



▲富士市若木公園 静岡支部 中西 敬一

## CONTENTS

- |    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 2  | <p><b>地本・支部だより</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●名古屋地方本部<br/>紅葉の八事興正寺散策で支部間交流会を開催<br/>鉄道車両満喫の一日<br/>収穫野菜に舌鼓「芋煮会」開催で会員・家族交流<br/>武士の夢をたずね</li> <li>●静岡地方本部<br/>親睦ボウリング大会を開催<br/>SL清掃と新年会開催</li> <li>●東海東京地方本部<br/>秋のゴルフ大会を開催</li> <li>●東海大坂地方本部<br/>第28回ゴルフ大会を開催</li> </ul> | 11 | <p><b>読者のひろば</b></p> <p>保護司を拝命して<br/>滋賀県支部 寺田 年克<br/>照知事賞「教育学術文化スポーツ功労」を受賞<br/>菊川支部 岡田 弘</p>                                    |
| 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●東海東京地方本部<br/>秋のゴルフ大会を開催</li> <li>●東海大坂地方本部<br/>第28回ゴルフ大会を開催</li> </ul>  | 12 | <p><b>投稿ページ</b></p> <p>熱闘甲子園 高校野球解説体験記<br/>津島支部 大矢 正成<br/>東海鉄道文学会での文学の楽しみ<br/>静岡支部 森本 利博<br/>子供目線で550km/hの思い出<br/>清水支部 中西 久</p> |
| 6  | <p><b>JR東海トピックス</b></p>   | 14 | <p><b>インストラクター</b><br/>盆敷の技術を取得<br/>壺井支部 鈴木 淳良</p>  |
| 9  | <p><b>東海鉄道OB会 会員優待情報</b></p>  | 15 | <p><b>我が支部の誇り</b><br/>東海道22番目の宮場町「藤枝」<br/>藤枝支部 大石 甲太郎</p>   |
| 10 | <p><b>お元気ですか?</b><br/>夜トイ/レで起きてしまい眠っていませんか?<br/>夜間頻尿について</p>  | 15 | <p><b>文芸</b><br/>編集後記</p>   |

## 名古屋地方本部

紅葉の八事興正寺散策で  
支部間交流会を開催

名古屋東支部 田中 充

11月15日、名古屋市内と隣接する7支部の家族を含めて40名が参加して、八事丘陵を巡る「八事興正寺及び桑山美術館」の散策に出掛けました。

当日は、秋晴れに恵まれ紅葉の散策には最高の日となりましたが、八事と言えば今でこそ若者文化の街で、お酒好きな街の一つに数えられています。江戸時代には城下から遠く離れた辺鄙な地でしたが、明治、大正時代になると風光明媚な名古屋の行楽地となった街です。

地下鉄八事駅徒歩3分にある興正寺は、尾張徳川家の祈願所として330年の歴史を誇り、ナゴヤドーム11個分の境内に諸堂が建ち、文化5年(1808年)建立の五重塔は、県下唯一の木造の五重の塔で、国の重要文化財に指定され興正寺の象徴となっています。

この広大な境内を40名が夫々に歩いては、予定時間内に歩くことは困難と思われたため、興正寺に相談したところ特別に興正寺職員の案内係を付けますと快く引き受けていた



▲尾張名古屋は、お城だけでなく各所で楽しむことができます

だき、当日は女性職員に境内11塔の「諸塔巡りコース」約1kmを一時間かけて案内していただき全員が満足しました。

昼食は、以前は喫茶店で現在は臨時仕出屋となっている「SaRa」でいただき、午後からは桑山美術館まで飯田街道を歩く途中に、OBには懐かしい昭和22年に設けられた国鉄八事球場の側を通りました。分割民営化に伴い平成2年に閉鎖され、現在は、跡地にマンションが建っていましたが、その一角に「国鉄八事球場の碑」が目につき懐かしく思いました。

桑山美術館では、当館の前田芸員のみめ細か案内で見学しましたが、初代館長は、「桑山清一」氏が収集した絵画や美術品を展示する私立美術館であり、日本酒や茶道具を中心とする所蔵品を公開されており、また、立派な庭園や茶室を見ることができ有意義な一時を過ごしました。

今日一日、紅葉の秋空の下で支部間交流を楽しみ、来年もまた会おうと言葉を交わし散会しました。

## 鉄道車両満喫の一日

中津川支部 前田 幸一

11月10日、恒例となった中津川支部所属「中津川市D51会」研修旅行に26名が参加しました。

当日は、天気に恵まれマイクロバスで中津川市を出発、乗車直後から車内モニターにはSL姿が流され、SLの運転、検修などに変わる現職当時の苦労、自慢話で大いに盛り上がりました。

中津川市D51会は、元中津川機関区のOBを中心に、中学生から90代の方まで47名の会員が、中津川市本町公園に保存展示されているD51266号を守るために活動する鉄道大好き仲間が集う会です。

毎月一回の定期清掃作業、中津川六斎市等地域のイベントに合わせた展示会の開催など、地域に密着した活動を展開しています。7月に開催された「さわやかフオーキング」には本町公園を経路に入れて頂き、自慢のD51を披露することができました。

当日の研修旅行内容は、リニア鉄道館見学、豊田市平芝坂の上公園に展示されているD51見学などの行程でした。

最初の「リニア鉄道館」の見学では、天野館長自ら出迎えて頂くとともに、詳しい解説をお聞きすることができ最新リニア



▲鉄道の姿を改めて楽しむことができました

から鉄道遺産の車両を堪能しました。

次に、刈谷市の旧海軍所属の依佐美送信所跡地に造られた「刈谷市交通児童公園」でミニ列車に乗車し、数歳は正に少女でした。続いて豊田市平芝坂の上公園のD51849号を見学しました。この機関車の最大の見所は炭水車の形状で、木製だった炭車を鋼製化した際に角形の形状を修正しなかったため独特の形で残る貴重なものです。また、この機関車が中津川機関区所属であったこともあり、実際に乗務した人、修繕した人から思い出話を聞くことができました。

押りの車内でも思い出のSL映像が流れ、会員が編集したCD盤が原価販売され、用意した20枚は直ちに完売となりました。

D51を通して鉄道を愛する仲間が増えることを約しながら楽しい研修旅行を終えることができました。

## 収穫野菜に舌鼓「芋煮会」開催で会員・家族交流

稲沢支部 川瀬 基裕

当支部では、昨年12月7日に一昨年に引き続き、「芋煮会」イベントを稲沢市の日下部公民館をお借りして開催しました。「芋煮会」は、青山支部長が丹精込めて育てられた里芋・大根・ネギ・ニンジンなどの収穫野菜を賞味させていただきイベントで、家族・友人など誘い合わせての参加をしていただいています。

前日の野菜収穫から始まり、当日は朝早くから、「鉄人料理長」杉山幹事の指示のもと、具材や飲み物などの買い出しを行い、早速、調理に取り掛かります。大鍋二つの豚汁づくりは、さながら給食調理場のように、奥様方も加わり和気あたたかい、賑やかな仕込みとなります。

豚汁に加え、「浜松餃子」などを用意して、いよいよ皆様をお迎えする準備万端となりました。今年は、稲沢支部会員のほか、他3支部からもご参加いただき、ご家族など含め総勢17人の集いとなりました。

尾島副支部長の乾杯の発声で宴をスタートさせましたが、「鉄人料理長」の隠し味の効いた芋煮豚汁は、参加された皆様で大変好評で、何杯もお代りをする中、持ち寄っていた地酒などお酒もすすみ、久々の再会、昔話に華を咲かせるなど参加の皆様が打ち解け、時間があっという間に過ぎて



▲新鮮な野菜などでお慶びとりました

しまいました。名残惜しいところでお開きとなりましたが、参加いただいた方には、青山支部長から自作のお野菜や稲沢名物の銀杏などのプレゼントがあり、一同が宴の思いを胸に散会いたしました。

今回の「芋煮会」イベントでは、支部会員同志や他支部会員、家族間の交流も図られ大変有意義な一時を過ごすことができ、来年もこの催しを開くことができることを願っています。

## ものもの 武士の夢をたずね

滋賀県支部 増田 巖

戦国時代の英傑達が天下を距てて命を懸けて戦う一大叙事詩「麒麟がくる」が来年の大河ドラマとして始まります。

私達の近江・湖北地方も多くの英傑を輩出した地域であります。本年度のレクリエーションは、天下分け目の関ヶ原の戦いの大いなる企てをした石田三成の居城「佐和山の城跡」に登ろうと昨年の観音めぐりウォーキングの後、今は亡き庄司氏の発案で決定しました。

佐和山城は、京都・大阪への押さえとして交通の要害に築かれた城塞であり、古来、「近江を制する者は天下を制する」と言われた要害の地でもあります。

天候にも恵まれた11月24日、昨年計画した佐和山登山を実施しました。山はかなり荒れて雑木、竹林に覆われていますが、登山道は整備されているものの想像以上の急峻な登山道で、皆で声を掛け合いながら山頂を目指しました。

休憩を取りながら何とか無事に本丸跡に到着することができ、山頂には、本丸、二の丸、三の丸を始め多くの櫓も設けられていましたが、現在は、建物は勿論のこと石垣すら見当たらず、僅かに佐和山城跡の石碑があるのみでした。



▲近江の武將に思いを馳せた一日でした

本丸跡からは東西南北見晴らしが良く、東西交通の要害と言われたことが良くわかる景色を一望しながら昼食の楽しい一時を過ごしました。石田三成も同じ視線で東西南北を見渡し、天下国家に思いを巡らせ「武士の夢」を思い描き、大いなる企てをたてて実行に移しましたが、夢破れ敗軍の将として最後の最後まで夢を追い続けようとした行動に心ひかれる感じを持ったのは私だけではないと思います。

参加者全員が近江の湖北に住みながら、初めての佐和山登山でしたが、それぞれ心に感じるものがあった一日となりました。今回のレクリエーションを発案してくれた亡き庄司氏のご冥福をお祈りし帰路に着きました。

## 静岡地方本部

## 親睦ボウリング大会を開催

袋井支部 金原 清

当支部では、今まで続けてきた秋の旅行が会員の高齢化及び減少に伴い、ここ数年実施出来なくなっています。

そこで拡大役員会を開催し、会員相互間の親睦を図るためには何をしたらよいかと様々な意見が出た結果、ボウリング大会を実施することになり、10月30日に袋井グランドボウリングにて開催しました。

9時45分に現地集合、10時より観見支部長の始球式により18名の参加者が一斉にスタートしました。誰もが昔のイメージを思い浮かべながら、老体に鞭打ちながらも懐かしく、嬉しそうに重たいボールに負けず頑張って2ゲームを投げ抜きました。中には、若者のように元気一杯に投げ込む方もいて、まだまだ若い者には負けられないという気構を感じさせていました。

ゲームの初めから終わりまで、明るく楽しく喜びの雰囲気満ち溢れている中、11時30分に競技が終了し、表彰式会



▲ボールの重さは昔は約13ポンド、今は少し重く感じはがらのプレーでした

場となった2階のパーティールームに集合しました。

会場では、ボウリングの自慢話や珍プレイの話、また、レーン頭上に各人の名前が映し出され、目つスコアも自動で表示されると、技術の進歩にびっくりしたことも大変盛り上がりしていました。

今後も会員相互間の親睦を深める場の一つとして、ボウリング大会を継続して行くことをみんな決めて散会しました。

大会の成績は次の通りです。(敬称略)

- 優勝 竹原 才司  
準優勝 金原 正武  
三位 石川 精治

## SL清掃と新年会開催

富士支部 羽部 行

新年会をSL清掃日の1月19日に例年通り富士駅前の「和風料理の角山」で行いました。この角山は、富士運輸区への通勤経路にあり、元国鉄職員は勿論のこと現東海旅客鉄道社員も馴染みの風景として何代と使い慣れた場所でもあります。

午前中の身延線入山瀬駅にあるSLの清掃のこの日は、氷雨の前日と違い晴れ渡り「雪峰富士の山」は、密野から頂上に至るまで真っ白く且つ凍りつく山容は感動ものでした。

清掃は、傷害事故防止を最優先に約2時間を費やして、無事に終わりました。

この清掃の事前作業として、高圧洗浄機を用いて水洗いをしています。高所作業の軽減化と転落事故を防止し、下回りの手の入らぬ部位までの清掃を補完しています。作業方の工夫や全員での監視と声掛けなどで、昭和51年の備付から無傷を継続しています。

SL清掃が終わり16時過ぎに新年会会場に着きますと、既に数人の方が到着しており、早過ぎて配席待ちで足止めされていましたが、全員が使い慣れたお店でもあり、何ら気にすることなく談笑していました。



▲SL清掃もその後の宴会も同方が楽しみます

その後、仲間さんからの声掛けで宴席会場に入りましたがその数分後には、ほとんどの会員が笑顔で集まりました。支部長の私から「高齢と体調不良の理由で、会合後の懇親会への参加率が著しく下がっています。何とかアルコール対応能力の向上が急務で、本席を酒に対する訓練の場にするようにしよう」と力説しました。

19名の仲間が長老の御二人を花着板とし、和気藹々に再会を祝い、現役時代の昔話や近況に話が華が咲き、そして富士支部の結束と再会を誓い合いました。

当支部は、結成後の第82回目の新春を迎え、会員一同が更なる発展を目指し続けることを深めた新年会でした。

## 東海東京地方本部

## 秋のゴルフ大会開催

東海東京地方本部 事務局

9月25日、電気・施設支部主催のゴルフコンペを、神奈川県足柄上郡松田町のチェックメイトカントリークラブにて開催いたしました。

当日は、風もなく秋晴れの絶好の天気の中、女性2名を含む6組24名の方々にお集まりを頂き、受付では、参加者全員に鉄道OB会のネーム、令和元年のロゴの入ったボール、そして全英AIG女子OPで優勝した渋野選手が食した「タラタラしてんじゃねーよ」のお菓子を配り健闘を祈りました。

競技は、新ペリア方式で開催し、24名中15名が100を切るハイレベルな戦いとなりましたが、受付で配付した記念ボールも最初のホールでゴルフ場に寄付された方もいたようです。

プレー終了後の懇親会では、退職以来の再会となる方も多く、スタート前から和気藹々と雰囲気包まれていましたが、成績発表の段階で、レディースティがかなり前であったこともあって女性がドラコン、ニアピンを獲得され、会場は多いに盛



▲朝晩山をバックに気持ちよくプレーをすることが出来ました

り上がりました。

今回参加いただけなかった方々にも参加していただけるよう会員相互間の情報交換を密にして、一人でも多く参加していただけるようにしようという声が多数上っており、次回も、もっと盛況に開催できることを祈りつつ解散しました。

各賞は以下の通りとなりました。

ベストグロ 浅倉 誠治氏 (77)、  
ドラコン 白鳥 三郎氏、孫 信子様  
ニアピン 石丸 洋氏、孫 信子様

ここで優勝者の名前が出ないのは何故か？ドラコンとニアピンの結果から皆様お察しいただければと存じます。

## 東海大阪地方本部

## 第29回ゴルフ大会を開催

東海大阪地方本部 事務局

10月18日、東海大阪地方本部恒例の第29回ゴルフ大会を滋賀県大津市の「瀬田ゴルフコース」にて総勢27名の参加者により開催しました。

当日は朝から生憎の雨となり、皆さん氣勢をそかれた様子でスタートされましたが、直ぐに雨も止み、その後はラウンド終了まで雨具要らずの天候となりました。

瀬田ゴルフコースは、北-東-西の3つのコースがありますが、今回は砲台グリーンが多い東コースでのラウンドとなり、グリーンが乾いた時は、ナイスオンかと思ったボールがこぼれ落ちるなんていうこともあります、「ありがたいお湿り」のおかげで思いもかけず激しいニアピン争いとなり、あれこれ盛り上げで楽しい一日を過ごしていただくことができました。

プレー後の表彰式では、順位賞ベストグロ賞ニアピン賞ドラコン賞など1人で幾つもの賞をゲットされた方や、それでも全く賞にありつけない方もいらっしゃいましたが、互いに健闘を



▲緑の競輪は何時行っても気持ちいいです

称えつつ、和気藹々とした雰囲気の中で第29回大会を終えました。

最後になりますが、次回の大会は来年4月を予定しております。ゴルフ大会がこれまで以上に盛況になりますよう参加者を募っていきます。初めて参加したいという方は、事務局(関西新幹線サービック06-6396-8285)までご連絡いただければ幸いです。事務局一同お待ちしております。

大会の成績は次の通りです。(敬称略)

優勝 運輸営業支部 小林 八郎  
準優勝 運輸営業支部 兒島 芳樹  
3位 運輸営業支部 松本 知二

令和元年度

国土交通大臣表彰及び  
運輸局長表彰

●人事部

10月15日に「鉄道の日」を記念し、令和元年度国土交通大臣表彰式が東京都内で開催されました。

これは永年にわたり鉄道事業に功労のあった方に対して行われるもので、当社からは、畑中 徹さん(高山駅)、佐藤 勉さん(名古屋運輸区)、杉浦 好さん(浜松運輸区)、草崎弘和さん(米原駅)の4名が国土交通大臣表彰を受賞しました。

また、各地方において運輸局長表彰式が行われ、下記の方々が受賞しました。

## ◆令和元年度 国土交通大臣表彰受賞者

畑中 徹(高山駅)、佐藤 勉(名古屋運輸区)、杉浦 好(浜松運輸区)、草崎弘和(米原駅)

## ◆令和元年度 運輸局長表彰受賞者

## ●中部運輸局長表彰

水谷 亨(東海鉄道事業本部運輸営業部営業課)、三浦康彦(東海鉄道事業本部運輸営業部輸送課)、大野中勇(東海鉄道事業本部運輸営業部輸送課)、川田進和(東海鉄道事業本部電気部電力課)、近藤 悟(東海鉄道事業本部電気部電力課)、佐田正利(春日井駅)、加藤直樹(名古屋運輸区)、山口 修(中津川運輸区)、川口鉄治(高山運輸区)、森 雅生(名古屋工場)、永谷 隆(名古屋保線区)、田辺博康(四日市保線区)、洪口 武(名古屋運輸所)、樋口 功(静岡車両所)、富田俊彰(浜松工場)、中山久仁厚(浜松工場)、藤田和彦(静岡支社運輸営業部運用車両課)、高橋正則(静岡支社電気部電力課)、関野賢敏(静岡駅)、櫻井明雄(浜津駅)、山本達也(原田駅)、加茂仁志(藤津駅)

## ●関東運輸局長表彰

松澤昭仁(新幹線鉄道事業本部運輸営業部輸送課)、杉原行博(新幹線鉄道事業本部施設設備管理課)、北原晃久(東京駅)、成澤浩幸(新横浜駅)、梶澤広志(東京第二運輸所)、亀岡建二(東京電気事務所)、田中 真(新横浜電力所)

## ●近畿運輸局長表彰

北川 晴(関西支社工務部施設課)、阿部憲二(大阪第一運輸所)、堤 政行(京都信号通所)

(敬称略)



▲国土交通大臣表彰

令和元年度 中部運輸局  
運輸関係功労者及び一般協力者表彰式

▲中部運輸局長表彰

祝「鉄道の日」記念表彰式  
関東運輸局

▲関東運輸局長表彰(愛媛運輸関係従事員)

祝 陸運及び観光関係従事者表彰式  
関東運輸局

▲関東運輸局長表彰(陸運及び観光関係従事者)



▲近畿運輸局長表彰

関係各所が一丸となって取り組み

## ラグビーワールドカップ 対応を完遂

●新幹線鉄道事業本部 静岡支社

9月20日から11月2日にかけて、「ラグビーワールドカップ2019日本大会」が開催され、当社管内では東海道新幹線・新横浜駅が最寄りの横浜国際総合競技場で6試合（7試合開催予定のところ台風のため1試合中止）、東海道本線・愛野駅が最寄りの小笠山総合運動公園エコパスタジアムで4試合が行われました。

試合当日は、海外から来日された方を含め大変多くのお客さまが駅をご利用になり、列車に乗車されましたが、駅・乗務員区所・非現業など関係各所が一体となって事前の準備から当日の対応までを行い、無事に完遂しました。

新幹線鉄道事業本部では、11月21日、対応にあたって特に貢献の大きかった新横浜駅に対して本部長から表彰状を授与しました。静岡支社では、ラグビーワールドカップ対応に加え、コンサートや花火大会等のイベント対応を無事完遂した労をねぎらうため、11月14日、愛野駅の幹事駅である浜松幹事駅をはじめ、沼津幹事駅、静岡幹事駅、身延幹事駅及び御殿場幹事駅に対して、支社長から表彰状を授与しました。



▲当日の対応の様子(愛野駅)



◀静岡支社の皆さん



◀新横浜駅の皆さん

世界の鉄道技術と将来の方向性について議論

## 第12回 世界鉄道研究会議 WCRR2019

●総合技術本部

10月28日から11月1日までの5日間、鉄道総合技術研究所主催の「第12回世界鉄道研究会議 (=World Congress on Railway Research 2019)」が東京国際フォーラムで開催されました。

20年振りの日本開催であり、「カスタマー・エクスペリエンスを高めるための鉄道研究」をテーマとし、事業者・メーカー・研究機関を中心に世界41カ国から469名、国内524名、計993名が参加しました。

開会式に続いて行われたプレナリーセッションでは、世界の主要な鉄道事業者の技術系副社長等がパネリストとして登壇し、当社からは小菅副社長が当社の技術開発による高速化と省エネルギー化などの成果、リニア中央新幹線の進捗、挑戦すべき課題について述べました。個別技術テーマのセッションでは、当社から9名が研究成果を発表し、研究者同士で活発な議論を行いました。

また、日程の途中で開催されたガラディナーでは、金子社長をはじめJR各社のトップが一室に会し、和やかな交流も図られました。JR東海音楽クラブは、会議に先立つウェルカムレセプションで演奏を行い、会場を大いに盛り上げました。最終日にはJR各社、東京メトロ等の施設見学があり、当社では総合研修センター及び浜松工場を見学していただき、安全を守るための教育の取組みや最新の車両検修技術について紹介しました。

今回の会議を通して、当社の高い技術力を国内外の技術者に対してアピールするとともに、当社からの参加者にとっても、世界の鉄道技術の動向に触れる貴重な機会となりました。



▲ガラディナーでの撮影



# 硬式野球クラブ通信

硬式野球クラブ事務局

## 創部100年目に新たな歴史を刻む

2020年の硬式野球クラブの試合日程をお知らせいたします。

チームは5名の新人選手を加え、都市対抗野球大会・日本選手権大会に向けて、2月10日から春季合宿を行い、東京スポニチ大会を皮切りに、春季大会、静岡大会、富山大会に出場します。

また、2020年は創部100年目の年となるため、これまで以上の成果を収められるよう一丸となって戦います。

社員・ご家族の皆さまにはぜひ各球場へお越しいただき、多くのご声援を賜りますようお願い申し上げます。

## 2020年参加大会予定表

大会名	期日	開催場所
静岡大会	4月3日～5日	浜松球場、静岡市清水海浜球場
富山大会	4月17日～3日	富山市民球場アルペンスタジアム
日本選手権野球大会 東海地区予選	5月30日～9日	岡崎市民球場
日本選手権野球大会	7月2日～8日	ほっともっとフィールド神戸
日本選手権野球大会	7月10日～6日	京セラドーム大阪
JR大会	7月19日～2日	MAZDA Zoom-Zoom Sapsf777スタジアム
都市対抗野球大会 東海地区予選	9月17日～18日	岡崎市民球場
都市対抗野球大会	11月22日～12日	東京ドーム
愛知野球連盟総合大会	未定	未定

\*大会開日開催場所については変更となる場合があります。

## 久保義久監督のコメント



選手たちが決めたスローガンは「躍動～歴史を刻む～」です。5名の新人選手(投手2名、内野手3名)を加え、今年は個々の意志が攻める姿勢からチームの勢いつながるかがキーポイントになると思います。歴史的なこの年に、先輩方の思いも胸に大きな火花を打ち上げるべく躍進を願いたいと考えています。「皆さまに力を、選手に力を」ご声援の程よろしくお願ひ申し上げます。

## 新人5名が加りました

①出身高校→出身大学  
②身長・体重・投・打



投手 191cm

宮本 住汰

【投手・11】

①大塚相模高校  
→東京国際大学  
②184cm・72kg  
右投・右打



投手 185cm

塔子 大海

【投手・15】

①紅葉川高校  
→中央学院大学  
②183cm・83kg  
左投・左打



投手 187cm

平野 英丸

【内野手・7】

①静岡高校  
→駒澤大学  
②180cm・80kg  
右投・左打



投手 187cm

三村 政高

【内野手・8】

①中部大第一高校  
→東海学園大学  
②177cm・77kg  
右投・右打



投手 185cm

伊藤 寛士

【内野手・10】

①中京大中央高校  
→法政大学  
②172cm・95kg  
右投・右打

## 球児たちに選手・コーチが実技指導

### 野球教室 in 瀬戸グラウンド・総合研修センター

●JR東海硬式野球クラブ後援会事務局

1月25日、当社の瀬戸グラウンドで野球教室を開催し、今年度もグループ会社を含めた社員とのお子さまにご参加いただきました。実技指導では4番中田選手が軽々と外野フェンスを越える大ホームランを何本も打ち、参加した子供たちから大きな歓声が上がりました。また、社会人野球選手の凄さも肌で感じる事ができ、大盛況の野球教室となりました。

さらに、今回初めて名古屋地区以外の場所でも野球教室を開催し、2月1日、当社組合研修センター(三島)

にも大変多くの方々に参加していただきました。来年度も野球教室の開催を予定しておりますので、皆さまのご参加を後援会一同心よりお待ちしております。参加された皆さまや野球部員をはじめ、多くの方々にご協力いただきましてありがとうございました。



▲研修センターでの指導風景



## 銀座イタリー亭 JRゲートタワー店



創業60年超の老舗イタリア料理店。"お腹も気持ちも温かく"をコンセプトに、どこか懐かしい、古き良き日本のイタリアンを提供しています。素朴であたたかい料理とほっと落ち着く店内で皆様をお迎えいたします。

## 銀座イタリー亭 JRゲートタワー店

名古屋市中村区名駅一丁目1番3号  
JRゲートタワー12階  
営業時間(ラストオーダー)  
11:00~16:00(15:00)  
17:00~23:00(22:00)  
問い合わせ: 052-589-8654

## 特典

生ビール(中)

または

ソフトドリンク  
1杯サービス

※食事注文時、会員証を提示した場合に限る

## おすすめ商品



イタリア亭特製  
アンティパスト  
サラダ  
1,650円

イタリア亭定番の貝だくさんサラダ。  
自家製ドレッシングがアクセになる1品です。



スパゲティ  
ブカニエール  
1,860円

魚介を真逆に使い、仕上げに  
アンチョビのkokをプラス。  
白ワインと一緒にどうぞ。

## おすすめコース



ナポリコース 3,500円

お肉料理やピザ、スパゲティなどイタリア亭の  
人気メニューを集めた、ご満足いただけるコー  
スプラン(7品+コーヒー又は紅茶)です。  
※+1,500円で飲み放題を付けられます。

## 京ダイニング八条



JR京都駅八条口の「京都おもてなし小路」にあるビアレストラン。料理は、洋食に和の食材を取り入れた創作料理を中心にご用意しています。また、京都では当店限定販売となる、芳醇な香りが特長の「八条ビール」など地元にごだわったお酒もそろいます。

## 京ダイニング八条

営業時間(ラストオーダー)  
11:00~23:00(22:00)  
(ランチ 11:00~14:00)  
問い合わせ: 075-661-8548

## 特典

生ビール(中)

または

ソフトドリンク  
1杯サービス

※食事注文時、会員証を提示した場合に限る

## おすすめ商品



京都産  
和牛ステーキ  
150g 3,030円  
200g 4,050円

ヘルシーな和牛ステーキは  
当店人気メニューです。



八条ネギのピザ  
610円

八条ネギをふんだんに  
使った当店売れ筋の  
オリジナルピザです。



八条ビール  
中ジョッキ 600円  
大ジョッキ 730円  
樽ジョッキ 980円

当店こだわりの生ビールをどうぞ。

※価格は全て税込です。 ※写真は全てイメージです。



夜トイレで起きてしまい困っていませんか？

## 夜間頻尿について

名古屋セントラル病院 泌尿器科  
主任医長 山田 泰司



### 夜間頻尿をご存知ですか？

夜間頻尿とは、寝ている時間に排尿のために起きなければならない症状です。40歳以上の男女で約4,500万人が夜間頻尿の症状を有し、加齢とともに頻度が高くなります。排尿回数が多くなるほど生活の質(QOL)が低下し、死亡リスクも高くなると言われています。

### 夜間頻尿はなぜ起こるの？

夜間頻尿の原因は①多尿・夜間多尿、②睡眠障害、③膀胱蓄尿障害に分けられます。

#### ①多尿・夜間多尿

1日の尿量が40ml/kg以上ある場合に多尿とされ、夜間就寝中の尿量が1日の尿量に対して高齢者では1/3以上の時に夜間多尿と定義されます。膀胱の容量も限界があるため、夜間の尿量自体が多い場合はトイレに行かざるを得ません。原因として水分の過剰摂取や尿崩症、糖尿病、心不全、高血圧などがあります。

#### ②睡眠障害

眠りが浅いためすぐに目が覚めてしまい、そのたびに気になってトイレに行ってしまうことが原因になります。若い人は熟睡できるため、膀胱がパンパンになるまでトイレに行きません。なお、夜間睡眠時無呼吸症候群(睡眠中に一時的に呼吸が止まってしまう病気)も原因の一つです。

#### ③膀胱蓄尿障害

膀胱へ十分に尿を溜められない状態を指します。原因として前立腺肥大症(尿腺があり、膀胱内に尿が常に充満しているため、溜められる容量が少なくなる)や、過活動膀胱(尿意を感じたらすぐにトイレに行きたくする)、膀胱炎、膀胱がんなどがあります。

### 夜間頻尿の対処法は？

まずは排尿日誌をつけるのと良いでしょう(図1)。これによってある程度の原因が推測されます。水分摂取が過剰な方は、水分を控えるだけでも効果が得られます。高血圧・心疾患・糖尿病の方は基礎疾患の治療が必要です。睡眠障害に関しては、よく眠れるような環境や生活習慣の見直しも必要です。睡眠薬の内服も効果的です。それ以外では膀胱蓄尿障害が考えられますので、泌尿器科受診をおすすめします。

### 夜間頻尿で困っている方へ

夜間頻尿は生活の質を低下させてしまいますが、適切な診断や治療により症状の改善が期待できます。夜間頻尿で困っている方は、当院泌尿器科へお越しください。



排尿日時	尿量(ml)	備考
1 6:00 150	150	起床時 1,370ml
2 7:00 400	400	
3 8:00 300	300	
4 10:00 450	450	
5 12:00 600	600	
6 14:00 300	300	
7 16:00 450	450	
8 18:00 600	600	
9 21:00 300	300	
10 23:00 150	150	
11 6:00 300	300	起床時 870ml
12 7:00 400	400	
13 8:00 450	450	
14 9:00 300	300	
15 10:00 300	300	
16 11:00 300	300	
17 12:00 300	300	
18 13:00 300	300	
19 14:00 300	300	
20 15:00 300	300	
計	2,600	

▲図1 排尿日誌記入例

排尿時に排尿時間と目盛りのついた容器で測定した尿量を記録し、1日の排尿回数や尿量、夜間排尿量などを把握します。

## 保護司を拝命して



滋賀県支部  
寺田 年克

保護司の務めは、犯罪を犯した人に、定期的な面談や家庭訪問を通して改善更生の助言や指導を行います。また、刑務所、少年院などの施設にいる人の仮釈放の擔任先や、就労先を探したり、社会復帰の環境調整などを行います。

私が保護司になったきっかけは、保護司の方から勧められ、軽い気持ちで保護司を引受けました。しかし、大津での研修に出掛け、そこで初めて事の重大さを気付き、時すでに遅くして不安の中でスタートしました。

お世話をする保護観察者も様々で、定期的な面接をしますが、時間を守らない人、遵守事項を守らない人、何も話そうとしない人など十人十色です。権力聞き手に回り、適度に助言指導を行い、面談結果については保護観察所長に報告を行います。保護司になり10年ですが、長い人は20年、25年のベテランも見え、様々なケースを経験されていますが、私はまだまだ経験不足を感じている毎日です。

保護司会としても、犯罪のない安全・安心な社会を実現するため様々な犯罪予防活動に取り組んでいます。

その一つが「社会を明るくする運動」です。毎年、関係諸団体の皆さんと連携して、小学校、中学校での「あいさつ運動」や、駅や大型店舗での街頭活動等の取り組みを進めています。このような取り組みと相まって、滋賀県では、最近の犯罪傾向は平成14年度以降連続で減少しています。しかしながら全国的に覚醒剤や大麻など薬物に関わる犯罪などが大幅に増加しています。特に、犯罪を犯した人の再犯者の割合が上昇傾向にあり、滋賀県でも半数近くの人が再犯を犯す状況となっています。再犯を防ぐためには、犯罪の未然防止に加え犯罪を犯した人の立ち直りを助け、犯罪・非行の繰り返しを防ぐ「再犯防止」の取り組みが重要です。

滋賀県では、「滋賀県再犯防止推進計画」が全国に先駆けて制定され、近江商人に因み「三方よし」宣言を行いました。①「支えてよし」、②「受けてよし」、③「地域よし」をキャッチフレーズに取り組みを進めることとしています。

犯罪の防止、再犯の防止による安全で安心な住みよい街づくりを目指し、これからも保護司会、地域諸団体、自治体等と連携し、継続した取り組みが大切だと思います。引き続き微力ではありますが頑張ってください。

## 県知事賞「教育学術文化スポーツ功労」を受賞



知川支部  
岡田 弘

11月3日文化の日に静岡県では、産業開発振興功労、社会福祉功労、保健衛生功労、交通安全功労等々、社会の様々な分野のリーダーとして、また、地域のために地道な活動を永年に亘り尽力された方々に知事表彰が贈られていますが、その中の「教育学術文化スポーツ功労」を受賞しました。

私は、青少年野球の指導者として永年に亘りNPO法人掛川市体育協会副会長、同市スポーツ少年団副部長を務めながら、現場第一線で青少年野球の指導に当たってきたことが評価されたものと思っています。

私は現在80歳になりましたが、若い頃には野球に勤しみ昭和51年7月頃から、地元少年野球チームのコー

チ監督、高校野球部のコーチなども務めたことに対して、各団体からいろいろなお褒めをいただいております。

しかし、毎日がボランティアの野球指導であるため、妻の協力なしでは今日まで継続することは難しく、正に二人三脚で取り組んできた活動であり、苦勞を共にした妻と一緒に晴れの舞台である表彰式に臨めたことは、特に感慨深い喜びがあります。

また、野球を単なるゲームに終わらせることなく、背景に地道な活動を通じて子供達の社会奉仕活動、精神力の鍛錬、礼儀作法、親子の触れ合いなどを見届けて健全な育成に導いてきました。

この表彰を機に、これからも体力が続く限り青少年野球の指導を通じ、青少年の育成に努めていきたいと思っています。

## 熱闘甲子園 高校野球解説体験記



津島支部  
大正 正成

昨年8月22日、第101回全国高校野球選手権大会の決勝戦の解説を担当し、履正社が星稜を5対3で下し初優勝を飾りました。履正社の強力打線が、大会屈指の好投手星稜美川投手を接戦の末攻略し、決勝戦に相応しい好ゲームでした。

高校野球解説を始めたのは、平成15年愛知県大会NHKラジオ放送からです。甲子園での解説は平成25年3月23日、選抜高校野球甲子園対福岡大付属の試合を初解説してから、今回の決勝戦での解説が101試合目となります。

NHK解説者は、中京大中京OBと私の母校東邦OBが担当するのが習わで、東邦OBの柘植先輩(元新日鉄名古屋監督)が東海REXの立ち上げで再度監督として復帰されることになり、私がJF東海硬式野球部監督を終えたタイミングでもあったため、柘植先輩の「お前がやれ」の一言で決定しました。解説を始めた頃は、重圧を思ったことが言葉にならない稚拙な解説でした。

私の解説は、スコアブックに一球一球記録を付けます。そして結果欄に縦線を引き、インコースは内側、アウトコースは外側に付け、蛍光ペンでスライダーは黄色、カーブはオレンジ色、フォークは青色と色分けします。最初の頃、ラジオ放送でアナウンサーから「今投手は、どんな球を投げましたか」と質問を受けた際、蛍光ペンを持っていた私は「黄色です」と答えてしまい、ディレクターが激昂する大失敗をしています。過去の失敗を活かし、現在はスコアブックを付けながら配球を分析して解説するスタイルを構築しました。今年の決勝戦でテレビ解説の機会をいただけたのも、その技術が認められたものと自負しています。

私の解説のモットーは、明るく分かりやすく野球の面白さを伝えることです。それにより人の心を繋ぎ、私を育ててもらった野球へ感謝をしたいと思っています。

JF東海のイメージアップに繋がる絶好の機会として、今後も手を抜かず解説をする所存です。

## 東海鉄道文学会での文学の楽しみ



静岡支部  
森本 利博

東海鉄道文学会という同好会があります。この同好会は、小説や随筆、詩、短歌、俳句などを愛し楽しむ仲間たちの集まりです。年に一度総会を催し会員の作品を発表し合い楽しい一時を過ごしています。

11月30日、東海鉄道文学会が幹事となり、令和元年度の鉄道文学会の全国大会をホテルアソシア豊橋で開催し、各JFの文学会の仲間たちが集まりました。総会では、開催幹事を代表して片岡正彦鉄道文学会東海支部会長から「講演では皆さんに満足していただける内容を用意しています。今日一日楽しんでいただければ」と挨拶された後、来賓のご挨拶に続いて名古屋大学の塩村教授の「三河に岩瀬文庫あり」について講演があり、岩瀬文庫は西尾出身の実業家である岩瀬彦助の手によって、1908年(明治41年)5月6日に文庫-私立図書館として創設されました。2003年(平成15年)4月2日には、本館や収蔵庫も新たに建設され、国内初の「古書ミュージアム」を備った博物館の西尾市岩瀬文庫が開館している等のお話に会員は興味津々と聞き入っていました。

続いて、「第19回鉄道文学大賞」の表彰式が行われました。東海鉄道文学会関係では、随筆部門で豊橋市の伊藤伸平様(豊橋支部会員)の「兵士を見送り送ったところ」、俳句部門では、東海鉄道文学会事務局長の私、森本利博の「初富士」が受賞しました。

鉄道文学会は、JF社員やOBそしてその家族などどなたでも会員になれます。興味のある方は是非入会してください。

また、年2回発行の会報誌「東海鉄道文学会」は、会員の作品発表の場となっていて最新号は第52号となっています。ご自身の書かれた文章などが活字になる喜びを是非味わってください。

## 子供目線で550km/hの思い出 清水支部 中西 久

静岡鉄道少年団は、JR東海の後援により平成16年4月に発足し、小学3～6年生26名、OB役員4名、指導員3名で活動を開始しました。

目的は、少子化に伴う鉄道への将来を子供達に期待し「公德心」と「奉仕の心」を実践・育成する事でした。発足の団結式では、JR東海須田会長（名誉顧問）、交通道徳協会室賀会長と父母等関係者を来賓に迎え、室賀会長からは「皆さんは、リレーでいうと一番最初の走者で、一人の個性を伸ばすだけでなく、皆と一緒にやって行くことが大切」と述べられ、続いて静岡鉄道少年団の須田名誉顧問からは、「鉄道は多くの人が協力して動いていることを体得し、他の人に広めて欲しい」と激励していただきました。

その後、活動をしていく中で、集団行動が苦手で、自我主張だけは一人前に鉄道マニアを自負し、指導員から注意を受けることが多く、育成の難しさを痛切に感じ、大人目線で対応していたことを反省し、子供目線に心変えし、奉仕の心を意識し、清掃・福祉活動、そしてJR主催のイベントに積極的に取り組むことにしました。

こうした状況の中で、JR東海よりリニア試乗をご褒美にとの報告を聞いた子供達は興奮、涙して抱き合う姿に、指導員のやるせない気持ちを抱え一生忘れたいでしょう。

8月28日、長旅の車中、リニアの話で疲れを見せず、山梨の実験センター広場に到着、担当者の説明の途中でリニアが突然目の前を疾走、その雄姿に一同は大歓声と興奮の覚めぬ中、試乗を開始しました。起動すると驚くことなくタイヤ車輪走行音と100km/hで浮上音が、しかし揺れを感じる車内は新幹線より静かであつという間に前面入口のデジタル表示盤に502km/hと表示、また、全区間の86%がトンネルと云われますが、トンネルに突入するも耳痛りも感じず車内は静かでした。

2027年には、東京～名古屋間40分で営業運転する事等の説明を受け試乗終了しました。団員の興奮は冷めず「リニアは最高～です」と大声で話し、乗車証明書をしていただき大きく開花した夢、今後の活動に期待して帰途に着く子供達の笑顔を見て役員一同安堵し、立派に成長する将来を期待してのリニア試乗の旅でした。  
(元静岡鉄道少年団 団長)



## 「会報への寄稿・投稿」要領

表紙 写真	会報「JR08とうがい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあつたもので、JR東海リニアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジタルデータでも結構です。お送りいただいたものうち、ポジフィルム、デジタルデータ記録媒体は、後日返却します。	投稿 ページ	会員及びご家族により親しまってもらおうと、「投稿ページ」の欄に「投稿」を設けました。車検成しは友達と一緒に、楽しいOB生活を送られている「旅行、遊び等」様子を紹介します。原稿は700字程度で写真を添付して投稿して下さい。
支部 だより	OB活動の拠点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を広く周知し、魅力ある支部、活力ある支部づくり役立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容は自由ですが、400～500字を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行毎に、一名毎別ごとに複製集書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内に限り、会報発行時の季節にあつたものとします。応募の際、冠頭に「短歌」「俳句」「川柳」と表示して下さい。
読者の ひろば	会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容は自由です。原稿は800字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。	掲載 要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでお知らせ下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒453-0801 名古屋市中村区太閤一丁目3番16号 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係

## インストラクター

### 盆栽の技術を取得

垂井支部 鈴木 彦良

私は、以前から花木に関心があり、折に触れては見よう見まねの我流で鉢植えにしたり、それを剪定したりして自己満足しておりました。その後、退職を機に正式に花木の育て方を身につけたく、盆栽の通信講座の受講を決意して勉強を続けた結果、約4カ月で修了することができ盆栽士の資格を得ることができました。

その頃、町には盆栽クラブがあり、関係者から入会を勧められましたが、盆栽クラブにはベテランが揃っており、時には剪定のやり方等々、技術に関する事柄を会員仲間と議論することもあって、通信講座では得ることのできなかつた技術を得ることができ有意義な約5年間でしたが、残念なことに関係者の高齢化が進み、クラブは廃部になってしまいました。

以後、暫くは手持ちの盆栽を、その時期に合わせた手入れ等を楽しんでおりましたが、ある日のこと支部長から



▲盆栽を楽しんでいる筆者

盆栽のインストラクターとしてOB会の園々等を指導してくれないかとお話がありました。しかし、盆栽を趣味とする同好者は意外と少ないことから、その活動の輪は思うように広がらず、今では近隣の住民の方3～4人となっています。

しかし、同好者との交流を探る中で、盆栽に関する問い合わせがあった時には、植え替え、剪定、整枝など、その時期の作業を実際に見学していただき、要領や技術を会得してもらえる方法を考えつつ、同好者の皆さんと楽しんでいきます。

### 我が支部の誇り



### 東海道22番目の宿場町「藤枝」

藤枝支部 大石 甲太郎

藤枝市は、静岡県中部に位置する人口14万人の町です。県庁所在地の静岡市からは、駅間距離で約20kmと近いことから同市のベッドタウンでもあります。最寄りの藤枝駅の乗車人員は、1万1千人強を数えJF東海静岡支社管内で5番目（新幹線非停駅では、沼津駅に次いで2番目）となっています。

江戸時代の藤枝は、東海道22番目の宿場町として栄えました。広重の東海道53次の浮世絵には、人馬離立の光景が描かれており、現在も上伝馬、下伝馬の町名が残っています。

また、田中城を擁する城下町でもありました。晩年の徳川家康が、鷹狩りでこの城に立ち寄った際に、食した鯛の天ぷらが原因で死亡したという説もあります。

市の中心部には、蓮華寺池公園があり、市内や周辺市町村から訪れる方の憩いの場となっています。周囲約1.5kmの池の遊歩道には、藤、桜やツツジの木が植えられており、また、池の中には菖蒲が自生していて、開花シーズンには



▲蓮華寺池公園

多くの来訪者で賑わいます。公園内の標高110mの丘陵に、4世紀から6世紀に造営された若王子古墳群があり、ここからは藤枝市内や焼津市内のほか、富士山や伊豆半島も一望できる絶景のスポットです。

また、藤枝には「朝ラーメン」の食文化があります。早朝作業が多い茶業関係者が仕事帰りに朝ラーメンを食していたというのが始まりで、今では一般の市民にも朝ラーメンを食べる習慣が根付いています。因みに市内で朝から営業しているラーメン屋は、14軒を数えます。

藤枝は観光都市ではありませんが、駅を降りて街歩きをするにはもってこいの地域だと自負しております。一度藤枝駅で下車して、市内散策をお楽しみください。

# 文芸

## 【短歌】

夫婦歳 五十節目を 無事過し  
更に其する 六十三次

暖冬で マスク不要と 思いしや  
招かざる客で マスク求めた

名古屋運輸車両支部 服部幸夫

佛様 神様などと 唱えたり

輝輝落ちくる 恐ろしき劇

過去ばかり ほじくり出しつ 愚図つて

年の重ねて 他愛なき劇

浜松支部 原 哲

ひさかたの 昨夜の春雨にて 楓葉の

まろき茶は 綺麗ふくらませ

手際よく 妻は野菜を 切り揃へ

冬のキブチン スープの香り

鳥田支部 石田正和

寒波去り 日増しに温く いよよ春

馬鈴薯植うべく 畑に下り立つ

ウイルスの 振るう猛威に 折角の

花見の旅を 下げて残念

名古屋支部 丹羽孝之

## 【俳句】

後鏡を 登る冬霧 金葉山  
歳旦や 体投前に 琴巻で

岐阜工務局支部 大友秀明

母の味 織ぎたる一つ 小豆粥  
満開の 楓梅春る 深空あり

打ら寄する 波の間に開の 秋風かな  
清水支部 吉川武子

逃げきや 潮もきらめく 春立つ日  
城址の 桜並木に 風わたる

笑み浮かべ 葉錦如來の 花会式  
浜松東支部 大倉照二

骨太の 意見が椅子を 遠ざける  
帳尻は 根の茎を 閉めてから

岐阜工務局支部 弓町英二

物置で 「冬眠中」と 妻にメモ  
年頭に 誓うはひとつ 今年こそ

三河支部 加藤哲郎

かすがいの 子に諭される 毛いの意地  
十年日記 欠伸をさせる 日が続く

大府支部 藤井芳雄

相合傘 止んだ雨にも 気がつかぬ  
満月が 顔出しデパート 邪魔をする

大府支部 家田 栄

## 【川柳】

## 編集後記

中国の武漢に端を発した新型コロナウイルスが、猛威を奮い日本の各地でも感染者が増加しています。クルーズ客船ダイヤモンドプリンセス号の乗客に多く感染しており、また、感染経路が明確になっていない感染者も多くおられ、一日も早く収束してもらいたいものです。このような世情の中でも桜は開花してくれると思います。また、温暖化の影響で開花時期も早くなりそうです。

定期総会シーズンを迎え、各地本や各支部役員の皆様は、総会の開催を危惧されていると思いますが、飛沫感染については、マスクを着用し、濃厚接触を避ける工夫をして感染を予防する対応を実施すればよいと思います。開催内容についても一人でも多くの会員が参加できるようお願いします。

### 1. 地本支部だより

支部間交流の一環として、名古屋東支部から名所旧跡のウォーキング、稲沢支部から学舎会の開催、中津川支部からSL保存会を中心とした日帰り旅行、滋賀東支部から石田三成の居城跡の散策、袋井支部からボウリング大会、富士支部からSL満開とその後の懇親会、東京地本と大阪地本から、懇親ゴルフ大会をいただきました。会員相互の交流を推進されていることは、今後のOB会活動に重要だと思っています。

### 2. 読者のひろば投稿ページ

滋賀東支部の寺田さんから保護司のお話を、菊川支部の岡田さんから少年野球の指導功績により県知事賞受賞について、また、甲子園の高校野球解説で有名になられた津島支部の大夫さん

から解説もよみやま話を、静岡支部の森さんから東海鉄道学会の活動について投稿をいただきました。

### 3. インストラクター

盆栽の通信講座を受講されて、請われて盆栽士の資格を取られた鈴木さんを紹介させていただきました。OB会会員達を集めて盆栽教室を開かれたり、近所の方々へ指導されているそうです。

### 4. 我が支部の誇り

藤枝支部を紹介させていただきました。お茶の生産が盛んなところで、朝ラーメンを食べさせるところが14軒あるそうですし、古墳や名所旧跡が多くありますので、街歩きにはちょうどよいところかも知れません。是非、皆さんも藤枝へ足を運んでみてください。(南川)

東海道・山陽新幹線のネット予約&チケットレス乗車サービス

# スマートEX

0円年会費無料

スマートEXならスマホから新幹線を予約!



カンタン登録で、すぐに利用可能!

利用はカンタン3ステップ

## 1. 会員登録



- スマートフォンやパソコンから、お持ちのクレジットカードと交通系ICカードを登録

## 2. 予約



- カンタン操作で予約
- 予約変更は何度でも手数料無料

## 3. 乗車



- 登録した交通系ICカードで東海道・山陽新幹線にチケットレス乗車

スマートEXのご利用には各種条件があります。  
詳細はJR東海ホームページでご確認ください。

●会員登録やサービスについて詳しくはこちら

東海道新幹線 ネット予約

検索 <https://jr-central.co.jp/ex/>



※東海ホームページより。

JR OB とうかい

Vol.61 2020年4月

発行 / 〒453-0801 愛知県名古屋市中村区大塚1-3-16 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人 / 南川 誠 TEL.052-453-7292 (FAX専用)