



▲富士市富士岡地内から見た風景 静岡支部 中西 啓一

CONTENTS

2 地本-支部だより

●名古屋地方本部

桑名・四日市-鈴鹿支部合同で越前旅行を楽しむ

松阪-伊勢支部合同で懇親会を開催

グラウンドゴルフで交流を図る

米原駅ウォーキング応援に参加して

4 ●静岡地方本部

4支部交流のゴルフコンペを開催

初春の伊豆シオパーク城ヶ崎ビクニカルコースを歩く

法多山とエコバスタジアム巡り

5 ●東海東京地方本部

ゴルフコンペ開催

6 JR東海トピックス

9 東海鉄道OB会 会員優待情報

10 お元気ですか?

虚血性心疾患(狭心症と心筋梗塞)について

11 読者のひろば

伊勢型紙との出会いと楽しみ

亀山支部 倉田 実

ハイキングクラブの生い立ち

磐田支部 石川 安彦

私と黒四ダム工事

半田支部 盛田 軍次

さあー お四国へ行きましょう

稲沢支部 小栗 満

鉄道トンネルの開通の話

岐阜工務局支部 木下 繁信

14 インストラクター

古民家で陶芸を楽しむ

静岡支部 杉村 夢郎

我が支部の誇り

眺望と歴史、文化を楽しむ「日本平夢テラス」

清水支部 小長谷 勝

15 文芸

編集後記

名古屋地方本部

桑名・四日市・鈴鹿支部合同で
越前旅行を楽しむ

四日市支部 柴口 正則

11月28日、支部間交流活動の一環として実施してきた旅行も今回で6回目を迎えるとともに平成最後となるバス旅行を行いました。

当日は、天候にも恵まれJR桑名駅で全員集合し目的地の福井県「越前」に向かいました。

車内では、それぞれ持ち込んだ地酒の自慢話に華が咲き、お互いが健康で参加できたことを喜び合いながら、一路目的地の「越前和紙の里-五箇地区」へとハンドルを握り、お昼前に到着しました。

全国でも唯一の紙神「川上御前」を祀る国の重要文化財である「岡太神社」と「大瀬神社」では、地元ガイドの説明を聞いていますと、2018年が開山以来1300年となり、5月に「千三百年大祭-御神忌」が開催され、また、この歴史ある本殿は、名棟梁大久保勘左衛門の手による建築物で、彼は最も美しい社殿建築を考えたそうです。普通の社殿は拝殿と本殿はそれぞれ独立して建てられる場合が多いようですが、大久保



▲隣接支部との交流も回を重ねる毎に深まっています

は、一間社流造り本殿の屋根を入母屋造り、妻入り造りの拝殿に連結して蓋さおろした複合社殿を考案し、山の峰を集めたような、或いは幾重もの波が寄せ合うような屋根、複雑さの中に流れがあり、重厚さの中に躍動感があるように建築したとのことです。

拝殿正面の獅子、龍、鳳凰、草花の彫刻、更には側面、背面の中国の故事を題材にした丸彫りの彫刻など、まさしく精巧を尽くした作品で飾られていました。

特に屋根は「日本一複雑な屋根」の異名を持ち、見る者に向かってせせり出るような「多重構造」は他に類を見ません。

また、緑の苔が一面を覆う境内、銀杏やご神木の大きな見事でした。

その後、越前そばの里では蕎麦製造工程の見学をして、蕎麦料理を美味しく頂き、帰路の車中においても和気藹々の中で懇親を深めつつ、来年度も開催することを確認しました。

松阪・伊勢支部合同で
懇親会を開催

松阪支部 長島 順一郎

11月12日、松阪支部と伊勢支部の合同懇親会も5回目を迎え、今回は当支部が幹事となって「五柱池ふるさと村」での食事会と古民家を訪ねての旅を計画、当支部6名、伊勢支部15名の合計21名が多気駅に集合し、多気郡多気町五柱池内にある「五柱池ふるさと村」へ向いました。

五柱池ふるさと村は、昭和59年に開園され、四季を通じて楽しめる名所です。春は桜、夏はいちご狩り、秋はみかん狩りが楽しめます。また、49種類約250匹の動物が飼育されているふれあい動物園もあり、家族で一日楽しめるところです。

また、テレビドラマ「高校生レストラン」のモデルとなった「まごの店」があります。これは、三重県立相可高校調理クラブがクラブ活動の一環として、学校の休日に営業しているもので、伊勢サミット開催時には、各国首脳夫人達へ料理を振舞った実績もあります。私達が訪れたのは月曜日でしたので営業はしていませんでした。



▲食べて飲んで楽しい一時を過ごしました

10時半頃五柱池ふるさと村に到着し、早速キノコが栽培されているハウスへ向い、数千本のいろいろなキノコが栽培されており「オー……」と息を呑む光景に会いました。挨拶もそこそこ取れたでの推賞を七輪の上に載せるとともに、用意されたお肉や野菜を堪能しました。

そして次に、築200年を経過する古民家を散策しました。古民家は、大内山にあった建物を多気駅の近くに移転されたもので、当時の古物も展示してありました。この古民家は、JR社員の出馬忠男氏の持ち物で、皆さん見に来てくださいと優しいお声掛けをいただき実現しました。

今回の懇親会も楽しい一日となりましたが、来期も会員相互間の親睦を一層深めるため計画したいと思っています。

グラウンドゴルフで 交流を図る

亀山支部 渡辺 吉一

当支部と津支部は、4、5年前からグラウンドゴルフを通じて交流を図っています。今回も当支部の当番で10月5日に亀山市関町のB&Gのグラウンドで25名(夫妻2組)の参加を得て開催しました。

当日の天気予報は、2～3日前までは一時雨模様だったのですが、私達の願いが通り曇り空ではありましたが、雨は免れました。手配したお弁当も試合の後、参加者全員で和気藹々とお喋りしながら美味しくいただくことができました。

試合の方は、7チームで2ゲームを戦いました。会場は、野球をするグラウンドであるため、アップダウンもピッチャーのマウンドのところしかなく全体に平坦で、あちこちで「オーイ出たぞ、ホールインワンが出たぞ」の声が弾み、また暫くすると「オーイまた出たぞ」と、1ゲーム目でホールインワンを2回も出す人がおり、ハイレベルの戦いとなりました。結局ホールインワンは、6人で7回も出ました。

スコアは、優勝・小瀬吉氏36、二位・藤井氏38、三位・勝田氏39という結果となりました。



▲体力気力とも年齢を感じさせない大会となりました

参加者からは「もう年だからあかん、あかん」と言いながらも、いざ始まると真剣そのもので、プレーに集中し、目はギョロリ、素振りはビュンビュン、元気ハツラツのプレー振りでした。賞品は、すごい立派な物にしようと思いましたが…!!予算の関係もあってほどほどの物を入賞者に贈呈しました。

今後とも会員個々の健康管理と友好関係を深めるため、こうした活動を継続していくことを誓いながら、次回津支部の幹事で開催することを楽しみに散会しました。

米原駅ウォーキング 応援に参加して

滋賀県支部 北村 秀雄

私たち滋賀県支部の活動の一環として、本年度も駅ウォーキングの応援を総会で決定しました。

当初の予定は、10月7日開催の「明治維新150周年記念米原市の明治から昭和・平成を行く」ウォーキングに10名体制で準備して意気込んでいましたが、当日は台風25号接近に伴い残念ながらウォーキングは中止となり、ガッカリしました。続いて21日に開催された「湖東の名所、お多賀さんから五百羅漢を巡る」ウォーキングは、幸い好天に恵まれ朝8時に彦根駅に集合。米原駅長の点呼激励のあと、駅社員の皆さんと関西支社社員の皆さんとともに、それぞれの分担箇所へ配置に着きました。

「お伊勢参らばお多賀へ参れ、お伊勢お多賀の子でござる」と詠われ信仰を集め、延命長寿・縁結びの御利益や、戦国時代には、戦国武将武田信玄や豊臣秀吉が信仰を寄せたと云われる事で知られた多賀大社を中心としたコースで、米原駅から近江鉄道で多賀大社前駅に向かい、駅から多賀大社の参道を歩き本殿に参拝後、途中、天守寺(五百羅漢)をお参りして



▲参加者の皆様の安全確保に努めました

彦根駅に戻る10キロのコースです。

今回のコースは、その中で交通量の多い国道306号線の交差点を中心に、駅社員の皆さんと手分けしてウォーキング参加者の皆さんの安全を願いながら応援に当りました。

当日は好天にも恵まれ、千名を超すお客様の参加でお多賀さんの御利益をいただき無事故でウォーキングを満喫していただきました。

今回の応援で、駅及び支社の若い社員の頑張りを目にし、社員の皆さんから元気なパワーをもらう事ができ、いい一日を過ごさせていただきました。

静岡地方本部

4支部交流の
ゴルフコンペを開催

掛川支部 戸田 哲夫

秋晴れの11月20日、静岡県西部の丘陵に広がるミオス菊川カントリークラブで、島田・菊川・袋井・掛川の4支部から15名が参加してゴルフコンペを開催しました。

当支部では、近年旧態依然の活動で会員の減少が続く、衰退状況であることから、活動の輪を広げようとする方針となっており、いろいろな活動を積極的に展開されておられる3支部のご協力をいただき開催に漕ぎ着けました。3支部の活動状況は、島田支部では、地域とともにミニSL運転などの事業を展開されており、菊川支部では、近年会員の増強に積極的に取り組まれ顕著な成果をあげられています。また、袋井支部では、懇親会や少旅行など会員相互の親睦を図っておられます。

ラウンドがスタートして最初の内は、OB会活動について情報交換をしていましたが、何時の間にかプレーに熱が入り、情報交換は疎かになってしまいました。しかし、メンバー相互の



▲ゴルフを通じての情報交換の場となりました

親睦は十分に図ることができ、それぞれに楽しいラウンドになったと思います。

結果は、団体優勝は島田支部に輝き、2位に菊川支部、3位に袋井支部で、当支部は4位に甘んじました。

表彰式では、それぞれの健闘を称え合うとともに、今回参加しなかった会員の健康状況をはじめ、退職者でOB会に未だ入っていない人の話になり、「あいつ、今何してる？元氣かな？」と安否を心配しつつ、会員の獲得に繋がればとわいわいがやがやと話し合いをしました。

そして支部活動の問題点等の話し合いも行われ、更なる活動の強化と会員確保の取り組みをすることで一致しました。

最後に、この一回で終わるのは寂しいので、次回は誰かくなったら開催しようと思いが出たところで懇親コンペを終りました。

初春の伊豆ジオパーク城ヶ崎
ピクニカルコースを歩く

清水支部 宇佐美 充仁

当支部ハイキング倶楽部1月例会は、1月21日三島大社初詣と伊豆ジオパーク城ヶ崎ピクニカルコースを歩きました。

三島大社は、三島駅近くの延喜式である古い神社です。源頼朝・北条政子の寄進物が多くある神社で、毎年多くの初詣客が訪れることで有名です。

付近には、奈良時代聖武天皇の頃の伊豆の国、国分寺跡があります。私達の倶楽部は、最近、遺跡や城めぐりを始め、昨年遠江の国、国分寺跡(磐田市)、駿河の国、国分寺跡(静岡市)を歩きました。今年は静岡県東部の伊豆の国、国分寺跡(三島市)を三島大社初詣と併せ訪ねました。

この国分寺跡は、三島大社から徒歩で20分程の所にあり七重の塔の礎石が8個現存し、約1300年前の寺院を偲ばせています。案内板によると金堂・講堂・徳佛の痕跡も確認され、東西80間、南北100間の大寺院であったようです。

初参りの後は、バスで来東東京オリンピック自転車競技の行われる伊豆ペドロームへ向かう道から亀石峠を越え、伊



▲ウォーキングで身心も健康楽しんでます

東市富戸の城ヶ崎海岸に到着。伊豆ジオパーク城ヶ崎ピクニカルコースを歩きました。

「ジオパーク」とは、地域の地質遺産の大地と公園を組み合わせた言葉で、伊豆半島は2018年世界ジオパークにユネスコから認定されました。2500万年前の火山の島が、60万年前日本列島に衝突合体した半島の絶壁・火山・溶岩流跡など変化に富む城ヶ崎海岸。海にかかる吊り橋を渡り、灯台に登り約3時間かけ散策。小春日和の中を伊豆七島・大室山・天城山を眺めながらのハイキングは最高でした。

帰りに修善寺のジオリアセンターに立ち寄り、伊豆半島誕生の歴史や遺跡など、シアターを鑑賞するとともに係員の説明を受けて散策した海岸道の物語を再認識することができ皆大満足の日でした。

法多山と エコパスタジアム巡り

浜松東支部 小松 義一

11月3日、当支部17回目となるウォーキングの会をメンバー12名と夫人1名が参加して「法多山とエコパスタジアム巡り」を実施しました。

このコースは、JR東海のさわやかウォーキングに便乗したもので、秋晴れの風の静かな日日に恵まれたこともあり最寄りの愛野駅では、ウォーキング参加のお客様で大変混み合いました。駅南のところに、昨日カパーを外したばかりのラグビーボールを思わせる立像が私達を迎えてくれました。

エコパスタジアム(正式名称・静岡県小笠山総合運動公園スタジアム)は、平成13年に完成し地上6階建、五万人収容の充実した設備を誇る県下最大の多目的競技場で、スポーツ、音楽、文化・芸能など様々なイベントの舞台として2019年にはラグビーワールドカップが開催されます。

私達は、この施設の内外を見学することができ、その規模の大きさに驚きました。

法多山は、寺号を尊永寺と称する高野山真言宗の別格本



▲歩く楽しんで、見る楽しさを存分に味わいました

山です。神亀2年(725年)聖武天皇の勅命で、行基上人が自ら刻んだ本尊正観音菩薩を安置しました。この菩薩は、厄除け観音と呼ばれ多くの参拝者が訪れています。

この日、全国の厄除けだんご祭が開催され、南は熊本から北は岩手のだんご等が21種類もありました。

吃驚したのは、寺の山門を潜っても人、人の波と100段を超える階段で、やっとの思いで本殿に着きました。

神殿に詣ったことは、自らの健康管理を怠らず、次回は一人でも多く参加されるように…と神前に誓うことで達成への責任を一層強く自覚し、更なる意欲を描き立てました。

東海東京地方本部

ゴルフコンペ開催

東海東京地方本部 事務局

11月16日、当地方本部施設支部主催のゴルフコンペを神奈川県厚木市の大厚木カントリークラブ桜コースにて開催いたしました。

当日は、この時期としては暑いくらいの天気となり、比較的平台なコースが多い林間風の趣があるコースに15名の方々に集まりいただき、100を切る方が9名も出るというハイレベルなコンペとなりました。

自分の腕前はさておいて、運次第では優勝可能なチャンスがあるWペリア方式で、上座無しというルールでアウトスタート2組、インスタート2組でプレーを開始しました。

前半は、当ゴルフ場がホームグラウンドの長崎氏が好スタートを切り、浅倉氏が追う形となりました。

昼食を弾み、後半も白熱したプレー?が展開されたようですが、最終結果は、2年連続で浅倉誠治氏が優勝し、準優勝も



▲青空の下、実力者が揃ったハイレベルなコンペとなりました

昨年に引き続き吉野広行氏が、三位には高野拓夫氏が入りました。バスグロ賞は、76の同スコアで浅倉氏と残念ながら7位となった長崎氏の2名でしたが、プレー終了後の懇親会の席では、成績結果表を見ながら今日一日のプレーを振り返る井などで和やかな一時を過ごしました。

年間50ラウンド以上をプレーする強者や、30ラウンドをプレーする方もおられ、バスグロの他にも85の岩本氏や90台で回った方も6名おられました。

ニアピン賞は、優勝した浅倉氏と100を切った白鳥氏の2名で、ドラコン賞は、バスグロの一人である長崎氏と徳田氏が獲得しました。

今回は、QC大会の発表のため何名かの方が欠席となっていました。次回の再会を期しつつ解散しました。

よりご利用いただきやすいダイヤに 3月16日ダイヤ改正

●東海鉄道事業本部 ●新幹線鉄道事業本部

東海道新幹線では、N700Aの新車投入を順次進めてきたことにより、最高速度285km/hで運転する列車を増やし所要時間を短縮するなど、さらに便利なダイヤとします。

在来線では、東海道本線の岡崎～金山駅間で平日の夕方通勤時間帯に快速列車を増発し、より便利なダイヤとします。

ダイヤ改正の主な内容は以下の通りです。

東海道新幹線 「のぞみ」70本の所要時間短縮及び早朝時間帯の臨時「のぞみ」の新設

今回の改正では、増備を進めているN700Aタイプを最大限に活用し、最高速度285km/hで運転する列車を増やします。下りは東京を毎時10分・20分・40分に発車する「のぞみ」30本、上りは東京を毎時03分・23分・33分に到着する「のぞみ」40本の合計70本の所要時間を東京～新大阪駅間で3分短縮します。

この結果、日中時間帯に1時間あたり片道最大10本運転する「のぞみ」のうち、概ね毎時3本が東京～新大阪駅間を2時間30分以内で運転することになります。また、早朝に新大阪発臨時「のぞみ292号」（新大阪発6時30分、東京着8時59分）を新設し、土休日や休日の翌日などを中心に運転することで、ビジネス観光でのご利用が便利になります。



在来線 東海道本線の夕方の通勤ピーク時間帯の利便性向上

自動車関連企業が集積し、ご利用が堅調に伸びている刈谷を中心とする西三河地区から名古屋方面への利便性向上を目的に、平日に運転している金山始発の下り快速列車2本を岡崎始発に変更し、岡崎・安城・刈谷駅を発車する下り快速列車を増発します。

これにより、岡崎・安城・刈谷駅では夕方の通勤ピーク時間帯の下り快速列車を10分間隔で運転でき、名古屋方面へのご利用がより便利なダイヤとします。また、「金・土・日曜日」に運転している島田～静岡駅間の最終列車について、よりご利用ニーズの高い「金・土曜日、休日の前日」に運転日を変更します。



今年も開催します!

ナゴヤ セントラルガーデン 「あおぞらマルシェ」

●ジェイアール東海不動産販売



▲あおぞらマルシェ特設店舗



▲秋まつりでシェフと記念撮影

ナゴヤ セントラルガーデンでは、一部の店舗で東海鉄道OB会の会員向けに「バイセントラル割引」を行っています。

店舗名	店舗紹介	優待内容
イタリア料理 ラベッタ・ダ・オチアイ ナゴヤ	本場の料理がリーズナブルに楽しめます。飲み放題付きディナーコースあり。	ディナー5名以上の予約で個室利用料(5,000円)をサービス※個室が満席の場合は、個室プレゼント
日本料理 神谷 名古屋	ミシュラン1つ星獲得! ビジネスシーンにおすすり。	10%割引(5,000円以上のコースが対象)
中国料理 四川飯店 名古屋	四川料理の巨匠・隣接一の店。ご家族・お友達、職場の懇親会にどうぞ。	6名以上の予約で紹興酒(ボトル1本)プレゼント 12名以上の場合は、2本プレゼント
ブーラングリー メゾンカイザー	「カンパリア空想」(テレビ番組)の収録が大きい、パグットとクワッファンはさらに人気!	10%割引
カフェバー エールカフェ	縁に囲まれた大人の隠れ家。上質な時間とくつろぎを。	10%割引
居酒屋 オートボーテ カリッタ	ヘッドスピン、フェイシャルリフトメントも人気のサロン。	2,000円以上のメニュー(技術料)を20%割引

【優待条件】ご来店時に、「会員証」の提示をお願いいたします。

※詳細は 店舗により異なります

【問い合わせ】 ☎052-856-7316

【お問い合わせ先】 <https://www.ncg.jp/>

楽しみ方いろいろ★

静岡デスティネーションキャンペーン記念商品&フェア

4月からスタートした静岡デスティネーションキャンペーン(以下、静岡DC)。JR東海グループ各社では、静岡の豊かな食文化を楽しんでいただくため、期間限定の商品やオリジナルメニューを多数ご用意しています。ここでは、その一部をご紹介します。

※価格は税別(サービス料別)

ご当地の菓子や銘酒が手に入る
静岡フェア

●東ジェイアール東海バスセンター

静岡DCに合わせて、東海道新幹線車内で静岡県のご当地菓子や銘酒を販売する「静岡フェア」を開催しています(7月3日まで)。「ちびまる子ちゃん ジャリ豆」やいちごアイス、静岡DC限定デザイン缶ビール等を取り扱っています。車内販売で静岡の味を、ぜひご賞味ください。



販売場所 東海道新幹線「のぞみ号」「ひかり号」車内
問合せ ☎03-3273-2941

静岡の魅力たっぷり

静岡DC記念のお土産

●東海キヨスク

東海キヨスクでは、静岡DCを記念した商品を販売しています。静岡土産として有名な「あべ川もち」にとろりと甘い黒蜜の入った「巾着入り冷しあべ川もち」(美ミホミ)、静岡県産シラスの風味が効いた「しらすパイ(ザラメわさび)」(商春華堂)がDC限定パッケージが登場。その他、静岡DC限定のお土産や静岡DC限定パッケージ商品を、静岡駅グランドキヨスクをはじめとした静岡県内のキヨスク各店にて展開しています。



▲商春華堂「しらすパイ(ザラメわさび)」
894円(各16個入り)



▲美ミホミ「巾着入り冷しあべ川もち」
864円(3人前)

販売場所 グランドキヨスク静岡など
営業時間 6:15~22:30(グランドキヨスク静岡)
問合せ ☎054-267-6113 (グランドキヨスク静岡)

地元の食材をふんだんに味わえる
期間限定の特別ランチ

●東ジェイアール東海ホテルズ

ホテルアソシア静岡では、イタリア料理「アルポルト静岡」と、日本料理「京都つる家」がコラボレーションし、静岡県産食材を使用した期間限定の特別ランチを提供しています。

「つる家」こだわりの出汁で炊いた「もち麦の和風リソット」や、さっぱりとした和風のジュレとともに味わう「静岡無水揚げ鮭のタルタル」など、魅力的なメニューが揃います。

ホテル最上階のレストランは、天気の良い日には、富士山を望めます。西麻布の名店「アルポルト」と、京都の老舗料亭「つる家」の、静岡限定の宴を景色とともにお楽しみください。



▲コラボランチ「和風海鮮もち麦リソット」
イメージ 3,800円

イタリア料理 アルポルト静岡

営業時間 ランチ/11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
ディナー/17:30~21:00(ラストオーダー20:00)
問合せ ☎054-205-8633

名産品がいっぱい

パルシェ“しずおか”フェア

●静岡ターミナル開発

静岡駅ビル「パルシェ」では、静岡DCに連動し、「パルシェしずおかフェア」を開催しています。「静岡おでん」や「黒はんぺん」等の静岡グルメはもちろん、静岡ブランド牛を使用した「静岡そだち和牛ローストビーフ」や静岡県産茶葉を「パン生地」に練り込んだ「だもんで緑茶メロン」、静岡県産わさびを使用した「わさびチャーハン」など、地元の食材を使った期間限定商品を提供。その他、銘菓名産を集めた「しずおかミヤゲ」ゾーンでも、自慢の静岡土産を多数ご用意しています。

またゴールデンウィーク期間には、人気の屋上イベント「天空のマルシェ」が「静岡」をテーマに開催予定です。



▲ニュークイック(食彩画)
「静岡そだち和牛ローストビーフ」
1,275円(1,100g)

▲ローグマイヤー(食彩画)
「だもんで緑茶メロン」
195円(1個)

営業時間 静岡駅ビル「パルシェ」
(本館/10:00~20:00 食彩画/9:30~21:00)
問合せ ☎054-255-1081



硬式野球クラブ通信



硬式野球クラブ事務局

新しい時代をチーム力で魅せる

2019年の硬式野球クラブの試合日程をお知らせいたします。

チームは5名の新人選手を加え、都市対抗野球大会・日本選手権野球大会に向けて、2月13日から春季合宿を行い、春季大会を皮切りに、静岡大会・京都大会へ出場し、5月の都市対抗野球大会東海地区予選を迎えます。

社員ご家族の皆さまには、ぜひ各球場へお越しいただき、多くのご声援を賜りますようお願い申し上げます。

2019年参加大会予定表

大会名	期日	開催場所
静岡大会	4月3日～4月7日	浜松清水海岸
京都大会	4月26日～4月30日	わかさ5京都皇子山
都市対抗野球大会 東海地区予選	5月19日～6月6日	岡崎市民球場
北海道大会	6月19日～6月22日	札幌山手岩見沢市民
都市対抗野球大会	7月13日～7月25日	東京ドーム
JR大会	7月30日～7月31日	未定
日本選手権大会 東海地区予選	9月7日～9月15日	岡崎市民球場
日本選手権大会	未定	京セラドーム大阪
伊勢志摩大会	10月4日～10月8日	タイムS伊勢・熊野松阪

※大会期・開催場所については、変更となる場合があります。



久保恭久監督のコメント

選手達が決めた今年のチームスローガンは「執念～先達ならできる～」です。5名の新人選手(投手2名、捕手1名、内野手1名、外野手1名)を加え、昨年以上の飛躍を、さらなる活躍の中から迅速な判断力を体現してくれればと感じています。今年も皆様に背中を押して頂きながら「魅力ある野球部」を目指し突き進む所存です。ご支援の程、よろしく御願い申し上げます。

新人5名が加りました

- ①出身高校→出身大学
②身長・体重・投・打



こいけ けんじ
小寺 兼功
【投手・11】
①岡山理科大学付属高校
→近畿大学
②182cm・90kg
左投・左打



たに けんじ
谷 悠大
【投手・14】
①鳥取中央高校
→東北福祉大学
②187cm・87kg
右投・右打



たかはし けんじ
鎌倉 航
【捕手・22】
①日本文理高校
→法政大学
②187cm・73kg
右投・右打



よしだ けんじ
吉田 有輝
【内野手・4】
①藤正社高校
→明治大学
②174cm・75kg
右投・左打



よしだ けんじ
吉田 華
【外野手・9】
①国士館高校
→東北福祉大学
②171cm・72kg
右投・右打

球児たちに選手・コーチが実技指導

野球教室 in 瀬戸グラウンド

1月19日、当社の瀬戸グラウンドで野球教室を開催しました。

当日は、グループ会社を含めた社員とのお子さま約100名にご参加いただき「硬式コース」「軟式コース」「キッズコース」に分かれて実施しました。

「硬式コース」「軟式コース」では、当社硬式野球クラブの選手やコーチが野球の基本動作から個人に向けたアドバイスまで細やかに指導していました。球児たちは、日頃は経験できない、選手たちからの直接指導に技術を習得しようとする真剣な顔が入っていました。

「キッズコース」では、ボールやバットを使ったゲーム

で楽しく野球に触れ、無邪気に参加する子どもたちに選手にも笑顔があふれていました。

気温9℃のなか開催された野球教室でしたが、子どもたちの熱気と活力で寒さを感じさせないものとなりました。

参加された皆さまや野球部員をはじめ、多くの方にご協力いただき野球教室を開催できたことに感謝いたします。



▲「軟式コース」での指導風景

●JR東海硬式野球クラブ後援会事務局



利用/イメージ

いいもの探訪。「いいもの探訪」「つばめツアー」共同企画

安心・快適な化粧室付ワイドシートバスで行く

日帰り
昼食付

「いいもの探訪」第9弾 みかんの花咲く三重県御浜町

希少な栽培「木成り完熟」甘夏みかん狩り

JR東海沿線の魅力を発信するサイト「いいもの探訪」とジェイアール東海バスの「つばめツアー」による共同企画。今回は、「年中みかんのとれるまち」三重県御浜町での「甘夏みかん狩り」です。

本来は、早めに収穫をして貯蔵庫で追加熟成をさせる「貯蔵熟成」が主流ですが、「いいもの探訪」の協力農園「かきうち農園」では、希少な「木成り完熟」にこだわりの甘夏本来の酸味を抑え、甘い甘夏みかんが楽しめる栽培を行っています。

この時期だからこそ見ることができるといえるみかんの花を愛でながら、こだわりの「木成り完熟」甘夏みかんをこの機会にぜひご賞味下さい。



木成り完熟甘夏みかん(イメージ)

● 出発日と旅行代金(お一人様)

5/9(木)

※ 一般旅行代金 13,800円

OB会割引旅行代金 12,700円

● 最少催行人員25名以上

● 運行バス会社: JR東海バス(バスガイド同行)

● 行程(JRゲートタワー市バスターミナル12番のりば 7:25集合)

名古屋駅(7:40発)～尾鷲お魚いちば おとと(休憩)～花のいわや亭(昼食:獅子岩ミニ懐石)・・・世界遺産「花蔵神社」(参拝)～かきうち農園(木成り完熟甘夏みかん狩り&100%みかんジュース飲み比べ)～鬼ヶ城センター(買物)～名古屋駅(19:45頃着)

※みかん農園に入ります。汚れてもよい服装、履き慣れた靴でご参加ください。 ※気象条件等により、みかんの花が咲いていない場合がございます。
※バス駐車場からみかん農園まで、ゆるやかな登り坂を徒歩で、15分程度の移動となります。

旅のポイント

1 「木成り完熟 甘夏」30分間食べ放題

樹上で完熟させた甘夏みかん狩りをお楽しみください。

2 100%みかんジュース4種類の飲み比べ

一番おいしい時期にまるごと絞ったジュースをご用意致しました。

①温州みかん ②デコポン ③文旦 ④せとか

3 「木成り完熟」甘夏みかん約3kgのお土産付き

各自で「木成り完熟」甘夏みかんをもぎとりお持ち帰りいただけます。

4 お楽しみの昼食は「獅子岩」ミニ懐石をご用意致します。

【昼食のお品書き: 獅子岩】

- お漬り ●焼き物 ●揚げ物 ●煮物
- 酢の物 ●茶葉蒸し ●小鉢 ●蒸し物
- 汁物、ご飯 ●香の物 ●デザート



昼食(イメージ)

※写真は全てイメージです。

※料理内容や価格は時期により変更になる場合がございます。

JR東海バス つばめツアー お申込み・お問合せ専用ダイヤル

TEL.052-857-0101

営業時間/平日9:00～17:30(土日祝はお休み)



出園の甘夏は、温暖な気候の三重県御浜町で、希少な「木成り完熟」というこだわりの栽培方法で、甘夏本来の酸味を抑えて甘味を楽しんでもらうように作っています。貯蔵熟成とはひと味違うもぎたての甘夏を、ぜひ知っていただきたいと思ひます。皆様のお越しをお待ちしております。

特別優待
旅行代金

8%割引[®]

詳細は、JR東海バスのホームページ
(<http://www.jrbinm.co.jp/>)
または名古屋旅行センター
備え付けのパンフレットを
ご参照ください。

※割引後の旅行代金は、100円未満四捨五入



虚血性心疾患(狭心症と心筋梗塞)について

名古屋セントラル病院 循環器内科
医長 太田智之

どんな病気？

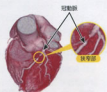
虚血性心疾患とは、心臓を動かすエネルギー(血液)を運ぶ血管である「冠動脈」が硬くなり、内腔が狭くなった、つまり詰まりしてしまう病気です【図①】。これが原因で、心臓を動かす筋肉へ血液を十分に送れなくなる「狭心症」やその筋肉の一部が死んでしまう「心筋梗塞」が起き、胸を締めつけられる痛みや息苦しさを感ずることがあります。



原因と発生率

虚血性心疾患の原因は1つではありません。狭心症や心筋梗塞を起こしやすいとする危険因子としては、「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」「喫煙」「ストレス」「肥満」「高尿酸血症」などがあげられます。

このうち「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」「喫煙」は心筋梗塞の四大危険因子と呼ばれるもので、これら危険因子が1つもない場合に比べて、どれか1つあれば2倍以上、2つあれば約5倍、3つ以上あれば10倍以上も心筋梗塞が発生する確率が高くなるという調査結果があります。

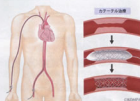


▲図1 冠動脈CTによる狭窄の様子

主な症状

狭心症の症状は、痛みといっても鋭い痛みではなく、胸の真ん中を中心に比較的広い範囲が苦しくなります。他に放散痛といい、左肩・左腕・喉や顎・奥歯などが痛むことがあります。典型的な例として、階段や坂道を登る、走る、重いものを持ち上げるといった身体を動かした際に起きます。発作は通常30秒以上続き、安静にすることで5~15分程度で軽快し、30分以上続くことはありません。

一方で、急性心筋梗塞では、狭心症と同様の胸痛がさらに強く、長時間続き(30分以上)、多くの場合は冷や汗や嘔気を伴います。



▲図2 カテーテル治療のイメージ

検査と治療法

当院では虚血性心疾患の疑いがある場合には、運動負荷心電図・心臓超音波検査・冠動脈CTスキャンなどを行い、必要があればカテーテル検査を行っています。狭心症の治療は、血液の流れを良くする薬剤や心臓の血管を広げる薬剤で薬物治療を行います。薬物治療で改善がない場合はカテーテル治療を行います【図②】。

また、急性心筋梗塞で救急搬送された場合は、平日だけでなく夜間休日でも、緊急心臓カテーテル治療を行っています。

予防法

日常生活では、まず血圧をコントロールすることが大切です。高血圧は心臓に負担をかけることになるので、「運動不足解消」「減量」「禁煙」などを行い積極的に血圧をコントロールしてください。食生活ではコレステロールを減らし、高脂血症を予防することが効果的です。悪玉コレステロール値(LDLコレステロール値)を下げるためには、肉や卵などの動物性脂肪を減らし、植物性脂肪やイワシ・サバなどの青魚、野菜、果物などを多く摂りましょう。

また、ストレスも心臓への負担になりますから、日頃からゆとりのある生活を心がけることも、虚血性心疾患の予防には重要です。

伊勢型紙との出会いと楽しみ

亀山支部 倉田 実

「伊勢型紙」は、三重県の鈴鹿市地方に古くから伝わる着物の柄や文様を染め付ける際に用いる型紙のことです。

その歴史は定かではなく、千年以上の昔と云われていますが、この伊勢型紙彫刻技術を保護するため、昭和27年に重要無形文化財に指定され、昭和58年には伝統的工芸用品にも指定されています。

今ではこれを発展させ、いろんな図柄を彫りインテリアとして壁掛け、色紙と趣味の一つとして多くのファンが伊勢型紙を楽しんでいます。

私も約十年前からサークルに入り、大柄の花や模様から始め、現在は風景、干支、浮世絵、東海道五十三次など、いろんな図柄に挑戦し、その奥の深さ、繊細さの虜になっています。また、ちょっとしたお礼や年始のプレゼントにして喜ばれています。

今は、放課後子供教室の取り組みの一環として、小学生20名ほどの子供達に、伝統を守り、親しみを持たせるために月一回教えています。子供達も喜んで真剣

に取り組んでくれ、また上達の速さに驚いているところですよ。

型紙を彫刻する紙を髪型紙といいますが、美濃和紙を渋柿でベニア状に張り合わせ、燻煙と乾燥による伝統的な製法で作られます。専用の渋紙でなくとも、カラー画用紙を利用して、季節の花をカラフルに仕上げられるのも楽しいでしょうし、毎年の干支を彫り、玄関などに飾るのもいいと思います。

皆さんも是非挑戦してみてください、楽しいものです。



ハイキングクラブの生い立ち

鶴田支部 石川 安彦

「ハイキングクラブ」の生い立ちについて、今を去る26年前の追憶から述べてみることにします。

鶴田支部月例OB会役員会3月(第二日曜日)の高上で、アンケート募集結果により各クラブに分かれて会合を開き、クラブ設立の話となりました。

そこで、平成4年3月24日にハイキング希望者仲間が早急に見付公民館に集結し相談した結果、4月1日から実施することに決定しました。

最初のハイキングは、遠州三山で袋井駅までJRで移動し、そこから歩いて可麗斎、油山寺、法多山まで行き、袋井駅にもどる長距離コースとなりました。メンバーは約30名程で、年齢も当時はまだ若く50歳代後半から70歳過ぎまででした。

ハイキング当日、袋井駅を8時頃出発で、一巡して袋井駅到着がジャスト午後5時、街の時鐘「夕焼け小焼け」のメロディーが流れていたことを今でも懐かしく想われます。

あれから26年が経過、雨天を除き毎月実施して一人もケガなく、故障者もなく過ごしてきました。今後も安全無事を願っています。

この間、西の遠方では、近江琵琶湖湖畔の幾ヶ岳、稲葉城(岐阜城)や、東方では小田急沿線の大山詣で、箱根芦ノ湖、金時山、伊豆方面へ出かけました。

最近、高齢化のためなるべく平坦、山坂の少ないところで、かつ比較的近隣でとの声も多く、以前より歩行距離が縮まっています。また、参加者も激減し、存続も危い状態となっていますので、今後は非とも多数のご参加をお待ちしております。



私と黒四ダム工事

半田支部
盛田 軍次

私は、平成2年3月岡崎保線区助役を退職し、日本軌道工業株式会社古屋営業所に再就職しました。この会社は、連接軌道工事専門会社（路切舗装ブロック）製造運搬、技術指導及び施工等を実施する会社で、平成6年インクライン（地上ケーブルカーのレール交換）工事を請負うことになりました。場所は、皆様よくご存知の黒部川第四発電所（通称：黒四ダム）です。

ダムの地下構内にあるインクラインは、関西電力社員等が宿泊所と発電所の移動及び発電所で使用する資材、機器の搬出入をします。現地は、線路勾配34°、軌道延長840m、レール37Kタイププレート付で、中間はケーブルカーの行き違いのため分岐器が2組あり、軌間は2.5mで軌間中央に滑車とけん引ワイヤーロープが通っています。

先ず現地測量を4月末～5月上旬に決まり、入構経路は、大糸線大町駅下車、駅前付近河川敷から開電の大型ヘリで20kmあるN扇沢まで移動、この時期は道路山崩

に残雪が2～3mあり、雪崩の危険もあって扇沢にヘリで着陸します。扇沢より関電宿泊所へジープで20km移動。トンネル内の道路は素掘りで岩肌突出し幅員2mでも側溝があり狭く感じ、10km付近は破砕帯で湧水が毎秒数トン流出しています。このような地形の中、入坑2日目より測量を始めますが、勾配34°は急斜面で足が震えて前に進めませんが、時間経過とともに慣れて400mが終わり、3日目は440mで全行程を終りました。

本工事（レール交換）は、平成6年8月より監督者を含め総員13名等でインクラインのレール交換を開始しました。

レールは、ケーブル台車に10m×6本積み込み、作業の始点は上部より下部に古レールとタイププレートを撤去し、新しいタイププレートを取付て新レールを据付、調整しながらボルトで締結し30m敷設しましたが、勾配にも慣れてくるので40mも敷設することができ、雨天等も関係なく連日施行して約1ヶ月で無事工事を完了しました。軌道工事屋として長年、色々な工事を施行してきましたが地形等厳しい環境の中、黒四ダムで仕事をすることが一生の思い出です。

雄大な湧水と放水、山々を染めた紅葉を忘れることができせん。

さあー お四国へ行きましょう

稲沢支部
小栗 満

私がお四国病になったのは、某旅行会社のパンフレットで目録り四国八十八ヶ所お遍路の旅5,980円に目が留まり説明会に行きました。般若心経を唱えたことがない私は、何か恐ろしいものがあり、一回だけでも行ってみようと思ひ四国のご縁をいただきました。

名古屋駅西からバスが発車し、暫くすると先達さんからお経等の説明があり、早速朝のお勤め般若心経が始まります。

バスでの団体旅行のため、全く初めての方が私を含めて5～6人、5回以上のベテランの方も多数見え、助言を得つつお参りすることができます。色々なことに迷わないという有難さもあります。そして各霊場でお参りする場合は、周りの方々のお経を耳で聞きながら調和して唱えますので、団体でのお経は素晴らしいとお褒めいただけることでもあります。

バスの中には若いお遍路も居て、気分転換のために巡拝していると聞いて、確かに現代の四国遍路は、観光や健康維持など以前とは目的が変わっていると思われます。

第一番札所雲山寺は、四国遍路の入り口「発心門」を通り、第一歩を踏み出します。本堂でご本尊釈迦如来のご真言を唱え、大師堂では阿闍梨大師照照剛の御宝号を唱えます。

その後、納経所で参拝の証として納経帳に墨書・朱印をいただきます。そして次の札所へ、私は現在9道目を回っていますが、5巡をした時に先達の話をしていただき申請しました。その後、二年で2回巡拝し種々先達をしています。

公認先達の心得として、初めて八十八ヶ所霊場を巡拝しようと思っている方、或いは全く霊場巡拝の経験がない方に、こうしたご縁を結ぶよう勤めることが先達の第一条件で日々精進しています。

さあ一皆さんお四国へ行きましょう。四国霊場の奥深さに触れながら巡礼の旅はこれからも続きます。

鉄道トンネルの扁額の話



岐阜工事局支部
木下 繁信

はじめに扁額とは、建物の内外、門、鳥居などの高い位置に掲出される額のごときであり、それに書かれている文字は、その建物や神社名であることが多いが、トンネルなど近代土木、建築物にも掲げられています。扁額の文字は、その時代の著名人等が揮毫した者が多く、扁額そのものが書跡として文化財の扱いを受けているものもあります。

次に鉄道トンネルの扁額について時代とともに変化してきていますので時代を追ってその一部を紹介いたします。

明治時代のものとして、東海道線日逢坂山トンネル＝664.8m(M11-13)の東京側入口坑門上部に「築成額功」(写真1)揮毫者は時の太政大臣三条実美です。「築」は、本来「築」ですが、落盤を嫌って変にしたとなっています。

旧北陸線の柳ヶ瀬トンネル＝1,352m(M13-17)の大坂側入口坑門上部に「萬世永頼」(写真2)揮毫者は、時の首相伊藤博文です。意味は、万世永く頼むと解釈します。



写真1



写真2



写真4



写真5

大正時代のものとして、東海道本線の丹那トンネル＝7,804m(T7-S9)の東京側入口坑門上部に「2578-丹那隧道-2594」(写真3)揮毫者は、時の鉄道大臣内田信也です。数字は、着工年と開通年を「聖紀」(神武天皇即位の紀元前660年を元年とする紀源)で表したものです。



写真3

昭和時代のものとして、北陸本線の北陸トンネル＝13,870m(S32-37)の大坂側入口坑門上部に「北陸隧道」(写真4)揮毫者は、元首相の吉田茂、出口側には時の鉄道総裁十河信二です。

北海道新幹線の青函トンネル＝53,850m(S39-60)の青森側入口坑門上部に「青函隧道」(写真5)揮毫者は、時の首相中曽根康弘、出口側には時の運輸大臣橋本龍太郎です。

上記より言えることは、その時代の首相、運輸大臣が揮毫して漢文扁額からトンネル名称の扁額へと変わっていることがわかります。今後も特殊、長大トンネル等に揮毫されるものと思われます。

「会報への寄稿・投稿」要領

表紙 写真	会報「JOBとうかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあったもので、JR東海エリアを希望しています。 写真は、カラー85サイズ以上一枚、ボジフィルム、デジタルデータでも結構です。 お送りいただいたもののうち、ボジフィルム、デジタルメーター記録媒体は、後日返却します。
支部 だより	CB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。 この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、広く周知し魅力ある支部、活力ある支部づくりに役立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容等は自由ですが、700字以内を目途にし、写真を添えて下さい。
読者の ひろば	会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容等は自由です。 原稿は800字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真をあわせて添付して下さい。

投稿 ページ	会員及びご家族により親しんでらまおうと、「投稿ページ」の欄を設けました。 家族或いは友達と一緒に、楽しいJOB生活を送られている(旅行、遊び等)写真を紹介いたします。 写真のタイトル及び200字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。 応募は、会報発行毎に、一名様所ごとに複製筆書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内で限り、会報発行時の季節にあつたものとします。 応募の際、短歌に「短歌」「俳句」「川柳」とお書き下さい。
掲載 要領	寄稿又は投稿された作品は、優先掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が選ばれる場合がありますのでご了承ください。 なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。 各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒453-0801 名古屋市中村区大塚一丁目3番16号 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係宛

インストラクター

古民家で陶芸を楽しむ

静岡支部 杉村 参郎

JR移行時にMCハンドルから包丁に持ち替えた私は、趣味で始めた陶芸への夢が膨らみ、本格的に取り組みたい一心でした。

65才退職後、縁あって静岡市葦科川流域の清沢地区農家に古民家を見つけ、先ずは母屋を住める状態にして3年後に単身移住、更に茶工場だった建屋を陶芸工房とし、1年がかりで薪窯を完成させました。

初窯は70才の時でした。家族・友人、地区の皆さんに助けられ、完成した窯の煙突から煙が立ち昇った時の感動は忘れられません。窯出しの時は、TV朝日「人生の楽園」の収録もあり、100人以上の方々がお祝いに駆けつけて頂き本当に驚き感謝しました。

学童達との作品作り、老人施設での陶芸教室などのほか、地域での組長や神社総代などの役を頂きましたが、特産の自然薯のむかごを使った「清沢発」むかご焼酎の製造や、東京から招いた落語家による「古民家で落語会」を主催して地域の皆さんとの交流を深め、文化芸術の振興



▲丹精込めた作品を手にする参郎

にも取り組んでいます。

昨年11月に10回目の窯出しを迎え、今は友人や息子達への後継者育成も始めています。

陶芸は、薪割り、窯焚き、窯出し、更に土作りなど多くの人が関わって作品が出来上がりますが、更に人との絆を深め心豊かな人作りに励む覚悟です。

移住して6年、山間地での古民家生活をまだまだ楽しみたいと思います。

我が支部の誇り!!

眺望と歴史・文化楽しめる 「日本平夢テラス」

清水支部 小長谷 勝

当支部は、静岡県東部のほぼ中央に位置し、日本三大急流の一つ富士川から、「日本武尊伝説」で有名な草薙までの気候温暖な風土と、美しい自然に恵まれた地域に在住する会員112名で構成されています。

この地域は、縄文、弥生時代からの遺跡も発掘されており富士川から大井川までの範囲は、古代「イホハラの国」と言われ、代々の首長の墳墓の古墳が点在し県指定の古墳が2ヶ所あります。江戸時代には、大坂までの57次の宿場が設けられ、この地区には四つの宿場と二つの間宿が設けられたことにより交通の要衝として栄えました。現在も江戸時代の建物等を見ることが出来る岩瀬・蒲原・由比は、重要な歴史的・文化的価値を有する幹線道路「歴史国道」として落ち着いた風情が漂っています。興津には、明治以降、井上馨・伊藤博文・西園寺公望らの別荘が建てられ、また、この地の南端にある景勝地「日本平」には、文人墨客が訪れるようになり、大正時代のジャーナリスト徳富蘇峰により全国で紹介されました。



▲夢テラスから見る景色は絶景です

昨年11月3日、日本平山頂(標高307m)に静岡県・市が整備した展望施設として「日本平夢テラス」がオープンしました。この建物は、2020東京五輪の新旧競技場設計の隈研吾氏の設計で、木材をふんだんに使い自然と富士山を望む環境を調和させた八角形の建物は、法隆寺の夢殿を思わせるデザインを取り入れたことからこの名称になったようです。

日本平の歴史・文化を学べる展示エリアもあり、また、晴れた日には、富士山・伊豆半島・駿河湾・御前崎・南アルプスが眺望でき、近景では日本三大美湯の一つ清水港・富士山世界文化遺産構成資産の三保の松原・静岡市街など四季折々の絶景を楽しむことができます。是非一度訪れていただき夢や想いを感じていただければと思います。

文芸

【短歌】

これは旨い、大吟醸を、飲む前に
早や口にする、言葉のありき
白髪を、長く伸ばした、友に逢う
なにか豊けき、才月をみる

浜松支部 原 哲

亥の年を、八度迎えし、長らえに
命を拾う、狂きし日が浮く

サイクリング、春の浅きを、行く輪中
梅があらこら、早咲き匂う

魚石支部 丹羽孝之

六十四、良く才越えたり、夫婦返
後は足早に、通ぐる毎日

今日こそは、寄り道せずに、通い道

酒の文字見て、スイッチバック

名古屋運輸車両支部 服部幸夫

河津桜の、固き花弁の、ほのかなり

春の息吹に、膨らむ境内

墓伏きに、観念せよと、そっと置く

石に仄かに、指の指が

鳥田支部 石田正和

【俳句】

風邪癒えて、胸一杯の、深呼吸
墓散と、話しの尽きぬ、日向ぼし

東京地方本部 平沢英男

菜の花や、歳の春匂ふ、まわり道
水鳥の、声遠き通り、朝の潮

浜松東支部 大金照二

時計屋の、時計まぢまぢ、春の墓
風光る、いづれも遠く、運承

南都支部 萩原正三

伊吹嶺を、正面に据え、走り初め
左義長に、先ずは一礼、焼べにけり

岐阜工事務局支部 大友秀明

妻の愚痴と、一膳に飲んだ、胃腸薬
足跡が、こぼれて消えてる、飲み屋街

龜山支部 山口輝英

神の手に、預けた手術、ただ祈る

ブライトが、邪魔して言えぬ、ありがどう

大府支部 東田 衆

今日は今日、風持ちも巻えて、万歩計
孫からの、メール花火の、彩が咲く

大府支部 藤井芳雄

太い指、仕事よく知る、苦労人

復興へ、歴史に学ぶ、細い腕

大府支部 辻 流夫

編集後記

地球温暖化により、日本列島の各地で異常気象が発生し、昨年、米原地区で雹害があり会員の家屋に被害がありました。また、毎年、春と秋に駿河湾で水揚げされる「桜エビ」ですが、昨年の秋漁は、桜エビの成育が悪く休漁となりました。本年の春漁についても、漁業関係者は自主規制をして資源保護に努めるそうです。桜の開花も待ち遠しいですが、桜エビもおいしく味わいたいと思います。さて、定期総会シーズンとなり、各地本や支部役員の方々は、総会の開催内容について、いろいろと工夫され顔を悩ませておられると思いますが、一人でも多くの会員が参加できるようお願いします。

1. 本部より

組織変更について、静岡地方本部の飯田、上伊那、豊橋の各支部は、4月1日より、名古屋地方本部の支部へ編入することになりました。

2. 地本・支部だより

支部間交流の一環として、桑名、四日市、鈴鹿の合同旅行会や松阪、伊勢の合同懇親会、竜山、津の合同グラウンドゴルフなど、活発に活動されています。静岡地本においても、島田、菊川、袋井、掛川の支部交流ゴルフコンペの開催、また、東京地本のゴルフコンペなど、会員相互の交流を推進されていることは、今後のOB会活動に重要だと思っています。

3. 読者のひろば

伊勢型紙の倉田さん、ハイキングの石川さん、黒四ダム

の桶田さん、四国お遍路の小栗さん、トンネル層の木下さんから、それぞれ投稿をいただきましたので紹介させていただきます。

4. インストラクター

今日は陶芸を楽しんでおられる静岡支部の杉村さんを紹介しました。TV朝日の人生の楽園を、毎週見られています。楽しい番組で、余生をいかに楽しく過ごすかというテーマで全国のユニークの方を紹介しています。

5. 我が支部の誇り

今回は、清水支部にお願いしました。先にも書きましたが桜エビの本場でもあり、今年もおいしい桜エビを味わいたいです。皆さんも、是非、訪れてみてはいかがでしょうか。

(南川)

東海道・山陽新幹線に乗るなら「スマートEX」



スマホも
窓口になり
ます

登録もカンタン。
新幹線の予約から座席選び・変更まで
あなたのスマホで。



カンタン登録ですぐに利用可能！

スマートフォンから、お持ちのクレジットカード情報を登録するだけで、
すぐに新幹線の予約ができます。



カンタン操作で新幹線予約！

予定が長引いても、予約の変更は発車前まで何度でも手数料無料！



交通系ICカードで乗車可能！

駅窓口に並ぶことなく、事前に登録した交通系ICカードを改札機に
タッチして新幹線へ。

座席選びも
カンタン！



スマートEX

東海道・山陽新幹線ネット予約サービス

¥0年会費無料

登録は
こちら
から



東海道新幹線 ネット予約



<https://j-central.co.jp/ex/>

「スマートEX」のご利用には各種条件があります。詳細はJR東海ホームページでご確認ください。

※写真・イラストはイメージです。



JR OB とうかい

Vol.57 2019年4月

発行/〒453-0801 愛知県名古屋市中村区太閤1-3-16 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/東川 謙 TEL.052-453-7292(FAX兼用)