



▲「富士市 龍泉洞」 名古屋運輸車両支部 山守 賢

CONTENTS

2 地本・支部だより

●名古屋地方本部

北陸“和倉温泉”バスの旅

“さわやかウォーキング”を応援

ミステリーの旅を三支部合同で満喫

井伊直虎ゆかりの地を巡る旅

4 ●静岡地方本部

紅葉の梅ヶ島温泉の旅

『森林浴と「バーベキュー大会」開催』

5 ●東海東京地方本部

秋晴れの下でゴルフ大会を開催

●東海大阪地方本部

鳥ヶ原温泉の日帰り旅行

6 JR東海トピックス

9 東海鉄道OB会 会員優待情報

10 お元氣ですか？

悩ましいおしっこ症状 過活動膀胱ってなに？

11 読者のひろば

空襲下の教習所の思い出

富士宮支部 西原 秀雄

リニアへの夢

東海大阪地方本部運輸営業支部 松森 由博

電力職場に勤務して

鳥田支部 松永 敏明

小坂の海めぐり

高山支部 田添 敏剛

13 投稿ページ

日本一の潮かつお

静岡支部 中西 敬一

14 インストラクター

社交ダンスと私

名古屋運輸車両支部 広瀬 藤雄

我が支部の誇り

御殿場線と共に歩む

御殿場・小山支部 土屋 勝彦

15 文芸

編集後記

名古屋地方本部

北陸“和倉温泉”バスの旅

名古屋地方本部 事務局

11月1日～2日、「北陸の名湯と温泉と日本の歴史口ロマンを訪ねる旅」と銘打って会員130名がバス5台に分乗して出掛けました。

この地方本部主催のバス旅行は、昭和56年にスタートして各地の温泉・名所旧跡を訪ね、普段会うことのできない仲間と一年振りにお酒を飲み交わしながら話に華を咲かせることのできる場となっています。最初の頃は、特急列車やお座敷列車で出掛けていましたが、平成元年からバス旅行に切り替え現在に至っています。

今回は、越中五箇山の重要文化財村上家で「こきりこ餅り」を観賞した後、和倉温泉「のた楽」で宿泊し、翌日は、千里浜なぎさドライブウェイから北前船主の館「石近家」を見物し、敦賀で海産物のショッピングをして帰る旅程で実施しました。

当日は、天候にも恵まれ名古屋、多治見、大垣方面で参加者を乗せたバスは、ひるがの高原SAで5台が集結し、紅葉を眺めながら一路和倉温泉を目指しました。



▲参加者130名を乗せたバス5台の陣取り

車内では、夫々が準備したお酒が振る舞われ、和やかな雰囲気の中、ここ数年毎年同行するガイドさんの案内もそっこのけで盛り上がりつつありました。

宴会では、静かにお料理に舌包みを打ち、お酒を嗜んでいる内に、何時の間にか壇上では、ミニコンコが始まり、続いている自慢の歌声が披露されていましたが、一方では、昔の同僚等々との会話は尽きることなく盛り上がり、毎年年齢に関係なく飲むは飲むは、宴会場の真ん中に置いてあるお酒ビール等は、飲みたい人が自分で取り行き、膝を交えながら飲み交わす姿は元気そのもので、130名が一同に会する宴会は、熱気が溢れ何とも言いえない味わいがありました。

百名を超える団体旅行は、近年では少なくなり、鉄道で同じ釜の飯を食った者同士であればこそ実現できるものであり、互いに顔を見ながら話せる機会は、明日への健康寿命を伸ばすことに繋がるのではないかと思います。これからも事情の許す限り継続したいと考えています。

“さわやかウォーキング”を応援

滋賀県支部 増田 巖

滋賀県支部では、年初の総会でさわやかウォーキングの案内役等で協力することにしました。

これまで履ヶ井駅、柏原駅、米原駅で行われたウォーキングをお手伝いしてきましたが、今回は、10月23日に開催される「井伊家菩提寺(龍潭寺)を訪ね園宝・彦根城と琵琶湖湖岸を巡る」を応援することに8名を予定しました。

このウォーキング開催日は、「NHK大河ドラマおんな城主直虎」と「彦根城築城410年祭」が開催中であり、関西・中京地区から多数の参加者が期待されていました。

ところが10月21日には台風21号が接近し、続いて28日も台風22号が近畿に接近上陸との予報で開催が危ぶまれる事態となり、関西支社内での勤務経験のある会員は、先輩や後輩にも会えるかもと楽しみにしつつ台風の進路にやきもきしていました。

ウォーキング開催の有無は、朝5時30分に米原駅長から催行の決定の連絡が来るようになっており、また、会員には8時に彦根駅改札口集合するように連絡してありましたので、台風の進路が少しでも太平洋側に逸れることを祈っていたところ、5時35分頃、米原駅長から近畿地方へ直撃は免れ、彦根



▲安全に歩いていただくことが最大の願いです

地方は曇り時々小雨の予報となりましたので催行しますとの連絡が入り、予て打合せ通り2人1組4班に別れて案内誘導箇所配置に着きました。幸い天が味方したのかOB会員の気遣いのおかげで、午前中に傘を差したのは30分ほどで、後は曇り空となりました。

このウォーキングを通じて、米原駅に少しでも貢献できたこと、顔見知りや沢山会えたこと、関西支社長からOB応援者に一人ひとりに声を掛けていただいたことが何よりも励みになり嬉しかったです。

当日の参加者は682名でしたが、台風22号の影響がなければ2倍から3倍の参加者で賑わったのではないかとと思うと大変残念な気持ちもありますが、無事に終了できたことを喜びたいと思います。

名古屋地方本部

ミステリーの旅を
三支部合同で満喫

四日市支部 安東 幹雄

11月27日「四日市、鈴鹿、桑名の三支部合同主催の日帰りバスツアー」に四日市支部15名、鈴鹿支部10名、桑名支部7名の合計32名が参加して実施しました。

当日は、天候にも恵まれ快適な旅となり、バスの中では早速箸で持ち寄った飲物、おつまみが配られ、歌を薦しながら早くもお互いの近況等の話で盛り上がっていました。

今回の企画は、何処に行くかはミステリーとのことで行先は明らかにされていませんでしたが、バスが郡上踊り方向が長良川鉄道沿線を北に進みましたので、行先が郡上踊りで有名な郡上八幡であることが分かりました。

郡上八幡に到着後は、職人町、鍛冶屋町など古い町並みを散策しましたが、時間の関係でお城まで足を伸ばすことができず、途中で地酒を楽しむ方も見えました。



▲行先はさておき楽しい一日を過ごしました

お昼は、美濃白鳥でマツタケご飯とキノコ鍋で談笑し、午後は大矢田神社にお参り。境内の樹林はヤマモみじが見もので国の天然記念物に指定されており、中でも社殿の東側には折り重なるように生い茂っていて美しい彩でありました。

社殿の前で記念写真を撮り、その後、関刀物センターで包丁の研ぎ方の実演を見ていると「目からウロコ」の表情の会員もいました。

こうした旅行は、普段はなかなか会員同士の交流が図れないことから、平成26年度の支部の活動方針で他の支部との交流を推進しようとしたもので、回を重ねる毎に、顔見知りも増え、いろいろな情報を交換することで会員相互の絆を高めることに繋がっており、また、個人では行けない所に行ける楽しみもあり、今後も継続したいと思います。

井伊直虎ゆかりの地を巡る旅

新幹線名古屋施設支部 西川 康夫

支部の旅行に始めて参加しました。「現職時代、私がお世話になった諸先輩の皆様方と久しぶりに再会できるな!」と心を躍らせながらの参加でした。

残念ながら台風21号上陸前の10月21日は、終日生憎の雨でしたが、31名の懐かしいメンバーが豊橋駅前に集合し、バスで「井伊直虎ゆかりの地」へ向けて出発しました。

車中では、支部長及び幹事からのご挨拶から始まり、ガイドさんの分かりやすい観光案内を聞きながら、懐かしい先輩の皆様とお酒を飲み、和気あいあいの雰囲気の中とても楽しい一時を過ごすことができました。

最初に井伊直虎ゆかりの寺「龍潭寺」では、傘を差しての拝観となりましたが、建物が江戸時代そのままの行まいと歴史を残しておりました。特にお寺の御影から眺めた庭園は、視野の広い臨場感あふれる庭で感動しました。それと建物の中を巡って行くうちに直虎の人物像が垣間見えたような気がしました。

その後、鍛冶道沿いにあるおんな城主・直虎「大河ドラマ館」と気質館を見学しました。ここでは毎週大河ドラマを視聴していたお蔭で抵抗なく直虎の世界へ入り込むことができ、当時の歴史が手に取るように私なりに理解することができました。また、バスの中でとって面白い「みそ饅頭」が気



▲お天気は気にせず懐かしい仲間と楽しい旅でした

質駅構内で15セット限定販売している旨の紹介があり、何はともあれ気賀駅へ直行しました。お饅頭で最後の一つをゲットすることができ、箱の中には11の銘菓店で作っている「みそ饅頭」が入っており、各店の拘りが感じられ又それぞれの味を旅行後に家族共々美味しく堪能することができました。

龍山寺温泉での懇親会では、昔の懐かしい思い出話や会員達の近況等話で盛り上がり、時間が経つのを忘れるほどの盛況振りでした。最後にお互いの労をねぎらい次回の再会を約束して帰路に着きました。

静岡地方本部

紅葉の梅ヶ島温泉の旅

額田支部 鈴木 喜久雄

11月16日、紅葉と温泉を楽しもうと安倍川上流の梅ヶ島温泉に会員の奥様3名を含む14名で日帰り旅行を行いました。

当日は天気も良く、参加者は楽しみの表情でJR磐田駅を7時過ぎのホームライナーで静岡駅に向かいました。静岡駅で先行のコヤ温泉の民宿、大野木荘の出迎えのバスに乗車、この民宿に向かう途中、名所「赤水の滝」を見学しました。快晴であったため展望台からはきれいな空の青色や周囲の山々の赤や黄色に色づいた見事な紅葉を堪能できました。落差60メートルの滝は杜鰓で一幅の名画を見ているようで参加者からおもむろ「見事だねー」とか「えーなー」とかの声が漏れていました。

この創業42年の民宿に着いてからは、古い角質を取り除き柔らかくする日本有数の強アルカリ性温泉にゆったり浸かる人、このグラウンドゴルフでプレーする人に分かれて楽しみました。このグラウンドゴルフ場は3か所の土管の穴を通さないといけな初体験のコースで、これまでになく緊張しましたが楽しむことが出来ました。

『森林浴とバーベキュー大会』開催

島田支部 山本 雅之

昨年は、全国的に異常気象による猛暑が続く中、7月28日会員相互の親睦を強化する活動として、会員とその家族を含めて32名の参加を得て、近くに清らかな小川が流れ、緑に囲まれた自然豊かな島田市宮野外活動センター「山の家」キャンプ場にて盛大に開催されました。参加者全員で汗をいっぱいかきながら「ワイワイ」、「ガヤガヤ」と手際よく準備を進め、最初に支部長よりこのバーベキュー大会の主旨、最近のOB会情勢についての挨拶があり、続いて副支部長の音頭で支部の益々の発展とご家族の健康を祈って乾杯!!汗をかいた後の冷たいビールは格別で、共に飲み、食べ、笑い、語り合い、家族のこと、最近の世相のこと、現役時代の思い出話に華が咲きました。余興として「ビンゴゲーム」による大抽選会が行われ、有志より抽出された景品及びOB会顧問である陶芸家の争石文男氏の作品が多数提供され「ビンゴ」が出る毎に大喜び、大盛況でした。グラウンドゴルフでは、15mのホールインワンを目指して腕を競い男性、女性共々真剣に取り組み、



▲お天気に、景色よし、お料理よしの3泊3日旅でした

昼食は、この民宿自慢の優に30センチを超える山女魚の串焼きや山菜などを使った料理等や種類の地酒も出され、みんな満足の幸せの笑顔でいる中、民宿のご主人の歌に合わせ女将さんの踊りも披露されました。

また、旅愁、故郷、里の秋、青い山脈などの7曲をみんな思い切り大きな声で合唱しました。

このように楽しい時間も過ぎていき、山の夕暮れは早いので3時過ぎには民宿のバスで静岡駅に向かい5時過ぎには元気に磐田駅に戻りました。

みんな「本当に良かったね、楽しかったね、美味しかったね、また行きましよう」と言葉交わして別れました。女性参加者もあり和気あいあいの旅行で良い交流が図れました。



▲汗を流しながら元気一杯楽しみました

大きな歓声で大盛り上がりとなりました。

こうして過ごした楽しい一時をみんなで喜び合い、次回も一人でも多くの会員に参加を呼び掛け、このようなレクリエーション活動により、会員の輪が更に広がるよう期待し、最後に全員輪になり一本締めで散会しました。今後も、会員一人ひとりの親交を深めるとともに、活動を活性化させ、少子高齢化が進む中で大変なことです。会員を確保していくためにも今後認識される方、入会されていない方に積極的に呼びかけて「健康で楽しく」をモットーの理念を知って頂き、支部を発展させていかななくてはならないと思います。

東海東京地方本部

秋晴れの下で
ゴルフ大会を開催

東海東京地方本部事務局

9月22日、毎年の恒例になったゴルフコンペを施設・電気支部が幹事となって、箱根・仙石原の大自然の地形を生かした日本屈指の歴史を誇るパブリックコースである神奈川県足柄下郡箱根町仙石原の富士屋ホテル「仙石ゴルフコース」で開催しました。

当日は、台風18号も去り秋晴れの絶好の天気となり、日頃からゴルフを通じて心身を鍛錬され、また、交友関係を深められている方々23名の参加があり、一日気持ち良くプレーすることができました。

競技は、新ベリア方式で行いましたが、適度なアンジュレーションがありテクニクが求められる中で、施設支部の大石氏が87という好スコアをマークされ、ベストスコアを獲得されました。また、今回の参加者23名中14名の方がグロス100



▲箱根山をバックに、スタート前に撮影しました

を切るというハイレベルな成績を納められました。

今回は、暫く欠席しておられた方の参加もあり、プレー終了後の表彰式・懇親会では、互いの健康を喜び合うとともにプレー中の出来事等々は話は尽きず、身振り手振りを交えた満面の笑顔で大いに盛り上がりました。

残念ながら今回出席できなかった方々には、次回は是非出席していただくことを期待しつつ散会しました。

大会の成績は次の通りです。(敬称略)

- | | | |
|-----|--------|--------|
| 優勝 | 車両支部 | 朝倉 誠治 |
| 準優勝 | 運輸営業支部 | 井関 昌治 |
| 三位 | 運輸営業支部 | 河原崎 宏之 |

東海大阪地方本部

島ヶ原温泉の
日帰り旅行

東海大阪地方本部車両支部 栗野 誠次

10月21日、三重県伊賀市にある島ヶ原温泉「やぶっちゃんの湯」へ会員11名で日帰り旅行を楽しんできました。

当日は、超大型台風21号が接近していましたが、天気予報では午前中は「曇り」であったため決行しました。関西本線島ヶ原駅に到着すると「やぶっちゃんの湯」(伊賀市が設置した温泉施設ですがはら郷づくり公社が運営)の東理事長(前車両支部長)が出迎えてくださいました。

ここは温泉施設のほか屋外ジャジー施設も整っているところであり、当初ハイキングを予定していましたが、生憎の雨模様であったため、挨拶を交わしながら記念碑の前で写真を撮って、早々に車で温泉に直行しました。

温泉は、こっとうの湯、展露露天風呂(月待の湯)、大浴場(さらすべの湯)などがあり、効能としては関節リウマチ、神経



▲小雨の中で記念写真を撮りあるとは温泉を満喫

痛、打撲、胃腸機能の低下に効果があり、さらさら感、すべすべ感で肌にやさしくいい湯でした。ゆっくりと湯船に浸かり、わいわいがやがやと笑い話して華が咲き全員長湯になってしまいました。

昼食会は、支部長の挨拶と乾杯で始まり、松花堂風弁当を食しながら昔話で盛り上がり盛会に終えることができました。帰りの電車の時刻も迫り、島ヶ原駅で「来年も参加よろしく、それまでお元気で」と互いに声掛け合い帰路に着きました。因みに、こっとうの湯の「こっとう」とは「俺、わし」という意味で、また、やぶっちゃんとは、島ヶ原地方の方言で「みんな」という意味だそうです。

よりご利用いただきやすいダイヤに 3月17日ダイヤ改正

●東海鉄道事業本部 ●新幹線鉄道事業本部

東海道新幹線では、N700Aの新車投入を順次進めてきたことにより、最高速度285km/hで運転する列車を増やし所要時間を短縮するなど、さらに便利なダイヤとします。

在来線では、高山本線の特急「ひだ」の最終列車の時刻を繰り下げる他、御殿場線と小田急線を直通している特急「あさぎり」の列車名を特急「ふじさん」に変更します。

ダイヤ改正の主な内容は以下の通りです。

東海道新幹線

一部「のぞみ」の所要時間短縮及び名古屋発着時刻「のぞみ」の新設

今回の改正では、準備を進めているN700Aタイプを最大限に活用し、最高速度285km/hで運転する列車を一部時間帯でさらに増やし、定期・季節列車323本中108本にまで拡大します。その結果、お客さまのご利用の多い東京発7・8・18・19時台の下り4時間帯において、東京10分・20分・40分発の「のぞみ」計12本の所要時間を、東京～新大塚駅間で3分短縮します。

また、名古屋から東京に最も早い時刻に到着する臨時「のぞみ90号」(名古屋発6時28分、東京着8時07分)を新設します。土休日・休翌日などを中心に臨時「のぞみ」を運転することにより、名古屋から首都圏へのビジネス・観光でのご利用が便利になります。

さらなる安全性向上を目指して

在来線ホーム可動柵の実証試験を開始

●東海鉄道事業本部

ホーム可動柵について、在来線では車両の形式や編成両数が多様であり、ドア位置が異なることから、その実情に適合した可動柵の開発を進めてきましたが、このたび東海道本線・金山駅の上りホームに試作機を設置し、1月31日より実証試験を開始しました。

試作機は、扉が左右に開閉するタイプとしては在来線で最大となる、4m強の広い開口幅です。扉の開閉は、センサにより列車の編成両数と停止位置を検知して自動で開閉し、車掌の操作により閉扉します。また、ホームが可動柵の荷重に耐えられるようにホーム階部の補強工事も行いました。



在来線

特急「ひだ」の運転時刻見直しによる利便性向上

名古屋を午後1時に発車する特急「ひだ15・17・19号」の運転時刻を概ね2時間間隔での運転とし、ご利用いただきやすいダイヤとします。また、最終の特急「ひだ19号」の名古屋発車時刻を35分繰り下げ、東京方面からは、東京発18時30分の「のぞみ123号」から乗り換えができるダイヤとします。

特急「あさぎり」の列車名を特急「ふじさん」に変更

新宿～御殿場駅間(小田急線-御殿場線)で運転している特急「あさぎり」の列車名を特急「ふじさん」(英語名)Mt.Fujiに変更します。また、土休日に運転する特急「ふじさん11号」の運転時刻を、御殿場での観光やショッピングにご利用しやすい時間帯に変更する他、新宿方面への最終の特急「ふじさん6号」の発車時刻を約50分繰り下げ、御殿場地区の滞在時間を拡大します。



▲試作機の設置工事風景



▲設置した試作機

実証試験は、1月31日から扉の開閉速度やセンサの検知機能の試験を行う他、2月上旬より車掌が実際の設備を使って可動柵の開閉方法などを確認する現地視察を行っています。また、3月下旬からは実際の営業列車の到着・発車に合わせて可動柵を開閉させ、オペレーションや可動柵の動作状況・耐久性などについて検証を開始します。

今後は、実証試験の結果を踏まえて東海道本線・金山駅への設置を目指し、さらなるホーム上の安全性向上に取り組みます。

身延線全通90周年キャンペーン開幕!

臨時急行 「身延線全通90周年白糸」号 運転

●静岡支社

身延線は1928(昭和3)年3月30日に全線開通し、今年90周年を迎えます。静岡支社では、今まで支えていただいた多くの方へ感謝の気持ちを込め、1~6月に記念キャンペーンを実施しています。

キャンペーンの幕開けとして、1月6日に富士宮駅スタートのさわやかウォーキングに合わせ、臨時急行「身延線全通90周年白糸」号を浜松~富士宮間で運転しました。



▲記念撮影の様子(車内)



▲お出迎えの様子(富士宮駅)

名古屋駅に新たに4店舗がオープン

「名古屋うまいもん通り 広小路口」リニューアル

●事業推進本部

12月7日、名古屋駅広小路口側のレストランゾーンが「名古屋うまいもん通り 広小路口」としてリニューアルし、新たに4店舗がオープンしました。

新たに加わったのは、東海地区初出店となる東京で人気の蕎麦・カレー「よもだそば」、味噌煮込うどんの老舗「山本屋本店」、地元のお餅精肉店直営「炭火焼肉スギモト」、大きなエビフライが人気の「まるは食堂」の4店舗で、東海地区初出店や名古屋めしなど地元の人気店を取り揃えました。

今回のリニューアルでは、エントランスゲートを新設した他、ゾーン内の通路も明るく心地の良い空間としました。

「名古屋うまいもん通り」は名古屋駅構内で全45店舗となり、駅をご利用になるお客さまや駅周辺のオフィスで働く方に、早朝から夜遅くまで様々なシーンで気軽にご利用いただけるレストランゾーンとしてますます充実しました。

皆さまのご利用をお待ちしています。



▲広小路口改札側エントランス



▲入口外観

▲多くのお客さまが並ぶ「まるは食堂」



硬式野球クラブ通信

硬式野球クラブ事務局

新体制で“魅力ある野球部”を目指す

平成30年試合日程

平成30年の硬式野球クラブの試合日程をお知らせいたします。

チームは久保新監督を迎え、新人選手は3名加入します。都市対抗野球大会・日本選手権大会に向けて、2月8日から春季合宿を行い、東海地区社会人・愛知大学野球対抗戦を皮切りに春季大会・日立大会・東北大会へ出場し、5月の都市対抗野球東海地区予選を迎えます。

社員・ご家族の皆さまには、ぜひ各球場へお越しいただき、多くのご声援を賜りますようお願い申し上げます。

大会名	期日(予定)	開催場所
日立大会	4月13～18日	日立市民球場 他
北海道・東北大会	5月9～13日	仙台市民球場 他
都市対抗野球大会 東海地区予選	5月20日～18日間	岡崎市民球場
都市対抗野球大会	7月13～24日	東京ドーム
JR大会	7月31日～8月1日	ヤフオクドーム
高山大会	8月9～12日	高山中山公園球場 他
日本選手権野球大会 東海地区予選	9月7日～9日間	岡崎市民球場
愛知府野球連盟会長杯大会	10月13～15日	未定
日本選手権野球大会	未定	京セラドーム大阪

※大会期日・開催場所については、変更となる場合があります。

硬式野球クラブに新監督と新人3名が加わりました。



久保 久 新監督のコメント

昨年12月1日よりJR東海硬式野球クラブ監督に就任させていただきました久保です。社会人野球の最たる厳しい競争が展開されている東海地区で、監督として携わらせていただく光栄を背負く伸びる思いで受け止めております。社員の皆さま、後援会の方々の「熱い心」の応援に応えるべく、「一生懸命「魅力ある野球部」を目指して精進してまいります。今後とも変わらぬご声援の程よろしくお願ひ申し上げます。



竹村 春樹 【内野手・1】

①通和学院高校
→駒込大学
②176cm・73kg
右投・左打



宮武 聖 【内野手・2】

①成城学園
→駒込大学
②170cm・68kg
右投・右打



伊勢 千寛 【外野手・5】

①石巻工業高校
→富士大学
②174cm・75kg
右投・右打

①出身高校→出身大学
②身長・体重・投・打

硬式野球クラブ後援会員のお子さまに直接指導 野球教室 in 瀬戸グラウンド

1月13日、硬式野球クラブの後援会員のお子さまを対象に、当社の瀬戸グラウンドで野球教室を開催しました。

当日は、グループ会社を含めた社員とのお子さまなど、保育園児から中学生まで約120名が集まり、全員でウォーミングアップを行った後、「硬式コース」「軟式コース」「キッズコース」に分かれて実施しました。

「硬式コース」「軟式コース」ではポジション別に分かれ、投手・捕手はブルペンで投球や捕球、野手はグラウンドで打撃や守備について、当社の硬式野球クラブの選手やコーチから直接指導を受けました。参加した球

児たちは、日頃は経験できない、現役の社会人野球選手からのアドバイスに真剣に聞き入っていました。

「キッズコース」では、ボールやバットを使ったゲームで野球部員と大勢の子どもたちがグラウンドを駆け回り、歓声が上がっていました。

元気な子どもたちと、野球部員の明るく楽しい雰囲気づくりにより、寒さを感じさせない、熱気ある野球教室となりました。



▲「キッズコース」での指導風景

●JR東海硬式野球クラブ後援会事務局

ホテルアソシア新横浜



おかげさまで10周年

開業10周年

平日限定宿泊プラン

2018年 4/1日 → 5/18日

(土曜・休前日を除く)



和洋食朝食buffet付き(10階ブラスリーラクラス) + ご朝食を
 宿泊者専用ラウンジ利用可能 + 昼食に振替も可能!

モデルタイプ【23.4㎡～25.2㎡】

2名様1室利用(朝食付き)/お一人様
 サービス料・税金込み

10,000円 正規料金18,500円

2018年4月1日、多くのお客様に支えられ、

ホテルアソシア新横浜はおかげさまで開業10周年を迎えました。

これを記念し、日頃からご愛顧いただいている皆様へ

特別料金にてお泊りいただける平日限定プランをご用意いたしました。

是非この機会に、ホテルアソシア新横浜をご利用ください。

ハイクラスタイプがお得に宿泊できる特典キャンペーンも実施中!



◎エグゼクティブタイプ (51.4㎡)

11,450円 正規料金 / 33,000円



◎スーベリアタイプ (27.8 ~ 31.5㎡)

10,500円 正規料金 / 20,500円

※表記の金額は2名様1室利用(朝食付き)/お一人様の金額(サービス料・税金込み)です。

- ◎ご予約時には、東海鉄道OB会会員である旨とプラン名、ルームタイプをお申し出ください。
- ◎チェックインは14:00、チェックアウトは11:00となります。
- ◎ゴールデンウィーク期間の適用は除きます。室数限定のため、ご予約状況によっては上記料金でご案内できない場合もございます。

ご予約は電話またはスマートフォンから

Tel.045-475-0011 Fax.045-475-0610

https://secure.reservation.jp/jrhotel-m/s_mb/rsrv/cc.aspx?h=63&k=3
キャンペーン
ID

associa

パスワード

syh2018





悩ましいおしっこの症状

～過活動膀胱ってなに？～

名古屋セントラル病院 泌尿器科
科長 黒松 功



こんな経験ありませんか？

皆さんの中に、次のようなおしっこの症状に思い当たる方はいませんか？

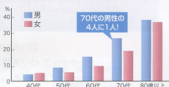
- おしっこの回数が以前より多い。
- 水など冷たいものに触れると、突然強い尿意が生じる。
- 出にくいわけではないけど、尿意が生じると待たがきかない。
- 夜中に何度もトイレに起きるけど、そんなにたまってはいない。

これらの症状は膀胱が過敏な状態である「過活動膀胱」が原因となっている可能性があります。

過活動膀胱って？

過活動膀胱は比較的新しい疾患名で、「過活動膀胱診療ガイドライン」によると、「尿意切迫感を有し、頻尿および夜間頻尿を伴い、尿失禁を伴うこともあれば伴わないこともある状態」と定義されています。統計によると40歳以上の7人に1人がこうした症状を経験し、さらにその半数が失禁を伴い、歳とともに増えて70代の男性では、実に4人に1人が過活動膀胱の状態であるといわれています。(図①)

過活動膀胱をもつ患者を年齢、性別でみると



▲図① 過活動膀胱患者の割合グラフ

過活動膀胱の診断は？

過活動膀胱の診断には、過活動膀胱症状スコアが有効です。(図②)このスコアで、「合計点数が3点以上」「質問③が2点以上」の両方に当てはまる場合、過活動膀胱の可能性が高くなります。さらに合計点数が12点以上だと重症過活動膀胱ということになります。ぜひ専門医への相談をおすすめします。

①朝起きてから、寝るまでに何回くらい尿をしましたか？

7回以下 ----- 0点 15回以上 ----- 2点
8～14回 ----- 1点

②夜寝てから、朝起きるまでに何回くらい尿のために起きましたか？

0回 ----- 0点 2回 ----- 2点
1回 ----- 1点 3回以上 ----- 3点

③急に尿がたくなり、我慢が難しいことがありましたか？

なし ----- 0点 1日1回くらい ----- 3点
週に1回より少ない ----- 1点 1日2～4回 ----- 4点
週に1回以上 ----- 2点 1日5回以上 ----- 5点

④急に尿がたくなり、我慢できずに尿を漏らすことがありましたか？

なし ----- 0点 1日1回くらい ----- 3点
週に1回より少ない ----- 1点 1日2～4回 ----- 4点
週に1回以上 ----- 2点 1日5回以上 ----- 5点

▲図② 過活動膀胱症状スコア

なぜ過活動膀胱になるの？

過活動膀胱の原因は大きく分けると、①脳卒中の後遺症など脳と膀胱を結ぶ神経の障害、②前立腺の肥大により膀胱が過敏になるため、③原因不明の3つです。はっきりとした原因が不明なことが多く、加齢やメタボリック症候群が関係していると考えられています。

過活動膀胱の治療法は？

過活動膀胱の治療は大きく分けて、「行動療法」と「薬物療法」です。「行動療法」ではダイエットや禁煙などの生活改善に加えて、番尿トレーニングを行います。番尿トレーニングというのは、最初の尿意で排尿せずに尿を膀胱にためる意識をもつ訓練で、薬による治療と同等の効果があるという報告があります。「薬物療法」では膀胱と脳の間の神経に作用する薬を主に使用します。

実は意外に多い「過活動膀胱」。歳のせいとあきらめず、お困りの方は名古屋セントラル病院泌尿器科にご相談ください。

●黒松科長は今年度、新たな技術や治療法の開発に多大な貢献をしたとして、日本泌尿器内視鏡学会から「Innovation Award」を受賞しました。当院で2005年に日本で初めて行ったPVPという前立腺肥大症の治療(532nm緑色レーザーを用いた前立腺切除術)の功績が受賞理由です。



富士宮支部
西原 秀雄

空襲下の教習所の思い出

昭和20年3月1日「諸君は働きつつ学ぶ輸送戦士である」と力強い名古屋鉄道教習所長の訓示でスタートした。私は、静岡から入所した第19期信号操車科27名の中の一人で、他に機関士科と助士科約50名がこの日に入所した。

当時、軍隊の初年兵の教育より厳しいといわれた名古屋鉄道教習所の一週間の規律訓練は、講堂での1時間の正座、東山公園まで往復のマラソンなどであった。落伍者は職場の恥と皆が一生涯心に痛傷した。寮の食事内容は、さつまいも、大根菜などの食事を思い出す。信号操車科の仲間には20歳前の若い職員が多く名古屋鉄道局管内の出身者だった。

ある日、寮でそれぞれ田舎から持ち寄った芋切干、大豆などを食べながら仕事の話やら古参乗車扱への不満の話も出て仲間と楽しい時間を過ごさしむった頃、空襲警報のサイレンと放送に起こされた。急いで寮から

出て防空壕に飛び込んだが、壕の中は真っ暗で大勢入っている様子であったため、爆撃編隊が通ったのを待って別の壕を目指して、真っ暗闇を寮の南側にある壕に飛び込んだ。夜明け近くには教習所の運動場は大勢の避難民の疲れ果てた姿で一杯だった。大曾根駅が爆撃で駅員全員が死亡したとの話は鉄道仲間として何とも言えない気持ちであった。空襲警報が解除され寮に戻ろうとするも、寮、講堂、食堂などは爆撃で大破していた。その後、中津川、豊川等への疎開教習となり、私たちは美乃坂本に疎開した。3ヶ月の教習修了後、担任の栗山教官の東海道線経由は空襲の心配あるから中央線経由で帰るようにとの心遣いに今でも思い出ずと心を打たれる。信号操車科の名簿、全員の写真もなく離れ離れになっている。

その後30数年間、鉄道の仕事に従事しているが一度も再会の機会が作れなかったことは誠に残念でしたが、戦争と敗戦というどたばたの時代に生きた私達の運命のような気もする。同期の皆様の健康を祈る。



東海大阪地方本部
運輸営業支部
松森 由博

リニアへの夢

私の住む地域でJR関西本線と市道が立体交差する地点に関西本線の100kmポストが建てており、名古屋から100kmです。東京に行くには最寄りの鳥ヶ原から亀山乗換で名古屋へ、名古屋から新幹線を利用して約4時間です。

現在リニアの建設が進められていますが、完成すると名古屋・品川間が約40分で行けるようになるようです。実は、私の兄弟の家がナゴヤドームの近くにあり、また、孫の従姉妹の家が品川にあります。リニアが開業しますと名古屋まで出て、地下鉄でナゴヤドームまで行くのとリニアで品川へ行くのと時間感覚が余り変わらなくなるように思います。

私は80歳を過ぎリニア開業時にはどうなっているのかわかりませんが、子供や孫達は名古屋の親戚も品川も然程変わらないという質的な時間感覚を持つことと思います。

さて、リニアが名古屋から大阪まで延伸が計画され

ています。名古屋から奈良地方を通り、大阪ということになりますと、私達の地域を通るのではないかと期待しています。その最大の根拠は、先の第二次世界大戦中の弾丸列車が計画された土地が点在しているからです。もし、その土地を通るとなると、私の家から直線距離にして約2km、過ぎできます。

私達の集落では、里山整備事業として桜の苗木を100本植えました。雑木や竹を切ったり草を刈ったり手盛に掛けて育てています。まだ苗木の段階から早くも花見の話が出ています。作業に参加するたびに私が勝手に想像しているリニア通過予定地を指差して、もしあの山裾をリニアが通ったら、勿論その時は、私はいないから花見の時、私が植えたこの桜の根本に盃一杯の酒を注いで「よしひろさん、リニアが走っているよ」と言ってくれと頼んでいます。

私達OBは、呑気にリニア開業を想像していますが、JR東海の方々は何世の大事業の完成に向って日夜それこそ寝食を忘れて努力しておられることと思います。リニアが無事走り出すその日を夢見て今日も元気で頑張りたいと思います。



島田支部
松永 敏明

電力職場に勤務して

昭和40年国鉄臨時雇用員として静岡電力区に配属され、重い道具を担いだり、線路脇の草刈り、竹様子の運搬等想像もしなかった毎日の仕事で、何度辞めようかと思ったことが、国鉄に就職して最初の試験でした。

現場経験を経て電力区から管理局勤務となり、より責任のある業務となりましたが、上司から「自分の力で管理局登用となったと思うな、これまで支えてくれた人々の支えがあってこそだ。しっかり業務を行うように」という強い言葉をいただき、今思えば自分の仕事への取組みの根底の一つになったと思います。

管理局では、設計企画業務を担当し、寡黙な自分が積極的に同僚、関係者と接する自分になってきたことと机上の企画が形のあるものとなっていく喜びも感じました。国鉄民営化後は、現業区の助役として管理局で企画した業務を実践指導する立場となりました。

その後新シブテックノズル輸出勤務を経て、JIR東海を退

職後は設計事務所勤務し68才で退職いたしました。いずれにしても安全安定輸送を使命とした事故防止が最大の責務でありました。

在職中の忘れられない思い出としては、函南・三島間の土砂崩壊による東海道本線上下線不通の復旧工事で全指揮を執ったこと、また新幹線関係ではゴールデンウィークの5月3日版わうヤマハリゾート(つま恋)の上空の横断送電線にヘリコプターが衝突断線、ヘリコプターは駐車場に不時着大破という普段の事故対応とは異なった複雑な送電線の事故対応でした。その他各種のポイント途中転換送電線事故、身延線土砂崩壊処理等多くの体験をし、常に事故に繋がる業務に神経を張りつめ、夢中で多くの業務をさせてもらったなあ…という思いで今では懐かしい思い出となりました。

現在は、生活する地元での地域防災委員長、自治会長等も無事終わり、やっと自由な時間をとりたいや、今度は大病を経験しましたが、これと件よしなら鉄道OB会の島田支部長としてかつての同僚と明るく楽しくをモットーに活動しています。



高山支部
田添 敏則

小坂の滝めぐり

御嶽山の麓に位置する下呂市小坂町には、古くから噴火によって形成された急峻な地形と豊かな水によって滝が多く存在する町として知られています。

昭和56年小坂の滝調査委員会が発足し、3年の月日をかけて調査の結果、200を超える落差5m以上の滝が発見されましたが、これは先人達の努力によってその滝の数が明らかになったのです。その功績は、昭和58年に発刊された「小坂の滝」という写真集で見ることができます。

その後、平成18年に小坂の素晴らしい環境を活用しながら地域全体が自然と共生した地域づくりを目的とした「特定非常利法人(NPO)飛騨小坂200滝」が設立されました。

私は、平成21年の退職を機に「滝のガイド」として仲間入りし、訪れる人々に小坂の魅力を伝えようと日々活

動をしています。現在ガイドは、20数名(内女性5名)が在籍し、交代で業務に当たっています。主な仕事は、滝めぐり(14コース)のガイド、がんばて公園での案内及びルートの点検整備等(作業)です。作業は多岐に亘っており大変ですが、終了後のコミュニケーションの場が楽しみでもあります。

他にもガイド業務の安全管理研修、ロープワーク講習の参加は必須であり、樹木や動植物名を覚えるのも大事なことです。忘れっぽくなったことがもどかしいです。

多くの犠牲者が出た2014年の御嶽山噴火がありましたが、近年は45,000人ほどのお客様が来場されています。現在はレベル1です。

私もちょっと歳を重ねてきましたが、もう数年は頑張りたいと思っています。機会がありましたら是非お越しください。

「滝めぐり」の詳細は、HP「飛騨小坂200滝」で検索していただければ幸いです。

日本一の潮かつお

静岡支部 中西 敬一

学生時代祖母にカメラを買ってもらい写真を趣味とする活動が始まりました。

自宅近くのカメラ店で指導を受けたり、撮影後は、自宅の暗室に暗り練習することも多くありました。

その後、昭和31年に国鉄に採用され、在来線の保線業務を経て新幹線に異動し、総合試験車(ドクターイエロー)で東京～博多間を業務するなど、保線関係の管理業務に従事しました。当時の思い出としては「国鉄マンの世界写真集の祭り」に出展した作品「ブレーキ調整作業」が「日本国有鉄道総裁賞」をいただいたことです。また、私の撮影したドクターイエローを主題としたオレンジカードも作成されました。



(筆者は左側)

私は、富士山が好きで風景に富士山を入れた写真に拘り、伊豆半島がより美しく見える松崎町雲見地区や日本一の夕陽のまち西伊豆町田子地区には再三訪れています。西伊豆町は伊豆半島で一番小さな町ですが、多くの写真マニアが訪れ、特に春夏秋には全国から多くの「バスター」が来るところです。

私の富士山や西伊豆地区の風景写真は、既にこの会報の表紙にも掲載されておりますので、ここでは西伊豆地区の名産として名の知られた「潮かつお」について紹介させていただきます。

これは「正月魚」とも呼ばれ、西伊豆田子地区に古くから正月の縁起物として食べられている保存食で、かつおの内臓を取り除いて塩漬けにした後、日陰に吊るして西伊豆海岸特有の強い季節風に二週間ほどさらして乾燥させたもので、地元では茶漬や吸い物として食べられてきましたが、最近は町おこしとして観光客にもお勧めしています。

この「潮かつお」は、テレビや新聞紙上でも紹介され、知り合いの店にはその製造手順を私が撮影して展示してあります。

振り返ると、私の写真人生は六十年にもなりましたが、今後よりよい写真を心の糧として過ごしたいと思います。

「会報への寄稿・投稿」要領

表紙写真	会報「JOBとうかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあったもので、JR東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ボジフィルム、デジタルデータでも結構です。お送りいただいたもののうち、ボジフィルム、デジタルデータ記録媒体は、後日返却します。	投稿ページ	会員及びご家族により載しんでもらおうと、「投稿ページ」の欄に投稿しました。家族内には友達と一緒に、楽しいJOB生活を送られている(旅行、遊び等)写真を紹介します。写真のタイトル及び200字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
支部だより	OB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を広く周知、魅力ある支部、活力ある支部づくりに役立っていただきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容は自由ですが、700字以内を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行毎に、一名様ごとに官製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内に限り、会報発行時の季節にあつたものとします。応募の際は、「短歌」「俳句」「川柳」と書直して下さい。
読者のひろば	会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容は自由です。原稿はB50字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。	掲載要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するための、掲載が遅れる場合がありますのでご了承下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。寄稿欄・投稿欄に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒453-0801 名古屋市中村区太閤一丁目3番16号 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会・会報編集室宛

インストラクター

社交ダンスと私

名古屋運輸車両支部 広瀬 藤雄

私がダンスを始めたのは昭和34年の頃で、20歳位の時だと思えます。就職後の時代で、一ヶ月働いても6,000円位、一日240円で通勤ニコヨンと呼ばれていた頃に、中小企業の会社に就職し、半年位い過ぎた頃に労働組合ができ、私は労働組合の青年部でダンスの方を受け持ち(女性社員はコーラスを担当)、会社と会社との交流がある時に運営をスムーズに進める為、他の会社の女性と手と手を取り合う仲立ち、フォークダンスで交流を進行させました。

それには、東京で年1回行われるダンスの指導者講習会に行く必要がありました。

会社での2年半が過ぎた後、国鉄に就職し、25歳で結婚したのを機にダンスとも疎遠になっていました。

60歳頃の時に、たまたま駅で昔馴染みの方に出会い、その時にウォーキングとボケ防止に良いからスクエアダンスを道らなしかと誘われ参加するようになりました。

毎週金曜日の例会(19時~21時)には30人位の人が集まり楽しんでます。又毎週日曜日には何処かで行われているアニバーサリーにも月に1~2回は参加する他、日本各地で行われるコンベンションにも参加しています。



▲ダンスを楽しむことで皆さん若返っています(右から3人目が筆者)

スクエアダンス、ラウンドダンスは定義で踊るダンスで、コーラーの指示が英語であり、それを聞いてから考え判断し、行動するのでボケ防止には最適です。又女性と組んで体を動かすことは健康にも非常に良いことです。

私のクラブでは、毎年3月の最終日曜日に初心者講習卒業者とアニバーサリーを兼ね大阪・京都・北陸の各県・静岡県等から300人以上の方が集まり、今年も3月25日に開催されます。

私も80歳になろうとしていますので、若い人にコーラー、キューアーを譲り、会長から顧問になり踊る方に専念しています。

女性との触れ合いもありますので若返りますよ!!
皆様も始められては…!!

注 コーラー：スクエアダンスを教える人
キューアー：ラウンドダンスを教える人

我が支部の誇り



御殿場線と共に歩む

御殿場-小山支部 土屋 勝彦

箱根から山梨方面への国道138号線、渋谷から沼津方面への国道246号線の交叉する御殿場。明治22年2月に開通した東海道本線は、国府津-御殿場-沼津間を7駅で開業し、明治34年6月には複線化が完了。昭和9年9月丹那トンネルの開通に伴い、同年12月御殿場線と名称が変更となり、更に昭和18年7月、御殿場線の複線の片方のレールを外し、山口県の新線敷設に回され単線になったといわれています。

複線当時の名残がトンネルや橋梁など各所に見られ、その当時活躍したSL D52-72号機は、御殿場駅構内に設置され、OB会員10数名で定期清掃を行っています。

「御殿場」の地名は、徳川家康公がこの地に鷹狩りによく来ていた事から、ここに御殿を建設され「御殿のある場所」から御殿場という地名が付けられたといわれ、碑が御殿場市御殿場の吾妻神社境内にあります。

御殿場は、富士山の眺望を愛した秋父宮羅仁親王などの人達が別荘や邸宅を構えた地で、なだらかな富士山の後縁のソフトさが魅力となっています。



▲御殿場市富士見10景からの撮影

富士登山ルートは、御殿場口、須走口、富士宮口、古田口の4ルートがあり、各々5合目迄バス利用で、ここから登山開始する登山者が多く、登山時分の約半分の時間が下山時分に充てられる山は、他の山にはないようです。しかも富士山中継には、双子山、宝永山、小富士、轟岩、砂走りなどの魅力が一杯あります。

これらの案内には「富士山樹空の森」で映像を上映しています。また、写真は、富士山駅の元スイッチバック跡地に設置された富士見台、御殿場市富士見10景からの撮影です。家族で楽しめる御殿場線は、アウトレット、時乃橋、イェティ、日帰り温泉、ゴルフ場、金太郎の故郷金時山があり、花の季節は昔我梅園、桜は松田山から始まり山北駅沿線、東山湖、富士雪園など、四季折々の風情を満喫してみたいかがでしょうか。

文芸

【短歌】

元朝を 先ずに出でる 産土の宮
日の出待つ人 満ちて賑わう

サイクリング 今日に乗り初め 今年もまた
無事故を祈願 多度へに向かう

鳥名支部 丹羽孝之

木枯らしに 野辺の花々 首かしげ
何時まで吹くの「春なのには」

「四月です ゆだんをしては だめで十よ」
急地悪雪が 見つめてる

磐田支部 鈴木とよ子

湯煙の 彼方に浮びし 月をめで
盆酒引寄せ 一寸一杯

青雲と 黄葉くれない 鮮やかな

フロントラストに シヤッターされば

名古屋運輸車両支部 服部幸夫

鉄道者 国有鉄道 J.R.に
日本列島 鉄路は続く

春を知り 路地の草も 花咲きて

花踏みながら 畑け仕事に

鳥形支部 西尾美智造

【俳句】

浜名湖の 空の碧さや 赤樹山
春風に リュウクの列や 井伊の国

コーラスの 声なつかしき 早春賦

遊さし子の 無念を映す 冬銀河
寒らかな 日差しに笑みし 紅梅

清水支部 吉川武子

八十路坂 登る余力を まだ残す
おかえりど 言う一言で 飛ぶ處れ

大府支部 家田 采

力だけ 自慢小さい 知恵袋
体重計 メタボ治せど 跳ね返る

大府支部 的田博治

穏やかな 眠り明日も 晴れるだろう
老いて今 悔いを残した 無の時間

大府支部 藤井芳雄

老いてなお 衰え知らず 意気盛ん
人生は 一歩譲つて 争わず

名古屋運輸車両支部 山田 愛

期待され 生れた来たが 発芽せず
グリーン車に 庶民の顔を 捨てて乗る

三河支部 加藤哲郎

【川柳】

編集後記

愛知県稲沢市の尾張大國霊神社(通称:国府宮)のはだか祭は、この地方に春を呼ぶ祭として定着したこの神事は、今から1,250年前から悪疫退散の祈禱が行われていたのが由来ですが、本年も2月28日8,100人余りのはだか男達が、神勇を馳せて招払いをしようとする神事が開催されました。開催日が3月に近い年は、遅くまで寒いといわれていますので、桜の咲く時期も少し遅くなりそうです。各地方、各支部の定期総会シーズンとなりました。役員の方々が、工夫されて多くの会員が集まれる機会を造りて頂きたいと思います。

1. 地本・支部だより

名古屋地方本部は毎年恒例の行事としてバス旅行を開催しています。昨年は、真中五箇山と和倉温泉の旅として、会員130名が参加されました。宴会場では、各支部の余興が披露されるなど、大変盛り上がりました。また、滋賀興支部、四日市支部、新幹線名古屋施設支部、鶴田支部、鳥田支部、東京地本、大阪地本から投稿を頂きました。

2. 読者のひろば

富士宮支部の西原さんから定額下の教習所での、昔懐かしい時代の思い出を、大阪地本の松森さんからリニアへの夢として、お住まい近くを通る予定で将来の夢を、鳥田支部の松永さんから電気職場で、大きな災害事故対応やヘリコプターの送電線衝突事故対応などを振り返った思い出を、山岳ガイドとして活躍中の鳥山支部の田添さんから御嶽山麓の海めくりを投稿して頂きました。

3. インストラクター

名古屋運輸車両支部の広瀬さんは、若い頃からダンスを趣味にされていたが、国鉄へ入社してからは、ダンスから遠ざかり、60歳を過ぎてから草履染みから誘われ、ウォーキングとボケ防止のためにスクエアダンスを始められ、各地で開催されるコンベンションにも参加されています。

4. 我が支部の誇り

今回は、御殿場・小山支部から頂きました。御殿場は、古くから交通の要衝であり、鉄道は、国府津から御殿場を通過して沼津まで7駅で開催されていたが、丹那トンネルが開通して東海道線となり、線名を御殿場線となっています。また、この地区は、富士山の眺望が楽しめる所であり、多くの名所旧跡がありますので各支部のバス旅行などで訪ねてみてはいかがでしょうか。

(南川)

JR
CENTRALTRY! **EX**

新幹線の 予約は もうスマホ から!



今すぐ使えて年会費も無料!

スマートEX

誰もがひと先駆けに、最新機能のスマート予約サービス。

東海道新幹線 ネット予約

<http://jr-central.co.jp/ex/>

437-11212(02)に電話し、ネット予約の概要をお知らせください。
 料金表参照し、お乗車本人1名予約する場合は、乗車した区間で
 ICカード決済ができます。2名以上の予約の場合は、販売予約専用
 予約システムを利用してください。乗車してICカード乗車カードを、



JR OB とうかい

Vol.53 2018年4月

発行/〒453-0801 愛知県名古屋市中村区太閤1-3-16 東海今日ノスク牧野ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/南川 誠 TEL.052-453-7292(FAX兼用)

巴川橋梁架替えの記憶



岐阜工事局支部
木下 繁信

東海道本線清水・草薙間巴川橋梁は、明治22年に上り線、31年に下り線が完成し複線化されました。単線並列の老朽橋梁であり、けたは経年による腐蝕が激しく構脚は環境変化による河床低下のため、根入が浅く変状を起していました。

また、この地域は、東海地震強化地域でもあり、列車の安全確保と長期不通を防止するため、デッキガダ4連からL=65.4mの複線トラス1連に架替えしました。(図-1)

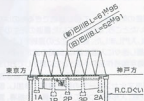
次に、現場を担当した者として施工状況について述べますと、

巴川橋梁は、人家密集の市街地で、別線施工、仮線施工は用地買収、借地に多大な時間と費用を要するため、鉄道土木技術の結集を持つての活線施工に決まりました。

上部工のけた架設は、軌道重量も含み950トンのトラス構を下流側からの横取り架設で(図-2)、現在のけた撤去後トラス構の新けた架設するため、長大間合いが必要となり、関係各方面との交渉により、8時間30分という長大間合いが確保でき施工可能となりました。

紙面上施工の詳細は省略しますが、横取り架設の概略を述べますと、けた架設は、昭和61年4月13日～14日の夜間線路閉鎖間合いの21時25分から翌5時55分の510分の間で実施しました。

まず、在来線けた4連×2線を操縦車と大型クレーンで撤去後、あらかじめ下流側に組み立ててあったL=65.4m、重量950トンのトラスをテフロン板を取り付けた滑り架台の上に水平ジャッキを使用して横取りし、計画通り8時間30分という国鉄最後の長大間合いで架設を完了することができ、14日の早朝、清水駅6時00分に発車した下り旅客列車が無事通過しました。(写真-1、2)



(図-1) 巴川橋梁縦断面図



(図-2) 旧けた撤去とトラスけた横取り概図



(写真-1) トラス組立て中



(写真-2) 新巴川橋梁を通過する初列車

終りに、今後この事例に似た橋梁の架替え計画を検討する時、巴川橋梁の工事記録を参考にしていただければ幸いです。

インストラクター

余暇活用も共生の精神で

清水支部 草谷 實

誰もが退職後の余暇の活用と健康管理については特に関心事の一つになると思います。私もインストラクターにも登録し、鉄道OB会員との活動をはじめ広く市中の交通行事にも参加しております。常に心と身体の健康を考えておりますが、一人では何もできず、助けたり、助けられたりの「共生の精神」が大切と感じています。

ここで活動の一端を紹介させていただきます。

〈書道〉

認知症の防止策として何か継続できるものはないかと考えていたところ、娘が習っていた書道の先生の手本を見て感動し入門しました。難しいことの連続でしたが、各種大会に出展し徐々に入選を重ね、師範の認定も受け、支部総会には毎年陶芸作品や手芸とともに展示しております。

〈陶芸〉

静岡市文化センターでの陶芸教室に参加し、現在では食器、花瓶、人形等について新入会員への指導、夏休み子供教室や各所での展示会等へも出展しています。

〈ゴルフ〉

静岡地区OB会には国鉄時代から40年程継続している「つばめ会」があります。月1回の開催日が待ち遠しいです。

〈詩吟〉

鉄道OBの吉祥輝心(芳一)先生が会長を務める富岳愛吟会で指導を受けました。詩吟は、日本の伝統芸能であり、

漢詩、和歌、俳句等、幅広く勉強もできボケ防止にもなるものと思います。旅行帰りのバスでの定番となっています。(師範資格取得)

〈写真〉

在職中から災害・事故防止等に写真を撮っておりましたが、退職後の旅行等には必ずカメラを持参し、風景・寺社仏閣・祭等、思い出として残しています。

〈ハイキング旅行〉

清水支部長当時、会員の健康増進のため健康講座とハイキングを実施し、年寄りの会とのイメージが強かったOB会へ若者の入会も増加しました。

また、さわやかウォーキングにも参加しJRの便利さ、楽しさをPRしています。

〈その他〉

静岡市の「高齢者生き生き生活」において、健康、歴史、音楽、体操、手芸、環境、教養等に出席し、現在はそば打ち講座に参加しています。



▲元気に活動される筆者

我が支部の誇り

古戦場の町関ヶ原

関ヶ原支部 五明 輝夫

関ヶ原と言えば1600年(慶長5年)9月15日天下の覇権を争う徳川家康率いる東軍と、阻止するために挙兵した石田三成率いる西軍が関ヶ原を舞台に天下分け目の決戦を繰り広げた地であります。

霧が少し晴れた午前8時頃、東軍井伊直政により決戦の火蓋が切って落とされ、総勢8万4千人の西軍が必勝の陣形で東軍を迎え撃つ一方、東軍は7万4千人を率いる大將家康は、桃配山に本陣を置き、戦況が不利になると本陣を激戦地・陣場野まで前進させて東軍の士気を高め、正午頃、家康からの圧力もあり小早川隊は反旗を翻し、同調した他軍とともに大谷隊を衝きました。その後、小西・宇喜田隊は敗走、更に石田隊も勇猛果敢に応戦するが、挽回の余地なく敗走し、天下分け目の決戦は開始よりわずか6時間余りでその勝敗が決まりました。

この町は、地形的にも北は伊吹山、南は養老山脈が連なる麗の細長い所で、東海道新幹線、東海道本線、名神高速道路、国道21号線、中仙道、北国街道と奔めき合うように走っています。古くから東西の交通の要所として壬申の乱後に不破関が設けられ、東山道の不破関は、東海道の伊勢鈴鹿関、北陸道の越前愛発関とともに、三関の一つとして



▲古戦場の様子

重要な役割を果たしてきました。

関ヶ原に降り立つ観光客は、古戦場、不破関跡、伊吹山ドライブウェイ、関ヶ原鍾乳洞、ウォーランド等に年間100万人、そして戦国武将に関心を抱いて古戦場めぐりには34万人の歴史ファンが関ヶ原の地を訪れています。

また、世界三大古戦場(ベルギーのワーテルロー、アメリカのゲティスバーグ)として昨年古戦場サミットも開催され世界的にも有名な地に名乗りを上げました。

JR東海のさわやかウォーキングも最初にこの地で開催され、昨年25周年の記念イベントが開催されました。関ヶ原町では、毎年10月に合戦祭りが盛大に開催され、武者行列や多彩なイベントが繰り広げられます。今年も10月14日、15日の両日に行われます。

是非、この地を訪れ秋の一日を戦国絵巻で楽しんでください。お待ちしております。

文芸

【短歌】

OBに スズメ梅の葉 運治する

名人在りて 軒端を頼む

飯田線 リニア乗巻 新駅の

説明会に 異論生ぜず

上伊原支部 竹内 漁一

「春てすネ」と 語れば次に ロブミむ

「さくらさくら」と 東京音頭

冬将軍 いばつマ〜 天下人

「イもネ」もうすぐ うららかな春が

豊田支部 鈴木さよ子

余所事だが 秋には車 手放して
不自由になる 覚悟を決めん

直ぐ近く 流れる河に 黒々の

羽毛の鳥が 俄かに増せし

浜松支部 原 哲

古き香は 「マフラスパリエー」この店は
若者好みと 決めつける性

刈田中 土蹴り上げて 走る児等の

鬼ごっここの声 響き渡りぬ

あ田支部 石田正和

【俳句】

初日出 暦は動き始めけり

美しき 未知なる余白 初暦

指折りて またも数える 春立つ日

初日の出 いつもと違ふ 天守閣

浜松東支部 大倉照二

菜の花に 埋めつくされし 伊良湖かな

白桃の 歌じつ小如く 紅ほのか

東京地方支部 藤田 敏

負けん気の 色を放ちて 唐辛子

吟行の 友と連れ立つ 小春かな

清水支部 吉川 武子

あれこれと 言つばかりの 親心

明日ありと 今夜も一切 未完成

大府支部 約田博治

満月に 覗かれている 胸の内

心配の 種へ鏡い 母の勤

大府支部 藤井芳雄

引き際の 思案に見家が 那度をする

手を繋ぎ たつなで 共白髪

大府支部 家田 采

冷たきや 華筋駈ける かき水

首筋に 汗にじませる 蝉の声

名古屋運輸車両支部 服部幸夫

【川柳】

会員の皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨年は、地球温暖化の影響が、異常気象とも言える雨の日が多く、大型台風や集中豪雨により各地に大きな被害をもたらしました。会員の中にも台風で屋根の瓦が飛んだという被害に遭われた方もおられ、被災された会員の方々にお見舞ひ申し上げます。

本年は、災害のない1年でありますように祈念しております。

編集後記

1. 本部から

日本鉄道OB会連合会の全国大会が、10月19日に東京で開催され、永年OB会活動に貢献された会員に特別功労章、地域や社会に貢献されたインストラクターの会員に表彰状と記念品が贈呈されました。平成29年秋のバス旅行やぶどう狩りをいたしました。各地本及び各支部においても会員相互の旧交を暖める企画を多く開催していただきたいと思ひます。

2. 地本・支部だより

名古屋地本の4支部から、支部間交流を含め楽しいイベントを開催された様子を投稿いただきました。静岡地本から身延支部の納涼会、清水支部の秋の北ハッパハイキングを、東京地本、大阪地本からも地本主催のバス旅行やぶどう狩りをいたしました。各地本及び各支部においても会員相互の旧交を暖める企画を多く開催していただきたいと思ひます。

3. インストラクター

今回は、清水支部の草谷さんにお願ひしました。草谷さんは、多彩な趣味をもっておられご自身の健康管理として活動され、一人では何もできず、助けたり、助けられたりの「共生の精神」が大切だとおっしゃっています。今後ますますご活躍されることを祈念しております。

4. 我が支部の誇り

関ヶ原支部から、古戦場の町としてご案内をいただきました。毎年10月にJR東海のさわやかウォーキングが開催されます。関ヶ原町では、合戦京りが盛大に開催され、武者行列や多彩なイベントが繰り広げられます。各支部の行事として会員相互の旧交を暖める場として、関ヶ原を訪ねてみてはいかがでしょうか。

(南川)



リニア・鉄道館
 冬の特別体験 2017 12.6日→2.28日 2018
新幹線大公開

ひみつを知ると、
 もっと楽しい!

初開催!

100系新幹線前頭オオイ特別開放



新幹線運転士の公開(記念乗車)100系・700系

※乗車・体験は別途予約あり



300X新幹線車内特別公開

**リニア・鉄道館
 入館料 割引券**

有効期限

平成30年1月31日(水)まで
 大人 1,000円→800円
 小中高生 500円→400円
 幼児 200円→100円
 ※本券一枚につき、4名まで有効
 ※他の割引との併用はできません。
 ※入館受付にて本券をご提示いた
 だき、当日券をご購入ください。

リニア・鉄道館

- 開館時間 10:00~17:30
 (最終入館は閉館30分前まで)
- 休館日
 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月28日~1月1日
 ※12月26日(火)、1月2日(火)は開館。
- 入館料 1,000円[小中高生500円、
 幼児(3歳以上)200円 他]

- シミュレーター利用料
 新幹線シミュレータ「N700」→1回500円(抽選制)
 在来線シミュレータ「草薙」→1回500円(抽選制)
 在来線シミュレータ「運転」→1回100円(先着順)
 ※抽選制シミュレータの抽選受付は15:30まで
- 音声ガイド利用料 500円
- アクセス JR名古屋駅より
 あおなみ線「金城ふ頭駅」下車徒歩約2分
 〒455-0848 名古屋市港区金城ふ頭3-2-2
 TEL 052-389-6100

詳しくはホームページでチェック <http://museum.jr-central.co.jp/> | リニア鉄道館 検索

