラクター〉

静岡地方本部 御殿場・小山支部 中曽根 敏郎

## 名古屋地方本部

### 地本主催の「ゴルフ大会」を開催

名古屋地方本部 事務局

9月27(火)、恒例の地方本部主催のゴルフ大会を岐阜県可児市にある可児ゴルフ場志野コースで開催しました。

一昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、地方本部主催のバス旅行は前年に続き中止となり、ほとんどの活動を自粛する中での開催で、参加者が少なくなると想定しましたが、予想外の参加応募があり、86歳を筆頭に76名が集まりました。

ゴルフ大会は平成17年4月東海鉄道OB会が発足した年の10月に第1回を開催して以来、今回で18回目を迎えることとなりますが、第1回から連続出場されている東濃支部・水野兼幸氏、三河支部・本多亮氏、三河支部・加藤勝氏、四日市支部・桑内武氏の4名の参加と、初参加者10名での開催となりました。

当日は、台風等の影響もなく、清々しい天候に恵まれ、感染拡大防止を図りながら競技を行いました。競技内容は、Wペリヤ方式で75歳以上はシニアティーから打つルールで従来



▲ゴルフ大会・懇親会でのひととき

から開催していましたが、80歳以上の方が11名参加と多くなり、今年から80歳以上はレディースティーから打つことが可能とルールを変更しました。これで、ドラコンホールでは、そのチャンスを大いに生かし、8ホール中4名の方がこれに該当する結果となりました。

競技終了後の懇親会では、坪内会長のご挨拶後、上位10名に続き、飛び賞、当日賞、BB賞、BG賞、ドラコン・ニアピン賞に輝いた方を順次紹介し大きな拍手で栄誉を称えられ、今日一日楽しい時間を過ごすことができました。

〈成績〉

優 勝 稲沢支部 箕浦宗雄 グロス: 99 ネット:71.4  
準優勝 三河支部 白井詔夫 グロス:101 ネット:72.2  
3 位 三河支部 鷲尾修一 グロス: 91 ネット:73.0  
ベスト グロス: 83



## JR東海さわやかウォーキング応援 賞和の輝

稲沢支部 川瀬 基裕

令和4年9月17日(土)、東海道線稲沢駅で「稲沢いろいろワクワクふれあいウォーキング」と題して、JR東海さわやかウォーキングが開催されました。稲沢支部では、当日の案内応援をすることで、尾島支部長以下4名の会員が参加しました。

当日は、3連休の初日でしたが、大型で猛烈な台風の日本列島接近が予想されました。幸い、台風の接近前で予想された雨もなく、薄曇りのウォーキング日和となりました。今回のコースは、今秋季の鉄道満喫コースの一つとして設定され、コースの目玉は、JR貨物とタイアップしたJR貨物の稲沢駅見学イベント、鉄道OB会稲機支部が維持管理されている稲沢市宮浦公園のSL(D51-823)特別公開でした。稲沢支部のメンバーは、JR貨物稲沢駅イベント会場の入口・出口で、ウォーキング参加者の案内・誘導を行いました。イベントでは、最新の桃太郎機関車(EF210-345)や定期運行を終えたDD51型ディーゼル機関車(DD51-1801)などの車両展示、鉄道グッズ販売などがあり、特に、機関車運転台見学は長蛇の列となり、大変な盛況振りでした。



▲JR貨物稲沢駅イベント会場での案内風景

稲沢支部でのさわやかウォーキング応援は、コロナ禍もあり、令和元年以来3年振りとなりましたが、来場する多くのお客様への声かけを行い、額に汗しての案内・誘導となりました。天候にも恵まれ、JR貨物イベントの盛況もあり、当日は約3,800名と大変多くの方に参加していただきました。今年の尾張一宮駅管内のさわやかウォーキングは、今回で終わりとなりますが、稲沢支部では、来年以降もさわやかウォーキングの応援等に努め、JR東海現役世代とOB会との連携を維持しつつ、今後とも、JR東海の施策に協力してまいります。

## 東海大阪地方本部

### 第35回ゴルフコンペ大会を開催

東海大阪地方本部 事務局

令和4年10月21日(金)に東海鉄道OB会 大阪地方本部第35回ゴルフコンペ大会を「大津カントリークラブ・西コース」に於いて開催しました。

今回開催した「大津カントリークラブ・西コース」の紹介をさせていただきます。このゴルフ場は滋賀県大津市にあり、「東コース」と「西コース」の2つに分れています。どちらのゴルフ場も京滋バイパスから近く、大阪方面からは「笠取IC」下車5分、名古屋方面からは「南郷IC」下車5分とアクセスが非常に良いゴルフ場です。ここ数年はアクセスの好条件を活かし、この「大津カントリークラブ・西コース」において東海鉄道OB会大阪地方本部のコンペを開催しています。「西コース」は18ホールで構成され、BTからは7000ヤードを越える距離があり、「東コース」と比較してもフラットで雄大なコースとなっています。また、バントの1グリーンのため、バットでは微妙なタッチが要求されるうえ、グリーン周りがタイトに仕上がっており、アプローチにも応用性が求められます。優美で雄大なスケールを誇る反面、シャープでシビアな顔を持つ本格的な



▲ゴルフ大会に参加した皆さん

コースです。近年ではゴルファーからも人気のあるゴルフ場になっています。

今回は新型コロナウイルス感染症等の影響もあり、例年に比べて若干少ない18名の参加者での開催となりました。天候においては朝から快晴でスタート時の9時過ぎには10℃程度の肌寒い気温も、午後からは20℃を超え暑いくらいの気温となりました。直射日光は暑く感じるものの木陰に入ると非常に涼しく、時折吹く爽やかな風はとても心地よい秋晴れのもとでプレーを楽しみました。



# 「秋の味覚ぶどう狩り」を開催

東海大阪地方本部 事務局

9月2日(金)、秋のレクリエーションを京都市右京区にあります千弥農園にて開催しました。前日の天気予報によりまずとこの日は雨の予報でしたが、参加者の日頃からの行いが良かったのか、当日は雲の間から青空が覗くほどに天気が回復し、雨に見舞われることなくレクリエーションを開催することができました。

このレクリエーションは毎年開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大により昨年・昨年は開催を見合わせており、3年ぶりの開催となりました。今回の参加者は48名で最高齢の方は82歳の方でした。参加者はJR桂川駅に集合し、ぶどう農園へは2台のバスで向かいました。

ぶどう農園にはシャインマスカットやベリーA、ピオーネなど数種類のぶどうがたわわに実り、参加者は思い思いにお好みのぶどうを被せてある保護袋の上から手触りで吟味し狩り取っておりました。過去に参加した人からは「このぶどうは甘くて美味しい」と評価をいただいております、この日も多い人は買い物カゴ4個分のぶどうを買い取っておりました。



▲ぶどう狩りに参加した皆さん

ぶどう狩りを終えた一行は農園内にある屋外バーベキュー場に場所をかえて昼食会を行いました。昼食会では密を避けるため1テーブル3名までとし、バーベキューの食材も個人個人に配り、セルフで焼く方法をとりました。参加者は焼けたお肉をつつきながら、お互いの近況を語り合ったり、過去にタイムスリップし昔の思い出話に花を咲かせたり、それぞれが楽しいひと時を過ごしました。

このレクリエーションは参加者からの評判が良く、年々参加人数も増えてきていることから、今後も開催をしていきたいと考えております。

## 読者のひろば

### 僕とゴスペル

東海大阪地方本部 運輸営業支部 飯田 明

皆さんはゴスペルと云う音楽をお聞きになった事がありますか? ゴスペルは映画【天使にラブ・ソングを】で一躍有名になった「Oh Happy Day」に代表されるジャンルの歌ですが、僕が歌っているゴスペルは、その中に日本の「和」が融合されている新しいゴスペルです。

僕がゴスペルと知り合ったのは、退職して2年目、枚方市民センターで開催されていた【和ゴス祭】というコンサートを観に行っていた時、「You are good」という楽しい曲の最中、ディレクターからマイクを渡され、一緒に歌ったのがきっかけでした。

僕は現在、「Taeko グローリー&Ren」の師事の下、「和ゴスネイション(和合×Gospel×Nation)」というグループに属しています。毎日、イヤホンで音楽を聞き、英語の歌詞にとらめっこをしながら、楽しんでます。コロナ禍の現在の練習は、月3回のオンラインと1回の対面レッスンで、2時間みっちり!! でも、師事しているTaekoさんもRenさんも愉快な方で、何時も楽しんでます。

最近では大きなコンサート(舞台)にクアイヤ(ゴスペ



▲コンサートに出演したチームの皆さんと

ルを歌うチーム)として出演しています。5月にはワンガリーマータイをモデルにした「ハチドリ」のひとしずく」という公演で「Beautiful Africa」などアフリカの曲を歌いました。新しいところでは、聖徳太子ご生誕1400年を祝い、「和をもって尊し」という舞台上、元宝塚歌劇団と元OSKのスターの方々と共に共演し、一緒に歌うという、なかなか出来ない凄い経験をさせていただきました。

ゴスペルは良いですよ。歌っていると気持ちが明るくなり、何事にもアクティブになります。歌詞を覚えるために、常に頭の中でリピートする事ってボケ防止には大切ですよ。今後もスケジュールがぎっしり予定されており、充実した日々を過ごしています。

最後に少し宣伝を。Googleで「和ゴスネイション」と探していただければHPが載っていますので、ご興味のある方は是非! ご連絡くだされば幸いです。



# インストラクター

## 趣味の陶芸

清水支部 草谷 賢

退職後余暇の時間の使い方について、何か認知症防止になり楽しく過ごせる趣味はないかと思案中、蒲原陶芸クラブ主催の陶芸教室が開講されたことを知り入会しました。

初めは湯呑、皿、コーヒーカップ、花瓶等作陶していましたが、茶道具に魅了されて茶碗を作っていました。しかし、いつも同じ物を作ってもと思い、目標を動物に変え、日本古来からの十二支と決めました。

手始めに、私の干支である寅を作成し、8年かけて十二支を完成しました。一番苦労手ごたえのある作品は辰で、顔の表情・身体の胴体のうねり・鱗部分の作り方が大変でしたが、完成した時の喜びは格別でした。

作品の展示や発表の場として、OB会総会の会場、静岡市芸術祭、交流館祭、銀行ロビー等で展示しましたが、令和3年12月には、富士信金蒲原支店で十二支の展示内容が静岡新聞に掲載されました。

陶芸クラブの活動は、交流館2階の工作室で月1回活動しています。特に夏休みには子供陶芸教室を毎年開催し、



▲展示会での十二支作品

完成した作品を展示し、夏休みの成果記念品として思い出作りとなり、保護者から大変感謝されています。

これからの目標と抱負としては、一日一日、次はどんな作品を作るか構想を練って、作陶・素焼き・釉薬付・本焼と重ねて完成ですが、釉薬が窯の温度や炎の当たり具合で色が変化しますので、その変化が面白く作品の満足度となります。今後も釉薬の配合や造形等の技術的な事の研究を重ね、少しでも良い作品を目指して作陶を続けたいと思います。

今後は、後輩への指導、子供教室で生徒に陶芸の楽しさを伝えていき、芸術祭、交流館祭等で展示し、市民の皆様楽しんでもらいたと思います。

OB会総会はコロナの関係で中止しておりますが、再開した時は、新作品をOB会の皆様にお見せし、OB会地域活動の一助となればと努力して参ります。

## 音楽と共に

名古屋東支部 高山 助次

コロナ禍にあって一昨年10月、地元日進市の「音楽の町」の一環として、市民音楽グループに応募したところ、教育委員会主催の秋のイベント「琴と尺八のコンサート」に出演、秋を感じられる曲とのことで、紅葉・里の秋など10曲ほど演奏しました。会場が国登録有形文化財「旧市川家住宅」で、古民家の落ち着いたなかで、多くの方々にご来場を頂き楽しい1日となりました。



▲琴と尺八のコンサート風景

また、去年6月、三年ぶりに東海地区「諸流尺八合同競演会」が開催され出演しました。この会の目的は、伝統芸能の継承と日頃の成果を披露する場となっています。

琴・三味線・尺八による三曲合奏による演奏です。

そもそも三曲とは江戸時代には、尺八の代わりに胡弓が加わり、その後江戸末期から尺八が地歌や箏曲を演奏したり、それらと合奏したりするようになりましたが、特に明治に入り普化宗が廃止されてから、普化宗の虚無僧の独占であった尺八が一般の人にも吹かれるようになり、三曲合奏が流行することになりました。

曲は地歌で、上方唄の別名で、江戸時代初期から京阪地方で行なわれ、主に盲人音楽家によって作曲され、家庭音楽として発達し、唄いながら弾く、弾き唄いを原則としています。

古典物で、地歌と箏曲で60曲ほどあると思いますが、演奏時間が一曲10分から20分ほどの曲が多く、なかには28分もの大曲(八重衣)もあります。

コロナ禍にあってまだまだ思うような活動ができませんが、また機会があれば皆様にご披露したいと思います。

思った時が人生の始まり、健康である限り音楽と共に過ごしたいと思います。





特集 **ありがとう。そして、これからも。**

# のぞみ30周年

東海道新幹線「のぞみ」が営業運転を開始して、今年30周年を迎えました。今回は、「のぞみ」及び東海道新幹線の歴史と思い出を振り返るとともに、記念イベントや記念グッズ、各駅での取組みなどについてご紹介します。これまでのご愛顧に感謝を込めて、ありがとう。そして、これからも皆さまに愛していただけよう、「のぞみ」は走り続けていきます。

**「のぞみ」&東海道新幹線の歩み**

**1992年**

3月 「のぞみ」(300系)がデビュー、最高速度270km/hで運転

**1993年**

3月 「のぞみ」の1時間1本運転を開始

**1996年**

7月 300X(955系)試験車両が国内鉄道の最高速度443.0km/hを達成

**1997年**

3月 東京・名古屋・京都・新大阪の各駅に指定席券売機(ATV)を導入

6月 静岡駅に新幹線自動改札機を導入(全国初)

**1999年**

2月 東海道・山陽新幹線第2総合指令所が完成

3月 「のぞみ」に700系を投入

9月 東海道新幹線から0系が引退

**2001年**

9月 「エクスプレス予約」サービスを開始

**2003年**

9月 東海道新幹線から100系が引退  
「AMBITIOUS JAPAN!」キャンペーンを開始

10月 東海道新幹線・品川駅が開業、全列車270km/hで運転

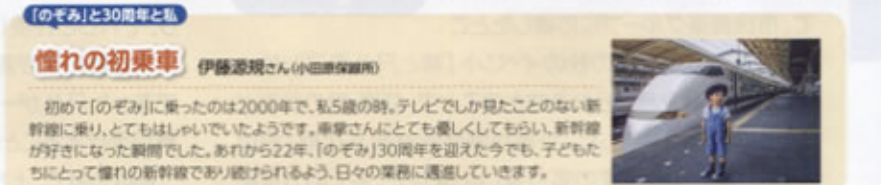
**2005年**

8月 東海道新幹線早期地震警報システム「TERA-S(テラス)」の稼働開始

**2006年**

3月 東海道新幹線に新ATC(自動列車制御)システムを導入

7月 「エクスプレス予約」サービスを東海道・山陽新幹線全線に拡大



「のぞみ」と30周年と私

**命名「のぞみ」**

多賀富男さん(名古屋運輸所)

1992年、憧れの新幹線運転士に、デビューした「のぞみ」にあやかり、同年生まれた長女は望実と命名。あれから30年、私は専任社員を勤め上げ、娘2人は社員となりました。すべての皆さまに感謝、ありがとう!

「のぞみ」と30周年と私

**愛しの鉄仮面**

井手秀樹さん(京都駅)

「のぞみ」がデビューした1992(平成4)年に入社。デビュー当時は、朝晩2往復だった「のぞみ」。京都駅ホームの案内放送では、「のぞみ」が来ると声のトーンが一層上がっていたような…。1995年、念願通り、車掌になって初めての夏、白い制服に袖を通し感さした若き日の思い出です。



**品川駅開業の思い出**

菅生 篤さん(品川駅)

すべてが初めてで、何もなかったところからのスタートだった品川駅の開業プロジェクト。戸惑いもある中、プロジェクトメンバーで協力し合い、打合せや工事現場への視察を重ねるなど、地道に準備を進めてきました。開業当日、「やっと終わった」という安堵感と、この日を無事に迎えられた喜びは、今でも鮮明に覚えています。





2007年

7月 「のぞみ」にN700系を投入

2008年

3月 東海道新幹線に「EX-ICサービス」を導入

2009年

3月 N700系車内で無線LANインターネット接続サービスを開始

2010年

2月 東海道新幹線から500系が引退

3月 東海道・山陽新幹線直通の定期「のぞみ」を全列車N700系で運転

TOICA定期券による新幹線乗車サービスを開始

2012年

3月 東海道新幹線から300系が引退

すべての定期「のぞみ」をN700系で運転

10月 「プラスEX」サービスを開始

2013年

2月 東海道新幹線にN700Aを投入

2014年

3月 「のぞみ」10本ダイヤを導入

2015年

3月 N700A・N700系などの「のぞみ」で285km/h運転を開始

2017年

3月 すべての定期「のぞみ」[ひかり]をN700Aタイプの車両で運転

2018年

7月 新幹線車内の無料Wi-Fiサービスを開始

2020年

3月 東海道新幹線全列車を最高速度285km/hで運転

東海道新幹線から700系が引退

7月 東海道新幹線にN700Sを投入

2022年

3月 「のぞみ」30周年



N700系出発式

2007

「のぞみ」と30周年と私

ひと味違う500系

羽賀貴幸さん(仁恵駅)

独特なスタイルの500系「のぞみ」。在来線の車掌から新幹線の車掌へと転身しましたが、300系や700系とは異なる部分が多く、良い思い出も悪い思い出もある車両でした。



震災と進化したN700A

岡 良平さん(東京第一運輸所)

2011年の東日本大震災。電力不足で照明が落とされ、心細かった駅構内。運転台では、余震に備えてブレーキを握る手が入り…。停電で夜の闇に沈む街と、そこへのびる一本の白い光の筋。それは新幹線の軌道の照明でした…。その唯一の光が、人々に勇気を与えているように感じた。2013年に登場したN700Aは、地震への備えがさらに進化しています。



2012

300系引退



2013

N700A出発式



2013

東海道新幹線最高時速285km/h出発式



2015



2020

東海道新幹線のぞみ12本ダイヤ全列車時速285km/h化 出発式



2020

700系引退

「のぞみ」と30周年と私

大好き!「のぞみ」

津軽玲奈さん(名古屋セントラル病院)

私は「のぞみ」デビューと同じ年に生まれ、今年30歳。浜松で生まれ、名古屋で暮らし、ずっと新幹線にお世話になってきました。JR東海に就職し、「のぞみ」を好きになり、息子が生まれ、もっと「のぞみ」が好きになりました。これからもより一層応援していきます。



2020

N700S

「のぞみ」と30周年と私

美味しかった記念ケーキ

須田裕美香さん(中央新幹線建設部名古屋建設部 須田貴之さん奥さま)

私が生まれた翌年にデビューした「のぞみ」。我が家の長男は新幹線大好き子。もちろん30周年のケーキはすぐに予約して、しっかりママが食べました! 先日、「わくわくレールランド」で、一生懸命さっぼりのお仕事をしてきました。今年2月に誕生した二男は、長男から新幹線の英才教育を受けているので、いつか2人で「おれんじ」に載りたいな。





## 中央新幹線建設工事 中央新幹線第一中京圏トンネル 新設(大針工区)安全祈願式

●中央新幹線推進本部

7月28日、岐阜県多治見市で中央新幹線建設部岐阜西工事事務所が担当する中央新幹線第一中京圏トンネル新設(大針工区)の安全祈願式を執り行いました。

大針工区では、岐阜県可児市から愛知県名古屋市の跨る中央新幹線第一中京圏トンネル約34.2kmのうち、本坑約5.0km及び斜坑約1.0kmに加えて変電所用地造成工事を行う計画です。トンネル掘削時の発生土は、坑外ベルトコンベアによる運搬を基本とすることで、工事用車両の運行台数を低減させる工夫をしています。

当日は、多治見市長をはじめ行政・地元の代表の皆さまを来賓に迎えて、トンネル工事の安全を祈願しました。その後、



◀安全祈願式

来賓から挨拶を頂戴した他、当社からは加藤名古屋建設部長による挨拶を行いました。また、担当者がトンネル工事の概要、環境保全の取組み等について報道機関に丁寧に説明し、新聞やテレビ、WEBニュースで取り上げられました。

引き続き、「工事の安全」「環境の保全」「地域との連携」を重視し、工事を着実に進めていきます。

## 生活密着型店舗を充実

### 「アスティー宮」リニューアルオープン

●事業推進本部

名古屋駅開発㈱では、東海道本線・尾張一宮駅に隣接する商業施設「アスティー宮」の改装を行い、10月6日、リニューアルオープンしました。

「まいにち。よりみち。マーケット」をコンセプトに掲げ、居心地のよい休憩スペースや見通しの良い通路を設けた、買い回りがやすく心地よい空間に、生鮮三品(青果・精肉・鮮魚)、惣菜、スイーツ、日用品等、日常の利用に便利な店舗を取り揃えました。

全19店舗のうち、14店舗が新規出店となり、通勤・通学の行き帰りはもちろん、普段駅を利用しない方々も、思わず「まいにち。よりみち。」したくなる施設となりました。

近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。



◀リニューアルオープン初日の様子



◀開業セレモニーにおけるテープカット

## 駅の裏側をお見せします

### 真夜中の京都駅バックヤードツアー

●関西支社

増収へのチャレンジ、駅での企画告知による集客効果の検証を目的として、6月25日の深夜から翌日にかけて、駅の裏側をお客さまにお見せするバックヤードツアーを開催しました。

ツアーは、出札・改札の裏側やホームの確認車、特別応接室の見学に加え、誰もいないコンコースを見てもらってから発車標を特別表示するなどの内容で、関係各所の協力により、短い準備期間にもかかわらず商品化することができました。予想をはるかに上回る200名以上の応募があり(定員20名)、駅での告知効果に一定の手応えを感じるとともに、参加者の皆さまには写真撮影などを楽しんでいただきました。

今回の経験を活かし、今後も駅が担うべき販売促進や増収に取り組んでいきます。



◀ツアーに参加した皆さんとともに(京都駅)



◀ホームで確認車を見学する参加者



# いいもの探訪



I I M O N O T A N B O U

事業推進本部では、当社沿線で愛されている“いいもの”を産地直送でお届けする通販サイト「いいもの探訪」を運営しています。当社と生産者が一体となって地域活性化を目指し、各地に受け継がれてきた文化や伝統を未来へ繋いでいく取組みです。

## いいもの探訪 冬の いいもの

いいもの探訪のホームページでは、この時期おすすめの商品をご紹介します。自分へのご褒美にはもちろん、大切な方への贈り物にもぴったりの逸品を揃えています。

### 京都 八起庵名物 鴨なんば

京都の鶏料理店「八起庵(はちきあん)」で人気の「鴨なんば」をご家庭で気軽に楽しめる逸品。濃厚な旨味とジューシーな弾力が味わえる合鴨肉、風味豊かな特製だし、京風の細うどん、たっぷりの青ネギ、山椒をセットにしてお届けします。



### 長野 丸安田中屋 チーズアントルメ

八ヶ岳山麓で育まれたミルクと信州のナチュラルチーズをふんだんに使った、とろりとした食感となめらかな舌触りが特徴のチーズケーキ。しっかりとしたチーズの味と甘く香ばしい香りをお楽しみいただけます。冬の贈り物にもおすすめです。



「いいもの探訪」ホームページ <https://e-mono.jr-central.co.jp>

商品ページでは生産者の思いや産地の風土をご紹介します。



「いいもの探訪」でお買い物を楽しんでいただける、お得なクーポンプレゼント

## [ 300円OFF! ]

300円引クーポンコード  
tokaiob2023

いいもの探訪でご購入の際、右記クーポンコードを入力いただくと、1会計から300円OFFとなります。

2023年2月28日ご注文分まで有効。  
何度でもご利用可能。  
※半角でご入力ください。

※写真はすべてイメージです。





## 肺がんについて

名古屋セントラル病院  
呼吸器内科 医師 富田 洋樹



### ■ 診断及び治療法

肺がんの治療はがん細胞の形や病変の広がり、身体状況、患者さんご自身の希望で決まります。

胸部単純レントゲンやCTで肺がんを疑う異常な影が見つかった場合、内視鏡検査などで組織の一部を取り出す検査を行い、がん細胞であることが確認できれば確定診断となります。

さらに、肺以外に病変が広がっていないか追加で画像検査を行い、手術が可能であれば手術による切除を、手術が難しくれば放射線治療や抗がん剤治療を行うことで、改善を目指します。

当院では呼吸器内科専門医が3名在籍しており、科学的根拠に基づいた標準的な治療を提供できるよう、最善を尽くしています。また、他科の医師やスタッフと連携し、治療のみならず症状の緩和、不安の軽減に努めながら、患者さん個々の状況に合わせた診療を行っています。



### ■ 肺がんは早期発見が大切

肺がんを根治するためには早期に発見することが必要です。肺がんは早期では無症状であることが多く、検診を積極的に受診することで早い段階から肺の異常な影を拾い上げることができます。

当院の人間ドックでは、胸部単純レントゲンの他、低線量CTという比較的被ばく量の少ないCT検査を行っています。これはレントゲンと比較してより小さい、より早期の肺がんを発見することが可能です。また、肺気腫や肺炎、肺結核などの呼吸器の病気や、場合によっては乳がんや肝臓がんなど他の病気が発見されることもあります。

早期発見のためにもぜひ、当院の人間ドックをご利用ください。

### ■ 喫煙による肺がんリスク

肺がんの発生要因はいろいろありますが、最も重要な危険因子が喫煙です。たばこを吸わない人でも、受動喫煙によって発症するリスクが高くなることも分かっていることから、喫煙は自分自身のみならず、周りの人を傷つける行為といえます。

また喫煙者の肺がん治療においては、手術や薬物治療、放射線治療の合併症が増えたり、治療効果が乏しくなったりすることがあります。

しかし、たばこがやめられないのはニコチン依存症という病気であり、自分の意思だけで禁煙するのは困難です。

当院では毎週月曜日の午後「禁煙外来」を実施しており、禁煙したいという皆さまをサポートしていますので、ぜひご利用ください。

名古屋セントラル病院

人間ドック予約 ☎052-452-1615(平日12:00~16:00)  
外来受診予約 ☎052-452-3126(平日9:00~16:00)



# 文芸

## 【短歌】

兵で征き 不思議に生還 その命  
いまを長らえ まめで畑打つ

桑名支部 丹羽孝之

行年か 周期に現わる 狂人か  
Zの文字に ゆがむマリウポリ

島田支部 石田正和

虫の音の 湯屋に長湯を したりけり  
檸檬の実 皮なめらかに 色めけり

岐阜工務局支部 大友秀明

散り果てし 銀杏大樹や 空を突く  
夜もすがら 雨降り続き 冬に入る

清水支部 吉川武子

## 【俳句】

終点の 駅に置き靴 雪しまき  
かの人の うわさも消えし 十二月

陶都支部 萩原正三

## 【川柳】

コロナ禍で 妻の小言と 暇が増え

岐阜工務局支部 弓桁英二

譲られた 椅子の温もり 子に伝え

三河支部 加藤哲郎

喜寿すぎで 心が弾む クラス会

旅好きの 母と寛ぐ 露天風呂

大府支部 家田 采

ジョーカーを 抜かれ笑いを 噛みしめる

お点前の 鎗菓子揚ねる おらよぽ口

大府支部 藤井芳雄

承知した 返事はしたが 何だっけ

地図を手に さいはての町 地酒飲む

名古屋運輸車両支部 山田 愛

## 編集後記

会員の皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は、9月に台風15号の発達した雨雲により愛知県、静岡県では線状降水帯が発生し、記録的な大雨となりました。床上浸水などの被害に遭われた会員の方々にお見舞い申し上げます。11月には、新型コロナウイルス感染症の感染者数が10万人を上回り感染拡大が収まりません。本年も感染状況を見ながらのOB会活動と思いますが、基本的感染予防対策を徹底し、会員の皆様のますますのご活躍に期待します。

### 1. 本部から

日本鉄道OB会連合会の全国大会が、10月20日に東京で開催され、永年OB会活動に貢献された会員に特別功労章、地域や社会に貢献されたインストラクターの会員に表彰状と記念品が贈呈されました。

### 2. 地本・支部だより

名古屋地方本部は、毎年恒例のゴルフ大会を開催、稲沢支部は、稲沢駅で開催された「JR東海さわやかウォーキング」で参加者の案内・誘導に協力されました。大阪地方本部は、ここ数年恒例となった大津市のゴルフ場でのコンペの開催、秋のレクリエーション「秋の味覚ぶどう狩り」を3年ぶりに開催されました。まだまだコロナ禍の状況ではありますが、支部活動が徐々に再開され、会員相互の親睦が図れますことを願います。

### 3. 読者のひろば

大阪地本運輸営業支部の飯田さんから、「ゴスペルという音楽」との出会いやグループへの加入によって、コンサート出演、元宝塚歌劇団や元OSK日本歌劇団との共演など、退職後の充実した日々についてご紹介いただきました。

### 4. インストラクター

清水支部の草谷さんは、陶芸教室への入会をきっかけに、陶芸に魅了され、良い作品を作るため努力されています。また、夏休みには、子供陶芸教室を開催・指導して保護者に感謝されています。今後も地域での活動に期待します。

名古屋東支部の高山さんは、尺八を始めて約50年。昨年、伝統芸能の継承と日頃の成果を披露する「諸流尺八合同競演会」に出席され、一昨年は、地元の日進市教育委員会主催「琴と尺八のコンサート」にも出席され活動を続けられています。(石田)



