



▲岡野金山 もみじ寺(玉蔵寺) 美濃太田支部 杉山 寛仁

CONTENTS

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 2 | <p>地本・支部だより</p> <p>●名古屋地方本部
伊豆の国「三嶋大社」と源泉掛流し堂ヶ島温泉の旅
「西尾抹茶の里通り」ウォーキング開催
船着の下で熱き暑きゴルフ大会</p> | 11 | <p>読者のひろば</p> <p>本部長選任にあたって
前静岡地方本部長 西郷 弘
リニア体験乗車
名古屋運輸車両支部 鈴木 延治</p> |
| 3 | <p>●静岡地方本部
佐鳴湖めぐり
地元の活動グループとのコラボの旅を楽しむ
星真絆の黒曜石と花の串山霧ヶ峰・八島湿原ハイキング</p> | 12 | <p>投稿ページ</p> <p>「みたけ」すみれ会開催200回達成
東濃支部 柘植 慶喜
長寿会新聞を発行して10年
高山支部 横田 茂
わが地区の自慢
上伊那支部 宮下 正男</p> |
| 5 | <p>●東海東京地方本部
平成30年度定時総会開催</p> | 14 | <p>インストラクター</p> <p>蒸気工との出会い
静岡支部 内田 稔</p> |
| 5 | <p>●東海大阪地方本部
第14回総会を開催</p> | | <p>我が支部の誇り</p> <p>歴史と文化、人と緑のまち東部
恵那支部 大松 嘉雄</p> |
| 6 | JR東海トピックス | 15 | <p>文芸</p> <p>編集後記</p> |
| 9 | 東海鉄道OB会 会員優待情報 | | |
| 10 | <p>お元気ですか?
人間ドックで見つかる「がん」</p> | | |

名古屋地方本部

伊豆の国「三嶋大社」と
源泉掛流し堂ヶ島温泉の旅

岐阜工務部支部 村越 松郎

6月6日～7日、恒例の親睦旅行会を実施しました。25名の参加を得て、JRF東海バスで岐阜駅を出発し、西伊豆に向かいました。バスの中では酒盛りとともに各種クイズで頭の体操、中央新幹線工事の進捗状況の説明のほか、両用付近に新幹線という地名があり、その由来話等で大盛況の車内でした。

昼食を「ゆい桜えび館」で桜えび、しらす、削り節等の新鮮な料理をいただいた後、一路今夜の宿・西伊豆堂ヶ島へ向かいました。

堂ヶ島温泉ホテルは、自家源泉掛流し「化粧の湯」で知られ、また、露天風呂は日本夕日百選・日本一の夕陽と三四郎島を眺める海辺にありますが、厚い雲に蔽われ見ることができず、ゆっくり湯に浸かり旅の疲れを癒しました。

親睦の宴は、海の幸の豪華な料理に舌鼓を打ちながら、久し振りに再会した仲間と近況や方言に華を咲かせ、ステージでは、相撲甚句、オカリナ・ハーモニカウクレレ演奏、カラオケ



▲今年も元気で旅行を楽しみました

と大盛況でした。

翌日は雨も上がり海も穏やかで、数々の奇岩の島が浮かぶ堂ヶ島を遊覧船で景観美を堪能し、ハイライトは天然記念物の天窓洞で、天井にぽっかりと穴が開き、海面はエメラルド色、光が燦々と降りる幻想的な光景は忘れられない美しさでした。また、次の目的地三嶋大社に向かう車中から眺望できた雄大な富士山も言葉に表せぬ感動でした。

三嶋大社では、境内に天然記念物の樹齢1200年を超える金木犀などを見学した後、伊豆フルーツパークで昼食をいただき帰路に着きました。

車内では、往路同様に酒盛り、クイズで脳活性化、カラオケと賑やかで、特に支部長が認知症予防に朝晩訓練している東京～博多間の新幹線の全駅名、東海道本線の熱海～米原間の全駅名の披露があり一両ビックリ驚嘆しました。

バスは、岐阜駅に予定通り17時頃到着し解散しました。

「西尾抹茶の里巡り」ウォーキング開催

三河支部 尾尾 修一

当支部では、旅行・グランドゴルフ・カラオケ・麻雀など趣味・興味・体力の違う会員に何か一つでも参加できるように配慮して年間18の行事を計画し実施しています。

そんな中、既に支部内にある旧東海道7宿場ウォーキングを終えて、今回は三河の小京都と呼ばれている「抹茶の里西尾を巡る」ウォーキングを、去る5月23日、雨にもかかわらず会員9名が参加して実施しました。

西尾市は、江戸時代に大給松平家六万石の城下町として発展、城跡には本丸・丑寅櫓・旧近衛邸、更には、初代京都所司代を務めた板倉勝重の菩提寺の長圓寺などがあります。また、「西尾の抹茶」として特許庁の地域ブランドに認定され、全国の約30%の生産量を誇ります。抹茶が西尾に根付いたのは、禪宗の実相寺の和尚が茶を飲む習慣をもたらしたと伝えられ、相山茶園公園の近くにある紅梅院には茶の木の原木があります。

私達は、西尾城公園内にある公家の茶の湯にふさわしい近衛邸から御殿八幡宮、そして、大給松平家に関する資料や刀の筒・武器・火縄銃などが多く残る市立資料館を見学した後、



▲雨の中を歩くのもまたごなものでした

西尾地区の会員が中心となって整備清掃している「C12-230号蒸気機関車」に触れ、日本庭園のある尚古荘を散策しました。

その後は、残念ながら雨が本降りとなってきたので、実相寺・紅梅院、更には、茶畑を一望のもとに見渡せる相山茶園公園までのウォーキングを止め、予約しておいた製茶所での工場見学に向いました。工場では碾茶を石臼で挽き粉茶にしたものだけを「抹茶」というとの説明を受け、全員で石臼を挽く体験をしました。また、お店の2階の茶席で新茶とお抹茶をいただきながら懇親を深め楽しい一時を過ごすことができました。

酷暑の下で 熱き暑きゴルフ大会

伊勢支部 島田 武千代

7月25日酷暑の下、伊勢カントリークラブにおいて第24回三重地区JNROBゴルフ大会を17名が参加して開催しました。

当日は、気温35℃を超える猛烈な暑さの中での開催となり、熱中症を心配しましたが、暑い暑いと言いつつも皆さん何事もなく無事にプレーを終えることができました。

当支部では、会員の高齢化に伴い選会する会員が目立ちはじめOB会組織の維持を推進するため、平成26年度から他支部との交流懇親会等を計画・実施するとともに、これまでOB会会員で開催していたJNRゴルフ大会へ現職のJR東海社員、出向社員の皆さんに参加の声掛けをし、いろいろなお話をする中で、この地区に在住し退職年齢になられる方等の情報を得て勧誘活動に努めたところ、29年度には5名の方に入会していただくことができました。

この大会は、毎日42歳の若手から73歳と幅広い年齢層(平均年齢67歳)の中でのプレーとなりましたが、とにかく暑さとの戦いに加え、美しいコースではありましたが、池越え、



▲暑さに負けず全力でプレーしました

打ち上げ、打ち下ろしの変化があり、更に距離も長く難しいコースに悪戦苦闘しました。

結果は、グロス76が2名に続いて77、78という好スコアが出ましたが、優勝者はグロス80、ネット68で伊勢支部の中西哲夫氏、準優勝は松阪支部の萩原成剛氏が受賞されました。

大会終了後の懇親会では、お互いに健闘を讃え合い、和気藹々とした一時を過ごすことができました。

次回は、第25回目の記念大会として秋風爽やかな11月21日に予定しています。

静岡地方本部

佐鳴湖めぐり

浜松東支部 小松 義一

4月1日、第16回目となる佐鳴湖をめぐるウォーキングの会を会員10名と会員の奥様1名、お孫さん2名の計13名が参加して賑やかに実施しました。

当日は、10時に浜松駅から循環バスで北岸管理事務所に集合し、目的地とする佐鳴湖までウォーキングで向かいました。天気も良く、到着した佐鳴湖にはウォーキングやピクニックを楽しむ親子連れなどで賑わっていました。

この佐鳴湖は、三方原台地の雨水が流れ込んでできた湖でしたが、嘉永7年(1854)11月4日の震度8の大地震により、太平洋と繋がっている浜名湖と繋がったため、満潮時には海水が入ってきます。

古文書によると、東海道本線開通まで浜松への交通の拠点となり、和船が200隻もあったということです。佐鳴湖は風光明媚な所ゆえ多くの文人や書客が訪れており、賀茂真淵翁などが歌会を催したとの記録もありました。

・そこで川柳を…「おら連も 一句ひねって みてみよう」



▲ご主人お孫さんの参加は、一挙両得でした

なお、佐鳴湖では他の場所では見られない水鳥が沢山見られることもあり、今年2月24日にNHKの番組で取り上げられ放映されました。この番組の中で「25分間で24種類も水鳥が見られるのは珍しい」とのことで、私達も何種類かの水鳥を確認することができました。しかし、正確な鳥の名前は解りませんでしたが、こうした環境の良い所だからこそ、多くの種類の鳥が生息しているんだと実感しました。このような景色も空気も良い佐鳴湖周辺を89才の高齢者から8才の子供まで和気あいあいウォーキングを楽しみました。「楽しかったなあ。また秋には元気で会おうね!」と言葉を交わして帰路につきました。天候にも恵まれ、桜も楽しめ良い交流が図れた佐鳴湖ウォーキングでした。

・そこで一言「ウォーキング 出会わぬ人の 身を案じ」

静岡地方本部

地元の活動グループとの
コラボの旅を楽しむ

菊川支部 有海 秀明

最近、支部の旅は会員の高齢化により参加者が固定化するとともに減少してきています。このため参加しやすいように①日帰り旅行であること、②参加費用は1万円以内であること、③土曜日曜の混雑期を避け平日に設定すること、④寒い季節を避け、これまでに行ったことの無い観光地に行こうと計画を立て実施することとしました。

更に今年は、バス会社と折衝し35名以上の集客があれば設定されたツアー観光の混乗ではなく、一台を貸切扱いにしてもらえることとなりました。このため昨年引き続き地元で活動する「西方元氣朝市」のグループに声を掛け、会員25名、朝市グループ11名の2グループで総勢36名のバス旅行となりました。貸切扱いはトイレタイムや行程に自由度が増すことから、昨年は18名であった参加者が25名に増えました。4月2日、バスは東京調布の深大寺の桜と深大寺そばのグルメ



▲次回も一緒に旅を計画したいです

を楽しむコースで出発しました。深大寺は、都内では浅草寺に次ぐ古刹で境内には豊富な湧き水があり、門前には20数軒の深大寺そば店が軒を連ねる所です。定期的に深大寺の桜も楽しめました。

車内では、朝市グループからお菓子や豚の煮物の差し入れがあり、また、2つのグループの中には小中学校時代の同級生がいたり、実家が隣り同志の方がいたり知り合いも多くいて、旧交を温め、和気あいあいの明るく和やかな雰囲気の中内となりました。

往復とも事故渋滞に巻き込まれましたが、時間的経つのを忘れさせてくれる楽しいコラボの旅となり「また、来年もどこか行きたいね」と声があちこちから聞こえていました。

企画大成功で良かったです。

星箕峠の黒耀石と花の車山・
霧ヶ峰・八島湿原ハイキング

清水支部 森 良平

7月23日、縄文遺跡黒耀石の発掘現場「星箕峠」と車山・霧ヶ峰・八島湿原へ花と涼風を求めて歩いてきました。

今年は、西日本を襲った豪雨以来灼熱の異常気象が続きましたが、海拔1800mの信州の高原は涼風と夏の花が残り私たちを迎えてくれました。

当支部では、3月～11月まで5回に分け古代・中世の東海道を歩いています。これまで富士川駅～興津駅間を歩くうちに、沿線に縄文遺跡が発掘されていることが遺跡の黒耀石から分かりました。私たちの住む駿河の国には古代から黒耀石の産出はなく、信州和田峠・星箕峠産若しくは伊豆神津島・箱根峠産が主流と言われています。そこで地元の縄文遺跡の出土品黒耀石のルーツを探し、霧ヶ峰の北側にある星箕峠の発掘現場に登ることにしました。細道を辿って峠に着くと、ここは国指定の史跡となっており、20数箇所発掘の跡が見られ、発掘作業が今も続けられていました。驚いたことに足元を見ると黒光りする黒耀石の破片が浮き出ているではありませんか!



▲信州の高原は涼しかったです

学芸員の話では、1万年以上も前の黒耀石が土の中のガスにより押し上げられて表面に出てきたそうです。遠く信州の縄文人が刃物に使う黒耀石を駿河まで運び、魚・鳥など駿河の縄文人と交換したロマンを感じました。

星箕峠の後、車山に登り極暑を避けるため、当初の物見岩コースを霧ヶ峰高原コースに変更し、ニッコウキスゲ・クルマユリ・ヤナギラン・カワラナデシコなど高山植物の咲く中を歩きました。心配された気温は思ったより高くなく涼風を感じながら霧ヶ峰を下り、ここからもう一定延ばして八島湿原の木道を一周する花三昧の一日でした。

東海東京地方本部

平成30年度
定時総会開催

東海東京地方本部 事務局

7月10日、ホテルモントレ銀座にて85名のOB会員が集まり、また、ご来賓として新田総務部長、田中新幹線鉄道事業本部長をはじめ各主管部の方々にご参列をいただき開催しました。

総会開催にあたり河原崎本部長から「東海鉄道OB会定時総会内容の報告、平成29年度に船中授章を受章された田中昌宏様の紹介、当地方本部の会員数の動向、昨年度の活動及び今年度の取り組み等について報告され、今後ともOB会活動への協力をお願いします。」と挨拶されました。

続いて審議に入り、平成29年度事業報告、収支決算報告、平成30年度基本方針(案)、予算(案)のほか、役員改選(案)の議題が提出され、原案通り全会一致で承認されました。

引き続き懇親会に移り、ご来賓の田中本部長から「新幹線の第一四半期の輸送状況は102%と好調で、8月10日には過去最高の434本を走らせることになっています。このよう



▲久しぶりの再会でおやかな一時を過ごしました

に多くのお客様にご利用頂いている中、新幹線車内のお客様殺傷事件が発生しました。新じて許せない犯罪行為であり、お亡くなりになられたお客様のご冥福をお祈り申し上げますとともに、お怪我をされたお客様にお見舞い申し上げます次第であります。この際、車内の車掌長は、犯人を冷静にさせるよう脱得を行うなど精一杯の対応に努めました。やはり最後は人、社員による対応が最も重要であり、今後とも訓練に力を入れていきたいと思っています。又、現在、中央新幹線の建設が順調に進んでいます。この建設を支えるためにも東海道新幹線がその資金的・人的な支援を行わなければなりません。今後とも日本の大動脈をしっかり守り続けていきますので、ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。」と述べられました。その後、新田総務部長の乾杯の冒頭で懇親会が始まり、久しぶりの再会となる会員の方々の和やかな雰囲気の中で旧交を温められ盛況内に総会を終了しました。

東海大阪地方本部

第14回総会を開催

東海大阪地方本部 事務局

7月25日、第14回総会をニューオサカホテルで54名の会員が出席し、また、ご来賓として吉川東海鉄道OB会会長、福島総務部総務課長、松尾関西支社長をはじめ各主管部の方々、法人会員の各代表の方々のご臨席を賜り開催しました。

総会の冒頭、和泉本部長から「例年にない猛暑が続いている中、元気で今年も参加していただき有難うございます。人生100年時代となっています。長生きの秘訣は趣味を持つことが大切で、自分一人では出来る趣味を持つことも、元気を保つ要素の一つだと思います。また、私事ではありますが9年間に亘り当地方本部長を務めてきましたが、今回新体制に引き継ぐことになりました。長い間ご協力いただき有難うございました」と挨拶がありました。

続いて審議に入り、平成29年度活動報告、収支決算書報告、監査報告に続いて、平成30年度の活動方針、予算(案)、役員改選(案)が提案され、原案通り全会一致で承認されま



▲最後の挨拶をされる和泉本部長

した。

引き続き懇親会に移り、吉川東海鉄道OB会会長から「今総会で役員改選が行われ新体制になりますが、これまで同様変わらぬご協力をいただき、OB会を盛り上げていただきたい」との挨拶があり、また、福島総務課長からは「JR東海の経営状況等についての報告のほか、先日行われた都市対抗野球大会への応援に対するお礼と秋に出場が決まっている日本選手権大会への応援も宜しくお願いしたい」との挨拶がありました。その後、松尾関西支社長の乾杯の発声で懇親会が始まり、旧交を温める談話や近況話に華が咲き、時が過ぎるのを忘れるほどの有意義な一時を過ごし、OB会の絆を深めることができました。



いいぞ! 川本

□サイドから放げる独特のフォームでトヨタ打線を黙らした川本。直球にフォーク、スライダーを織り交ぜ、打者の目を欺く。7回2-3を制し、投球13、奪三振3、失投1で投球に成功した。



□1回表 二死1-2球、レフトへのタイムリーヒットを放つ川本。幸先よく先制。

強豪トヨタを零封 8強入り!!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
JR東海	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
トヨタ自動車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

投手 【JR東海】川本 康弘(1P)
【トヨタ自動車】川本 小由



□4回表 無失点、投球13、奪三振3、失投1で投球に成功した。



値千金の タイムリー

□4回表 二死1-3球から逆回転をかけるタイムリーヒットを放つ川本。無失点3回から勝利が見通し。三振とスライダースと、様々な球種を使ったことで一打。



総力戦で勝つ!

感動をありがとう



□6回表 二死2-3球、ランホームランを放つ川本。最後に決定的打席を見逃さず、勝利に貢献する投球に成功した。



準々決勝

7月22日

vs セガサミー(東海)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
JR東海	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
セガサミー	0	5	0	0	0	0	0	0	X	5

投手 【JR東海】若林 遼次(1P)
【セガサミー】森脇 海斗(1P)

本塁打 【JR東海】中塚
【セガサミー】若林 遼次(1P)

■試合 二死2-3球から、先発 若林遼次からの先制ランホームランを叩き放つ川本。連戦本塁打を叩き放つ川本。序盤から打ち込まれる展開に、後援、応援、牛場の応援、ホームランで先制に成功。序盤に勝ちをつかち、6回表からは日本をマウンドに送り、打席の裏に隠れ、セガサミーの5回からの打席に打ち、1-4強打を叩き放つ。

大会賞状授与 川本 康弘(投手)、堀尾 政典(外野手)、津川 龍(投手)

第44回 社会人野球 日本選手権大会出場!

開催場所 京セラドーム大阪

開催期間 11月1日~13日のうち11日間の予定

ご声援ありがとうございました

Canon 株式会社 JR東海硬式野球クラブ



第89回 都市対抗野球大会

7年ぶりの快進撃

殊勲のベスト8!

7月13日から東京ドームで開催された第89回都市対抗野球大会、3年ぶりの出場となったJR東海硬式野球クラブ(名古屋市)は、7月18日に行われた1回戦でパナソニック門真市を相手に4対2で勝利し、7月21日の2回戦ではトヨタ自動車(豊田市)に2対0で勝利を収め、7年ぶりのベスト8進出を果たしました。

殊勲ながら準々決勝で敗れましたが、「勝てる野球」を体現し、粘り強く戦った選手たちは次大会に向けてさらに磨きをかけていくと決意を表明しました。選手とともに戦った大会役員は、互いの健闘をたたえ合いさらなる飛躍を誓いました。

ともに戦おう!



感謝とともに新たな目標へ向けて



中田亮二 主将
(監督兼部長)

本大会では、多くの方々に東京ドームまで足を運んでいただき誠にありがとうございました。また、皆さまの応援のおかげに、JR東海が一体となって戦うことができた7年ぶりの快進撃。ベスト8という偉業を成すことができました。以上の大会結果に満足していません。今大会への目標を達成し、次大会に向けて一層の練習を行います。今後とも、変わらぬご支援ご声援をよろしくお願いいたします。



難敵を攻略 初戦突破!

打って 走って 勝せた! 中田!!



0回裏 二塁3塁、中田は、パナソニック吉川の決め球シンカーをレフト前に運ぶ。「みんながっついてくれれば、必死で走らなければいけません」と中田。



0回裏 二塁1塁、津川100打で本塁に入ります。中田、1塁から長距離もタックアップ、その意気込みで球場全体が沸きます。



進撃の戸田

0回裏 戸田は139球を投げ、打撃では先発で完投勝利。3回裏、津川2塁から2アウトのランニングで3回裏一入りが決まりました。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
パナソニック	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
JR東海	1	0	0	0	1	2	X	4		

投手	[パナソニック] 吉川 剛本 広司 藤井 伸
	[JR東海] 戸田
本塁打	[パナソニック] 津川 三上
	[JR東海] 津川

0回裏 これも最後のチャンスだろう。9回裏駆けつけて本塁を越えていたパナソニックとの瞬間。結局に決り、たまたまその球が捕らぬという幸運の中、先発 戸田は「勝負は2アウトランニングで投手に、勝負を奪い取るに決意を固めました。そのままだと打つだけ、打つだけじゃ、試合も進まずに終わります。戸田も最後までよく打って打ちました」と久保監督。



0回裏 2塁からホームインした津川を捉え、奥くベンチ、一死からセンターオーバーの空打で決った結果の一打を足がかりに監督の言葉を、試合を決定づけた。

もっとタブになれ



久保泰久 監督
(総務部長兼部長)

「難いある野球部」を掲げ、大活躍に導き上げてくれた3試合、選手たちは、初回1アウトを制し、声をかけ、勝つことと勝ち続ける向き合ってきました。殊勲ながら準々決勝で投手を掴まえることまでやっつけましたが、相手チームの強い投手陣とついに、投手が入り込むよう。これからは野球部は走り続けていきます。暑い中、まだまだ暑くまで声かけから人から人の愛を伝えて、誰かがあきらめずにはいりました。

さらなる飛躍を期す



新田雅巳 会長
(実行役員 総務部長)

選手、多くの皆さまのおかげで、選手会への多大なご協力のおかげに、誠にありがとうございます。そして、7年ぶりのベスト8の偉業を成すことができました。今年には東京ドームで開催される都市対抗野球大会への出場が決まっています。今大会への目標を達成し、次大会に向けて一層の練習を行い、日本中の野球ファンに誇りを示す。引き続き、JR東海硬式野球クラブへの支援をよろしくお願いいたします。

ネット予約・チケットレス乗車サービス

「スマートEX」登録者数
100万人突破!

●営業本部



▲「スマートEX」100万人突破記念キャンペーンのお知らせ

昨年9月にサービスを開始した東海道・山陽新幹線のネット予約・チケットレス乗車サービス「スマートEX」の登録者数が6月19日に100万人を突破しました。

この結果、エクスプレス予約を含めたネット予約サービス全体で、7月の1日あたりのご利用件数は約20.1万件と前年比で29%増え、多くのお客さまに好評いただいています。東海道新幹線の指定席をご利用になるお客さまの3人に1人*が、ネットで予約されるまでになりました。

これまでのご愛顧に感謝するとともに、さらに多くのお客



▲「スマートEX」ポスター

さまに「スマートEX」の便利さを体験していただくために、7月から8月にかけて、ご利用の会員さまに抽選で豪華景品が当たる「スマートEX」100万人突破記念キャンペーンを展開しました。

また、秋には「スマートEX」1周年を記念したキャンペーンを企画しています。これらキャンペーンとテレビCMなどの宣伝に加え、駅窓口や新幹線車内での告知などにより、一層の認知度向上と利用促進に取り組んでいきます。

*平成29年度下半実績

電車に乗って出かけよう!

「トレイン&ミュージアム」
開催中

●静岡支社

静岡県・山梨県・神奈川県内に点在する美術館や動物園などを対象とした、電車で気軽に参加できるスタンプラリー「トレイン&ミュージアム」を7月13日から12月9日まで開催しています。昨年まで大好評いただいていた美術館に加え、今年は動物園や水族館等も加わり家族でも楽しめる内容にパワーアップしています。

スタンプラリーは「電車で美術館めぐり編」と「家族で楽しめるスポット編」の2種類を展開しており、当社の主な駅に備え付けの各リーフレットをそれぞれの施設入館時にご提示いただくと、入館料割引などの特典が受けられます。

さらに「電車で美術館めぐり編」では、対象11施設のうち4箇所に分かれたエリアの美術館のスタンプを各1個、合計4個集めると、対象美術館のうち1館入場無料または貴生堂アートハウス小村書店ポストカード6枚セットをプレゼントし



▲ポスター（家族で楽しめるスポット編）

▲リーフレット（電車で美術館めぐり編）

ます。また「家族で楽しめるスポット編」では、対象10施設のうちスタンプを3個集めると、オリジナル卓上カレンダー1個をプレゼントします。

今年は、電車に乗って家族と、友人と、お一人でも楽しめる「トレイン&ミュージアム」にぜひご参加ください!

銀座イタリー亭 JRゲートタワー店



創業60年超の老舗イタリア料理店。*お腹も気持ちも温かく*をコンセプトに、どこか懐かしい、古き良き日本のイタリアンを提供しています。素朴であたたかい料理とほっと落ち着いた店内で皆様をお迎えいたします。

銀座イタリー亭 JRゲートタワー店

名古屋市中村区名駅一丁目1番3号
JRゲートタワー12階
営業時間(ラストオーダー)
11:00~16:00(15:00)
17:00~23:00(22:00)
問い合わせ: 052-589-8654

特典



ハウスワイン
プリミッシモの赤or白
ボトル1本サービス

*17時以降のお食事をご注文時、会員登録を提示した場合に限る。
*飲み放題をご注文の場合は、通常90分を120分に延長。

おすすめ商品



イタリア亭特製
アンティパスト
サラダ
1,620円

イタリア亭定番の貝だくさんサラダ。
自家製ドレッシングがアクセになる1品です。



スパゲティ
ブカニエール
1,830円

魚介を贅沢に使い、仕上げに
アンチョビのkokをプラス。
白ワインと一緒にどうぞ。

おすすめコース



ナポリプラン 3,500円

お肉料理やピザ、スパゲティなどイタリア亭の
人気メニューを集めた、ご満足いただけるコー
スプラン(7品+コーヒー又は紅茶)です。
*+1,500円で飲み放題を付けられます。

京ダイニング八条



JR京都駅八条口の「京都おもてなし小路」にあるビアレストラン。
料理は、京の料亭「和久傳」元総料理長の岩崎武夫氏監修の下、洋食に和の食材を取り入れた創作料理を中心にご利用しています。また、京都では当店限定販売となる、芳醇な香りが特長の「八条ビール」など地元こだわったお酒もそろいます。

京ダイニング八条

営業時間(ラストオーダー)
11:00~23:00(22:00)
(ランチ 11:00~14:00)
問い合わせ: 075-661-8548

特典

生ビール(中)
または
ソフトドリンク
1杯サービス

*食事注文時、会員登録を提示した場合に限る

おすすめ商品



京都産
和牛ステーキ
150g 2,980円
200g 3,980円

ヘルシーな和牛ステーキは
当店人気メニューです。



九条ネギのピザ
600円

九条ネギをふんだんに
使った当店売れ筋の
オリジナルピザです。



八条ビール
中ジョッキ 590円
大ジョッキ 720円
特大ジョッキ 970円

当店こだわりの生ビールをどうぞ。

*価格は全て税込みです。 *写真は全てイメージです。



人間ドックで見つかる“がん”

名古屋セントラル病院 予防医療部
部長 中江次郎

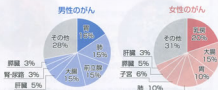


“がん”早期発見のための人間ドック

人間ドックを受検する理由はいろいろと考えられますが、やはり一番多い理由は「もし“がん”になっていたら早めに見つけれたい」ということでしょう。そのためには、右記のグラフで明らかなように、様々な場所をまんべんなく検査する必要があります。がんの早期発見・診断に有効なPET-CTドックという検査もありますが、通常の人間ドック(当院でいう1日人間ドック)では、どの種類のがんを見つけることができるのでしょうか。

“がん”はどの検査で見つけられるのか？

がんの種類によって、そのがんを見つけることができる検査は変わってきます。そのため、不安な方は1日人間ドックに加えてオプションで検査を追加することをおすすめします。



がんの種類と検査

胃がん

胃透視検査(★)(または上部内視鏡検査)

肺がん

胸部X線検査(★)で見つけられることがありますが、心臓や骨・血管などと重なった部位にできた肺がんは見落とされることもあるため、特にタバコを吸われる方は、胸部CT検査(★)を追加されることをおすすめします。

大腸がん

下部内視鏡検査が必要ですが、検便(★)は下部内視鏡検査を受ける必要があるかを決める最も効率的な方法です。

前立腺がん

腫瘍マーカー(PSA)(★)(※50歳以上の男性)が最も有用な検査法です。腫瘍マーカーで発見される他のがんもあります(肝がん、腎臓がん、卵巣がん等)。

腹部の臓器(肝臓や腎臓)のがん

腹部超音波検査(★)

乳がん

乳腺エコー(★)・マンモグラフィ(★)を組み合わせて見つけることができます。

子宮頸がん

子宮頸癌診査(★)で見つかりますが、子宮体がんはドックでは困難です。不正出血などが見られるときは婦人科の受診が必要です。

★マークは名古屋セントラル病院の1日人間ドックコースに含まれます。 ※マークは名古屋セントラル病院の1日人間ドックオプション検査としてご用意があります。

以上のように、がんは通常のドックで見つけられることも多いのですが、ドックでは「がんの疑いがある」ということまでです。その後必ず専門医の診断を受け、最終的な結論を出すようにしてください。

なお今回、より多くの方に当院の人間ドックを知っていただきたいと考え、東海鉄道OB会員及びその配偶者に限り、1日人間ドックを特別なコースでご用意しました。この機会にぜひご受検ください。

・名古屋セントラル病院からのご案内・

コース内容	料金(税込)	
1日人間ドック	34,000円	※通常料金についてはホームページ等を ご確認ください
1日人間ドック+BNP検査+甲狀腺検査	39,400円	

検査項目の詳細等は、当院ホームページ(<http://nagoya-central-hospital.com/>)「人間ドックのご案内 コース紹介・料金」ページをご覧ください。

【対象の方】東海鉄道OB会員及びその配偶者

受 検 期 間：平成30年10月19日～平成31年3月14日の平日

申込受付期間：平成30年10月5日～平成31年3月1日まで

申 込 方 法：FAX・電話(予約の際、「東海鉄道OB会員」と記入・お伝えください)

※FAX申込書については当院ホームページよりダウンロードしてください。

【ご注意】当日、受付にて料金を全額お支払いの方のみが対象となります(クレジットカード不可)。東海鉄道OB会員であることを確認するため、当日受付の際、東海鉄道OB会員の提示をお願いします。



前静岡地方本部長
西郷 弘

本部長退任にあたって

私は、6月7日の総会をもちまして6年間務めさせていただき、地方本部長を退任することになり、後任には静岡ターミナル開発㈱の長谷川社長にお願いすることになりました。この間、皆様方には一方ならぬご支援ご協力をいただきまして誠に有難うございました。

地方本部長としては、OB会の目標であります「JRへの協力と会員の親睦」をめざして種々活動してきましたが、何と云っても会員個々に情報をしっかり伝達することが重要であると感じています。

各支部には、従来から個々会員宅を訪問し、活動案内、調査報告の依頼等を行う地区役員が配置されており、この地区役員の充実について各支部へお願いしてきました。

会員の高齢化、健康状態、その他の事由により会員同志が出会う機会は少なく、支部行事への参加率は2、3割と推定され、且つ参加者は特定化される傾向が見

受けられます。

このような状況の中で、地区役員が会員宅を訪問することは、単に各種情報等を配付、伝達するだけでなく近況や活動状況等語り合うことで、改めて仲間同志の繋がりを感じていただけることと思っています。

しかし、地区役員のみならず支部役員の後継者不足は各支部共通の悩みとなっており、大きな課題となっているのが実情です。静岡地区の会員数の変動は、平成17年度26支部5,396名、平成25年度には、支部数は変わらず3,532名に減少しました。更に、平成30年度になりますと会員の選会により支部の解散・合併が進み、23支部2,515名にまで減少の一途を辿っています。

今後も会員の高齢化による選会が進む一方で、JR退職者の入会には限度があり、結果としてOB会組織の運営が厳しい時期に選任することは心苦しいものがありますが、新しい体制、新しい目でOB会活動を見ていただきますことを願っています。長い間お世話になりました。

2017年7月 静岡地区OB会委員長



名古屋運輸車両支部
鈴木 延治

リニア体験乗車

リニアの開発が順次進む中で、一度はリニア実験線に乗ってみたいと思っていましたが、昨年11月頃、新聞にリニア体験乗車の募集が掲載され、早速妻と二人分をインターネットで申し込みを行いました。

当初は、125倍程度の申し込みがあったようですが、実施回数や提供座席の増加もあって10倍程度になったようです。東京方面から来る人が朝早く出立しても間に合わない時間帯を選び、試乗一番列車の10時35分で申し込みましたところ、4月6日乗車分をゲットすることができました。

山梨実験センターの見学センター内で概況説明を受けた後乗車したところ、車内は新幹線と同じ仕様で4列

シートになっていました。

座席は全車指定で窓際の良いところに座ったと思いましたが、動き出したら全く関係なく外はトンネルばかりで、通路にモニターカメラがあって走行速度、走行状態等が写し出され150～160km/Hでタイヤ走行から浮上、飛行機が離陸するのと全く同じ感覚でした。(最高速度502km/H、試験走行区間42.8kmで中間駅から乗車、S字行路で所要時間約30分)

降車後、実験センターから走行するリニアを見学しましたが、案内の人からトンネルを出て見えるのは2秒位と聞いて写真を撮る暇もないほどでした。

リニアが走り去るのを見て、よくもこんなものを造り出したものだ、それも日本の技術で造られたことに、ただただ感嘆するばかりで、営業が開始された頃には、妻と二人で再度乗ることができるよう、互いに健康には十分注意することを話しながら帰路に着きました。

「みたけ」すみれ会開催200回達成

東濃支部 柘植 慶喜

ゴルフ同好会「みたけ」すみれ会は、4月26日、晴天下御高町の美岳カントリークラブにて、メンバー23名が参加し第200回記念大会を開催しました。

昭和60年2月15日に第1回大会をスタートして、今大会まで33年間を要しました。この間には、分割民営化という大変な時代を諸先輩、会員の方々のご努力で乗り越え、200回という大きな節目を迎えることができました。

「みたけ」すみれ会は、美岳カントリークラブを本拠地とすることから「みたけ」、「すみれ」は、メンバーの出身地が主に美濃・東濃・尾張の三地区であったことから三色スミシの「すみれ」から取ってネーミングされたそうです。

現在会員は35名、あらゆる系統からの集まりで、最高89歳から最低64歳と幅広い年齢層の中で、口八丁・手八丁とは言いませんが、とにかく皆さん元気で、和気あいあいと、あちらこちらから「タラレバ」が聞こえ、いい腕技を持っているけど今日は出し惜しみをした。「今日はメンバーが悪かった。」等々、言い訳の材料を探しつつ楽しくプレーされています。

また、会員全員が東海鉄道OB会の会員で、所属支部は15支部と多方面から集い、OB会本部の方針にあります「支部間交流」の場ともなっています。

今後も引き続き、会の目的でもある会員相互の親睦と健康の維持増進を図り、コミュニケーションの輪を広げ長続きする会として第300回を目指して行きたいと思っています。

参加のご希望ある方は、メンバーを通じてご連絡くだされば幸いです。お待ちしております。



長寿会新聞を発行して10年

高山支部 横田 茂

新聞の名は「あゆみ」です。

記事、写真、レイアウトまで自分で編集したB4版、両面フルカラーで町内会や長寿会の活動の様子などを掲載して毎年1月1日と7月1日の年2回発行してきました。

発行のきっかけは、2007年に昭和町二の長寿会の会長になった際、行事に参加する顔ぶれが何時も同じで、会員も年々減少傾向となっており、行事にも参加しない人が目立っていたこと、身体が不自由で外に出られないにも同世代の皆さんの楽しむ姿を見て喜んでもらいたいと思い、平成20年1月1日第1号を皮切りに高山市内での高齢者が参加する「お祭り、親睦会、体育祭」などの様子を写真付でお知らせするようにしました。

私は、中学時代には文化部で学校新聞を発行し、高校時代に孔版印刷を学び校内新聞を作りました。その時友達に字が巧いねと褒められ書くことが好きになり、行事に参加する時は何時もペンとカメラを持って参加してきました。

恒例行事は、前回の違いを出すのが難しく、ユーモアを入れつつ皆様に読んでいただけるような紙面作り心掛けたところ、この十年間で20人以上の新会員を迎えることができました。

しかし、私自身が高齢であることからいつ何時体調を崩し、この新聞を発行することができなくなることが心配で、いろいろ考えた挙句に、自分が納得できる形で終えようとする今年1月1日に発行した第20号を最後にすることを決断しました。振り返れば、いろいろな行事等を丁寧に伝え続けて10年、これまで何時も書かなければという思いが頭から離れず今日に至りましたが、これでやっと開放された肩の荷が下がります。



わが地区の自慢

上伊那支部 宮下 正男

私の住む七久保地区は、飯田線七久保駅勢圏内にあります。人口は大凡3千名で、飯島町全体からすると約30%です。

鉄道08は20名、他と比較すると家族的で結びつきが強い地区であると感じています。

それは先輩の加藤主殿さんが平成27年に七久保小学校運営協議会の責任者として文部科学大臣表彰、平成28年11月には叙勲を受章され、祝賀会を開催したことが一層結びつきを強くしました。

これまで地域行事などで顔を合わせる機会はありませんでしたが、一回に会えることは少なくなっていましたので、この席では地域の事、町の事などの話題で楽しく盛り上がりました。その後地区ごとに幹事を作り継続して開催しています。

その一つとして、飯島町内5駅(田切、飯島、伊那本郷、七久保、高遠原)開業100周年に達する今年、記念日の目玉に何かをしようという雰囲気になりました。

たまたま町づくりの一環として、元気な町をと「町の駅運営委員会」が作られて、その代表者が七久保在住の方ということから加藤主殿氏、宮下孝夫氏など先輩の皆さんにお願ひして、その時の雰囲気や町の事業に繋げていただいたものが、今年2月9日～28日まで行われた「いいちゃん鉄道展」であります。

早速展示の準備にかかり、先ず皆さんが大事にしている鉄道用品、現職時に使用した物を持ち寄り展示することになりました。メンバーには、電気、施設、営業、運転などいろいろの職種経験者がおり、前後礼、サボ、日付器、改札鉄、乗務日誌、記念乗車券、法被など100点を超える数が集まりました。展示会の反響はどうか心配しましたが、記帳名簿によると近隣のほか、浜松、川越からも来ていただき驚きました。これからも100周年イベントに、秘境駅行き列車の運転計画、運転シミュレーターで遊ぶ等の計画、三神社の例大祭にスターマインの奉納、第2回の鉄道展も企画し、みんなで力を合わせて盛り上げたいと思っています。

※「いいちゃん」とは、飯島町のイメージキャラクターで、いいじまの(い)の字をモチーフに、二つのアルプスに抱かれた地形に、降苔などの歴史と、花卉に代表される産業の発展をイメージして各種の事業名の頭に付されて、盛り上げに使用されています。



左から筆者、宮下孝夫、加藤主殿氏

「会報への寄稿・投稿」要領

表紙 写真	会報「JOBとかい」の表紙に掲載する写真を、正しく会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあつたもので、JR東海エリアを希望しています。 写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジタルデータでも結構です。 お送りいただいたもののうち、ポジフィルム、デジタルデータ記録媒体は、後日返却します。	投稿 ページ	会員及びご家族により親しまってもらおうと、「投稿ページ」の欄を設けました。 家族成りには友達と一緒に、楽しいJOB生活を送られている(旅行、遊び等)写真を紹介します。 写真のタイトル及び200字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
支部 だより	OB活動の拠点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。 この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、広く認知し、魅力ある支部、志力ある支部づくりを役立てていきますので、是非投稿して下さい。 テーマ、内容は自由ですが、700字以内を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。 応募は、会報発行毎に、一名様別ごとに官製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内になり、会報発行時の季節にあつたものとなります。 応募の際、部頭に「短歌」「俳句」「川柳」とお書き下さい。
読者の ひろば	会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容は自由です。 原稿は800字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。	掲載 要領	寄稿又は投稿された作品は、順次編集しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでご了承下さい。 なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。 各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒453-0801 名古屋市中村区太閤一丁目3番16号 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道08会・会報編集係宛

インストラクター

藁細工との出会い

静岡支部 内田 稔

藁細工との最初の出会いは、静岡運転所に勤務していた平成5年頃の事だったかな。ある時、職場に同僚の一人が藁で作った立派な「宝船」を持ってきて見せてくれました。

その時、今で言うところの「ビッピッ〜」と私に電流が走りました。「何て素晴らしい!自分も作ってみたい!」と思いました。私の生家が農家でもありましたから子供の頃は稲刈りの経験もあり、藁に対する親近感というか、郷愁みたいなものを強く感じたのかも知れません。

それから私の藁細工行脚が始まりました。宝船に始まって帆船、伊勢工ビ、龍亀、十二支の干支(伊豆半島や山形などにも出張ったりして)、また、家の正月飾りなどを作るようになり、毎年10月頃から暮れまでは大忙しの日々を送っています。家の中は藁のにおいで充満しています。そうそう、その割にもう一仕事がありました。9月には友人の田んぼの稲をボックス車満杯になるまで刈らせてもらい、それ



▲丹精込めて作られた藁細工

を家の近所の日当たりのいい広場で、3〜4日しっかり日に干して良く乾かす仕事です。たまに夕立にあたりすると大変! 稲を満らすのは厳禁なので、「それっ」とばかりに家族総出で家の中へ取り込みます。

すっかり乾いたところで、稲の殻についているハカマを取り払ってきれいにし、ようやく燃ったり、焼いたり、蒸らしたりして細工が始まります。

早いもので、干支作りも今年の暮れで、三廻り目を迎えます。楽しみと苦しみの季節が今年ももうすぐやってきます。

我が支部の誇り



歴史と文化、 人と緑のまち恵那

恵那支部 大松 嘉雄

恵那は、岐阜県南東部に位置し、山紫水明の豊かな自然に恵まれた地域です。東には恵那山、南には焼山、北に笠置山に囲まれ、また、山間には清流木曾川や阿木川、矢作川が流れ、四季折々の姿を楽しむことができるまちであります。

観光資源としては、市街地を横断する中山道大井宿、木曾川をダムで堰き止めた深谷「恵那峡」は、両岸に獅子岩、屏風岩など多くの景勝地があります。また、南部には、現在NHK朝ドラ「半分青い」の放映により全国的に知られるようになった日本三大山城の一つで、戦国の世に漂として生きた女城主「おつや」の逸話で知られる要害堅固な山城岩村城跡(別名霧ヶ城)があり、古い町並み(全長1.3km)周辺には、当時の面影を残す高屋や旧家などが今も残っており、名物のカステラ、五平餅、かんから餅のお店や地酒の酒蔵が点在しています。

特に五平餅は、ワラジ手にぎりダンゴの種類があり、味噌とくるみなどが入って大変美味しく、また、地酒は昔ながら



▲半分青い放映に合わせて車両にもスケッチされました

らの製法で造られている地酒「女城主」は最高です。

平成10年4月全国で48番目、岐阜では高山市三町、白川村萩町に続いて3番目に「重要伝統的建造物保存地区」に選定されました。

この岩村へは、中央線恵那駅で第3セクター明知鉄道に乗換へ約30分の旅ですが、その車窓からは農村景観日本一の風景を眺めることができる古き口ーカル線であります。

季節に合わせ地元食材を生かした料理を車内で味わうことができる「きのこ列車」「寒天列車」などイベント列車が運転されています。また、終着明知駅には明智光秀の城跡と日本大正村があります。

是非一度訪れてみてください。

文芸

【短歌】

遠き日の おぼろな記憶 手繰りつつ
平安神宮 朱の門潜る

今日の歌 一万四千歩 来しさに

心が充ちて 思い出作る

兼名支部 丹羽孝之

近ごろは 歌に励めど 綴りたる

ノートの中に 佳作少なし

感動も 度重なるど 「イラッ」とす

北の楽団 傾聴したし

島田支部 石田正和

輝しぐれ 残暑の中に 消え去りて

ツクツク坊士 秋をしらすか

もえるよな 太陽の下 日まわりの

戦国時代の 母のごとしど

岩田支部 鈴木さよ子

嬌の声 聞く度に 思い出す

疾立つ人を 見送りし日を

里山の 落葉踏々 分入りて

弾ける果を 夕餉のかてに

名古屋運輸車両支部 服部幸夫

【俳句】

秋めくや 水運渡る 潮の風
釣人の 帽子に停まる 赤蜻蛉

浜松東支部 大倉照二

お茶室の 水屋の裏の ちらる虫
母の忌の 秋風鈴の 鳴ひそめ

清水支部 吉川武子

梅雨冷や 指になじまぬ 針刺青
生ビール 飲んで一気 話したす

陶都支部 萩原正三

今日もまた クーラー様に 最敬礼
SLの けむり昭和の 匂いする

三河支部 加藤哲郎

石橋を 叩くこたわり 消せぬ老い
茶柱に 一句を浮かす 今朝の幸

大府支部 藤井芳雄

晩学へ 訪めても漏れる 知恵袋
放駒の 扉が閉く 里の駅

大府支部 家田 采

人生の 夢違いかける 白舟まで
老いたるも 年を忘れて おしやれする

大府支部 山田 愛

【川柳】

編集後記

酷暑の夏が過ぎ、ようやく秋の季節となった今日この頃ですが、今年の夏は、異常気象とも言われるくらい35℃を超える猛暑日が多く、また、台風も例年より一ヶ月ほど早いペースで発生するとともに、山東支部エリアでは竜巻も発生し災害を齎しました。

本年第89回都市対抗野球大会において、JR東海硬式野球クラブが東海地区の第5代表として本大会へ出場し、ベスト8に入る活躍がありました。多くのOB会員が、東京ドームで応援されました。

秋の行楽シーズンを迎え、各地方本部、支部において楽しい企画で、多くの会員が集える場をつくり、活発な活動を展開されますようお願いいたします。

1. 地本・支部だより

岐阜工事局支部は、毎年恒例の行事として過去に岐阜工事局が担当した増設、高架化、駅改良、橋梁、トンネルなど工事現場を見学するバス旅行を実施されており、本年は、三編大社と堂ヶ島温泉の旅として会員相互の親睦を図っておられます。

三河、伊勢、浜松東、菊川、清水の各支部から楽しい企画を紹介いただきました。東京・大阪地方本部では、総会が開催され多くの会員が集まり旧交を暖めておられます。

2. 読者のひろば

静岡地方本部の西郷さんは、本年総会で選任されましたが、在任中OB会の最大課題である会員増強を重点に取り組まれました。

名古屋運輸車両支部の鈴木さんは、昨年11月にリニア体験乗車された時の感動を投稿いただきました。

3. 投稿ページ

東支支部の柘植さんから「みたけ」すみれ会開催200百選

成、高山支部の横田さんから「長寿会新聞を発行して10年」、上伊那支部の宮下さんから「わが地区の自慢」の投稿をいただきました。何れもOB会員が活発に活動された結果であり、今後もご活躍いただきたいと思います。

4. インストラクター

静岡支部の内田さんは、菓箱工に魅了されて宝船や十二支の干支などを作り、毎年の暮れに、翌年の干支を菓で製作し静岡駅構内「駿河楽市」で展示されてきました。今後も多くの作品を作って地域の方々にご覧いただくよう期待しています。

5. 我が支部の誇り

今回は、朝ドラの舞台となっています恵那支部から、歴史と文化、人と緑のまち恵那をご紹介します。恵那駅、岩村城跡、大正村などの観光地もあり、また、第3セクターの明知鉄道では、季節に合わせたイベント列車を走らせていますので、会員の皆様も是非一度、訪れてみてください。(南川)

ぜひ「スマートEX」で便利に新幹線をご利用ください。



スマホも 窓口になります

登録もカンタン。
新幹線の予約から座席選び・変更まで
あなたのスマホで。



カンタン登録ですぐに利用可能！

スマートフォンからクレジットカード情報等を登録するだけで、
すぐに新幹線の予約ができます。



カンタン操作で新幹線予約！

予定が長引いても、予約の変更は発車前まで何度でも手数料無料！



交通系ICカードで乗車可能！

駅窓口に並ぶことなく、登録した交通系ICカードを改札機に
タッチして新幹線へ

座席選びも
カンタン！



スマートEX

東海道・山陽新幹線ネット予約サービス

¥0 年会費無料

登録は
こちら
から



東海道新幹線 ネット予約



<http://jr-central.co.jp/ex/>

「スマートEX」のご利用には各種条件があります。詳細はJR東海ホームページでご確認ください。



※写真・イラストはイメージです。

JR OB とうかい

Vol.55 2018年10月

発行/〒453-0801 愛知県名古屋市中村区太閤1-3-16 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/南川 謙 TEL.052-453-7292(FAX兼用)

巴川橋梁架替えの記憶



岐阜工事局支部
木下 繁信

東海道本線清水・草薙間巴川橋梁は、明治22年に上り線、31年に下り線が完成し複線化されました。単線並列の老朽橋梁であり、けたは経年による腐蝕が激しく構脚は環境変化による河床低下のため、根入が浅く変状を起していました。

また、この地域は、東海地震強化地域でもあり、列車の安全確保と長期不通を防止するため、デッキガダ4連からL=65.4mの複線トラス1連に架替えしました。(図-1)

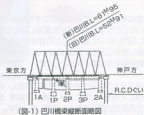
次に、現場を担当した者として施工状況について述べますと、

巴川橋梁は、人家密集の市街地で、別線施工、仮線施工は用地買収、借地に多大な時間と費用を要するため、鉄道土木技術の結集を持つての活線施工に決まりました。

上部工のけた架設は、軌道重量も含み950トンのトラス構を下流側からの横取り架設で(図-2)、現在のけた撤去後トラス構の新けた架設するため、長大間合いが必要となり、関係各方面との交渉により、8時間30分という長大間合いが確保でき施工可能となりました。

紙面上施工の詳細は省略しますが、横取り架設の概略を述べますと、けた架設は、昭和61年4月13日～14日の夜間線路閉鎖間合いの21時25分から翌5時55分の510分の間で実施しました。

まず、在来線けた4連×2線を操縦車と大型クレーンで撤去後、あらかじめ下流側に組み立ててあったL=65.4m、重量950トンのトラスをテフロン板を取り付けた滑り架台の上に水平ジャッキを使用して横取りし、計画通り8時間30分という国鉄最後の長大間合いで架設を完了することができ、14日の早朝、清水駅6時00分に発車した下り旅客列車が無事通過しました。(写真-1、2)



(図-1) 巴川橋梁縦断面図



(図-2) 旧けた撤去とトラスけた横取り概図



(写真-1) トラス組立て中



(写真-2) 新巴川橋梁を通過する初列車

終りに、今後この事例に似た橋梁の架替え計画を検討する時、巴川橋梁の工事記録を参考にしていただければ幸いです。

インストラクター

余暇活用も共生の精神で

清水支部 草谷 實

誰もが退職後の余暇の活用と健康管理については特に関心事の一つになると思います。私もインストラクターにも登録し、鉄道OB会員との活動をはじめ広く市中の交通行事にも参加しております。常に心と身体の健康を考えておりますが、一人では何もできず、助けたり、助けられたりの「共生の精神」が大切と感じています。

ここで活動の一端を紹介させていただきます。

〈書道〉

認知症の防止策として何か継続できるものはないかと考えていたところ、娘が習っていた書道の先生の手本を見て感動し入門しました。難しいことの連続でしたが、各種大会に出展し徐々に入選を重ね、師範の認定も受け、支部総会には毎年陶芸作品や手芸とともに展示しております。

〈陶芸〉

静岡市文化センターでの陶芸教室に参加し、現在では食器、花瓶、人形等について新入会員への指導、夏休み子供教室や各所での展示会等へも出展しています。

〈ゴルフ〉

静岡地区OB会には国鉄時代から40年程継続している「つばめ会」があります。月1回の開催日が待ち遠しいです。

〈詩吟〉

鉄道OBの吉野輝心(芳一)先生が会長を務める富岳愛吟会で指導を受けました。詩吟は、日本の伝統芸能であり、

漢詩、和歌、俳句等、幅広く勉強もできボケ防止にもなるものと思います。旅行帰りのバスでの定番となっています。(師範資格取得)

〈写真〉

在職中から災害・事故防止等に写真を撮っておりましたが、退職後の旅行等には必ずカメラを持参し、風景・寺社仏閣・祭等、思い出として残しています。

〈ハイキング旅行〉

清水支部長当時、会員の健康増進のため健康講座とハイキングを実施し、年寄りの会とのイメージが強かったOB会へ若者の入会も増加しました。

また、さわやかウォーキングにも参加しJRの便利さ、楽しさをPRしています。

〈その他〉

静岡市の「高齢者生き生き生活」において、健康、歴史、音楽、体操、手芸、環境、教養等に出席し、現在はそば打ち講座に参加しています。



▲元気に活動される筆者

我が支部の誇り

古戦場の町関ヶ原

関ヶ原支部 五明 輝夫

関ヶ原と言えば1600年(慶長5年)9月15日天下の覇権を狙う徳川家康率いる東軍と、阻止するために挙兵した石田三成率いる西軍が関ヶ原を舞台に天下分け目の決戦を繰り広げた地であります。

霧が少し晴れた午前8時頃、東軍井伊直政により決戦の火蓋が切って落とされ、総勢8万4千人の西軍が必勝の陣形で東軍を迎え撃つ一方、東軍は7万4千人を率いる大將家康は、桃配山に本陣を置き、戦況が不利になると本陣を激戦地・陣場野まで前進させて東軍の士気を高め、正午頃、家康からの任力もあり小早川隊は反旗を翻し、同調した他軍とともに大谷隊を衝きました。その後、小西・宇喜田隊は敗走、更に石田隊も勇猛果敢に応戦するが、挽回の余地なく敗走し、天下分け目の決戦は開始よりわずか6時間余りでその勝敗が決まりました。

この町は、地形的にも北は伊吹山、南は養老山脈が連なる麗の細長い所で、東海道新幹線、東海道本線、名神高速道路、国道21号線、中山道、北国街道と奔めき合うように走っています。古くから東西の交通の要所として壬申の乱後に不破関が設けられ、東山道の不破関は、東海道の伊勢鈴鹿関、北陸道の越前愛発関とともに、三関の一つとして



▲合戦祭の様子

重要な役割を果たしてきました。

関ヶ原に降り立つ観光客は、古戦場、不破関跡、伊吹山ドライブウェイ、関ヶ原鍾乳洞、ウォーランド等に年間100万人、そして戦国武将に関心を抱いて古戦場めぐりには34万人の歴史ファンが関ヶ原の地を訪れています。

また、世界三大古戦場(ベルギーのワーテルロー、アメリカのゲティスバーグ)として昨年古戦場サミットも開催され世界的にも有名な地に名乗りを上げました。

JR東海のさわやかウォーキングも最初にこの地で開催され、昨年25周年の記念イベントが開催されました。関ヶ原町では、毎年10月に合戦祭りが盛大に開催され、武者行列や多彩なイベントが繰り広げられます。今年も10月14日、15日の両日に行われます。

是非、この地を訪れ秋の一日を戦国絵巻で楽しんでください。お待ちしております。

文芸

【短歌】

OBに スズメ梅の葉 運治する

名人在りて 軒端を頼む

飯田線 リニア乗巻 新駅の

説明会に 異論生ぜず

上伊原支部 竹内 漁一

「春てすネ」と 語れば次に ロブミむ

「さくらさくら」と 東京音頭

冬将軍 いばつマ〜 天下人

「イもネ」もうすぐ うららかな春が

豊田支部 鈴木さよ子

余所事だが 秋には車 手放して
不自由になる 覚悟を決めん

直ぐ近く 流れる河に 黒々の

羽毛の鳥が 俄かに増せし

浜松支部 原 哲

古き香は 「マフラスパリエー」この店は
若者好みと 決めつける性

刈田中 土蹴り上げて 走る児等の

鬼ごっここの声 響き渡りぬ

あ田支部 石田正和

【俳句】

初日出 暦は動き始めけり

美しき 未知なる余白 初暦

指折りて またも数える 春立つ日

初日の出 いつもと違ふ 天守閣

浜松東支部 大倉照二

菜の花に 埋めつくされし 伊良湖かな

白桃の 歌じつ小如く 紅ほのか

東京地方支部 藤田 敏

負けん気の 色を放らて 唐辛子

吟行の 友と連れ立つ 小春かな

清水支部 吉川 武子

あれこれと 言つばかりの 親心

明日ありと 今夜も一切 未定成

大府支部 約田博治

満月に 覗かれてゐる 胸の内

心配の 種へ鏡い 母の勤

大府支部 藤井芳雄

引き際の 思案に見家が 那度をする

手を繋ぎ たつなで 共白髪

大府支部 家田 采

冷たきや 華筋駈ける かき水

首筋に 汗にじませる 蝉の声

名古屋運輸車両支部 服部幸夫

【川柳】

会員の皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨年は、地球温暖化の影響か、異常気象とも言える雨の日が多く、大型台風や集中豪雨により各地に大きな被害をもたらしました。会員の中にも台風で屋根の瓦が飛んだという被害に遭われた方もおられ、被災された会員の方々にお見舞ひ申し上げます。

本年は、災害のない1年でありますように祈念しております。

編集後記

1. 本部から

日本鉄道OB会連合会の全国大会が、10月19日に東京で開催され、永年OB会活動に貢献された会員に特別功労章、地域や社会に貢献されたインストラクターの会員に表彰状と記念品が贈呈されました。平成29年秋のバス旅行やぶどう狩りをいたしました。各地方及び各支部においても会員相互の旧交を暖める企画を多く開催していただきたいと思います。

2. 地本・支部だより

名古屋地本の4支部から、支部間交流を含め楽しいイベントを開催された様子を投稿いただきました。静岡地本から身延支部の納涼会、清水支部の秋の北ハッパハイキングを、東京地本、大阪地本からも地本主催のバス旅行やぶどう狩りをいたしました。各地方及び各支部においても会員相互の旧交を暖める企画を多く開催していただきたいと思います。

3. インストラクター

今回は、清水支部の草谷さんにお願ひしました。草谷さんは、多彩な趣味をもっておられご自身の健康管理として活動され、一人では何もできず、助けたり、助けられたりの「共生の精神」が大切だとご言っております。今後ますますご活躍されることを祈念しております。

4. 我が支部の誇り

関ヶ原支部から、古戦場の町としてご案内をいただきました。毎年10月にJR東海のさわやかウォーキングが開催されます。関ヶ原町では、合戦京りが盛大に開催され、武者行列や多彩なイベントが繰り広げられます。各支部の行事として会員相互の旧交を暖める場として、関ヶ原を訪ねてみてはいかがでしょうか。

(南川)



リニア・鉄道館
 冬の特別体験 2017 12.6日→2.28日 2018
新幹線大公開

ひみつを知ると、
 もっと楽しい!

初開催!

100系新幹線前頭オオイ特別開放



新幹線運転士の公開(記念乗車)100系・700系

※乗車・体験は別途料金あり



300X新幹線車内特別公開

**リニア・鉄道館
 入館料 割引券**

有効期限

平成30年1月31日(水)まで
 大人 1,000円→800円
 小中高生 500円→400円
 幼児 200円→100円
 ※本券一枚につき、4名まで有効
 ※他の割引との併用はできません。
 ※入館受付にて本券をご提示いた
 だき、当日券をご購入ください。

リニア・鉄道館

- 開館時間 10:00~17:30
 (最終入館は閉館30分前まで)
- 休館日
 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月28日~1月1日
 ※12月26日(火)、1月2日(火)は開館。
- 入館料 1,000円[小中高生500円、
 幼児(3歳以上)200円 他]

- シミュレーター利用料
 新幹線シミュレータ「N700」→1回500円(抽選制)
 在来線シミュレータ「草薙」→1回500円(抽選制)
 在来線シミュレータ「運転」→1回100円(先着順)
 ※抽選制シミュレータの抽選受付は15:30まで
- 音声ガイド利用料 500円
- アクセス JR名古屋駅より
 あおなみ線「金城ふ頭駅」下車徒歩約2分
 〒455-0848 名古屋市港区金城ふ頭3-2-2
 TEL 052-389-6100

詳しくはホームページでチェック <http://museum.jr-central.co.jp/> | リニア鉄道館 検索

