



▲雪の天竜寺 東海大坂地方本部 和泉 秀郎

## CONTENTS

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 2  | 新年ご挨拶<br>謹賀新年<br>東海鉄道OB会 会長 吉川 直利<br>新年を迎えるにあたり<br>東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長 金子 慎              | 11 | JR東海トピックス  |
| 4  | 法人会員新年挨拶  | 14 | 東海鉄道OB会 会員優待情報   |
| 6  | 地本・支部だより<br>●本部<br>日本鉄道OB会連合会が全国大会開催<br>日本の名湯“草津温泉”の旅                                   | 15 | お元気ですか?<br>いざというときの備え 持病の管理と薬の持ち歩き                                   |
| 7  | ●名古屋地方本部<br>秋の栲貝線白裡り旅行<br>活動後の酒が美味しい!<br>伊勢・松阪支部交流会で「御福殿神社」を参拝<br>紅葉の谷汲山、横蔵寺とうすすみ温泉を訪ねて | 16 | 読者のひろば<br>駒と人生<br>岐阜工事局支部 弓折 英二<br>特急「こだま号」の思い出<br>藤枝支部 福野 良一        |
| 9  | ●静岡地方本部<br>森林浴と「バーベキュー」大会を開催<br>紅葉の京都西山・大原野と奈良北山・山の辺の道歩く                                | 17 | 投稿ページ<br>“ハローCG”40年ぶりのハムライフ<br>美濃太田支部 杉山 富仁<br>愛するゴルフ!<br>福沢支部 宮本 浩一 |
| 10 | ●東海東京地方本部<br>築地・豊洲・浅草・東京スカイツリーを巡る旅<br>●東海大坂地方本部<br>ぶどう狩り&すき焼きパーティーを開催                   | 18 | インストラクター<br>暮らしの中の俳句<br>陶都支部 萩原 正三                                   |
|    |   | 19 | 我が支部の誇り<br>徳川家康の生誕地「岡崎」<br>三河支部 鶴尾 修一                                |
|    |   | 19 | 文芸<br>編集後記   |

# 謹賀新年



東海鉄道OB会 会長  
吉川 直利



## 人との繋がりを多く持とう

明けましておめでとうございます。ご家族の皆様共々お元気で新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、年号が「平成」から「令和」に変わり、新しい時代に入りました。また、台風15号・台風19号が関東甲信東北地方に大きな被害をもたらしました。被災されました会員の方々にはお見舞い申し上げます。令和に変わって初めての新年を迎え、穏やかな1年でありますようお願いしています。

JR東海は、安全・安定輸送の確保を最優先に堅実な経営を展開されており、東海道新幹線は「のぞみ10本ダイヤ」により多くのお客様にご利用され、輸送量も増加しておられます。さらに「のぞみ12本ダイヤ」の実現、「N700S」の開発を推進されておられ、在来線についても、ハイブリッド方式の次期特急車両「HC85系」を開発し試験走行を開始されています。

中央新幹線についても、神奈川県駅の工事に着手され、南アルプスの山岳トンネルの掘削や品川駅・名古屋駅での工事も着実に進めておられ、我々OBにとっても心強い気持ちであります。1日も早く実現されるよう期待しています。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックの年でもあり

ます。世界の国から多くの人々が来日されます。この機会に、新型車両「N700S」を投入され、東海道新幹線「のぞみ12本ダイヤ」により多くのお客様にご利用されるよう期待し、JR東海の更なる発展を祈念しています。

東海鉄道OB会は、退職者の減少に伴い会員数は減少に歯止めがかかりませんが、創意工夫による楽しい活動を展開している支部も多くあります。

鉄道OB会活動は、退職後の社会参加にも繋がるものであります。「三つ得」についてあらゆる会合でお話をさせていただきましたが、先ず体を使う。そして頭を使う。そして人間関係を沢山作ることを実践すれば、健康寿命にもプラスに働き、楽しいOB会活動ができると思います。

鉄道OB会の各地方本部や各支部におかれましては、会員の皆様も、楽しく集う場づくりを企画していただき、支部間交流を積極的に推進し、継続的な活動が展開されることを願います。

今年1年が、会員の皆様にとってよい年でありますように心から祈念申し上げます。

# 新年を迎えるにあたり



東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長  
金子 慎

あけましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。OB会の皆様におかれましては、日頃より、当社に対する幅広いご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、振り返りますと、昨年は、「令和」の時代がスタートする中、当社エリアでG20大阪サミットやラグビーワールドカップ2019といったイベントが開催され、他方では台風等にも度々見舞われましたが、当社においては、輸送面では大きな事故もなく、安全な列車運行を提供するとともに、各事業においても着実に施策を進めることができました。

鉄道事業においては、安全・安定輸送の確保を最優先に、引き続き、東海道新幹線の脱線・逸脱防止対策をはじめとする地震対策、大規模改修工事、在来線における地震や降雨、落石の災害対策等を進めました。また、不測の事態等に備えた実践的な訓練も実施しました。

輸送サービスの面では、東海道新幹線において「のぞみ10本ダイヤ」を活用した弾力的な列車設定に努めるとともに、今春に予定する「のぞみ12本ダイヤ」の実現に向けた各種設備の改良に取り組みました。また、N700A(3次車)の投入、N700S確認試験車による走行試験の実施、新大阪駅のホーム可動柵の設置工事等を進めました。在来線では、ハイブリッド方式の次期特急車両「HC85系」の試験走行車を新製し走行試験を開始したほか、金山駅のホーム可動柵の設置工事等を進めました。

営業面では、「エクスプレス予約」及び「スマートEX」のご利用促進に取り組み、9月には「スマートEX」の登録者数が300万人を超えました。また、東海道新幹線のN700Aタイプで車内の無料Wi-Fiサービスの整備を完了させたほか、外国語のご案内も含め、ホームページの運行情報を充実させ、公式Twitterによる運行情報の配信サービスも開始しました。

これらの取組みの結果、昨年は、ビジネス、観光ともに多くのお客様にご利用いただき、11月末までの東海道新幹線の断面輸送量は前年比102%で堅調に推移しております。

中央新幹線については、中間駅として初めてとなる神奈川県駅(仮称)の工事に着手したほか、南アルプストンネル等の山岳トンネルの掘削や品川駅・名古屋駅での工事等、都市部非常口の工事等、沿線各地で着実に工事を進めました。

迎えた2020年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されることから、国内外の多くのお客様に快適にご利用いただけるよう、安全・安定輸送の確保を最優先に緊張感を持って取り組んでいく必要があります。安全対策として、引き続き各種災害対策や東海道新幹線の大規模改修工事を着実に進めます。東海道新幹線では「のぞみ12本ダイヤ」の実施やN700Sの営業運転開始に向けた取組みを進めます。在来線では、「HC85系」試験走行車による走行試験を進めるほか、東海道本線御影駅を開業します。営業面では、「スマートEX」の英語版予約サイトの開始など利便性向上に努め、海外を含め、幅広い需要の喚起を図ります。

中央新幹線については、引き続き、「工事の安全」「環境の保全」「地域との連携」を重視して、用地取得や工事契約の締結、さらには沿線各地の工事を着実に進めます。

高速鉄道システムの海外展開については、引き続き、テキサスプロジェクトの事業支援等を着実に進めます。

関連事業については、引き続き、JRセントラルタワーズとJRゲートタワーを一体的に運営するとともに、今夏に開業を予定している東京地区の「東京ギフト/レット」や「日比谷グルメゾン」をはじめ、当社所有地の有効活用、駅商業施設の新規開発やリニューアル等を実施し、収益基盤の強化を図ります。

今後とも、「日本の大動脈と社会基盤の発展に貢献する」という経営理念のもと、安全・安定輸送の確保を最優先に事業運営を行ってまいります。

本年も、東海鉄道OB会の皆様のご健勝・ご活躍をお祈りするとともに、皆さまのご期待に応えられるよう一層の努力を続けてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 明けましておめでとうございます

## 東京ステーション開発株

代表取締役社長  
谷津 剛也

## 新横浜ステーション開発株

代表取締役社長  
藤川 紳

## ジェイアール東海静岡開発株

代表取締役社長  
宇田川 享

## 静岡ターミナル開発株

代表取締役社長  
長谷川 泰

## 浜松ターミナル開発株

代表取締役社長  
岡部 正幸

## 豊橋ステーションビル株

代表取締役社長  
伊藤 裕次

## ジェイアールセントラルビル株

代表取締役社長  
坪内 良人

## 名古屋ステーション開発株

代表取締役社長  
坂田 一広

## ジェイアール東海関西開発株

代表取締役社長  
吉川 直利

## ジェイアール東海不動産株

代表取締役社長  
馬場 誠

## 株ジェイアール東海バスセンターズ

代表取締役社長  
中村 明彦

## ジェイアール東海商事株

代表取締役社長  
稲葉 秀夫

## 株ジェイアール東海高島屋

代表取締役社長  
山田 正男

## 東海キヨスク株

代表取締役社長  
河原崎 宏之

## ジェイアール東海フードサービス株

代表取締役社長  
小山 健

## 株ジェイアール東海ホテルズ

代表取締役社長  
宮澤 勝己

## 株ジェイアール東海ツアーズ

代表取締役社長  
佐藤 一哉

## 株ジェイアール東海エージェンシー

代表取締役社長  
阿久津 光志

## 株 ウェッジ

代表取締役社長  
江尻 良

## ファーストエアートランスポート株

代表取締役社長  
桐村 拓男

## ジェイアール東海バス株

代表取締役社長  
畑田 整吾

## 株東海交通事業

代表取締役社長  
竹中正俊

## ジェイアール東海物流株

代表取締役社長  
竹内 高志

## ジェイアール東海建設株

代表取締役社長  
松野 篤二

## ジェイアール東海コンサルタンツ株

代表取締役社長  
森下 忠司

## 日本車輛製造株

代表取締役社長  
五十嵐 一弘

## 新生テクノス株

代表取締役社長  
長田 豊

(順不同)

新幹線エンジニアリング株

代表取締役社長  
石川 栄

東海交通機械(株)

代表取締役社長  
小松 宣之

日本機械保線(株)

代表取締役社長  
市川 公洋

中央リネンサプライ(株)

代表取締役社長  
下山田 稔

ジェイアール東海情報システム株

代表取締役社長  
山本 芳裕

ジェイアール東海総合ビルメンテナンス株

代表取締役社長  
加藤 公一

JR東海財務マネジメント株

代表取締役社長  
山口 孝夫

中部土地調査(株)

代表取締役社長  
上野 英和

新幹線メンテナンス東海株

代表取締役社長  
工藤 純生

東海整備(株)

代表取締役社長  
守田 正彦

セントラルメンテナンス(株)

代表取締役社長  
浜田 賢治

株関西新幹線サービック

代表取締役社長  
小寺 忠幸

双葉鉄道工業(株)

代表取締役社長  
関 雅樹

シーエヌ建設(株)

代表取締役社長  
山口 善久

(株)全日警

代表取締役社長  
片岡 由文

株鉄友社

代表取締役社長  
上條 克郎

株名古屋鉄友社

代表取締役社長  
伊藤 將利

名工建設(株)

代表取締役社長  
渡邊 清

日本貨物鉄道株 東海支社

執行役員 支社長  
内山 健

アイワ電設開発(株)

代表取締役社長  
天野 大

鉄建建設株 名古屋支店

執行役員 支店長  
塩畑 泰典

東邦電気工業(株)

代表取締役社長  
川 行 男

名古屋通信工業(株)

代表取締役会長  
清水 源治

# 本 部

## 日本鉄道OB会連合会が全国大会開催

東海鉄道OB会 事務局

10月17日、日本鉄道OB会連合会の第15回全国大会が、東京・飯田橋のホテル・メトロポリタン・エンドモントで開催され、東海鉄道OB会からは、古川会長をはじめ各地方本部長及び支部の代表が出席しました。

冒頭、昨年度一年間の物故者3,794名に対する黙祷を行い追悼の意を捧げた後、中村会長が挨拶され、「台風15号、19号は広範囲に亘り被害を受け、全容の把握調査を行っているところで、被災された方にはお見舞い申し上げます。また、JR、私鉄とも、物の輸送に支障が出ることから一日も早く復興し、元の元気になるように願っています。

鉄道OB会の会員数は、今年度初めは準会員を含めて103,145名ですが、普通会員は71,000名余りとなり、その減少率は7.9%と厳しい状況にあります。

OB会は、JRにとって、OBにとって頼りになる、そして楽しく、互いに助け合える活動を進めていく中で、我々の姿を会員

は勿論のこと、JR各社の社員に情報を発信していくことが大事であり、また、会員数獲得の方策としてグループ会社のOBを含め、電域支部を増やし鉄道に人生を捧げた人々を集めてOB会の輪を広げることが重要である。」と述べられました。

挨拶に続いて、長い間OB会の発展に寄与された26名に特別功労章を、また、自分の趣味を活かして会員等を指導するとともに、活動を通じて地域に貢献されたインストラクター22名が表彰されました。

東海鉄道OB会からは、次の方が受賞されました。

〈特別功労章〉

静岡地方本部 御殿場・小山支部 土屋 勝彦

名古屋地方本部 亀山支部 黒田 力

〈インストラクター表彰〉

静岡地方本部 静岡支部 梶山 泰弘

名古屋地方本部 名古屋東支部 高山 助次

## 日本の名湯“草津温泉”の旅

名古屋地方本部 事務局

11月5日～6日、日本の名湯草津温泉と北国街道「海野宿」の旅と銘打って会員109名がJR東海バス4台に分乗して出掛けました。

この地方本部主催のバス旅行は、昭和56年にスタートして各地の名湯・名所旧跡を訪ね今年で39回目となります。

毎年この旅行が終わると、来年の行先を各地区の代表支部長出席のもと「聴取協力推進委員会」を開催して行先を決めています。が、主な温泉は行き尽しています。

その中で今年は、平成12年に訪れている草津温泉に20年振りに行くことにしました。

途中、台風19号の影響で道路が寸断され迂回を余儀なくされた関係で山越えの道程をひた走り、北国街道「海野宿」に到着しましたが、台風の影響が観光客は疎らで、近くを流れる千曲川に架かる橋は崩落していました。

宿に到着すると早々に温泉に浸かり宴会へと移りましたが、例年のごとく百名を超える宴会は任意です。静かにお料理に箸を付けているのも束の間、お酒が入ると途端に賑やかに、ほどよく酔いも覚めたところで、壇上ではミニコンコが始まり、その出し物も毎年工夫がなされ、続いてカラオケタイムとなり、その熱唱する姿は、日頃唄い込んだであろうと思わせる身



▲バスでバスを降りれば各人の輪ができました

振り手振りか壺を盛り上げ、拍手喝采となっていました。

翌日は、志賀草津高原ルートを通って長野へ向かいました。白根山の山腹をグングン登り始めると、真っ青な空のもと北アルプスが一望でき、その山々の向うに富士山が見えるという視界は絶景という言葉しか見当たらず、また、標高2172mに達すると長野県側の善光寺平には雲海が広がり、その景色は言葉には言い表せないものでした。その後、りんご狩りを楽しみ家庭へのお土産を手に帰路に着きました。

この旅は、久方振り顔に合わせ、その元気な姿に見る事のできる、言わばOB会員の点呼の場とも言えます。

鉄道で同じ釜の飯を食った者同士であればこそ実現できるものであり、互いに顔を見ながら話せる機会は、明日への健康寿命を伸ばすことに繋がるのではないかと思います。これからも事情の許す限り継続したいと考えています。

## 名古屋地方本部

## 秋の樽見線日帰り旅行

陶都支部 勝股 洋

10月10日、今年の日帰り旅行は、岐阜県内第三セクターの明知鉄道、長良鉄道に続いて樽見鉄道の「菓草列車」の旅を楽しみました。

台風19号の接近に伴い、天候がどうなるかと気を揉みましたが、当日は曇ってない好天気にお恵まれ、事前に準備したプロテクトシートに沿って、各々嗜好品等を持参して大垣駅に集合しました。

参加者は12名でしたが、その中には80歳を越える方も元気に参加され、12時08分定刻に菓草列車は出発し、終点樽見駅までの約90分の旅が始まりました。

この菓草列車は、菓草料理とすずみ温泉等がセットされた商品で、車内には、フキ、雪ノ下、ヨモギ、明日葉などの菓草を調理され、手作り感溢れるお弁当で、その効能を期待しつつ美味しくいただくことができました。

車窓から見える特産の蘆有精は、収穫にはまだ早そうな感



▲菓草によるご利用を期待しつつの旅でした

じでしたが、車内では、樽見鉄道の男性社員による昭和24年濃尾地震の震源地となった椋尾の断層の説明などがあり、和やかな雰囲気にも包まれていましたが、ほどなくして今、日本中を賑わしているラグビーの話題(俄ファン)に変わり、話が盛り上がっている内に終点樽見駅に到着しました。

樽見駅からは無料シャトルバスに乗って約10分で「すずみ温泉」に着き、この温泉は、ジャグジー、サウナ、露天風呂もあり、お湯はややしゅっぱく海水に似た泉質でした。

久しぶりに高齢の先輩諸氏も参加された今年の日帰りの旅は、四方山話に華が咲き薄曇りに負けぬ満開となりました。脚も曇り逢者な輩一行は、今回の旅に満足し家路の土産を片手に家路に着きました。

## 活動後の酒が美味しい!

半田支部 成田 信幸

当支部では、毎年武豊線無人駅の環境整備を行っています。春は、白色の「つじ」が咲き誇る東浦駅前の花壇を整備することで通勤客等に楽しんでいただき、夏は、築百数十年の歴史ある亀崎駅舎等を手造りの掃除道具を用いて建物を労いつつ美化に努め、秋は、鉄道人魂を伝える武豊駅前の殉職者胸像等の整備を行っています。また、緒川駅駅舎は、エシパーター工事のため終了後再開する予定しています。

駅舎、待合室の拭き掃除、駅周辺の除草作業は、畑仕事で鍛えている高齢者の会員でも長時間がみ込んでの作業には一苦労します。特に、武豊駅前殉職者胸像の洗浄作業は、高台にあるため脚立が必要で危険の伴う作業となります。

これらの作業を終え、単にご苦労様で解散するのも味気ないため、昨年度からこの活動時間を午後に変更し、終了後には近くの居酒屋で潮い飯を測し、また、疲れた体をさすりながら飲み機会を新たに設けることにしました。

参加した年寄仲間も、作業後の一つの楽しみとして整備された古い駅舎周辺等を眺めながら満足気に飲み始め、酒が進むにつれ昔の思い出話に華が咲き、どの話題も何時聞いても懐かしく思えるのは、同じ苦労、喜びを重ねてきた証であり何時も爆笑の連続です。

今年も10月21日に武豊駅前殉職者胸像の洗浄作業を行



▲鉄道を語り多く環境整備に努めています

いました。参加者8名で待合室の清掃担当、駅周辺の除草担当を決め、胸像洗浄担当は、高所作業のため高齢者の中でも、年齢が若く身軽な(?)人に任せ、お互いに声を掛け合いながら安全作業に努めることにしました。この胸像が情報誌に紹介されていることもあり、訪れる方が増えたに聞いています。昭和28年9月「故高橋照君」社員が殉職されて六十数年経過しているにも関わらず、像の生花差しには、今なお新しい生花が供えられております。これは、多くの尊い命を救った若い鉄道人の勇気ある行動に地元の方々感が銘し、何時までも温かく見守って頂いている事に会員一同嬉しく思いました。

これからも駅前には凍と竹む制服、制帽姿の胸像に改めて敬意を表し、我々高齢者組織の仲間が、体力の続く限り見守っていくことを誓いつつ、作業終了後、全員で飯を交えて一杯酌み交わしました。

## 伊勢・松阪支部交流会で「御塩殿神社」を参拝

伊勢支部 小倉 清

10月7日、第6回目となる伊勢支部と松阪支部交流会を開催しました。当日は、天候に恵まれJR二見浦駅に伊勢支部12名、松阪支部4名の合計16名が参加しました。

昨年は、11月に「五柱池ふるさと村での食事会と古民家を訪ねて」の旅を楽しみましたが、今回は、伊勢支部の幹事で、神宮に心身ともに携わっておられる喜多井氏の案内で、夫婦岩で知られている二見ヶ浦を訪れることにしました。

二見ヶ浦には、伊勢神宮へ参拝する古来からの手順として外宮から内宮とされていますが、理想的な順番としては外宮へ行く前に訪れたい場所として、夫婦岩が見える「二見興玉神社」（藤田彦大神を祀っている）があり、先ずはここにお参りました。

その後、二見興玉神社から徒歩20分ほどのところにある「御塩殿神社」に移動し、宮司からこの御塩殿は、伊勢神宮の御願として神事に使う堅塩を作る設備を備えた神宮で、神事に用いる神飯などを調達する施設を御料地と呼び、御料地は御塩殿神社のほか、絹布を調達する神服織機殿神社と麻布を調達する神麻績機殿神社があるとのことをお話を伺い、歴史と神秘さを感じました。



▲宮司から新たな知恵を授けられました

因みに、御塩殿の読みは、神宮では「みしおどの」と読まれ、二見町では「みしおでん」と呼ばれています。

地元伊勢、松阪地区に居住する我々ですが、名所・旧跡は承知しているものの、神社に纏わる深いところまでは踏強たことがなく、今回は良い経験をすることができました。

お参りも済んだところで食事会を行い、互いの近況話等々で終始和やかな雰囲気の中、時間の経過を忘れ親睦を深めました。来季は、松阪支部に幹事をお願いし、互いに元気で再開できることを願って一本締めで終了しました。

## 紅葉の谷汲山、横蔵寺とうすずみ温泉を訪ねて

新幹線名古屋施設支部 西川 康夫

11月9日、毎年恒例となっている日帰りバス旅行を開催しました。「現職時代、私がお世話になった諸先輩の皆様方と久し振りに再会できるな」と心を躍らせながらの参加でした。今回は、秋晴れの中34名の懐かしいメンバーが岐阜駅前集合し「根尾谷」に向けてバスは出発しました。

車中では、支部長のご挨拶から始まり、ガイドさんの観光案内も賑やかな会話が高まり、懐かしい先輩方とお酒を交え和気藹々の雰囲気の中、とても楽しい一時を過ごすことができました。先ず最初に向かったのは、吉川亮と国の指定重要文化財になっている薬師如来坐像等仏像二十二体がある横蔵寺であります。紅葉も少し色付いてきており、石段の下から眺める景観は、厳かな雰囲気がかかっていて心が和みました。私が驚いたのは、生まれて初めて見る舍利弗であり、自分から進んで洞窟で断食し、入定された舍利弗の事であり、どのような心境で入定されたのか不思議な私には、当時の彼の死生観について何か考えさせられました。その後、西国三十三所の最後の満願の札所である谷汲山横蔵寺をお参りました。参道の両側には紅葉の木々が並び、盛り頃は本当に綺麗だと容易に想像がつかます。

参道は思ったよりも長かったが、小春日和の気候のせいか、歩いていても心地良く、最後の石段を登り切ったところに横蔵寺の本堂があり、到着した際には般若心経の読経が周りに



▲小春日和の中、厳かな雰囲気が味わえる旅でした

響いており、その読経を聞いていると心が引き込まれ、何か不思議な心境になったのを感じています。又ご本尊の周りを回る戒壇廻りは、一寸先も見えない暗闇の中を手探りで進み、とても怖かったが、般若心経の「色即見空、空即見色」を考えさせられる体験でありました。

うすずみ温泉での昼食、懇親会では、参加者の最年長である石井様の乾杯の発声から始まり、昔の懐かしい思い出話や会員の近況話等で盛り上がり、時が経つのを忘れるほどの盛況ぶりでした。

最後に、お互いの労をねぎらい次回のを約束し帰りのバスに乗り込みました。今回のバス旅行は事務局としては初めて参加し、いろいろ苦勞はありましたが、参考になる点が多々あり、今後のOB会の活性化に努めたいと思います。



## 静岡地方本部

### 森林浴と バーベキュー大会を開催

鳥田支部 山本 雅之

当支部の活動は、会員増強はもとよりJR主催の新春ウォーキングの参加をはじめ、週2回のグラウンドゴルフでは、地域の皆様と定期的に交流親善大会を実施するとともに、市営公園に設置されているSL(D51)の1回1月の清掃作業、会員相互の情報誌として支部だより「活き活きライフ」の発行など様々な活動を行っております。

7月26日に毎年行っている「バーベキュー大会」を鳥田市野外活動センター「山の家」キャンプ場で開催しました。

趣旨は言うまでもなく「会員相互の親睦を目的」とするもので、暑い日が続く中、好天に恵まれ今年も会員とその家族23名の参加がありました。

今後会員の親睦にはなくてはならない行事ですので、今までに参加されていない皆様にも、この会の楽しさをお伝えし、一人でも多くの会員が加わって頂ければと思います。



▲お肉など焼くのは大変でした

なお、子供さんがいれば一層盛り上がる会になることを確信しております。野外でいろいろ話題に華が咲き、話が盛り上がる中でのお酒の味は格別です。

気分が盛り上がったところで余興として、今年も「ピンゴゲーム」による大抽選会が行われ、有志の方の抽出による多数の景品で「ピンゴ」が出る毎に大喜びでした。

また、グラウンドゴルフで15mのホールインワンを目指すゲームも行い、男女問わず興奮の中で行いましたが、なかなかホールインワンにならず悪戦苦闘する中で、5名の方が見事的中しました。

楽しい時間の過ぎるのは本当に早いもので、この会を来年も開催することを確約し、全員が輪になり一本メにより解散しました。

### 紅葉の京都西山・大原野と 奈良北・山の辺の道を歩く

清水支部 山梨 彰次

11月5日-6日、会員、家族18名で紅葉の始まった奈良の円照寺から百重寺・新薬師寺の北・山の辺の道コースを歩き、話題の奈良国立博物館の正倉院展を見学、翌日は、京都西山の善峯寺から金蔵寺を辿り大原野神社に至る東海自然歩道のハイキングを楽しみました。

私たちの会は、毎年春と秋に奈良-京都を歩くハイキングを実施していますが、今年で6回目となり、話題の「御即位記念第71回正倉院展」見学に合わせ計画しました。

今年は、天皇御即位記念で天皇家の宝物が特別に出展されるとのことから、少し紅葉には早いことを危惧しながらの計画でした。

初日は、奈良山の辺の道桜井～天理をすでに歩いていたので、奈良市の北側の山の辺を奈良市のボランティアガイドの案内で歩くことにしました。円照寺から若草山・御笠山・春日山原林の麓を東海自然歩道に沿って奈良盆地を眺めながら歩きました。今年は紅葉が遅れ、モミジの木々も漸く色づいたところですが、ひっそりとした歴史の道は柿の実が色染



▲秋の風情を楽しみながら歩くことができました

め美しかったです。百重寺・新薬師寺・春日大社まで10kmを散策、奈良国立博物館に16時に到着し、ここから第71回の正倉院展を見ることにしました。

昼間の暗さを避け、夕刻のオータムレートの時間を遊び、ゆっくり見学することができ、天皇陛下御即位を記念して出陣された「鳥毛立女屏風」「金銀平文琴」など多くの宝物に触れ感動しました。

翌日は、京都市の南西端、西山・大原野を歩きました。山の中腹に付けられた東海自然歩道に沿った8kmの坂道で、交通の便が良くないため訪れる人も少なく、始まった紅葉と、土壁のある民家等を見ながらの静かな行まいを楽しむことができました。こは、京都の紅葉の穴場かも知れません。

## 東海東京地方本部

### 築地・豊洲・浅草・ 東京スカイツリーを巡る旅

東海東京地方本部 事務局

10月26日、秋晴れの中「築地・豊洲・浅草・東京スカイツリーをめぐる旅」に会員83名(内御夫婦22組)の参加を頂きました。

今秋の台風による被害が関東一円に出ていることもあって、その影響が心配されましたが、皆さん何事も無く東京駅に集合され予定通り8時40分に出発することができました。

車内では、今回から事務局となった新生テクノス社の長田社長がご挨拶をされ、最初に向かったのは築地の場外市場です。ここには400件以上の物販と飲食店があり、昔ながらの塗影を獲す街で、丸山の外国人も訪れる観光スポットの一つです。

次は、汚染問題でテレビでも話題となっていた豊洲市場です。総敷地面積が40.7haと築地市場の1.7倍もあり、施設が広いため水産仲卸売場を中心に見学をしましたが、これと言った観光施設もなく、2023年開業予定の千客万来施設「豊洲江戸前市場」の開業を待って再度訪れた方がよさそうです。

昼食は、上野の不忍池の辺に佇む老舗「伊豆屋」の鰻料理をいただきました。お酒も何杯さんリラックスしてさたのが、



▲参加者全員で記念写真を撮りました。

話し声も弾んで奥様に注意される方もちらほら。懐かしい友人と四方山話等で和やかな一時となりました。

午後一番は、浅草寺周辺を散策しましたが、土曜日ということもあり、これも丸山の外国人観光客で賑わっていました。

特に、雷門前の車道には元東京マラソンのコースの折り返し地点の目印として設置された大きな竹組工のオブジェがあり一見の価値あるものでした。

そして待望のスカイツリーですが、ここでも外国の観光客が多く、2時間もあった見学時間もエレベーターに乗るための待ち時間で1時間を費やす確目となりました。しかし、高い所が苦手な私でも、4展望を美しく見えるよう照明の反射を抑えられた窓から見る地上450mの展望は素晴らしい感動的でした。最後に、来年のオリンピックの会場となる国立競技場を外から見学し都内を巡る旅を終えました。

今回は、事務局が代わって初めての旅行でしたが、前事務局のパソコン作業の皆様方のご協力をいただき無事に終了できましたことを心から感謝申し上げます。

## 東海大阪地方本部

### ぶどう狩り&すき焼きパーティーを開催

東海大阪地方本部 事務局

9月11日、大阪地方本部恒例の日帰り旅行を京都市右京区にある平野農園で開催しました。

当日は、午後から雨になる予報でしたが、集合時刻の10時半頃は雨が降る気配もなく、これなら日帰り旅行が終わるまで傘の出番は無さそうだと安心していました。

この日帰り旅行も今年で3回目、一昨年は25名、昨年が41名、今年は49名と年々参加者が増えています。農園の送迎バスが28人乗りのため、先ず第1陣が集合場所の柱川駅を出発、農園到着後は7人乗りのシャトルバスに乗り換えて、順次ぶどう園に向かいました。第1陣がぶどう狩りを終える頃までは何とか持ちこたえていた天気か、第2陣がぶどう狩りを始める頃には一気に雨脚が激しくなり、すぶ濡れになってしまった人も何人かいました。

ぶどう棚にはシャインマスカットやベリーAが実っており、好



▲飲んで歌って一年分を楽しみました。

みのぶどうを自分で切ってカゴに入れていくのですが、ぶどう狩りそっちのけでぶどう棚の下で雨宿りをしている人もいました。

ぶどう狩り終了後は、屋内の大広間において第2部のすき焼きパーティーが始まりました。第2部の開催に先立って小寺新本部長より、今後とも会員の皆様に喜んで参加してもらえるようなOB会活動をしていきたいとの挨拶があり、続いて清水前本部長の乾杯の発声で懇親会が始まりました。

テーブル毎に七輪に乗ったすき焼き鍋が準備され、雨に濡れた身体も時間とともに徐々に温まってきて、アルコールが進むにつれて、あちこちで笑い声も聞こえるようになりました。

今年の懇親会のハイライトは、運輸営業支部OBの服部さんによるギターライブで、「高校3年生」や「有楽町で逢いましょう」など、懐かしいメロディーが次々に演奏され、一緒に歌ったり、リクエストの音が飛んだり、大いに盛り上がりました。

## 令和元年度

顕功章・特別功労章・  
功労章表彰式

## ●人事部



▲金子社長から表彰状を授与される塚本さん

▲高辞を述べる松本さん



▲表彰式風景

令和元年度の顕功章・特別功労章表彰式を10月15日、名古屋マリオットアソシアホテルで行いました。

松本 毅さん(東京駅)、塚本 敏さん(京都駅)の2名が「顕功章」を、優れた功績が認められた15名の方が「特別功労章」を受章されました。

表彰式では、受章者及びご家族に金子社長より表彰状及び徽章が授与されました。

表彰状授与後、柘植会長、金子社長から顕功章・特別功労章受章の栄誉を称えるとともに、柘植会長から「受章者の皆さまには、本日の受章を一つの節目としつつ、今後も誇り強い責任感と前向きな向上心を持って、さらなる飛躍を目指して取り組んでいただきたい。そして、当社の将来を担う若い社員が皆さんの背中を目標とし、より一層成長できるよう、後輩たちの模範として、有望な社員の育成に努め、職場を牽引していただきたい」と挨拶がありました。これを受け、受章者代表の松本さんが「来年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックの開催となり、東海道新幹線は世界中から多くのお客さまをお迎えすることになる。より一層の安全・安定輸送を確保するとともに、これまで以上のサービス向上とセキュリティ強化に努め、当社に課せられた役割と使命を改めて認識し、社員の総力をあげてさらなる飛躍に向けて一丸となって取り組む」と答辞を述べました。

また、全社で45名が「功労章」を受章し、東海鉄道事業本部、新幹線鉄道事業本部、静岡支社、関西支社などで表彰式を行いました。

東海鉄道事業本部の表彰式

## 令和元年度 顕功章・特別功労章・功労章 受章の皆さん(敬称略)



## 【顕功章】

松本 毅(東京駅)  
塚本 敏(京都駅)

## 【特別功労章】

坂井一成(中央新幹線本線中央新幹線建設推進部)  
高橋敏也(東海本部)  
磯崎行雄(東海工事業部管理課)  
小川友康(東海工事業部管理課)  
三好 厚(総合サービスセンター研修部)  
西田 隆(東海本部)

【東海道鉄道事業本部】  
石川基明(名古屋運輸区)  
森久加久(東海車庫区)  
島林 勉(東海車庫区)  
村瀬 剛(東海車庫区)

【新幹線鉄道事業本部】  
津生浩二(管理部長補佐)  
村崎浩久(東海車庫区)  
中藤三三(東海車庫区)

【静岡支社】  
藤川 隆(静岡駅)

【関西支社】  
長野浩一(総務部人事課)

【功労章】  
渡多野彰子(総務部東京総務課)  
早野直也(総務部人事課情報システム課)  
奥山直也(総務課)

【東海本部】  
村松 隆(東海本部)  
林 正広(東海本部)  
松島 一博(東海本部)  
高木 元(東海本部)

【東海本部】  
宮澤孝幸(東海本部)  
大西一(東海本部建設課)  
石井直樹(東海本部建設課)

【東海本部】  
東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

【東海本部】  
東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

## 【東海本部】

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

東海本部(東海本部)  
東海本部(東海本部)

心温まる雰囲気を出し

## クリスマス イルミネーション

●ジェイアールセントラルビル南

JRゲートタワーのエントランスに、名古屋地区で最大級となる高さ約12mのクリスマスツリーが今年も登場します。「北欧の温かみのあるクリスマス」をテーマに、柱周りでは北欧の美しい町並や広場を、ツリー周りではメリーゴーラウンドが回る等、空間一体がノスタルジックファンタジーな世界観に包まれます。また音楽と連動させた光の演出も見どころのひとつ。その他、12階レストラン街広場には、クリスマスの準備をするビッグサンタ(高さ約3.6m)が登場するのも新たなインスタスポットとして大注目です。

11月6日、名古屋駅前周辺ビルが一緒にイルミネーションを開始します。当日は、JRゲートタワーのエントランスで点灯式を実施しますので、ぜひお越しください。

12月の毎週末には飲料販売や音楽イベントなども企画しています。JRセントラルタワース・JRゲートタワーで大切な人と温かいクリスマスの思い出をお作りください。



▲名古屋地区最大級のクリスマスツリー(イメージ)



▲街路樹のイルミネーション(昨年のもので)

▲音楽イベントの様子(昨年のもので)

実施期間 11月6日～12月25日(17:00～24:00)

\*11月6日は18:30～24:00

【問合せ】 ☎052-586-7999(タワースゲートタワーインフォメーション)

当社初の重要文化財指定

## ホジ6014号蒸気動車が 重要文化財に指定 入館者500万人達成

●リニア・鉄道館

7月23日、リニア・鉄道館で展示しているホジ6014号蒸気動車が当社としては初めて重要文化財に指定されました。

重要文化財とは、「文化財保護法」に基づき、有形(＝かたちのある)文化財のうち特に重要なもので国が指定したものを言います。当該車両は現存する唯一の蒸気動車であることに加え、蒸気機関、動力伝達機構、車体、台枠、台車などの保存状態が特に優れ、鉄道史・科学技術史等の研究において価値が高いことが評価されました。秋のイベント期間中は、ホジ6014号蒸気動車の特徴を解説するガイドツアーや車内の特別公開を実施しています。

また、2011年3月14日のオープンから8年5か月を経た今年8月13日には、入館者500万人記念セレモニーを開催しました。

当館は高速鉄道技術の進歩を紹介するJR東海直営の展示施設として、収蔵品の適切な管理を行うとともに、より魅力的な展示やイベントを企画することで、お子さまから大人までご家族でお楽しみいただけるよう努めていきます。



▲重要文化財に指定されたホジ6014号蒸気動車



▲入館者500万人記念セレモニーの様子



▲車内の様子



▲記念のプレート

## 災害等に備えた対応力向上を目指す 地震防災訓練

### ●安全対策部

防災週間中の8月30日を中心に、地震防災訓練を実施しました。

今年度は重点的に取り組む内容として、「被災初期段階での正確な状況把握・情報収集・共有」「組織間の連携によるお客さまの安全確保を最優先とした対応」「より厳しい状況を想定した実践的な訓練」の3点を定め、本社、各鉄道事業本部・支社で訓練を行いました。

新幹線では、大地震により駅間で長時間停車した場合を想

定し、熱中症や外国人などを含むお客さまを各系統の社員が協力して避難誘導する訓練、在来線では、炎天下における多数の駅間停車列車を想定し、指令からの一斉指示により乗務員主導でお客さまを誘導する訓練など、より厳しい状況を想定した訓練を実施しました。他にも、脱線した車両の復旧訓練や情報指令によるお客さまに向けた被災情報・運行情報の情報発信訓練など、実践的な訓練を各地区で実施しました。

地震防災訓練を通して、防災意識の高揚、対応力の向上を図ることができた一方で、新たに見つかった課題もありました。社員一人ひとりがそれぞれの立場で振り返り、課題の克服・弱点の補強に努めたいと思います。訓練でできないことは、実際の災害の場面でできないことを念頭に置き、今後も様々な想定での実践的な訓練を行うことで練度を高め、万一の事態に備えていきましょう。



▲旅客誘導訓練（岡山車両基地）



▲旅客誘導訓練（神領車両区）



▲脱線復旧訓練（静岡車両区）



▲プラン型での対策本部運営訓練（新幹線鉄道事業本部対策本部）



▲本社対策本部運営訓練（上段JRセントラルタワース/下段丸の内中央ビル）



▲情報指令によるお客さまに向けた被災情報・運行情報の情報発信訓練（東海総合指令所）

## ジェイアール東海ホテルズからのお得なお知らせ

### ホテルアソシア豊橋

#### 選べるディナーと朝食付き スペシャル宿泊プラン

2019年2月にリニューアルした客室にご宿泊いただき、夕食はお好きなレストランをチョイス可能。ホテル自慢の朝食まで付いたスペシャル宿泊プランです。



#### プラン料金

##### 1泊2食(ディナー・朝食)付

**客室** スタンダードツイン28㎡

**料金** 2名1室～3名1室(サ・税込)お一人様

特別価格 **11,800円**～

**期間** 2019/12/1(日)～2020/3/31(火)  
[除外日 2019/12/28(土)～2020/1/4(土)]

※ご予約は前日まで承ります。

※客室及びレストランの予約状況により、ご予約いただけない場合もございます。

※お申込みの際は、OB会員である旨をお申し出ください。  
又、宿泊の際は、OB会員証のご提示をお願いいたします。

#### 選べるディナー

- 中国料理 梨杏 コース料理
- 和食レストラン 穂のはな 焼きしゃぶ鍋コース  
※月・火定休日(但し、祝日は営業)
- レストラン ロジェール プッフェ(ワンドリンク付)

#### お問合せ・お申込み先

ホテルアソシア豊橋

TEL : 0532-57-1030(宿泊予約)

## ジェイアール東海ツアーズ「JRとJR東海ホテルズの宿泊がセットになったプラン」

「往復JR+宿泊」の便利なプランが、お得になります。  
この冬のご旅行には是非ご利用ください。

#### 【特典】

会員様 **5%引き**

ご家族様 **3%引き**

(同行する2名様以内)

#### ※ご優待利用時のお願い

- お申込みの際、OB会員証のご提示をお願いします。  
(すでにお申込みいただいているご旅行には適用できません)
- 詳しい旅行条件などを説明したパンフレットにてご確認ください。

#### お問合せ先

ジェイアール東海ツアーズ各支店

ウィンタースペシャル  
JR東海ホテルズに泊まる  
名古屋・豊橋・静岡



【設定期間】 2019/12/1(日)～2020/3/31(火)出発

※一部除外日があります。

【発着地区】 首都圏・静岡・関西地区 (方面により設定がない地区もございます)

【宿泊施設】 名古屋マリオットアソシアホテル、名古屋JRゲートタワーホテル、ホテルアソシア豊橋、ホテルアソシア静岡

【旅行代金(1冊)】 お一人様/大人 16,000円～21,900円

〔ホテルアソシア静岡発着 東京・浜川駅発着、往復新幹線 こだま号普通車指定席利用、1泊朝食モテレートツイン2名様1室、食事なし〕

冬こそ飛騨路  
ホテルアソシア  
高山リゾート



【設定期間】 2019/12/1(日)～2020/2/29(土)出発

※一部除外日があります。

【発着地区】 首都圏・静岡・名古屋・関西地区

【宿泊施設】 ホテルアソシア高山リゾート

【旅行代金(1冊)】 お一人様/大人 9,700～13,100円

〔名古屋駅発着、往復ひだ号 普通車指定席利用、1泊〕  
〔朝食スタンダードツイン、食事なし〕

※写真はすべてイメージです。



## いざというときの備え 持病の管理と薬の持ち歩き

健康管理センター 静岡健康管理室  
医長 横川 智子



もし今、災害などで自宅に帰ることができなくなったと想像してみてください。持病がある方でいつも飲んでいる薬が手元にない、自宅に帰るまでの間に体調が悪くなるかもしれないといったことが起こるかもしれません。近年、日本では地震や津波、豪雨などによる大規模な自然災害が発生しています。その被害の規模は、私たちの想像を超えるものばかりです。私たち自身の健康管理においても、予期せぬ災害などに巻き込まれたときに備えておく必要があります。

### 過去の災害に学ぶ

2011年の東日本大震災では、病院や薬局が機能しなくなった所が多くありました。DMAT(ディーマット)\*や自治体からの要請で派遣された医療チームが、震災当日あるいは数日のうちに被災地に入り、支援活動が開始されましたが、広範囲に及び被害のため、いつも使っている薬が手元になく、薬を処方してもらうまでに何日もかかったり、透析など生命を維持するために必要な治療をいつも通っている病院で受けることができなかったりという問題が発生しました。

\*DMAT(災害派遣医療チーム(Disaster Medical Assistance Team))の略称で、災害急性期に活動できる機動性を持った、トレーニングを受けた医療チームのこと。

### どのような備えをすればよいのか

#### 1 いつも使っている薬を2~3日分持ち歩く

高血圧や糖尿病などの慢性疾患では、毎日使っている薬を数日間使わなくなる、あるいは治療を中断してしまうと、病気の悪化につながり、場合によっては命の危険もあります。数日後に自宅へ帰ることができるまで、あるいは支援活動の助けを得られるまで治療を続けられるよう、いつも使っている薬を2~3日分持ち歩くことによいでしょう。

#### 2 お薬手帳を携帯する

持ち歩いている薬がなくなったときに、かかりつけの医療機関以外の場所で薬を受け取ったり、治療を受けたりする場合には、日頃どのような薬を使っているのか、正確な情報を伝える必要があります。過去の事例から、お薬手帳の情報が治療継続の役に立ったと報告されています。お薬手帳を携帯しましょう。

#### 3 緊急時に連絡できる医療機関の一覧を持ち歩く

緊急時に相談できる医療機関の情報を持っておくことも大切なことです。特に、透析や点滴治療など定期的な処置を受けている場合には、同じ処置が受けられる医療機関の連絡先を確認しておきましょう。

#### 4 自分がどのような治療を受けているのかを理解しておく

皆さんの体調管理や病気の治療継続における備えのなかで何よりも重要なことは、現在ご自身がどのような病気を患っていて、どのような治療を受けているのか、正確に理解しておくことです。かかりつけの医師の話をメモに記録しておくことも、役に立ちます。

大規模な自然災害だけでなく、予期せぬ出来事で自宅に帰ることができない、かかりつけ医に相談できないなどの状況が発生するかもしれません。いざというときのために、持病の管理や薬の持ち歩きについて、準備をしておきましょう。どのような準備が必要かわからない場合は、かかりつけの医師や通っている薬局の薬剤師に相談することをおすすめします。



## 駒と人生



岐阜工事局支部  
弓桁 英二

我が国では、将棋は囲碁と並んで昔から親しまれています。私は、将棋も囲碁も初心者の域を出ませんが、将棋と囲碁は勝負における考え方が根本的に異なるように思えます。

将棋は、攻撃的なゲームで、敵の大将の首を取ったら戦いは了です。それに対して囲碁は、無人の大地の領域の取り合いで、如何に多くの領域を確保するからです。

将棋は各駒の位が定められ、駒の動きが決められています。それに対して囲碁は、白と黒がなく、一旦盤上に置かれると動くことができません。また、囲碁は敵の捕虜になると、終戦まで収容所で暮らすのに対して、将棋は戦死すると途端に相手の戦力になり、各人の位がそのまま保障されて今までの味方を攻撃します。

将棋の戦いは、関が原の決戦の如く、両軍の大勢力が睨み合って戦うのもあれば、桶狭間の戦いのように

敵陣に奇襲戦法を仕掛けたりします。

棋力に差があると見方の将兵は次々と討ち取られ、最後は王様も隅に追いやられて、いわゆる雪隠詰めと言う情けない最後を遂げます。

昨今は、高校生棋士の藤井七段の活躍もあって、将棋ブームが沸き起こっています。私は、選戦後川柳の勉強を始めましたが、将棋は人間的で題材になりますが、囲碁は漠然として私の力では題材にすることができません。

将棋を題材にした句(川柳)を作ってみました。

一歩ずつ愚直に進む歩の意気地  
飛車角も香車の意気に後ざり  
飛車角も桂馬の意気に持て余す  
敵陣に早駒斬り込む銀の意気  
左右から王を支える金の将  
王将を掃蕩して逃げ出す金と銀  
王将も歩兵も眠る箱の中

## 特急「こだま号」の思い出



藤枝支部  
稲熊 良一

思い出させば昭和34年、東海道本線が全線に亘って電化工事が終了し、列車は電車に変わりました。今迄の列車が全て電車に変わるため、私は同年4月に静岡機関区の電車運転士を命ぜられ着任しました。

登日より、関係者の指導を受け湘南形〔モハ80形・クハ86形等〕の勉強と訓練に汗を流していましたが、訓練中に東海道本線を「特急こだま号」が高速で颯爽と走り去る姿を見て、自分も早く特急こだま号を運転したいと思いました。

湘南80形の訓練を終了し、登日からは線路見習いとして静岡機関区が受け持つ、豊橋発東京行の列車(10両編成)に乗務しましたが、途中沼津で荷物車1両、小田原で5両連結して16両と長い編成での運転となり少し心配しました。

昭和35年の正月頃に、東鉄局の田町電車区兼務となり、同僚と一緒に「特急こだま号」の車両について講習を3日ほど受けた後、線路見習いを兼ねた実習運転に入りました。

静岡機関区は、上り方面は東京駅まで、下り方面は名古屋駅までの受け持ちで、東京方は田町電車区が受け持ち、名古屋方は大塚電車区の受け持ちでした。

「特急こだま号」のハンドルを握る事は嬉しく、更に電力の使用を節約した運転も楽しく、田町電車区と大塚電車区の乗務員から色々な事を教えていただきました。

当時、東海道本線の列車・電車は、海側の用宗トンネルを走行していましたが、「特急こだま号」の運転を機に、戦前に弾丸列車用に計画されて完成していた日本坂トンネルを走行することになり、実習運転では、こだま号の運転台が高いため、入口で瞬間的に頭を下げたことを笑われた事が懐かしく、良い思い出となっています。



## “ハローCQ”40年ぶりのハムライフ



美濃太田支部  
杉山 宣仁

退職後は、福祉ボランティアや防災士の資格を活かして地区の防災活動に取り組んでいましたが、若い時習得したアマチュア無線を防災に活かそうと無線局を再申請し、一昨年に40年振りにアマチュア無線局(ハム)を開局しました。

20代の頃、国鉄山岳部先輩の推薦を機にアマチュア無線の免許を習得しましたが、台風によるアンテナの倒壊やその後の単身生活などで免許の更新を逃したため、長きに亘りすっかり忘れられた存在となっていました。40年前の無線機は、大切に保管していたため幸いにも少しのメンテナンスで使用することができました。アマチュア無線といくと20mを超すタワー(鉄塔)や大きなアンテナを想像しますが、竹竿ポールと銅線で作成したアンテナでのスタートです。

アマチュア無線は、短波から短超短波までいろいろな種類の電波を使用します。私は短波の電波を使い国内交信(QSO)を楽しもうと準備しました。短波帯の電波は、地球を取り巻く電離層での反射により遠くまで届く特徴があり、私の簡単なアンテナでもうまくいけば海外との交信(DXQSO)も可能です。こうして40年振りにアマチュア無線を再開しましたが、この世界の技術の進歩も大きく時代の差を感じることも沢山あります。平日の昼間でも多くの電波が飛び交っています。無線で話を始めると私のように仕事の第一優先から離れ、第二の人生でハムを楽しんでいる方が実に多いことがわかりました。

この方達との交信は、船の作物の出来具合や孫の話など共通した話題で盛り上がり、このような交信の中、海外から電波が飛び込んでくることもあります。近くは東南アジアや中国、ロシアです。また、アメリカや地球の裏側の南米からも聞こえてくることもあります。

そのような時は、連絡することなく下手な英語で呼び掛けますが、交信が成立した時の喜びは格別です。電離層での電波の反射は、11年周期の太陽活動に大きく影響されていますが、今はその谷間にあるようです。40年前には良い条件のもと、ヨーロッパそして南極圏基地と交信した経験もあります。あと数年で良い条件の周期を迎えるようですので、その時を楽しみに粗末な無線設備とローパワーの電波ですが、ゆっくりとハムライフを楽しみたいと思います。

OB会のハム愛好者の皆さん、聞こえましたら是非お声掛けください。 De JR2GBY

## 愛するゴルフ!



稲沢支部  
宮本 浩一

突然ですが、皆さんは横幅50~100mの地上空間を占領したことがございますか?これは名古屋駅の中央コンコース全面(東西南北を合せた)の二重分となります。何とこの空間を独り占めするスポーツがゴルフの醍醐味と思います。

真っ青な空と温かい夕方まで続く芝生の緑の絨毯。ここに自分だけの真っ白なボールが「シュルレー」と音を立て、空気を引き裂いて飛んで行きます。最高の瞬間であり、苦しみが始まりでもあります。何と云ってもゴルフするホールカップは直径108mm(囲みに重さは45.93g)と小さいのです。

私は、このスポーツを愛して止みません。自分に与えられたどんな試練も、苦しみも、逆境も乗り越えて行く楽しみがあるからです。

ゴルフを始めた頃は怖いものでした。OBは当然であることから1ラウンドに最低10個位はボールを紛失しました。

スコアは、毎回必ず三桁でしたが、ゴルフの前夜は、嬉しくて眠れず何度も持ち物チェックしたり、また、当日は土砂降りの中でもルンルンの気持ちで、スタート前には好きな熱湯で荷役をしていましたが、帰り道は無言(トホホ)です。

そうしたゴルフを数年続けていたのですが、ある日私に転機が訪れ、一緒に始めた同僚が90台で回り出したのです。悔しくて直前に設けた鳥籠でひたすらボールを打ち、時には21時頃から翌朝4時頃まで打っていたこともあり、手のひらの皮が剥け、出血でクラブが滑らないように紐で縛ってまで練習したことを忘れられません。巧くなるために利き手でない左手で箸を持ってご飯を食べ、左手で歯を磨き、重い物は左手で持つなどいろいろな事に取り組んだ結果、ホールインワンを2回達成するまでに至りました。

今後の目標は、アルパシオスとエージシュート、そして全国アマチュア大会出場です。私は、これからも壮大な大地の自然を感じ、楽しい一日を過ごせるゴルフを愛していきたいと思っています。

## インストラクター

### 暮らしの中の俳句

陶都支部 萩原 正三

私が俳句を始めたのは、病院のベッドからです。53歳の時体調不良で病院へ行ったら、「急性骨髄性白血病」と診断され、即刻入院となりました。抗癌剤の治療で体力や気力も萎え、すべての価値観も崩れました。死ぬかもしれない。自分の生きた証を何か残したい。そんな時、看病の妻が枕元で見ている俳句雑誌が目にとまりました。妻は2年ほど前から俳句をしていました。俳句の作り方の本を見て、これなら自分でも出来そうだと始めました。1年に及ぶ入院生活で、病床で作った俳句を先生に送り、添削の返事が待ち遠しい日々でした。

四季の風物に親しみ、自然からの感動を心に刻み、毎日大切に生きることになりました。俳句結社に入会し、やがて同人にも推挙されました。ある俳句大会で「美しきもののみ見せて花萼」の句で特選(優勝)となり、私の代表作となりました。俳句が面白くなり、夢中で俳句作りになりました。俳句を初めて10年目に、生きた証として「花萼」という句集を



▲句集を出版されている著者



出版しました。20年目には第二句集「返り花」を出版。

生き長らえたことへの恩返しのため俳句業務をしていると、種々役が回ってきて、俳句協会の理事、俳句教室の指導、各種俳句大会の選考も務めています。最近のテレビで俳句番組が好評ですが、私は地元のFMラジオで月一回の俳句に関する放送に出演しています。

俳句は暮らしの中にあります。俳句は難しく考えるものではなく、感動したことを、五七五で表現すればよいです。目に見えないものが見えてきます。俳句により人の輪が広がり、ボケ防止になるとも言われています。

### 我が支部の誇り



## 徳川家康の生誕地 「岡崎」

三河支部 鷺尾 修一

三河支部は、愛知県の東半部、東三河・西三河と呼ばれる地域で14市4郡1町に及びます。人口は、7市が15万人を超え、豊橋・岡崎・豊田市は中核市に指定されています。

更に、豊川市の「豊川稲荷」、豊橋市の「手筒花火と豊橋筆」、西尾市の「ウナギと抹茶」、安城市の「デンパークと七夕祭」、そして「自動車産業」の豊田市と刈谷市がありますが、何と言っても三河では徳川家康の生誕地でもあり、歴史のある岡崎市が一番の自慢であります。

「万石でも岡崎さまは、お城下まで船が着く」と謳われている岡崎城公園内には、天守閣と家康公をお祀りする龍城神社、「人の一生は重荷を負って遠き道を行くが如し急ぐべからず…」の東照公御遺訓の石碑や家康公産湯の井戸などがあります。

そして、春にはお堀や城を挟むように流れる乙川と伊賀川で桜が咲き乱れ、夏には家康公夏祭り花火大会が城下で約45万人の人出で盛大に行われます。三河花火発祥の伝統を受け継ぐ花火師たちが腕を競い合い、金魚が泳ぎ



▲岡崎公園内の龍城神社と天守 東照公御遺訓の石碑

回る「金魚花火」など2万発を超える花火が打ち上げられます。

北へ約3キロ行った所には、徳川家の菩提寺である「大樹寺」があり、家康が桶狭間の戦後「原野礎土吹去浄土」の教えを旗印に天下を平定する決意をしたと言われ、歴代将軍の等身大の位牌が安置されています。他には、家康公ゆかりの「伊賀八幡宮」、産土神の「六所神社」や江戸町奉行の大岡忠相の知行地「大平」、矢作橋には「蜂須賀小六と日吉丸像」、ドラマ「純情きらり」で全国区になった岡崎八丁味噌の郷などがあり、歴史好きにはたまらない探訪ウォーキングが楽しめます。

11月に東岡崎駅前に甲斐をまとった若き日の徳川家康騎馬像が建てられ、是非一度三河の地を散策してみてください。

文芸

【短歌】

もぎ取りた 枝に残りし 柿一つ  
 思いは同じ 我れも一人身  
 ランドセル 背負いし子等に 遊ばされ  
 嬉しくもあり 寂しくもある  
 名古屋運輸車両支部 服部幸夫  
 台風 吹さくる夜の 雷も  
 加わり一層 騒がしくなる  
 歩み居る 直ぐ足元に 蛇の来り  
 その驚きは 又し振りなり  
 浜松支部 原 哲  
 葉桜の 一葉が落ち さびたりと  
 霜月に入り 日ごと増しおつ  
 ナツメロに 生きた証と 口道む  
 指を鳴らして 一機嫌な妻  
 あ田支部 石田正和  
 四季代 知らぬ間互り 長ええる  
 返えず一生涯 悔いが先立つ  
 サイクリング 辺りの畑に 留意して  
 自ずと学び わが運活かす  
 桑名支部 丹羽孝之

【俳句】

風に揺れ 白萩人を 恋ふごとし  
 秋場所や 土を去る背の 輝きて  
 行く秋の ラジオに涙 して一人  
 津水支部 吉川武子  
 数紅葉 埋もれて澄ます 石地蔵  
 切株に 一人で座る 今朝の冬  
 前向きに 歩幅崩さず 結野道  
 浜松支部 大倉照二  
 奥やかや 体操の影 延びたる  
 運草生る 庭の主は 飛騨生まれ  
 岐阜工務局支部 大友香明  
 補聴器を 外して妻の 小言聞く  
 賞罰の 無い人生を 締め括る  
 岐阜工務局支部 弓術英二  
 やはり来た 物を大事に する時代  
 老いた身は 庭の緑に 癒やされる  
 大府支部 嶋田 勇  
 ありがどう 命ある朝 一番だ  
 オリオンピク まで元気で まきなけりや  
 大府支部 辻 徳夫  
 足々非々で 苦労分け合う 共白髪  
 暗記した 答の漢字に 逃げられる  
 大府支部 山田 愛

編集後記

会員の皆様おけましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨年は、「平成」から「令和」へ年号が変わりました。新しい時代の開拓けとなり、OB会も変革の時期となります。構造的な問題もありますが会員数の減少に歯止めがかからず減少の一途を辿っています。一人でも多くの会員が加入されることを望んでいます。今年には、東京オリンピック・パラリンピックの年でもあります。各種の競技で日本の選手が活躍されることを期待しております。また、会員の皆様からオリンピックに関係する投稿をいただければ幸いです。今年1年会員の皆様にとってよい年でありますよう祈念しております。

1. 本部から

日本鉄道OB会連合会の全国大会が、10月17日に東京で開催され、永年OB会活動に貢献された2名の会員に特別功労章、地域や社会に貢献された2名のインストラクター会員に表彰状と記念品が贈呈されました。

2. 地本・支部だより

名古屋地本の4支部から、会員相互の交流、清掃美化活動、支部間交流を含め楽しいイベントを開催された様子を投稿いただきました。静岡地本から藤田支部のBBQ大会と清水支部のハイキング、東京地本から新しくなった豊洲市場などを巡るバス旅行、大阪地本から秋のレクリエーションとしてぶどう狩りをいただきました。これからも会員相互の旧交を温める企画を多く開催していただきたいと思ひます。

3. インストラクター

今回は、海都支部の萩原さんにお願ひしました。萩原さんは、白血病で長く闘病生活を送られ、その間に奥様から俳句の手習いを受けて始められたそうです。その後、俳句の先生

にも認められるほどとなり、俳句大会で特選に入選され「花舞」という句集を発刊されています。今後のご活躍をお祈りしております。

4. 我が支部の誇り

三河支部から徳川家康の生誕地「岡崎」と銘打って、豊川稲荷、豊橋の手筒花火と筆、西尾の「ウナギと抹茶」、安城の「デンパークとセツ」など名所旧跡が多くあります。

特に春の花見は、乙川と伊賀川で桜が咲き乱れるところです。また、名物の八丁みそも有名です。見所も沢山あり、グルメにも楽しめる場所が多くありますので、是非、会員の皆様も訪ねてみてはいかがでしょうか。

(南川)

◆お詫び 会報NO.59号12ページ「読者のひろば」タイトルに誤りがございました。正しくは、「鉄柳会(川柳を楽しむ会)誕生」です。今後、校正を厳密に実施してまいりますのでよろしくお願い致します。

気軽にネット予約で新幹線を利用するなら

# スマートEX

0円年会費無料

東海道・山陽新幹線(東京～博多)の予約はもうスマホから！



カンタン登録で、すぐに利用可能！

利用まではカンタン3ステップ

## 1. 会員登録



●スマートフォンやパソコンから、お持ちのクレジットカードと交通系ICカードを登録

## 2. 予約



●カンタン操作で予約  
●予約変更は何回でも手数料無料

※自動予約機能も予約が可能です。  
※乗車回数・有効期限・有効エリア等詳細情報はアプリでご確認ください。  
※乗車回数超過は追加料金がかかります。

## 3. 乗車



●登録した交通系ICカードで東海道・山陽新幹線にチケットレス乗車

※ICカードが有効なエリア内から乗車し、有効期限・有効エリア等詳細情報はアプリでご確認ください。  
※乗車回数超過は追加料金がかかります。

●ご利用いただけるクレジットカード  
Visa、Mastercard、JCB  
American Express  
Diners Club、J-WESTカード  
※J-WESTカードは一部エリアのみ

●ご使える交通系ICカード (ICカードの種類)  
Kitaca、PASMO、Suica、manaca、TOICA、PiTaPa、ICOCA  
はやかけん、nimoca、SUGOCA  
※ご利用エリアや有効期限等はICカードの取扱説明書でご確認ください。

### 【スマートEXご利用上の注意】

○乗車券・乗車券の効力が一括となった東海道・山陽新幹線専用商品です。  
【東京都区内】(大塚市内)といった特定の乗車券に適用される「特定都区市内制度」は適用されません。

○新幹線乗車券まで(乗車駅から)在来線をご利用の場合は、別途在来線の運賃等が必要です。このため、別途区間によっては、駅名だけでお買い求めいただく乗車券の並びと比べて「スマートEXサービスと在来線の運賃等の合計額」の方が、高額になる場合があります。

### ●会員登録やサービスについて詳しくはこちら

東海道新幹線 ネット予約  検索 <https://jr-central.co.jp/ex/>



※掲載：2020年7月17日現在

JR OB とうかい

Vol.60 2020年1月

発行/〒453-0801 愛知県名古屋市中村区大塚1-3-16 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/南川 誠 TEL.052-453-7292(FAX兼用)