



▲乗鞍高原の秋 名古屋運輸車両支部 山守 勇

CONTENTS

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 2 | <p>地本・支部だより</p> <p>●名古屋地方本部</p> <p>会員の物故者追悼会を開催
大正琴・オカリナ等の演奏で盛り上がった支部総会
フォーキング協力で感謝状を頂く
第6回マレットゴルフ大会開催</p> <p>4 ●静岡地方本部</p> <p>第15回総会を開催
芦安温泉岩園館での納涼会開催
海上花火を見て楽しんだ納涼会</p> <p>●東海大版地方本部</p> <p>恒例のゴルフ大会を和気藹々と開催</p> <p>6 JR東海トピックス</p> <p>9 東海鉄道OB会 会員優待情報</p> <p>10 お元気ですか?</p> <p>内祝儀のすすめ
～腎がん、大腸がんを早期で見発見するために～</p> | 11 | <p>読者のひろば</p> <p>私の史観
静岡支部 望月 剛夫</p> <p>できる人が、できる時に、できる事を
西濃支部 浅見 美行</p> <p>鉄脚会(俳句を楽しむ会)誕生
大府支部 家田 采</p> <p>電子ピアノ演奏演芸会で支部間交流を
競津支部 大橋 正博</p> <p>13 投稿ページ</p> <p>「蒲原宿」に雪を降らせた歌川広重
清水支部 中西 久</p> <p>14 インストラクター</p> <p>趣味の世界 ～木彫りの楽しさ～
尾北支部 佐藤 孝</p> <p>我が支部の誇り</p> <p>日本の真ん中「辰野町」
上伊豆支部 堀内 壽司</p> <p>15 文芸</p> <p>編集後記</p> |
|---|---|----|---|

名古屋地方本部

会員の物故者追弔会を開催

垂井支部 小林 正春

当支部では、昭和40年代から会員で亡くなられた方の法要を毎年町内のお寺で行っています。

今年は、平成29年度、平成30年度に亡くなられた19名の方の物故者追弔会を、5月24日に遺族の方4名、支部会員10名が参詣された中で開催しました。

支部の会員は、現在180名(普通会員、遺族会員、準会員)で構成されていますが、会員の高齢化に伴い毎年10名程度の方が亡くなり、一方で新規入会者も数少なく会員数も減少している状況です。

法要は、仏壇の前に物故者のお名前を貼り出し、住職の読経に合わせて遺族の方、会員の方と順次焼香を行いますがお御堂の中は、厳粛で緊張感が漂う雰囲気になり、故人を思いながらお参りました。



▲今年も先輩諸氏の法要を終えました

法要が終わる遺族の方と会員とで、元気にいろいろな活動に取り組んでおられた頃を思い出しながら懇談していますと、私どもが全く知らなかった数々の出来事等をお聞きし、改めて先輩諸氏のOB会活動への積極的な取り組み姿勢に感嘆を覚えずにはられませんでした。

この2年の間に亡くなられた方の中には、支部長を永年務められ、支部の基盤づくりに尽力されたお二人(北嶋様、飯沼様)の方がおられ、このお二人のお陰で今日の支部があると感じました。

約50年余り続けてきた物故者の法要については、後を継ぐ者の責務として今後も継続するとともに、あらゆる機会を通じて会員相互の繋がりを深め、会員個々が楽しく集えるOB会となるよう努めたいと思います。

大正琴・オカリナ等の演奏で盛り上がった支部総会

春日井支部 上田 公平

4月27日、令和元年総会を関田第一公民館で、会員16名が出席開催しました。総会は、例年一部「総会」、二部「懇親会」、三部「レクリエーション」に分けて実施していますが、三部の「レクリエーション」では、会員によるオカリナ及びハーモニカ演奏を楽しんでいます。

その後、地域で活動しておられるボランティア団体「大正琴なごみの会」メンバー8名の中に、田中会員の奥様が在籍しておられることもあって、数年前から大正琴の演奏をさせていただいています。

今ではメンバーの方々とも気心も良く知り、毎年会員が好みそうな歌集を準備するとともに、演奏しながら歌声に合わせた手拍子で、その場を一層盛り上げてくれています。

ところが3月10日に田中会員が急逝され、その訃報を受けて今年の演奏は取り止めるつもりでしたが、4月に入って田中会員の奥様から主人が今までお世話になったお礼と追悼の意を含めて今年も予定通り総会で演奏をさせていただきたいと申し出をいただきましたのでお願いすることにしました。



▲大正琴、オカリナ演奏で会場が盛り上がりました

今回の総会は、10年間支部長を務められた伊藤支部長が退任される節目の年となり、また、会員の逝去とやや気持ちも塞がちになるところでしたが、会員によるオカリナ・ハーモニカを聴き自分も演奏できる様な気分になるとともに、大正琴に合わせたカラオケで熱唱し、時間を忘れるほどの楽しい一時を過ごすことができました。

会員からは、来年も楽しみに待っていますとの声がかかれ有意義な支部総会を終えました。

ウォーキング協力に感謝状を頂く

稲沢支部 川瀬 基弘

当支部では、JR東海のさわやかウォーキング(尾張一宮駅及び所管の清洲・稲沢・木曾川駅の開催)において、コースマップ配布やコース途上のルート案内などに支部会員が参加し、毎年サポートをさせていただいております。特に昨年は、10月1日~12月31日の3ヶ月間、愛知県とJRグループが連携した大型観光キャンペーン「愛知デスティネーションキャンペーン」が開催され、これに関連したウォーキングコースが各地で設定されて大変な賑わいをみせました。

稲沢一宮地区においても「愛知デスティネーションキャンペーン」の一環で開催されたさわやかウォーキング2コースへの支部会員派遣をいたしました。10月7日開催の名鉄とコラボした国府宮駅スタート清洲駅ゴールのコースには3名の派遣を行い、コース途上のトヨタ名古屋自動車大学校で、JR東海・名鉄社員ともども施設やルート案内を行いました。

また、12月8日の尾張一宮駅開催コースには5名を派遣し、戦国武将をラッピングした臨時イベント列車の歓迎セレモニーに、JR東海社員・地元自治体関係者らとともに参加したほか、コースマップの配布等、お客様へのウェルカム対応に努



▲支部活動の一つとして取り組みました

めました。

これらの協力に対して尾張一宮駅長から支部に対して感謝状がいただけることになり、その贈呈式が7月23日に行われました。支部長からは、「大変名譽なことでも励みになります。今後も、さわやかウォーキングなどJR東海開催のイベントに最大限の協力をさせていただきます。」とお伝えし贈呈式を終えました。

第6回マレットゴルフ大会開催

飯田支部 下沢 公

毎年恒例となりました飯田支部マレットゴルフ大会を絶好の天候に恵まれた8月26日、12名の参加者により「信州松川温泉マレットゴルフ場」において開催しました。

この大会は、会員相互の親睦を深めることを目的としていますが、マレットゴルフは、プレーすることが何よりも自身の健康の維持増進のために「効果あり」と推奨されており、肉体への穏やかなハードさと、ホールを狙う緊張感は、やはり独特の雰囲気があります。

今回参加して下さった人の中には、各地域でマレットゴルフクラブに籍を置き、健康長寿を目標に活動しておられるベテランの方も多く、その都度、初心者に近い参加者にはコースの狙いどころをアドバイスするなど、和やかな雰囲気ですプレーができました。そしてコースの快適さ、様々な木々と花にも囲まれ、通り抜ける風の心地良さは、「秋」を感じさせてくれました。

地元松川町の方には、特別にハンディを付けたのですが、コース慣れと実力が相まって上位に入賞される結果となり、また、ホールインワンを出した方などは、本人も驚くことしきりで、周囲からは大きな拍手が贈られました。



▲暑さに負けることなくこれからもプレーを楽しみます

終了後は、清流苑のレストランに会場を移し、各人好みのメニューを注文しての昼食会となりました。

食事が出てくるまでは当然「マレットゴルフ談義」に華が咲き、食事が出てくる頃には話は広がり、近況報告、愚昧の話、時には政治経済に及んだりして和やかに昼食会となりました。

そして締めで、次回のために「みんなで参加、家族も私も皆健康」を合言葉に散会しました。

“そう、各人、参加賞・賞品を家族への土産にして”

静岡地方本部

第15回総会を開催

静岡地方本部 事務局

6月7日、第15回総会をホテルアンソニア静岡で20支部の支部長、事務局長など役員40名と来賓としてJR東海から大山静岡支社長はじめ幹部の皆様、グループ会社やJR貨物の代表の皆様方にご出席を賜り開催しました。

長谷川本部長から「日頃のOB会活動に対し厚く感謝申し上げます。本年度から豊橋・坂田・上伊那の3支部が静岡地本から名古屋地本に移管されましたが、東海鉄道OB会の仲間として今後も同様の付き合いをお願い致します。

また、OB会の課題である会員数の減少については、構造的な問題ではあるものの、各支部における会員相互間の親睦或いは他の支部との交流等を深めて行くことがOB会の活性化に繋がり、少子高齢化や人手不足の対策として高齢者の活用、外国人の活用、技術革新による省力化等がある中で、高齢者の活用が一番現実的であり、そうした意味においても皆様には元気で活躍していただきたいと思っております。」と挨拶がありました。



▲総会で挨拶される本部長

大山静岡支社長からは、「OB会の皆様には、日頃からJR東海並びにグループ会社への協力についてのお礼の言葉に続いて、支社の輸送、営業状況とも大変順調に推移していること、また、今年4月から6月まで静岡アスティーションキャンペーンが開催され、9月には愛野駅が最寄りであるエコパスタジアムで開催されるラグビーワールドカップがあるほか、翌年には袋井駅～磐田駅間に御厨駅が開業すること」等のお話がありました。

その後、平成30年度の事業報告、収支決算書報告、31年度の事業計画(案)、予算(案)が審議され、原案通り全会一致で承認され総会は終了しました。

懇親会では、会員増強表彰(団体)を受賞した清水支部長の乾杯で始まり、和やかな雰囲気の中でOB会の絆を深めました。

芦安温泉岩園館での納涼会開催

身延支部 佐野 勝

8月25日、山梨県南アルプス市の芦安温泉岩園館において、会員17名が集まり納涼会が開催されました。

幾沢口駅に10時に集合した後、南アルプス市立美術館で開催されている「ピエソグラフィによる いわさきちひろの世界展」を見学しました。

福井県に生まれた「いわさきちひろ」は、子供を生産のテーマとして描き続け、モデルなしで10ヶ月と1歳の赤ちゃんを描き分けたという観察力とデッサン力を駆使し、子供のあらゆる姿を描き、多くの人々の心の中に生き親しまれています。主なものは、黒柳彌子(ちひろ美術館館長)の自伝的小説「窓ぎわのトットちゃん」の表紙を飾った「こげ茶色の帽子の少女」など約90点を展示していました。参加した会員は、それぞれの作品を一つひとつ丁寧に鑑賞し、作品に心を打たれ、その世界に酔いしれていました。

その後、芦安温泉の岩園館に場所を移動し、83歳の高齢者から62歳の若手会員まで心をつなぐ一瞬にして懇親を深める中で在職中の昔話や近況等に華が咲き、あっという間に時間が経ってしまいました。



▲この夜を通じて先輩後輩の交流が深められました

支部の会員の高齢化が進み、活動が低迷している中、出席した会員から、「いかに新入会員を増やしていくのが緊急の課題である。」と提言もあり、これからの新入会員の獲得、魅力ある支部活動の活性化に向け、魅力ある鉄道OB会にするにはどうすればいいのか等、出席した会員から前向きな発言もあり、一人ひとりの会員の気持ちの一つになりました。「楽しかった。また、次の機会を楽しみに」とお互いに再会を楽しみに帰路につきました。

海上花火を見て 楽しんだ納涼会

三島支部 渡辺 睦男

当支部恒例の納涼会を7月26日・27日に熱海温泉一泊で開催しました。男性会員9名、女性会員3名の12名が参加した小団体旅行でした。

天候に恵まれ暑い日でしたが、皆さん元気に三島から電車に乗って16時頃熱海に到着しました。早速夕食の宿に到着するやいなや、花火見学の前段で源泉かけ流しの温泉に浸り、身体を癒した後、皆さんお待ちかねの大宴会が始まりました。

暫くすると静いも手伝ってか「わいわいがやがや」と、日頃の出来事等々の会話で賑やかに盛り上がっていました。

宴会終了後は、本日のメインイベントである「熱海温泉-海上花火大会」が20時20分頃から始まり、宿の部屋の窓越しから眼下に打ち上げられる華やかな景観を、大凡一時間余り眺め、笑顔一杯で皆さん声を上げて歓び楽しんでいました。

翌27日も猛暑日でしたが、女性会員達のものんびり出来るのとこで「アカオハーブαローズガーデン」に立ち寄り、園



▲今回のような旅を今後も期待しています

内の花壇を散策して廻りました。

支部では、これまで日帰りの旅行は実施していましたが、会員の中から「一泊旅行をお願いします。」という声もあり、高齢化が進み、身体が不自由になって活動が億劫にならないうちに出歩きたいとの意見を取り入れ計画しました。

「楽しかった。たまには泊まりも良いね。」と言葉を交わし合い帰路に着きました。

東海大阪地方本部

恒例のゴルフ大会を 和気藹々と開催

東海大阪地方本部 事務局

4月25日、本部恒例の第28回ゴルフコンペを滋賀県大津市の「瀬田ゴルフコース」で開催しました。

瀬田ゴルフコースは、琵琶湖や比叡山を望む、なだらかな丘陵地に広がるコースです。

当日はあいにく小雨模様天候でしたが、参加者の日頃の行いのおかげか？ 時間が経つにつれて爽やかなゴルフ日和となりました。参加者は常連メンバーに加え、初参加の方も数名おられ総勢28名の大会となりました。当日の会場となった西コースは、高速グリーンの設定日であったためスリーバット、フォーバットと悪戦苦闘する方が続出しましたが、中にはイーグルを決める絶好調の参加者もおられ、和気藹々とした雰囲気の中でプレーを楽しんでいただきました。

プレー終了後の表彰式・懇親会では、優勝、準優勝だけでなく、



▲スコアに誇りつつ、ゴルフを楽しみました

飛び賞、ベストスコ、ニアピン、ドラコン賞と数多くの賞を準備しました。一人で幾つもの賞をゲットされた方、何も賞が取れず参加賞だけになった方など様々でしたが、久しぶりの再会お互いの健康を喜び合うとともに、プレーを振り返っての会話も弾むなど大いに盛り上がりました。

最後に、次回の大会を10月に予定していることを参加者に伝え、今後も継続してゴルフ大会が開催できるよう、今回参加が叶わなかった方への呼びかけもお願いして散会しました。

大会の成績は次の通りです。(敬称略)

- 優勝 運輸営業支部 小林 八郎
- 準優勝 運輸営業支部 杉野 文泰
- 三位 運輸営業支部 宮崎 雄二



終盤の粘り あと一歩届かず

2回戦
7月16日
vs 東芝(1回戦)



佐藤
執念の一発

○八回裏一死、代打・佐藤は外角低めの鋭い球を振り抜き、左中間スタンドへソロホームランを放つ。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
東芝	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
JR東海	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1

投手 【東芝】 岩井
【JR東海】 日守・藤久・若林

本塁打 【JR東海】 佐藤(ソロ・HT)

【要旨】先発3回までは4回、自らもまた高野投手とヒットで一死満塁のピンチを招き、2死3アウトを迎えて先制打を放つ。2回手・藤久(1回)も先発3回、1死満塁で相手投手の悪球が押し込み、7回までリードを握る。8回裏のホームランで1点を返し、9回1死1アウトで迎えて追いつくが、一歩届かず、最終の得点差は0対1となった。

2大会で勝てるチームを目指す



新田 雅巳 会長(執行役員 取締役兼副)

1回戦、2回戦と多くの場面で応援いただくとともに、運営等への多大なるご協力いただき、誠にありがとうございました。昨年以上の成績を挙げ、迎えた今大会、勝利したものの優勝候補を相手に最後まで、引続き厳しい戦いの過程をすることができました。夏の最終では今大会での優勝を虎視し、9月の日本選手権予選を勝ち抜き、甲子園大会で行われる日本選手権大会への出場権を勝ち取ることももちろん、そこで勝てるチームとなるよう日々の練習に励んでまいりました。引き続き、JR東海野球クラブへのご支援をよろしくお願いいたします。

次のステージへ突き進む



久保 泰久 監督(取締役兼副)

応援団に感謝していただき、素晴らしい新時代の都市対抗出場、たくさんの方の大きな声援に支えられ、緊張感あふれる試合展開を戸田投手の力強さも併せ、太一投手、「とらなる虎胆」を自負し、藤久2回戦、執念ながら運動量のある打球をやらせてもらえず、昨年を上回ることは叫びませんでした。これを契機として、甲子園を深層次のステージへの原動力とする所存です。予選、本戦を通し、試合で野球クラブに愛情を注いいただいたことありがとうございます。

日本一を目指して挑む



長曾我部 竜也 社長
(東海地区事業本部管理部長兼副)

今年も、熱い声援ありがとうございました。スタンドからのご声援が、選手の方がなり、スタンドと選手が一体となった戦うことができました。昨年のベスト4以上の成績を残すことはできませんでしたが、必ず日本選手権に出場し、東国チームの旗を返します。そして、日本選手権で優勝できるような1つのとまきをつけて、日本選手権予選に挑みたいと思います。今後も、変わらぬご支援、ご声援のほどよろしくお願い致します。



○試合い十分、ピンチでも強気に内角を突いた先発・川本、4回に東芝打線に絡まり、緊急の痛球。



○数々のピンチをしのぎ、守りの面からチームを盛り立てた投手・牛嶋、タイパの異なる相手投手を巧みにリードした。



○九回裏 二死二塁の場面で登板した若林、冷静なマウンドをばさばさで相手打者をセンターファライに打ち取り、ピンチを切り取った。



○2回手で登板した高久川、毎回ランナーを背負う苦しいピッチングながら、5回1・3塁を打ち、藤久打ち、藤久、藤久、藤久と若林につなげた。



ご声援ありがとうございました

JR東海野球クラブ



第90回 都市対抗野球大会

熱闘ダイジェスト

7月13日から東京ドームで開催された第90回都市対抗野球大会、2年連続29回目の出場となったJR東海硬式野球クラブ(名古屋)は、大会初日に行われた1回戦で日本通運(さいたま市)に対戦し、初年に続き初戦突破を果たしました。

続く2回戦では、強豪・東芝(川崎市)に苦戦ながら敗れましたが、今季のチームスローガン「執念一発通運なら出来る」を体現し、最後まで諦めず戦った選手たちはスタンドから熱い声援を送られました。

勝利を収めてともに闘った大応援団は互いの勝利をたたえ合い、「来年こそ」の想いを胸に抱きました。

これぞエース戸田!



1回戦
7月13日
vs 日本通運(さいたま市)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
日本通運	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
JR東海	1	0	1	0	0	0	0	0	X	2

投手 【日本通運】 高山利孝(現任花巻商) 【JR東海】 戸田悠矢(1)

本塁打 【日本通運】 渡辺聖(1回戦)X(2)

【解説】 4回に4番・田口のライト前タイムリーで先制すると、4回には3月・長曾我部が「執念」で響いた、センターへのタイムリーで追いつく。先発戸田は、初回に力強い左腕からヒットを放ち、しかも相手打席を空席とフットワークによるエピソードで動かし、4回途中までアニメチックなピッチング、1回を投げ終えた瞬間にマウンドを走ったが、本拠地はPFBの対抗がなかった。

強敵を破り
初戦を制す!

07回2、3を投げ、13奪三振、1失点の戸田、本来の力強い投球で完全安打を印象付けた。

爆動する堀尾



06回裏一死から二塁打を放った堀尾。初回にはセカンドと犠打を決め、失点のお膳立てをした。



04回裏二死2塁から長曾我部のタイムリーで先制した吉田(有)を迎える選手たち。



大勇躍でチームを後押し!

応援が力になる!

長曾我部の堅守



04持ち前の身体能力の高さを生かし、華麗な守備で捕球となくチームのピンチを脱した長曾我部。

ベテラン池田の存在感



01四番二死3塁、先制のタイムリーを放つ池田。この試合、3安打の活躍で4番打者の役割を果たした。

近距離区間のきっぷ購入がよりスムーズに 在来線5駅の指定席券売機の サービス拡充

●東海鉄道事業本部

当社では、現在、新幹線と在来線の特急列車の指定席券等をお客さまご自身で購入可能な指定席券売機を主要駅に設置しています。今年6月、お客さまのご利用状況などを踏まえ、機能を拡充した指定席券売機を在来線の5駅(名古屋駅・桑名駅・四日市駅・豊川駅・中津川駅)に導入しました。

導入した5駅のうち、桑名駅と中津川駅は、特急の停車駅であり駅係員の窓口が時間帯によって混雑している状況を踏まえ、指定席券売機を新設しました。他の3駅は、現在設置している指定席券売機を改修することにより機能を拡充しました。

今回導入した指定席券売機は、従来の新幹線と在来線の特急列車の指定席券に加えて、新たに、金額ボタンを選択により近距離区間のきっぷが購入できるため、1台の券売機で、新幹線のきっぷだけでなく、よりスムーズに近距離区間のきっぷを購入することができるようになりました。

また、指定席券売機は4カ国語(日・英・中・韓)に対応しており、外国人のお客さまもスムーズに購入いただけます。

今後とも、ご利用状況に応じた適切なサービスの提供に努めていきます。



▲指定席券売機(桑名駅)



▲指定席券売機のタッチ画面(イメージ)



▲発行される乗車券(イメージ)

604名の株主様がお出席 第32回定時株主総会

●総務部

6月21日に第32回定時株主総会を名古屋マリオットアソシアホテル16階「タワーズボールルーム」で開催し、604名の株主様にご出席いただきました。

総会では、金子社長が議長に就任した後、藤井常勤監査役が監査報告を行い、次にスクリーンを使用してナレーションにより事業報告を行いました。続いて、議長が剰余金の処分などの3議案について、それぞれ説明を行った後、山田副社長が株主様から事前にいただいたご質問に対する一括回答を行いました。

その後、ご出席の株主様から、中央新幹線計画の進捗状況、役員選任に対する考え方、今後の配当についての考



▲会場入口の様子

方、JRセントラルタワーズ、JRゲートタワーの今後の成長戦略などについてご質問をいただき、各担当取締役及び執行役員から当社の考え方をそれぞれ適切に回答しました。質疑を十分に尽くした後、議長が各議案について採決を行い、すべて億案どおり承認・可決されました。

株主様のご出席ありがとうございました。また、ご質問ありがとうございました。

株主様のご出席ありがとうございました。


株主様のご出席ありがとうございました。

株主様のご出席ありがとうございました。

株主様のご出席ありがとうございました。

株主様のご出席ありがとうございました。

株主様のご出席ありがとうございました。

ジェイアール東海ツアーズからのお知らせ 

東海鉄道OB会会員の皆様

当社は様々なご旅行や、ビジネスシーンで皆様のお役に立ちます!

旅行商品ご優待のお知らせ

東海鉄道OB会会員及び同行するご家族様(2親等以内)に、当社募集型企画旅行商品等のご優待させていただきます。

ご優待内容

国内

当社募集型企画旅行

(ぶらっとこだまを除く)

会員様 **5%**引ご家族様 **3%**引国内
海外

他社募集型企画旅行

会員様 **3%**引ご家族様 **2%**引

●ご優待利用時のお願い

お申込みの際、OB会員証のご提示をお願いいたします。

※画にお申込みいただいているご旅行には適用できません。

お問合せ・お申込み先

ジェイアール東海ツアーズ各支店

(https://www.jrtours.co.jp/shop/)までお気軽にお問合せください。

※ぶらっと鉄-コールセンター及びWEBからのお申込みは割引対象外となります。

商品名

- ① THE BLOSSOM HIBIYAに泊まる東京1泊2泊
② 開業記念 三井ガーデンホテル京都駅前1泊2泊

設定期間

- ① 2019年8月20日(火)~2019年12月25日(水)出発
② 2019年8月29日(木)~2019年12月25日(水)出発
※①②共に2泊は12月24日(火)出発まで

発着地区

- ① 静岡・名古屋・関西地区 ② 首都圏・静岡・名古屋地区

宿泊施設

- ① THE BLOSSOM HIBIYA(禁煙スタンダードツイン・スタンダードダブル)
② 三井ガーデンホテル京都駅前(禁煙モデレートツイン)

旅行代金

- ① お一人様/大人22,300円~34,800円
[名古屋発着、往復新幹線 普通車指定席利用 1泊]
[禁煙スタンダードダブル(2名1室)、食事なし]
② お一人様/大人23,300円~45,100円
[東京駅発着、往復新幹線 普通車指定席利用 1泊]
[禁煙モデレートツイン(2名1室)、食事なし]

各商品のおすすめポイント

- ① 8月20日新規開業のホテル! JR新橋駅から徒歩5分、全室シモンズベットの導入や全室洗い場付きバスルーム、全室に今治タオルを使用するなど、こだわりを備えたモダンでシックな客室でおもてなし!「うれしいポイント」で朝食を昼食に変更可能。(朝食付きプランのみ)
② 8月29日新規開業のホテル! 京都駅から徒歩3分の好立地! ホテルを拠点に京都市内観光がとて便利です。ロビーや客室も、ところどころ京都の風情を感じさせる空間デザインでお客様をお迎えします。早期割引申し込みでさらにお得な価格でご提供!

●詳しい旅行条件等を説明したパンフレットにてご確認の上、お申込みください。

問合せ先: ジェイアール東海ツアーズ各支店 (東海道新幹線駅を中心に全25支店)
※最寄り支店連絡先は当社HP (https://www.jrtours.co.jp) をご確認ください。





内視鏡のすすめ

～胃がん、大腸がんを早期で発見するために～

名古屋セントラル病院
副院長 川島 靖浩



「何の症状もなく健康だから、内視鏡検査なんて必要ない」と思っていないですか。胃がんや大腸がんをはじめ、ほとんどのがんは早期の段階では無症状です。がんが発生していても、気づかないまま数年が経過し、かなり進行した状況で初めて症状が出現します。早期発見をするためにも、今回は「内視鏡のすすめ」と題してお話をしたいと思います。

I 胃がんについて

胃がんの99%はピロリ菌感染に関連して発生します。ピロリ菌は、幼小児期（およそ5歳頃まで）に感染し、慢性胃炎や胃潰瘍、胃がんを引き起こします。ピロリ菌を除菌することで、胃がんの発症率を下げるすることができます。

また、20歳前後までに除菌すれば、胃がんはほとんど発症しないと考えられています。まずは、あなた自身のピロリ菌感染の有無について、必ず上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）を受けて確認してください。もし、ピロリ菌陽性と判定されたら、早く除菌治療を受けましょう。

また、胃カメラ検査の間隔は、ピロリ菌感染のある方（除菌後の方も含む）は1～2年に一度、ピロリ菌感染のない方は、胃がんの発症率は低いですが、2～3年に一度の検査をおすすめします。

II 大腸がんについて

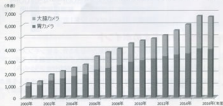
大腸がんの発生リスクは、食の欧米化や飲酒、喫煙によって上がります。また、遺伝的な要因もあり、家族に大腸がんの方がいる場合は注意が必要です。男女とも発症率は増加傾向で、発症率から考えると特に若い方は胃がんより大腸がんの心配が必要かと思えます。

一般に大腸がん検診で施行されている便潜血検査では、進行がんの10%、早期がんの30～50%が陰性となります。検診で陰性だからといって、安心はできません。検診で陰性と判定されても40歳以上であれば、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を受け、異常がなければその後は3～4年間隔での再検査をおすすめします。

III 苦痛のない、楽な内視鏡検査

当院では、「苦痛のない、楽な内視鏡検査」で、名古屋市内だけでなく、遠方からも多くの方々に受診していただいています。希望されれば、鎮静剤でほぼ眠った状態での検査も可能です。また、鎮静剤は使用せず、細い内視鏡や柔らかい内視鏡を用いた検査も可能です。検査を受ける方にとって最善の内視鏡検査を提供しています。

当院で気軽に検査を受けていただき、異常がないことを確認し、安心して健康な生活を過ごしましょう。「胃カメラや大腸カメラは苦しいもの・辛いもの」と思っている方は、当院の消化器内科を受診いただき、担当医にご相談ください。



※参考:名古屋セントラル病院 内視鏡検査数の推移

私の史観



静岡県支部
望月 則夫

歴史好きの私が全国各地の史跡巡りをした中で、特に印象に残った場所を紹介すると、「城」では、西南戦争で大部分焼失し、石壁で有名な地震復興中の熊本城、犬山城の天守に次いで古い福井県の丸岡城、日向妖艶(宮崎県)の萩原城です。「寺」では、天台宗の三大道場の一つでラストサムライのロケーションとなった圓教寺(姫路市)、鹿門で有名な鎌倉の建長寺。そのほかでは、北前船で有名な山形県の酒田港、北海道小樽市の煉獄船屋敷、夕張炭鉱跡などです。数え上げれば限りがありませんが、何処も最高の感銘を受けた場所です。

現在、静岡市では、駿府城の天守が建っていた跡地の整備方針を決定するため、事前に天守台の正確な位置や大きさ、石垣の残存状況などの学術データを得ることを目的に発掘調査(2016.8~2020.2)が行われており、この発掘調査で先般「金箔瓦」などの出土品が発見されました。

駿府城は、三重の堀に囲まれ内堀、中堀、外堀の構造となっていました。内堀は明治29年陸軍歩兵第34連隊を設置することで天守台の一部の石垣や土砂等を取り壊し埋められたという歴史があります。

私が小学4・5年生の頃、登呂遺跡を見学したことを家で話した際、「お前の祖父は若い頃、国の使役で内堀の埋め立て工事を行った。将来この堀を再現することがあれば、いろいろな歴史上価値のある物が出てくるかもしれないよ。」と言っていたことを覚えています。これが正に「事実は虚構より奇なり」と言えるものと思います。

平成29年10月から出土品の一般公開、特別体験見学会を催すというので、内堀の復元状況も見たくて幾度も足を運びました。祖父から父へ、父から私へと口伝えに伝承されたことが私の目の前で証明されたことに更に感動しました。

歴史とは、確かな事実を後世に残すところに意味があるもので、多分とか、おそらくということでは形を残しても感動することは薄いと思います。それらは自ら心にイメージすればよいことで、楽しみが深まるものです。これが歴史の醍醐味、すなわちロマンではないかと思えます。

しかし、観光誘致又は商業的な見地からすれば不確かなものを形として残すことも財政的な問題がなければ一理あって否定すべきではないでしょうか。

皆さんも歴史に興味を持つと楽しみも増大します。今年は、今川義元生誕500年で静岡市各所での行事が催されています。これを機会に静岡の魅力ある古刹を見聞しては如何でしょうか。

皆さんも歴史に興味を持つと楽しみも増大します。

今年は、今川義元生誕500年で静岡市各所での行事が催されています。これを機会に静岡の魅力ある古刹を見聞しては如何でしょうか。

できる人が、できる時に、できる事を



西濃支部
浅見 英行

地元の小学校南校舎にある、高さ6メートルを超えるクスノキの整枝剪定を、手慣れた手つきで全部で8本を仕上げ、夏を迎える準備ができました。今年6月の「樹木剪定ボランティア活動」の状況です。

平成24年に出向会社を退職し、その年の5月に大垣市の「楽しい樹木剪定市民講座」を受講しました。その時の受講生が、学んだ剪定技術を忘れないためと、技術の向上、受講生の交流を深めることを目的に、剪定のボランティア活動を行うことにしました。その後、毎年行われる「剪定講座受講者」の有志も加わり、月に一度、市内の小、中学校等の樹木剪定を行っています。

8月を除く、月一回の活動当日は、ボランティア仲間

が指定場所の学校へ集まり、午前中に剪定作業を手分けて行きます。学校周囲の樫、金木犀の剪定、楓、カイズカイブキ、サツキ等の刈込みが進んで行きます。作業中には、通りかかった生徒達が、大きな声で、「ご苦労様、ありがとうございます。」と礼儀正しく声をかけてくれます。

それぞれの職場で定年退職を迎え、市民講座を通じて初めて知り合った者が、「できる人が、できる時に、できる事を」をモットーに、月に一回のボランティア活動を通じ、交流を続けています。

また、シルバー人材センターの会員として剪定の仕事をさせていただけ、同じJR退職者の剪定仲間とともに、ボランティアで大垣駅の殉職者慰霊碑の剪定も毎年行っています。市民講座で得た剪定の知識、技能を更に向上させ、いつまでも元気で働けることを願っています。

鉄柳会(俳句を楽しむ会)誕生



大府支部
家田 采

鉄柳会は、平成25年3月に停滯気味の当支部の活動の活性化、魅力ある楽しいOB会にするため発足しました。また、OB会会員同志の絆、繋がり、心の拠り所として健全なる心身による長寿幸令社会を乗り切るためでもあります。幸い当支部には川柳のインストラクター藤井芳雄先生が

会員でもあり、講師をお願いしました。藤井先生は大府市文化協会の役員でもあり、長年に亘り川柳の普及に尽力されてきました。

大府市の文化協会とは、趣味の会でいろいろな分野の方々楽しんでおられ、川柳は、府柳クラブと言って会員数30名強です。私も鉄柳会の会員は7名と少ないですが、大府市文化協会の定例会が毎月一度開かれ、その会に参加してOB会員以外の方々とも交流を深めています。1月は新春句会、5月は文協まつり、吟行会、10月には産業文化まつり等々の行事があり参加しています。

鉄柳会発足後5年が経ちました。それなりに成果を挙げています。

- (1) 視野が広がりが物事を深く考えるようになった。
- (2) 錆びかけた脳回路が動き出した。
- (3) 何事も悩まずユーモア精神を心掛ける。
- (4) いらいらが無くなり心が丸くなった。
- (5) 交流の場が増え生活に潤いと楽しさが増えた。
- (6) 夫婦喧嘩もうまく収まるようになった。
- (7) 人生は一人旅じゃない。と言うことを改めて教えられました。

「会員からの一口語録」

- 藤井 芳雄
自分史の一頁を飾って頂けるよう微力ですが喜みたいと思っています。
- 辻 徳夫
視野が狭くなり勝ちですが、感性を磨き句作に励みたいと思います。
- 山田 愛
八十路の手習いですが、怪け防止と温かい人の輪に恵まれます。
- 的場 博治
卒寿なお勉強で老い知らず。
- 嶋田 勇
川柳を始めて交流の場が増え、これからもずっと続けたいと思います。

電子ピアノ演奏演芸会で支部間交流を

焼津支部 大橋 正博

突然、アッハッハーアッハッハーと大きな笑い声とともに水戸黄門の衣装で、昨年静岡支部総会の懇親会場に登場しました。壇上上がるや否や、セットされた電子ピアノでテレビ番組でお馴染みの水戸黄門の主題歌「あゝ人生に涙あり」♪人生楽ありゃ苦もあるさ〜♪を弾き始めると会場は独特の雰囲気包まれました。

焼津支部に所属する私は、支部間相互の交流が大切であると思い、長年嗜んでいるピアノ演奏の特技を生かして静岡支部総会後の懇親会で演奏させていただけないかとお話ししたところ快く受けていただき実現しました。

水戸黄門の主題歌の演奏後、クラシックや抒情歌、映画音楽など6曲を演奏しました。「クラシック」では、モーツァルトのピアノ協奏曲第21番第2楽章、シューベルトのセレナーデ、ショパンの別れの曲を、「抒情歌」では、早春賦、みかんの花咲く丘を、「映画音楽」では、愛のロマンス(禁じられた遊び)を演奏しましたが、演奏会を始める前に、演奏曲の説明や歌詞を記載したプロ



グラムを皆さんに配布していたことから、歌を口ずさんだり、飛び入りで壇上上がり抒情歌の演奏に合わせ歌ってくださる方もあり、会場は大いに盛り上がりました。

また、最後に静岡支部に因んだ内容で作詞した水戸黄門主題歌の替え歌を皆さんで歌いピアノ演奏演芸会を終りました。その後、島田・菊川支部総会でも同様の演奏会を行い、支部間の交流を図りました。

今後も自分の特技を生かして、OB会のみならず地元老人会、福祉施設、子供会等で活動して行くつもりです。

「蒲原宿」に雪を降らせた歌川広重

清水支部
中西 久

「蒲原宿」は、天保14年（1844）幕府の「寄村大根況」調べによりますと、戸数約509、住人2,480で、諸大名が寄泊した本陣が二軒、大名以外の旅人も宿泊した脇本陣は三軒、旅籠は四十二軒と多く、富士川の増水による川留めで多くの旅人が逗留を余儀なくされ、旅籠や木賃宿はお客様の受け入れに大変な苦労が何日も続いた時があったと言われ、街道には、現在も当時の地震対策を施した建造物が見られ、白壁土蔵の庄屋、貴重な生活様式を今に残す高屋と醤油製造場や旅籠は、昔の面影をそのままに、価値ある歴史を見る事のできる蒲原宿に一度足を運んで見てください。

黒潮が流れ込む駿河湾の一番南側に位置し、「ぬくとい」気候で寒風の平均は18℃と降雪や氷が張る事は稀で、特に静岡市は雪の降らない市町村で全国第一位に、温暖な気候の中、雪が降ることなど「有り得ない」と思いつつも一度は地元蒲原に降って欲しいと思う者の一人です

が、浮世絵師歌川広重の描いた最高傑作「蒲原夜之雪」は、この地の気候からみて本当に雪は降ったのか疑問に思うようになってきました。

そもそも広重が蒲原宿に立ち寄った季節は、天保3年（1832）4月～5月頃の桜開きの時季で、幕府の命による御馬献上の使者に随行して上洛の途中であるため、絵画を描く時間的余裕はない旅で、描写できず想像絵を持ち帰っては絵図の多くを制作、完成させたかと判断せざるを得ないのです。

そして天保3年以前以後に駿河の国に関わる文献や書物に雪の降った証の文面は無く、蒲原夜之雪は、雪の降らない想像画と推測できます。しかも中山道46番宿「大井」の絵図は、同年代に描かれた蒲原夜之雪絵図に類似しており、背景が複写で江戸の人気浮世絵師であった事からも常に制作に追われ、言い方が悪いかもしれませんが「手抜き」絵図と思うのは私だけでしょうか。

東海道五十三次の蒲原夜之雪は、歌川広重の最高傑作で想像絵図である事を賛美し、褒め称える反面、残念ですが絵画に對し疑心目の目で見る事の必要性を感じたものです。

「会報への寄稿・投稿」要領

表紙 写真	会報「JOBとうかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあったもので、JR東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジタルデータでも結構です。お送りいただいたもののうち、ポジフィルム、デジタルデータ記録媒体は、後日返却します。	投稿 ページ	会員及びご家族により楽しんでもらおうと、「投稿ページの欄」を設けました。東京成金は友達と一緒に、楽しいJOB生活を送っている（旅行、遊び等）様子を紹介できます。原稿は700字程度で写真を添付して投稿して下さい。
支部 だより	CB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、志く周知、魅力ある支部、活力ある支部づくりに立立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容等は自由ですが、400～500字を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行時に、一名種別ごとに官製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内の限り、会報発行時の季節にあったものとします。応募の際は、冠部に「短歌」「俳句」「川柳」とお書き下さい。
読者の ひろば	会員からの「健康、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容等は自由です。原稿は800字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。	掲載 要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がございますのでご了承下さい。なお、原稿等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒453-0801 名古屋市中村区太閤一丁目3番16号 東海三ヨスク牧野ビル内 東海鉄道CB会 会報編集係宛

インストラクター

趣味の世界

～木彫りの楽しさ～



尾北支部 佐藤 孝

今から12年前、JR退職後に備え何か一つでも趣味があればと思い探していた時に、地元広報で生涯の一環で「楽しい木彫り座」の募集があり、一度ひやかしのつもりで参加しました。

内容は、ノミを使っての木彫りで、経験のない私は説明を聞いたばかりのつもりでいました。ところが参加当日に指導者(大学の先生)から他メンバー(経験者約20名)に紹介され、やむを得ず参加することになってしまったのが始まりでした。

私はあくまでも趣味のつもりでいましたので、何時でも許められる思いもあり、気楽な気持ちで毎月2回(土曜日)の講習に参加しているうちに12年も経ってしまいました。

長続きをしているのは、メンバーの殆どが年長者(男女半々)で、あくまでもプライベートの時間でお互いに干渉はせず自由だったこと、制作も自由で競争感はないことでした。また、年一回(毎年3月頃)地元のギャラリーでメンバーと発表会を行い、多くの人に観て頂けることが励みとなっているとことです。

しかし、何年経っても何を作るかを定めるには苦勞しま



▲筆者が彫った作品

すが、私は主に身近な動物で比較的観察もしやすいことなどから動物中心となりました。

彫る準備として二つの方法から選びます。一つの方法は、先ず材料(木)ありきで、それに合う彫物を選ぶ方法、二つ目として最初に彫物を決めてから材料を選ぶ方法ですが、何時も迷っています。材料の調達は、近くの材木屋や神社で採集した物、友達からもらう物などで確保します。木の種類は、樺、桜、榎、桂、松などですが、特に樺の木は柔らかく彫りやすいため多く使用します。最近の作品は、干支を中心に立体的に制作していますが、残り二つで十二支が達成します。

制作方法は、丸木の一部を平面に削り、その上に彫る対象物の絵(図)を書き、絵に沿って順次彫って行くのですが、平面のため裏面は想像しながら最終的に立体的に制作していく方法です。平成29年11月開催の江南市美術展で教育委員会賞を頂き案内資料の表紙にも載りやり甲斐も感じています。

最近では家の近くに作業場所もできを設け、年2-3個制作しながら楽しい時間を過ごしています。

我が支部の誇り



日本の真ん中 「辰野町」

上伊那支部 垣内 勝司

今回ご紹介するのは、辰野のホテルです。辰野町は「日本の真ん中」と、NHK「チコちゃんに叱られる」番組で紹介されました。日本地図の真ん中と思われる地を指させば、そこが「ど真ん中」辰野町であります。

この辰野のホテルが記録されたのは、遡ること凡そ400年前、諏訪の殿様が観望に見えた時にあり、川岸村(現岡谷市)から辰野に至る天竜川沿いには、ホテルが乱舞して住民で賑わったとあります。

大正15年(1926)に史跡名勝記念物に指定され、昭和35年(1956)には県の天然記念物にも指定されました。ところが、昭和30年後半から経済の発展、生活様式の変化に伴って、天竜川に工場などからの薬剤、農業、家庭からの洗剤などが排出されたことで水質が低下し、昭和40年初めにかけて更に悪化したため、ホテルがほとんど姿を消しました。

こうした実態に憂慮した辰野高校の勝野茂美先生が、生

物クラブ生徒とともにホテルの幼虫を育成、放流。また、天竜川の用水に清水を加え、個々のカワナナの育成、水辺の環境を整えることを提案されました。これに応えて全国初のホテル用水路を造成(昭和48年)し、休耕田利用の新水路も加え久しぶりの湧き立つようなホテルの群舞(昭和50年)が見られるようになりました。こうして数多くの人に関わり、地道な努力が目に見えるような形で現在に繋がっています。

5月から幼虫の上陸数の調査が行われ、6月の発生を予測していますが、辰野には「ほたる産屋公園」のほかにも70ヶ所以上でゲンジボタルが確認できます。

今年は、第71回目の辰野ほたる祭りが6月15日～23日に開催され、その間の土日には特設ステージ等いろいろなイベントで賑わい、全国から数多くのお客様が来ておられます。

是非一度、辰野のホテルを見においでください。



▲辰野町が作られたビラフレット

文芸

【短歌】

霞先きの 梅がボロリ 落りしを
我れもありたい 梅のように

花鳥譜 雨に洗われ 美しく
スタリと立つわ モデルの如し
名古屋運輸車両支部 服部幸夫

若き日の 富士山登山 七人の
同行の支の 生きているわれのみ

次々と 犬を飼ひさて 最後の犬
その逝きごまの 今も尾を引く
浜松支部 原 哲

酒を酌み OJ会の パーベキユー
煙の向うに 清爽の笑み

うっそうと 林青む 大井川
百十余年 流されもせず
あ田支部 石田正和

釜も終え ほっとするよに 送り火の
煙をゆらす 初秋の風が

夏休み 朝の目ざめを ゆっくりと
まよにならぬい ヒツの小雀
豊田支部 鈴木まよ子

【川柳】

【俳句】

麻暖簾 かけて風入る 奥座敷
御朱印を 受ける令和の 墓参り
清水支部 吉川武子

水澄じや 蒼天に映ゆ 朱の鳥居
富士山に 雲かきあてて 日御伸ぶ
浜松支部 大倉照二

高家ひとり 侍人ふたり 鶴雲
徳虫や その後の噂 きかぬま
岡郡支部 萩原正三

白舞に 松の影濃し 夏は来ぬ
朝ぼらけ パールピンクの 締約れり
岐阜工事務局支部 大友孝明

栗松の 除て管巻く コップ酒
冗談の 釘が斜めに 刺している
岐阜工事務局支部 弓村英一

雑念を 清せぬ句帳の 字が乱れ
一生を 愚直に生きた 信用度
大府支部 藤井芳雄

母の愛 い子悪い子 隔てなく
玄くじ 今度こそはと 並ぶ朝
大府支部 家田 采

ありのまま 生きろつもりで 苦労する
買いたいのが 空の財布が 欲めしい
大府支部 約田博治

編集後記

地球温暖化により、最近、あたり前のように異常気象が発生しております。過去には、忘れられたころにやってくる災害でしたが、本年も各地で災害被害がありました。

本年度、地方本部長、支部長が交代されたところが多くあります。新役員の皆様には、OB会の課題を、一つひとつ着実にクリアしていただきたいと思いますが、会員の減少については、構造的なものですが、未加入者への入会勧誘活動を各地で推進していただき一人でも多くの会員が増加するよう期待しています。

秋の行楽シーズンを迎え、各地方本部、各支部において楽しい企画で、多くの会員が集まる場をつくり、活気ある活動を展開されますようお願いいたします。

1. 地本・支部だより

豊井支部から、物故者の追平会の開催、春日井支部から総会での大正琴とオカリナの演奏、稲沢支部から、ウォーキング協力で駅長からの感謝状、飯田支部からマレットゴルフ大会開催、身延支部から芦安温泉での納涼会開催、三島支部から海上花火での納涼会、大塚本村から信州のゴルフ大会開催等をそれぞれ投稿がありました。

2. 読者のひろば

静岡支部の望月さんから、吉列めくりについて、西濃支部の浅見さんから、市民講座で習得した蘇木固定技術を生かしたボランティア活動、大府支部家田さんから、鉄柳会の誕生として、川柳を通して交流の場を拡大、焼津支部の大橋さんから支部間交流として総会の余興に電子ピアノの演奏演習会を開催など多くの投稿をいただきました。

3. 投稿ページ

清水支部の中西さんから、蒲原強に雪を降らせた歌川広重のお話で、蒲原では、雪が降ることはないのに、東海道五十三次の蒲原夜之雪となっていると疑問の目で見える事も必要と感じておられます。

4. 我が支部の誇り

今回は、上伊那支部から辰野のホテルを紹介します。江戸時代から興訪の殿様が観望に見えたとさきも、天竜川沿いにはホテルが乱舞して住民で賑わったそうです。

昭和30年後半から、工場からの薬剤、農薬、家庭からの洗剤などが放出されたため水質が悪化してホテルが姿を消してしまっ。この状態を憂慮した高校の先生が復活に向けて奮闘され、昭和50年ころからホテルが乱舞するのが見られるようになり、辰野には「ほたる童謡公園」のほか70ヶ所以上でゲンジボタルが見られますので、是非一度、辰野のホテルを観望して見てはいかがでしょうか。

(南川)

気軽に参加できる

さわやかウォーキング

2019年9月～12月

参加費無料 予約不要 駅がスタート!



愛知デスティネーションキャンペーン
アフターキャンペーン記念企画

愛知県内のコースに
たくさん参加してね!



愛知県で開催する25コースでビンゴに挑戦! ウォーキングビンゴ開催



ウォーキングビンゴ参加方法

- 1 開催コースのゴール駅でウォーキングビンゴカードを回収します。
※ウォーキングビンゴカードは無料ですが、数量に限りがあります。
※カードは回収し、お帰りの場合は再発行いたしません。
- 2 参加されたコースの駅名と駅印にスタンプを押印いたします。
- 3 最終ゴールのいずれかにスタンプを5個集めると1ビンゴとなり、ビンゴの数に応じて達成賞品をプレゼントします。

縦・横・斜めに
スタンプを集めて
オリジナル賞品を
手に入れよう!!



WALKING BINGO

コース番号	コース名	スタート駅	ゴール駅	スタンプ枚数
1	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
2	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
3	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
4	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
5	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
6	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
7	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
8	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
9	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
10	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
11	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
12	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
13	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
14	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
15	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
16	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
17	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
18	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
19	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
20	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
21	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
22	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
23	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
24	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5
25	名古屋駅前コース	名古屋	名古屋	5

ウォーキングビンゴ達成賞品



鉄道の日ありがとうウォーキング

大垣
車両区
初公開



10/14開催 東海道線・大垣駅スタート

枳々(ますます)好きになる「水の都」
～緑結びの地と東海道を支える
大垣の車両基地を訪ねて～

JR東海で働く車両の展示
313系や311系など
お客様をお呼びする車両の他、
レール運搬車やドクター車など
鉄道を支える保守車両も展示します。



JR東海大垣車両区公開イベント

参加の方に先着でオリジナル
お土産(ポストカード)をプレゼント!

※ポストカードは数量に限りがあります。

※鉄道のお仕事体験
乗車の乗降や乗員の保守作業など
鉄道のお仕事も体験できます。

※この2SLの車両体験
子供制限販売し出し
記念撮影

※このイベントは雨天決行となります。

※このイベントは雨天決行となります。

※このイベントは雨天決行となります。

※このイベントは雨天決行となります。

※写真・イラストは全てイメージです。掲載写真の撮影などは、実施状況により行わない場合があります。

開催コースの他にも多くのコースをご用意しています。掲載以外のコースや参加方法、注意事項については、JR東海のホームページをご覧ください。受付時間や有料施設の料金など、開催コースの詳細内容は、開催日の約1週間前からJR東海のホームページで公開するコースマップをご覧ください。 <https://walking.jr-central.co.jp/> さわやかウォーキング

