



▲「冬の二年版」 東海大阪地方本部 和泉支部

CONTENTS	2	新年ご挨拶 謹賀新年 東海鉄道OB会 会長 天谷 昭裕 新年を迎えるにあたり 東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長 柘植 康英	11	JR東海トピックス
	4	法人会員新年挨拶	14	東海鉄道OB会 会員優待情報
	6	地本・支部だより ●本部 平成28年度 秋の叙勲受章 日本鉄道OB会連合会が全国大会開催	15	お元気ですか？ 「新機軸調査」とは？ ～肥満・生活習慣病との関係～
	7	●名古屋地方本部 “あいち健康の森公園”日帰り旅行 紅葉の白鳥公園と泉の湧し公園及び熱田神宮を散策 知多半島“海炎温泉”日帰り旅行 ゴルフを通して親睦を深める「さつき会」	16	読者のひろば 日本百名山 北岳・間ノ岳登山 名古屋運轉車両支部 鈴木 延治 私と落語 半田支部 杉本 幸雄
	9	●静岡地方本部 ワイドビュー富士川号で行く「石和温泉とぶどう狩り」の旅 涼しさを求め身延支部納涼会開催	17	投稿ページ 鉄道少年団とSL清掃奉仕 焼津支部 伊藤 廣
	10	●東海東京地方本部 「山口運春記念館とYOKOSUKA軍港めぐり」ツアー ●東海大阪地方本部 初めての日帰り旅行「ぶどう狩り＆さき焼きパーティー」	18	記事募集 インストラクター ピアノ演奏で施設訪問 焼津支部 大橋 正博
			19	文芸 編集後記
				我が支部の誇り 戦乱の世遠州掛川に3つの城 掛川支部 戸田 哲夫

# 謹賀新年



東海鉄道OB会 会長  
天谷 昭裕

明けましておめでとうございます。お揃いで新年をお迎えになられたことを、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、4月には熊本地震、夏には次々と台風が上陸するなど、災害の多い年でした。8月の台風は、東北地区に大きな爪痕を残し、9月の台風16号は、沖縄県そして九州地区に記録的な暴風雨をもたらしました。その記憶も新しいところに今度は鳥取で地震が発生しました。特に熊本地区は、地震、水害、それに阿蘇山の噴火と三重苦の状況で、多数の鉄道OB会の会員が被災されました。これを受けて、日本鉄道OB会連合会を中心に、義捐金が募集され、本会会員の皆様にもご協力をいただきました。被災された皆様が、一日も早く日常生活を取り戻されることを、心からお祈り申し上げますとともに、ご協力いただいた皆様に、厚く御礼申し上げます次第です。

また、昨年は米国大統領選挙の年でもありました。選挙期間中の各種報道を見聞きする中で、米国の世論全体が、非常に内向きになってきている、ということを感じました。「米国第一」を標榜する新しいリーダーは、この内向き世論を背景に国をリードし、また、世界をリードすることになります。そして、その内向き重視の政策は必然的に、東アジア、ヨーロッパ、中東の秩序に大きな変動をもたらすことになり、力の空白を生じさせることとなります。国際関係の最前線においては常に激しいゲームが展開されており、どこかが引けば、必ずどこかがその空白域を埋めることとなります。

こうした国際情勢の変化が、私達が住んでいる日本という国の安全保障全般に与える影響について、私達一人ひとりが、真剣に考えてみなければならない、そんな時代に入ってきていることを強く感じております。

JRゲートタワーについては、既に昨年の11月からオフィスの入居が始まっています。オフィスのエントランスには清湯とした、素晴らしい大空間が広がり、オフィスのお客様を迎えてくれます。今年の4月にはホテル、高島屋を中心とした商業施設、そしてレストラン街がオープンし、全館フル稼働することになります。OBの皆様も是非ご来館いただき、ショッピング、食事を楽しんでいただきたいと思います。

リニア中央新幹線の福音が、いよいよ高くなってきました。駅部について既に工事に切り掛かったところがあり、トンネルについても、工事が始まったことが報道されています。リニア中央新幹線が開業すると、名古屋駅で別れた友人が、在来線の快速で豊橋駅に着く前に、本人は品川駅に着いてしまっているということになります。地域のビジネス、また、ライフスタイル全般に革命的な変革をもたらすことになると思います。これだけの大プロジェクトですから、途中乗り越えなければならない様々な課題が出てくることと思います。現役の皆様が一致結束して、それら課題を一つ一つ解決し、立派に完成されることを、OBの一人として心から祈念しております。

# 新年を迎えるにあたり



東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長

柘植 康英

あけましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

OB会の皆様におかれましては、当社に対する幅広いご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、当社の状況ですが、昨年ビジネスを中心に多くのお客さまにご利用頂いた結果、11月末までの東海道新幹線の断面輸送量は前年を上回る101%で推移し、輸送面でも大きな事故はなく、安全・安定輸送を確保することができました。

東海道新幹線では、大規模改修工事、脱線・脱軌防止対策などの地震対策を推進するとともに、「のぞみ10本ダイヤ」を活用した弾力的な列車設定やN700Aの投入などにより、安全・安定輸送の確保と輸送サービスの充実に取り組みました。さらに、在来線では、高架橋柱の耐震補強等の地震対策や、高山駅などにおける橋上駅舎化及び自由通路新設などを推進しました。

営業面では、エクスプレス予約における観光型商品の拡充や、「Shupo」等による地域と連携した取組みなどを通じて、ご利用拡大に努めました。

超電導リニアによる中央新幹線計画では、中心線測量や設計・協議、用地取得、さらには、工事契約の締結、工事説明会を進め、そのうち品川駅や南アルプストンネルなど、必要な準備が整ったところから、順次本格的な土木工事に着手しました。

一方、山梨リニア実験線では、技術のブラッシュアップや営業線の建設・運営・保守のコストダウンに取り組んだほか、「超電導リニア体験乗車」を計画的に実施し、昨年1年間で2万5千人を超える方々に速度500km/h走行を体験していただきました。

海外における高速鉄道プロジェクトの取組みでは、昨年5月

に米国テキサス州に現地子会社を設立し、10月にはテキサスプロジェクトの事業開発主体との間で技術支援契約を締結しました。

鉄道以外の事業では、JRゲートタワーにおいて昨年11月にオフィスへの入居を開始しました。また、駅商業施設のリニューアル実施や沿線のご当地情報を紹介するサイト「いいもの探訪」における地産品の販売開始など、積極的な事業展開を行いました。

迎えた平成29年も、安全・安定輸送の確保と輸送サービスの一層の充実に向けて、新幹線では引き続き大規模改修工事や地震対策、N700Aの投入等を進めるほか、次期新幹線車両N700S確認試験車の製作を開始するとともに、在来線でも引き続き地震対策等の推進や、特急列車の需要にあわせた増発・増結などを実施します。営業面では、本夏にエクスプレス会員以外の方にもご利用いただけるよう万全の準備を進めます。さらに、中央新幹線については、国の経済対策として決定された財政投融资を活用した融資が昨年11月から実施されていますが、引き続き「工事の安全」「環境の保全」「地域との連携」を十分に重視して、中央新幹線の建設を着実に推進します。

本年4月には当社発足30周年を迎えます。お客さまをはじめこれまで当社を支えていただいた皆様に感謝するとともに、引き続き安全・安定輸送の確保を最優先に事業運営を行ってまいります。

本年も、東海鉄道OB会の皆様のご健勝・ご活躍をお祈りするとともに、皆様のご期待に応えられますよう一層の努力を続けてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 明けましておめでとうございます

東京ステーション開発株

代表取締役社長  
明石 洋一

新横浜ステーション開発株

代表取締役社長  
中山 正幸

ジェイアール東海静岡開発株

代表取締役社長  
小林 創

静岡ターミナル開発株

代表取締役社長  
長谷川 素

浜松ターミナル開発株

代表取締役社長  
依田 直人

豊橋ステーションビル株

代表取締役社長  
布施 知章

ジェイアールセントラルビル株

代表取締役社長  
吉川 直利

名古屋ステーション開発株

代表取締役社長  
蟹沢 清治

ジェイアール東海関西開発株

代表取締役社長  
和泉 秀郎

ジェイアール東海不動産株

代表取締役社長  
平澤 純一

株ジェイアール東海パッシンジャーズ

代表取締役社長  
河原崎 宏之

ジェイアール東海商事株

代表取締役社長  
可知 照生

株ジェイアール東海高島屋

代表取締役社長  
山田 正男

東海キヨスク株

代表取締役社長  
中村 満

ジェイアール東海フードサービス株

代表取締役社長  
小山 健

株ジェイアール東海ホテルズ

代表取締役社長  
印南 隆夫

株ジェイアール東海ツアーズ

代表取締役社長  
吉田 修

株ジェイアール東海エージェンシー

代表取締役社長  
阿久津 光志

株 ウェッジ

代表取締役社長  
山本 雅弘

ファーストエアートランスポート株

代表取締役社長  
浅倉 誠治

ジェイアール東海バス株

代表取締役社長  
畑田 繁吾

株東海交通事業

代表取締役社長  
山守 努

ジェイアール東海物流株

代表取締役社長  
加藤 公一

ジェイアール東海建設株

代表取締役社長  
後藤 晴男

(順不同)

ジェイアール東海コンサルタンツ株

代表取締役社長  
森下 忠司

日本車輛製造株

代表取締役社長  
五十嵐 一弘

新生テクノス株

代表取締役社長  
吉田 孝登志

新幹線エンジニアリング株

代表取締役社長  
石川 栄

東海交通機械株

代表取締役社長  
小松 宣之

日本機械保線株

代表取締役社長  
寺島 優

中央リネンサプライ株

代表取締役社長  
藤川 紳

ジェイアール東海情報システム株

代表取締役社長  
山本 芳裕

ジェイアール東海総合ビルメンテナンス株

代表取締役社長  
水嶋 敏行

新幹線メンテナンス東海株

代表取締役社長  
工藤 純生

東海整備株

代表取締役社長  
守田 正彦

セントラルメンテナンス株

代表取締役社長  
浜田 賢治

株関西新幹線サービック

代表取締役社長  
清水 厚真

双葉鉄道工業株

代表取締役社長  
関 雅樹

シーエヌ建設株

代表取締役社長  
山口 善久

株全日警

代表取締役社長  
片岡 由文

株鉄友社

代表取締役社長  
鈴木 厚志

株名古屋鉄友社

代表取締役社長  
石田 昌隆

名工建設株

代表取締役社長  
渡邊 清

日本貨物鉄道株 東海支社

執行役員支社長  
古澤 淳

アイワ電設開発株

代表取締役社長  
大塚 喜久夫

鉄建建設株 名古屋支店

執行役員支社長  
山本 孝栄

東邦電気工業株

代表取締役社長  
川 行男

名古屋通信工業株

代表取締役社長  
田辺 忠宏

本 部

北岳・間ノ岳登山

平成28年度 秋の叙勲受章

平成28年11月3日、秋の叙勲受章者が発表され、東海鉄道OB会関係では、5名の方が栄えある賞牌を受けられました。おめでとうございます。

その伝達式が11月10日グランドプリンスホテル新高輪で行われました。(順不同)



日本鉄道OB会連合会が全国大会開催

東海鉄道OB会 事務局

日本鉄道OB会連合会の第12回全国大会が、10月20日、東京・飯田橋のホテル・メトロポリタンエンドモントで開催され、東海鉄道OB会からは、天谷会長をはじめ各地方本部長及び支部の代表が出席しました。

大会では、先々木会長の挨拶で今年4月14日に発生した熊本地震について、「被災された会員の皆様に向けての全国の鉄道OB会からの支援金は1891万9590円となりました。鉄道で働かれた仲間絆の深さを改めて認識するとともに、支援された皆様に厚く御礼申し上げます」と述べられました。

また、平成27年度OB会活動状況について、JR各社への増収協力が22億935万円、事故防止・清掃美化などの動員要請に対する協力者数が延べ11万4786人、インストラクター登録者数が対前年56人増の1258人となり、平成28年度も「地域と共生」をはじめ、明るく楽しい雰囲気になるOB会活動に取り組んでいきたいと述べられました。

2011年3月11日の東日本大震災から5年余りが経過していることに対しては「着実に復興している地域もあります

が、原発関連地域に関しては厳しい状況が続いており、関係支部では、役員の方が組織を回復するための努力を注いでおられます。引き続き様々な形でのご支援をお願いしたい。」と述べられました。

挨拶に続いて、長い間OB会の発展に寄与された26名に特別功労章を、また、自分の趣味を活かして会員等を指導するとともに、活動を通じて地域に貢献されたインストラクター22名が表彰されました。

東海鉄道OB会からは、次の方が受賞されました。

〈特別功労章〉  
名古屋地方本部 名古屋運輸車両支部 鈴木 延治

〈インストラクター〉  
静岡地方本部 清水支部 平岡 展博  
名古屋地方本部 菊機支部 松尾 安芳

## 名古屋地方本部

## “あいち健康の森公園”日帰り旅行

笠寺支部 大嶋 宏明

9月7日、当支部恒例の「あいち健康の森公園」日帰り旅行を開催しました。

当日は、天候にも恵まれ会員・家族12名が参加、大高駅に集合して送迎バスに乗って現地に向かいました。

今年は、春に大高城跡公園さくら名所見学、真の夢酒蔵見学等を実施するなど、支部活動として行先を変えて日帰り旅行を実施していますが、会員の高齢化により参加者も年々減少傾向にあり、また、体力的な面から遠退難は厳しく、大高地区を起点に30分圏内で楽しめる場所を選ぶようにしています。

そうした中で、ここ数年秋には、このあいち健康の森公園の中にある「あいち健康プラザ」で天然温泉もりの湯に浸かり、昼食懇親会で親睦を深めた後、カラオケを全員で楽しん



▲天然温泉に浸かり、身も心も癒しています

でいます。

支部活動としては、旅行会、同好会によるカラオケ大会、グラウンドゴルフを楽しんでいるほか、他の支部との交流も積極的に行っています。

このあいち健康の森は、愛知県宮の都市公園で、全体面積100ヘクタールの広大な敷地に、健康・運動・研究・生甲斐福祉ゾーンの5つのゾーンが設置されています。今回楽しんだあいち健康プラザは、この健康ゾーンに位置し、健康開発・健康科学・健康情報・健康宿泊館で構成されています。

園内には、アスレチック風の大型遊具などが設置された子供の本や大芝生広場、さんさん広場などがあり、親子共々楽しむことができる施設ですので一度は訪れる価値はあると思います。

名古屋地方本部 笠寺支部 大嶋 宏明

## 第5回目を迎えた“支部間交流”

## 紅葉の白鳥庭園と宮の渡し公園及び熱田神宮を散策

名古屋東支部 田中 充

平成24年11月に名古屋市内と隣接する支部とで活動を始めた名古屋地区協議会(通称:三金会)主催のウォーキングも今年で5回目を迎えました。

11月18日、秋晴れの好天に恵まれ名古屋市内等9支部から会員・家族47名が参加され、緑豊かな「白鳥庭園」、「熱田白鳥の歴史館」、「七里の渡し」跡である「宮の渡し公園」、そして「熱田神宮」の杜を散策しました。

最初に、堀川の御陵橋を渡り、敷地面積約3.7ヘクタールにも及び広大な市内最大規模の庭園である「白鳥庭園」を訪れました。池泉回遊式日本庭園で、中部地方の地形をモチーフに築山を御殿山、そこからの流れを木曾川、流れの水が注ぎ込む池を伊勢湾に見立てて造られ、また、汐の満ち干きによって移り変わる景色を楽しめる汐入の庭を見学しました。

次に、「熱田白鳥の歴史館」を見学しました。この歴史館では、江戸時代の初期、名古屋城築城を契機に木材の流通が盛んになり「木材産業の発祥の地」として長い歴史の幕が開けられ、また、1610年築城に際して堀川が開削されるとともに、木材などの材料置場や船置場として大池が掘られ、この大池が白鳥貯木場の始まりで、ここには鉄道貨物の引込線(国鉄白鳥駅)もあったことなど、白鳥の歴史を写真・絵巻(複製)や映像等で知ることができました。



▲紅葉する白鳥庭園で記念撮影しました

午前中の散策を終え、近くにある「白鳥甲冑本店」で昼食を取り、お酒も入りやかな一時を過ごした後、宮の渡し公園内にある旧東海道五十三次の寄場であった宮宿と、三重県桑名を結んだ「七里の渡し跡」を散策しました。船着場跡には、常夜灯があり往時を偲ぶ風情も残されていました。

最後に、熱田神宮です。熱田神宮は、熱田大神を祭神とする由緒ある神社であり、三種の神器の一つである草薙神剣を御神体として祀り、伊勢神宮に次ぐお宮として崇敬を受けています。19ヘクタールにも及び境内には、桶の巨木が生い茂り厳かな雰囲気漂う杜を散策することができました。

名古屋近郊に居住する者として歴史等を振り返る機会を得るとともに、この行事を通じて支部間の交流を更に深めることができました。

## 知多半島“海炎温泉”日帰り旅行

津島支部 日比野 勝義

7月7日、今年も蟹江支部と合同で暑さ厳しい中、蟹江支部10名、津島支部12名の参加で日帰りバス旅行に出掛けました。

これまで養老温泉や湯の山温泉などへ出掛けていましたが、今回は海の幸への希望もあって、知多半島・美浜町へ行くことになりました。会員を乗せたバスは一路知多半島に向け、途中常滑にある歴史的にも由緒ある「尾張多賀神社」に参拝して心と身体を清めました。尾張多賀神社は、滋賀県の大賀大社が総本社で伊弉諾尊が祀られ、縁結び、長寿の神様として知られており、境内には御神木「おがたまの木」が60本以上群生し、昇殿橋には高さ20mもある古木もあり、愛知県の大天記念物に指定されています。

11時半に予定通りホテル小野浦に到着し、早々に温泉(36.8度塩化物泉)に飛び込み汗を流した後、楽しみにしていた海鮮料理で宴会を始めました。各々海の幸に舌鼓を打ち、全員和気あいあいとオシャンビューの部屋から伊勢湾を眺めながら酒を酌み交わし、カラオケも懐メロ等々懐かしい曲が流れる中、懇親会も盛況となり楽しい一時を過



▲海の幸を堪能しました

ごしました。

帰路では、「魚ひろば」に立ち寄り、新鮮な魚介類を家庭へのお土産、自分自身の酒の肴にと買い求めていました。

車内では、「次回は何処へ連れて行ってもらえるか楽しみだなあ」という会話も聞かれ、夕刻、全員無事に一日の行程を終え、次回を楽しみに津島駅前で解散しました。

## ゴルフを通して親睦を深める「さつき会」

西濃支部 加納 勝

西濃支部のゴルフクラブ(さつき会)は、厳冬期、梅雨の時期、そして夏の酷暑期を除いて年間7回、賛沢なコンペを開催しており、その回数は平成28年9月で64回となりました。

「さつき会」の発足は、単月の花が咲く平成18年5月に大垣カントリー倶楽部周辺に在住する退職者12名余りでスタートしましたが、現在は27名で活動しています。

10月28日に予定していた節目となる65回目は、残念ながら雨天により取り止めになったため、今年最後の開催となる11月を記念大会として開催しようと思っています。

発足以来の会員の中には、高齢となられた4名の方が名誉会員として在籍されています。御多分に漏れず会員の高齢化が進み、「ゴールド」マークからブルーする人も増加傾向がありますが、最近では会員による若手の勧誘活動等が功を奏し、若手若い方も増えてきています。

これまで開催にあたっては、大垣カントリー倶楽部とリオフジワカントリークラブを交互に行っていました。移動距離・時間等を考慮し、平成25年度より大

垣カントリー倶楽部で年間を通じて開催することとし、スタート時間も8時28分アウトスタートと決めて楽しんでます。

また、退職後は家庭に地域に埋もれ、世間とも疎遠になりがちになる中で、ゴルフを通して昔話を聞かせたり、若手会員から最近のJRIに関する情勢等を聞いたり、会員個々の地域での活躍ぶり等を伺うことができる場として、ゴルフを離れた楽しみも得ることができる会となっています。

今後ともゴルフを楽しみながら、会員相互の更なる親睦を深めつつ健康寿命を延ばしていきたいと思っています。



▲青空の下、皆さんで楽しむゴルフは最高です



## 静岡地方本部

ワイドビュー富士川号で行く  
「石和温泉とぶどう狩り」の旅

富士支部 佐野 正勝

当支部では、6月の支部総会の際に来賓として出席して頂いたJR東海ツアーズ富士支店長から、旅行商品の紹介があり、これを聞いて「たまには一泊でゆっくり温泉にでも行きたいね」との意見が出ました。

早速9月7日に石和温泉への旅行を計画したところ、早々に12名が参加することとなりました。予定日近くになると台風接近の予報もあって天候が心配されましたが、やはり高橋様となり天候回復を急いで出発しました。

しかし、甲府に到着する頃になると天候は回復し、逆に暑過ぎるくらいとなり、ホテルに到着するや早速喉を潤し、温泉に浸かってゆっくりしたところで宴会が始まり、在職中の楽しかったこと、苦労したことなど話やかな楽しい宴会となりました。

翌8日は、やはり台風の影響で朝から雨となり、身延線は運転できるから心配となりましたが、とちえす甲府駅まで出て、迎えのバスで金手のぶどう園に向かいました。

ぶどう園では、ぶどう狩りを楽しみ、お土産も買って甲府駅へ戻ったところ身延線は大雨のため不通で、いつ運転再開と



▲列車の遅れも旅の思い出となりました

なるのか心配していたところ、乗車予定の富士川10号は運転できる見込みとの情報を得て、全員が国鉄・JRの社員でもあり、理解も早く「遅れは仕方ない安全で行こう。もう一泊してもいいや」との軽い気持ちで待つこととしました。

待つこと2時間余り、雨も小降りとなりやっと運転が再開され列車は約30分遅れで甲府駅を発車しました。

しかし、安心するにはまだ早く、身延駅まで来るとまた雨がひどくなり、西富士宮駅まで時速10キロの運転規制、結局1時間半の遅れで富士駅に到着しました。やれやれこれもよい思い出になったと皆で苦笑い、全員「楽しかった。また行きましょう」との言葉を交わして家路につきました。

涼しさを求め  
身延支部納涼会開催

身延支部 望月 久雄

8月24日、涼しさを求め南アルプス北岳登山入口の「ホテル岩園館」に於いて会員20名が参加し納涼会を盛大に開催しました。

10時にJR身延線沢川駅に集合し、岩園館の専用バスで最初の目的地である甲府盆地南西部釜無川と滝沢川に挟まれた水田地帯に、宝永5年に建造された重要国指定文化財で武田家の家臣の住宅といわれる「安藤家住宅」を見学し江戸時代の風の流れを感じさせられました。

見学後、南アルプス県道を山深く走行し11時半頃岩園館に到着しました。早速、南アルプス名湯鉱泉の湯に癒され、ゆったりした気分が夏の涼しさを満喫しました。

納涼会が始まる前に、支部長から4月に世界一された故志村竹雄様が、死亡寂願で「瑞宝双光章」を受章されたことを家族にお伝えしたとの報告があり、故人の冥福を全員でお祈りました。



▲涼しさを求め南アルプスの旅、楽しかったです

さて、待ちに待った宴会では、90歳老筆の元気な乾杯の発声で開始され、南アルプスの冷水で育った鮎の焼魚を充分味わい、会話もはずみ、カラオケで個人の美声が大きくなり同志の絆が一層深められました。反面会員の高齢化が進み80歳台の会員の足が年々遠ざかり、会の活動が減退している寂しさを実感しました。

最上、会の活性化は我々が「頑強なぞ」との声に若い会員の参加を進める意志統一を図り、明日への活力を養い、北岳の登山に成功したほろ酔い気分でも帰路につきました。

涼しさを求めた真夏の昼の一時でありました。

## 東海東京地方本部

### 「山口蓬春記念館とYOKOSUKA軍港めぐり」ツアー

東海東京地方本部 事務局

9月10日、「山口蓬春記念館とYOKOSUKA軍港めぐり」ツアーを企画実施しました。

9月に入っても残暑厳しく、且つ台風が多く天気も良くない中、52名もの参加者に恵まれ、その甲斐あってか天気は快晴となり最高の旅行日和となりました。

ツアー最初の目的地である山口蓬春記念館では、鉄道OB协会会员としてではなく、当館の理事長として松本正之理事長にお出迎えいただきました。

記念館では、蓬春班、春子班、チロ班と名付けた3班に分かれて、DVD、本館、庭園見学を班別に行い、日本画等のコレクションをじっくりと鑑賞した後、次の目的地であるソレイユの丘へ移動し昼食を取りました。

園内のレストランでは、園内で収穫された約30品目の野菜を中心としたヘルシーな献立(90分間の食べ放題メニュー)を堪能し、最後の目的地であるYOKOSUKA軍港めぐりに向かいました。太陽がまばゆく光る中、横須賀の海上を



▲記念艦三笠をバックに記念写真を撮りました

クルージングするという幸運に恵まれ、アメリカ海軍や海上自衛隊の軍艦を間近で見学することができました。

また、当日は通常なかなか見ることができない潜水艦が2艦も碇泊しており、案内の方からアメリカ海軍の基地に碇泊をしている艦船の種類や名前、役割などをわかりやすく解説していただいた後、記念艦「三笠」を見学しました。

日本の戦艦「三笠」は、英国「ヴィクトリー号」、米国「コンスティテューション号」とともに、世界の三大記念艦として広く知られています。

最初にツアー参加者向けのビデオで20分の説明を受け、その後、日露戦争の旗艦として活躍した戦艦である「三笠」の甲板・艦橋に実際に登ることができ、会員の方々は貴重な展示物の数々に感嘆されておりました。

帰りの道も比較的空いており、定刻よりも早く無事帰着することができました。

## 東海大阪地方本部

### 初めての日帰り旅行 「ぶどう狩り&すき焼きパーティー」

東海大阪地方本部 事務局

9月16日、第1回目の日帰り旅行として京都大枝「千弥農園」にて「ぶどう狩り&すき焼きパーティー」を開催しました。

当地方本部の今年度総会において、平成28年度活動方針の項目として、レクリエーション活動の充実を図ることを掲げ、会員相互間の親睦を図ることを目的に、初めての日帰り旅行を企画しました。

今回の旅行には、会員26名の参加があり、秋雨前線の影響で朝方少し雨が降りましたが、会員の中には晴れ男を自負する人も多く、お陰様でJR桂川駅10時30分の集合時間までには天気もよくなり、送迎バスの車窓からは途中愛宕山と大枝山が見えるなど気持ちのよい日和となりました。



▲美味しいぶどうを採り、家にも持ち帰りました

その後、大枝山室野の「千弥農園」管理のぶどう園に行き、管理人に「ぶどう狩り」について聞くと、今はシャインマスカットの最終期と言われ、試食のシャインマスカットはとても甘くて美味しく、早速ぶどう園に入りぶどう狩りを楽しみました。狩ったぶどうは重さにより1,500円から2,500円となっており、参加者は一房約1kg以上のぶどうを購入していました。

ぶどう狩りが終わり、より美味しい一杯を味わうために、昼食会場へは徒歩にて移動しました。冒頭本部長からの挨拶を皮切りにすき焼きパーティーに移り、参加者26名が約2時間に亘りお酒を飲み交わしながら懇親を深め、次回は計画して欲しいとの声も聞かれる中、楽しい日帰り旅行となりました。

平成28年度

## 顕功章・特別功労章・ 功労章表彰式

●人事部



▲ 柘植社長から表彰状を授与される山本さん



▲ 新語を述べる天野さん



▲ 表彰式風景

平成28年度の顕功章・特別功労章表彰式を10月14日、名古屋マリottアソシアホテルで行いました。

「顕功章」は天野満宏さん(リニア-鉄道部)、山本 博さん(新幹線鉄道事業本部電気部)の2名が、「特別功労章」は優れた業績が認められた14名の方が受賞されました。

表彰式では、受賞者及びご家族に柘植社長より表彰状及び徽章が授与されました。

表彰状授与後、山田会長、柘植社長から顕功章・特別功労章受章の荣誉を称えとともに、山田会長から「皆さんは本日の受章を機に、後輩が自らを職業人として省みる際に意識され、比較されるべき対象となったということである。今後も従前の領域に留まるのではなく、高い次元での目標を立て、新たな飛躍と立派な後輩の育成に努めていただきたい」と挨拶がありました。これを受け、受賞者代表の天野さんが「今後も「収益力の拡大」と「低コスト化」に注力し、いかなる経営環境にも耐えられるよう業務の改善や発想の大切さを若い世代に伝えていく。当社のさらなる発展に尽力することを誓う」と答辞を述べました。

功労章は全社で47名が受賞し、東海鉄道事業本部、新幹線鉄道事業本部、静岡支社、関西支社などで表彰式を行いました。

### 平成28年度 顕功章・特別功労章・功労章 受賞の皆さん(敬称略)

#### 「顕功章」

天野満宏(リニア-鉄道部)  
山本 博(新幹線鉄道事業本部電気部)

#### 「特別功労章」

福井県文中(新幹線鉄道事業本部新幹線技術開発部)  
出口 彰(新幹線鉄道事業本部新幹線技術開発部)  
大友正成(総務部人事開発室)

中村友和(人事部人事課)  
根本佳久(リニア-鉄道部システムセンター) 出四  
王原良介(リニア-鉄道部システムセンター) 出四  
江原浩典(鉄道事業本部)

川原義典(車両部車両課)  
長野美夫(工務部管理課)

戸塚幸男(電気部)  
戸塚幸男(電気部)

田田浩成(車両部保体課)  
愛藤 元(電力部電力課)

高橋英弘(新幹線部)  
静岡支社

金子卓也(車両部車検課)  
関西支社

山本哲人(名古屋車両所)

丸山 人(車両部管理課)

伊藤洋介(新幹線技術開発部)

伊藤洋介(新幹線技術開発部)

#### 「功労章」

水谷隆二(新幹線技術開発部)  
柴田英二(工務部管理課)

中村高明(大田駅)  
宇野昌幸(大田駅)

野野山 隆(津川駅)  
林 秀一(伊勢崎駅)

佐藤 生(名古屋車両所)  
木村 浩(尾張西工務区)

野田 正(尾張西工務区)  
野田 正(尾張西工務区)

大島 洋(尾張西工務区)  
川原 義典(尾張西工務区)

鈴木 文隆(東海車両部)  
野田 正(名古屋車両所)

金子 卓也(名古屋車両所)  
金子 卓也(名古屋車両所)

田中 貴(名古屋車両所)  
野田 正(名古屋車両所)

野田 正(名古屋車両所)  
野田 正(名古屋車両所)

野田 正(名古屋車両所)  
野田 正(名古屋車両所)

野田 正(名古屋車両所)  
野田 正(名古屋車両所)

野田 正(名古屋車両所)  
野田 正(名古屋車両所)

ありがとう!

## さわやかウォーキング 25周年記念コース

●東海鉄道事業本部

1991年10月から始まった「さわやかウォーキング」は今年で25年を迎えました。累計約3,800回開催し、約420万人の方が参加されるなど、週末の気軽なイベントとしてご愛顧いただいています。

これまでの感謝の気持ちを込めた25周年記念コースを春から実施してきましたが、この秋は記念すべき第1回開催の関ヶ原駅で当時のルートを再現した復刻コースを開催しました。スタート地点では、25周年を振り返る特別展示やJR東海音楽クラブによる演奏会、関ヶ原駅長並びに当時の関ヶ原駅長を招いてのくす玉割りなど記念セレモニーを行い、お祝いの日に華を添えました。

当日は、25周年を祝福するかのような好天に恵まれ、約4,400人とたくさんの方にご参加いただき、歴史的にも有名な関ヶ原で新たな「さわやかウォーキング」の歴史を刻むことができました。これからも多くの方楽しんでいただけるよう、地域の皆さまと連携し、魅力あるコースを提供していきます。



▲おゆひ若も駆けつけたスタート地点の様子



▲多くの参加者で賑わった当日の様子

より京都らしい物販ゾーンへ

## 京都駅に 「八条小町」が開業

●事業推進本部

9月16日に、東海道新幹線京都駅2階の新幹線中央口改札前の商業ゾーン「アスティスクエア」内に、より京都らしさを感じていただける物販ゾーンとして、「八条小町」が開業しました。

「GIFT KIOSK」「お弁当 京ざんまい」「551 蓬莱」の既存3店舗に加え、新たに京都の食の人気店による新コンセプトショップ3店舗が加わり、計6店舗となりました。

「京つけもの もり」では、自家製農園で育てた野菜などを京風に仕上げた京ピクルスや京漬物のおにぎりなどを取り揃えます。「京ぼんと 伏水菓蔵」は、京都南部の水・茶・酒にこだわった和洋菓子などを提供する新しいコンセプトの店舗です。また、堀井興ハツ橋本舗は、京都・嵯峨の地で復活させた小倉大納言小豆を使用した商品を提供する「京小倉」を出店しました。

「八条小町」は、随所に和の風格を感じさせるデザインを取り入れ、京都らしさを醸し出すよう工夫しています。京都にお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。



▲京ぼんと 伏水菓蔵

▲京つけもの もり



▲京小倉



▲「八条小町」外観

## ナゴヤ セントラルガーデン

日本料理  
「神谷 名古屋」開業

●事業推進本部

ジェイアール東海不動産が運営するナゴヤ セントラルガーデン(名古屋市千種区)に11月1日、日本料理「神谷 名古屋」が新たに開業しました。ミシュランガイド一つ星を獲得した日本料理界の重鎮・神谷昌孝氏が東海地区に初出店するということもあり、開業以降、多くのお客さまにご利用いただいております。

オーナー神谷氏の地元でもある愛知県西尾市で水揚げされた海鮮をはじめ、鮮度こだわりの素材を使用した寿司や天ぷら、店内で丁寧に手打ちされた蕎麦等をお楽しみいただけます。

落合 務氏の「ラベッタラオチアイ」、陳 建一氏の「四川飯店」、辻口博昭氏の「フォルテシモ アッシュ」、笠原弘弘氏の「黄否両論」に、「神谷 名古屋」を加えることで、ナゴヤ セントラルガーデンは有名シェフが集う、より一層魅力的な街となりました。

新たな店舗を設えたナゴヤ セントラルガーデンへぜひお越しください。



▲オープンした「神谷 名古屋」



▲神谷昌孝氏

▲そば会席(約3,000円 税・サービス別)

※「神谷 名古屋」ご予約・お問合せ

☎052-715-6977

(受付時間 定休日(月)を除く 11~16時)

## 名駅の魅力がさらに高まる JRゲートタワーオフィス開業 ●事業推進本部

JRゲートタワーは、今年4月の全面開業に先駆けて、昨年11月7日にオフィスが開業しました。同日には、15階のオフィスサービス店舗もオープン。「ベルマート キヨスク」、「JR東海ツアーズ」やドラッグストアなど、オフィスワーカーの毎日のご利用だけでなく、ホテル宿泊者やビル内各施設への来訪者などに便利にご利用いただける施設が揃っています。例えば「ベルマート キヨスク」では、時間のないオフィスワーカーにも充実したランチタイムを過ごしていただくため、ジェイアール名古屋タカシマヤで人気の弁当等、バラエティ豊かな商品を揃えており、開業以来ゲートタワーおよびタワーズのオフィスワーカーで連日賑わっています。

今年4月には、「タカシマヤ ゲートタワーモール」、「ゲートタワープラザ レストラン街」、「名古屋JRゲートタワーホテル」などの施設が全面開業を迎えます。隣接するJRセントラルタワーズと一体となり魅力が高まり、ご家族連れでお楽しみいただけますので、ご期待ください。



▲JRゲートタワー 15階オフィスエントランス



▲ベルマート キヨスク

## 「名古屋・驛麵通り」リニューアルオープン

提供：JRセントラルタワーズフードサービス株式会社

名古屋駅構内にある「名古屋・驛麵通り」が11月7日にリニューアルオープンしました！  
ご当地ラーメンや全国の人気ラーメンなど、新規及び従来区画での期間限定店舗も  
含め個性のかつ賑わいのある7店舗が集う名古屋・驛麵通りに是非お越しください。



- 条件 ▶ 会員証の提示(ご注文時)  
優待対象者 ▶ 会員証提示者とそのお連れ様  
優待期間 ▶ 平成29年3月31日まで

優待内容  
**生ビール(中)1杯サービス**  
※食事は(おつまみ含む)ご注文の方に限る

メニュー例(税込価格)



【盛りよう】  
塩らーめん 720円



【盛りよう】  
醤油らーめん 720円

### 名古屋・驛麵通り

- 営業時間 11:00～22:00(L:021:30)※「なご家」のみ、10:00～23:00(L:022:30)
- 場 所 名古屋市中村区名駅1-1-4JR名古屋駅 名古屋うまいもん通り
- 連絡先 TEL.052-588-5517(対応時間11:00～22:00)

### 【お知らせ】

「JR0BとうかいVol.45」の優待サービスについては、平成29年3月31日までとします。

※画像はすべてイメージです。  
※価格はすべて税込です。

## JRセントラルタワーズからのご案内

### ～新しい年の始まりをタワーズプラザで～

年の始めを大切な人とともに。名古屋駅直上のレストラン街「タワーズプラザレストラン街」には、名シェフが手掛けるレストランや寿司、そばなど様々なジャンルの日本料理専門店が揃います。

身も心も温まる鍋料理やお得な新年会プランも多数ご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。



【すし・焼】「江戸」 3,240円  
TEL.052-551-9610



【加賀屋】「月会席」 8,500円  
TEL.052-589-9550  
※ご注文は2名様より承ります。

### 《お正月イベントのご案内》

【会場】 JRセントラルタワーズ  
タワーズプラザ  
12階広場

- 1月2日(月)
  - ①14:00～、②15:30～(各回約30分)
  - 江戸太神楽の披露～獅子舞・由芸～
  - 【出演】江戸太神楽 丸一仙新社中
- 1月3日(火)
  - ①14:00～、②15:30～(各回約30分)
  - 西川流日本舞踊の披露
  - 【出演】HINAGIKU

- ※記載のメニューは1月31日までの間で提供する新年会プランです。別途料金にて飲み放題プランもご用意です。
- ※画像はすべてイメージです。
- ※価格はすべて税込です。
- ※ご予約につきましては、各店舗にて承ります。

●タワーズホームページ  
www.towers.jp

●お問い合わせ先  
TEL.052-586-7999  
タワーズインフォメーション  
(土休日を除く10:00～17:00)

### 〈東海鉄道OB会 会員様ご優待クーポン〉

3,000円以上のご利用で  
**500円OFF**

対 象 ▶ タワーズプラザレストラン街 12・13階全店舗 共通利用券60

有効期間 ▶ 平成29年2月28日まで

※お一人様につき1枚のご利用とさせていただきます。ご了承くださいませ。  
※他のクーポン、割引との併用は致しません。

発行：ジェイアールセントラルビル局

東海鉄道OB会



## 「肝機能障害」とは？

～肥満・生活習慣病との関係～

健康管理センター  
名古屋健康管理室  
医師 横川 裕子



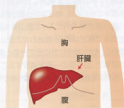
### 肝臓の数値は何を表しているの？

健康診断では、AST・ALT・γGTPを用いて肝臓の機能を評価しています。このAST・ALT・γGTPは肝臓に多く存在し、肝臓の細胞が壊れると血液中に流れ出ます。そのため、「AST・ALT・γGTPの値が高い」＝「何らかのダメージを受けて肝臓が壊れている」と考えることができます。

### 「肝機能障害」はなぜ良くないの？

肝臓は、お腹の右上にあり肋骨の下に隠れるように存在しています【図1】。役割として、たんぱく質や脂質・糖分の代謝、薬や体の老廃物の分解、消化液の分泌、感染の予防など多くあり、体を維持するために必要な臓器です。

肝臓がダメージを受けている状態を「肝機能障害」といい、肝臓本来の役割・能力が低下します。ダメージの原因として、肝炎ウイルス・飲酒（アルコール）・生活習慣病・薬などがあります。ダメージを受けると脂肪肝（肝臓に脂肪がたまる状態）や肝炎（肝臓に炎症が起きている状態）になり、ダメージが続くと肝硬変（肝臓がガチガチに固くなる状態）へ、さらに肝がんへ病気が進行します。肝硬変、肝がんになると多くの場合、肝臓は元に戻りません。つまり、早い時期から、ダメージから肝臓を守ることが大切になります。



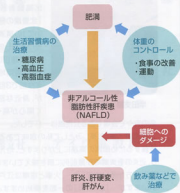
【図1】肝臓の位置

### 肥満や生活習慣病から「肝機能障害」を起こす？！

多量の飲酒は「肝機能障害」を起こすと知られています。しかし、飲酒に関係なく、肥満や糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病によっても肝臓に脂肪がたまり「肝機能障害」が起きます。これを非アルコール性脂肪性肝疾患(nonalcoholic fatty liver disease: NAFLD)といい、NAFLDの一部から肝炎・肝硬変・肝がんへ進行することがあります。

従って、ダメージから肝臓を守り「肝機能障害」を防ぐには、飲酒量を減らすだけでなく、肥満の改善（体重のコントロール・食事の改善・運動習慣など）や生活習慣病の改善（高血圧・糖尿病などの治療）が必要になります【図2】。

これからぜひ、健康的な肝臓も意識して生活習慣を見直してみてください。



【図2】病気の進行の流れと治療戦略

参考 日本消化器病学会編「肥満が知らぬ間に肝臓へダメージと消化器病がやってくる」



名古屋運輸車両支部 鈴木 延治

## 日本百名山 北岳・間ノ岳登山

日本の山で一番高いのは、富士山(3,776m)、二番目が北岳(3,192m)、四番目が間ノ岳(3,189m)です。

今回、一人でこの二番目と四番目の山を登ろうと9月1日から3日間の予定で計画しました。1日の朝、車で自宅を出立し伊那市にある仙流荘から南アルプス林道バスに乗り換え、北岳の登山口である広河原に10時頃着きました。早速登山を開始しましたが、飲食物等を入れたリュックの重さは約11キロあり、大澤沢二俣経由で今晚泊まる肩の小屋まで約6時間、喘ぎながら登りました。

山小屋では、9月に入って登山者も減り、ゆったりとした気分が寛ぎながら、居合わせた登山者と登山談義を交わし、また、夜中に外に出てみると満天の星と天の川が見事で、山小屋の一時を満喫することができました。

翌朝4時過ぎ、出発の準備に取り掛かり5時10分ご来光

を拝むため、気温7度と寒い外に出て待っていますと、ほどなく見事なご来光を見ることができ、思わず手を合せ感激しました。6時頃、北岳頂上を目指してゴツゴツした道を40分ほど登りきった時、ここが日本で二番目に高い「北岳」かと思うと感無量であり、大バノラマにも魅了されました。

次の目的地である「間ノ岳」へ向うため、北岳を一旦下山、北岳山荘を経由して3時間ほどで頂上に着きました。暫し雲海に浮ぶ富士山、北アルプス、中央アルプスの山々を眺めた後、元来た道を折り返す途中で、ブロッケン現象を初めて見ることで感激しました。遥か向こうの雲海に円形の虹ができて、その中に自分の姿があり、手を振ると影も手を振るのです。

お昼頃、昨夜泊まった肩の小屋にもう一泊するため、3時間ほどかけて再び北岳に登り、翌朝下山することにしていましたが、この歳(75歳)で二つの山を極めたことに感慨深いものがありました。流石に衰えました。

一人登山は、リスクが多く好ましくないと言われていますが、マイペースで行動できることから高齢者による一人登山者が多いことに驚きました。これからは歳を考え、もう少し低い百名山を目指して登山を続けたいと思っています。



半田支部 杉本 幸雄

## 私と落語

8月22日、藤江地区高齢者教室から「武豊線の歴史について」の講演依頼を受け実施しました。

この題目は、石浜地区、森岡地区に続き今回で3回目ですが、身近な路線として関心が高く約80

名の方々で会場である公民館は一杯でした。

講演終了後、お楽しみとして私の趣味である落語を披露するため即席の高座に上がり、地元でもあり、近くの老夫婦等が最前列に顔を揃えていました。馴染みの方が多い中で「えー、火事と道連れは江戸の誓といいますが…」と「天災」の節を断始めますと、皆さん耳を澄まし身を乗り出すように聴き入っており、十八番の「朝は朝屋、夜は夜屋、昼は梅干いだいて…」と「商業通り方教室」を語り、私の顔の表情が面白いのが、皆さんから大きな笑い声と拍手を頂きました。

落語との出会いは、親父が古典落語が好きであったこともあり、小学生の頃からラジオからテンポのよい話し声と笑い声を聞き、また、当時は歌謡曲、落語、浪曲の時代で、夜家族団樂で火鉢を囲みよく聞いていました。江戸時代から続く古典落語は、誰かを傷つけるような意地悪いものではなく、聴けば聴くほど温かい人の繋がりが感じさせてくれます。

私も囃家の語り口、表情、しぐさ等を何度も繰り返し稽古する中で、特に憧れの三遊亭圓生の人情囃の高座には心に響き身震いを感じました。昭和43年寄席ブームもあり、名古屋駅新幹線高架下(栄生側)で「百円寄席・寿」が開演されていました。当時素人でも応募できると聞き、挑戦と第1国鉄職員に合った「シグナル亭千呂」の名を頂き、春風亭柳橋の「天災」を着物、白足袋姿で初めてお客様の前で囃をしました。昨今、支部総会懇親会、旅行等の宴席や地区の高齢者サロンなどでお断する機会を頂きますが、私の趣味の落語で多くの高齢者の方から笑いを誘い、少しでも長生きのお役に立てればと思っています。



## 鉄道少年団とSL清掃奉仕 焼津支部 伊藤 廣

9月18日、当支部で今年度計画した奉仕活動の一つとして、JR焼津駅の近くにある小石川公園に展示保存されているSL(C50-96)の清掃活動を当支部会員と静岡県内在住の小学校4年生から高校3年生までの鉄道が大好きな子供達が所属する静岡県鉄道少年団の団員とともに約30名で行いました。

焼津市は、マグロやカツオの遠洋漁業で栄える焼津漁港が有名で、SLの時代より焼津駅から貨車でマグロやカツオ、豊節などを全国各地へ大量に発送していたことから、漁業関係者を中心に鉄道に対する思い入れが強く、SLが廃止される際に、焼津の漁業を支えてくれたSLや動輪を国鉄から譲り受け、SLは現在の小石川公園に、動輪は焼津駅前広場に設置して大切に保存されています。

この小石川公園に展示されているSLは、管理者である焼津市が、定期的に地元シルバー人材センターに清掃を委託しているため、普段から比較的綺麗な状態で展示されています。

しかし、煙室や蒸気釜などの高い場所は清掃が行き届いていないことから、高い場所は鉄道少年団の中学生や高校生の大きい子供にお願いし、当支部の会員はこの高い所で作業する子供達の安全を見守りながら、小学生の小さい団員と一緒に普段の清掃では、なかなか手の届かない細かな所を雑巾で埃を丹念に拭き取りました。

約1時間の作業後は、会員の奮闘により以前にも増してピカピカな綺麗な姿に仕上げる事ができ、参加した当支部の会員も、また、共に活動した鉄道少年団の子供達も清掃活動に対する充実感や達成感が感じられたようで、明るい笑顔で清掃活動を終了することができました。

なお、来年度も焼津駅前に保存されている動輪の汚れが目立ってきていることから、この動輪の清掃も検討したいと考えています。



## 「会報への寄稿・投稿」要領

表紙 写真	会報「JROBとつがい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあつたものでJR東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジタルカメラでも結構です。お送りいただいたもののうち、ポジフィルム、デジタルカメラ記録媒体は、後日返却します。	投稿 ページ	会員及びご家族により親しんでらおうと、「投稿ページの欄」を設けました。家族成しは友達と一緒に、楽しいJCB生活を送られている(旅行、遊び等)写真を紹介したい。写真のタイトル及び200字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
支部 だより	OB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている組合をはじめ、特色ある活動状況を、広く興味・魅力ある支部、活力ある支部づくりが役立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容等は自由ですが、700字以内を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行毎に、一名様別ごとに百製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内限り、会報発行時の季節にあつたものとします。応募の際、空欄に「短歌」「俳句」「川柳」とお書き下さい。
読者の ひろば	会員からの「随筆、俳句、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容等は自由です。原稿はB00字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真をあれば添付して下さい。	掲載 要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでご了承下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒453-0801 名古屋市中村区大曽一丁目3番16号 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係

## インストラクター

### ピアノ演奏で施設訪問

焼津支部 大橋 正博

趣味のピアノを活用して地域の老人ホームなどの福祉施設を月に2回ほど慰問するボランティア活動を行っています。

使用する楽器は、鍵盤部分を車で持ち運びできるように電子ピアノを使用しています。電子ピアノは、色々な楽器の音色(グランドピアノ、パイプオルガン、ギター、バイオリンなどの弦楽器、鉄琴)を演奏ができることから、非常に活用範囲が広く皆さん楽しんでいただくことができます。

訪問先では、約50分程度ですが、次のような演奏を行い、皆さん笑顔を見ていると何とも言えない気持ちになります。

1. 「早春賦」などの抒情歌をいろんな楽器音で演奏し、音の違いや曲目、曲想に合う好きな音色を楽しんでいただく。
2. グランドピアノの音の演奏で「ショパンの別れの曲」や「モーツァルトのピアノ協奏曲第2番」などのクラシックの演奏を聴いていただく。
3. 皆さんに参加していただいで一緒に楽しむ内容として「みかんの花咲く丘、故郷」などを歌いながら車椅子等に座ったままできる簡単な手足の体操をしていただく。



▲大門まで熱演する大橋氏

4. 最後に水戸黄門の衣装に着替えて水戸黄門のテーマソングを演奏して皆さんと一緒に歌う。

訪問先の地域包括支援センターや福祉施設の方々と、福祉に係るお話をさせていただくことが多々あります。これも前職の静岡福祉所勤務時に「厚生労働省の社会福祉主事認定」の資格を取得し、福祉に係る仕事に携わってきたことが大役立っています。

これからは、地域の福祉施設だけでなくOB会活動の中でも一緒に楽しみたいと思っています。

### 我が支部の誇り



### 戦乱の世 遠州掛川に3つの城

掛川支部 戸田 哲夫

戦乱の世に興亡を極めた遠州掛川の3つの城「掛川城」「高天神城跡」「横須賀城跡」を紹介します。

最初に掛川城です。掛川城は駿河の今川氏が遠州支配の拠点として、また、勢力拡大に伴い手狭になった掛川古城を永正9年から10年頃に現在の地に築城されました。

永禄3年橋狭間の戦いで今川義元が織田信長に討たれると、永禄11年(1568)義元の子氏真は、甲斐の武田氏に駿河を巡り掛川城に立て籠りました。翌年、徳川家康は掛川城を攻め長期に亘る攻防の末、和睦により開城。天正18年(1590)全国平定をした豊臣秀吉は、徳川家康を関東へ移すと、家康の旧領地に秀吉配下の大名を配置し、掛川城には山内一豊が入り、城の拡張、城下の整備を行うとともに掛川城に初めて天守閣を築きました。

現在の城は、平成8年4月140年振りに「東海の名城」と謳われた美しさそのままに、日本初の本格木造天守閣として復元されたものです。使用された青森ヒノキは、今も木の香りを城内に残しています。

次に高天神城跡です。小笠山の南東に伸びる尾根の先端にある山城です。東側の田園地帯から遠州灘まで見渡すことができ、小笠山の北を通る東海道を牽制できる重要



▲東海の名城「掛川城」の勇姿

な城のため武田と徳川が争奪戦を繰り返しました。眼下には中小河川が流れ自然の堀をなし、尾根は三方が断崖絶壁。一方は尾根続きの天然の要害で「難攻不落の名城」と呼ばれました。

最後に横須賀城跡です。この城は、山城と平城を合わせた平山城と呼ばれ、二重の城郭要素を持っているといわれています。築城のきっかけは徳川勢が守る高天神城への武田氏の襲来でした。天正2年(1574)高天神城を失った家康は天正6年(1578)大須賀康高(初代城主)に命じて築いた城郭です。

掛川駅に着いたら案内所「たびスタ」にお寄りください。

文芸

【短歌】

清らかな 秋木春の 今日の日

頬に一吹 晩秋の風

晩秋の 小春日まごう 盛さがり

モズの高音に 夢破られし

初春の 輝き満つる 今日の日を

九十二歳の 集命に生く

おだやかな 年の瀬すきて 思うこと

働きこれし 幸福笑顔

豊田支部 鈴木さよ子

上げばかり 見て暮らしては いけないと

亡きわが父に 教えられたり

朝六時 雨戸開いて 陽を拜む

今日は良い事 ありますように

沼津支部 山田舟男

〇日会の グラウンドゴルフに 優勝し

春舟の今の 老を楽しむ

久々に 会う〇日会の 面々に

元氣をもらおう 真夏の一日

津支部 岡 俊雄

【俳句】

曇づくりの 蜘蛛にさしこむ 夕日かな

生きがいや 句作に励む 十二月

喜びの はみ出して来る 年賀状

朝刊の 折り目も正し 初明り

あの夜の いっしょに聞きし 秋の声

鉛筆を ゆっくり削り 秋灯下

完全の 桃に日の味 濃かりけり

秋水や 京支祥の 揺れる川

成暮うけ 孫の風道い 身にしみる

世直しに 嘘も並べた 教え唄

未年の 背大で買った 孫の服

孫次喜多の 人生喜寿の 祝を越え

つるし柿 合間に覗く 雪の富士

来迎きて 孤独を支に 手酌酒

食しくも 笑い袋を 持つふとり

生きている 価値を問うてる 写経筆

津支部 奥村大喜男

津支部 藤田 敏

東京地本 藤田 敏

大府支部 家田 采

大府支部 藤井芳雄

編集後記

会員の皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお話し申し上げます。昨年は、災害の多い1年でありました。特に、熊本、鳥取、東北で大きな地震が発生し、多くの鉄道OB会員が被災されました。本年は、災害のない1年でありますように祈念しております。

1. 本部から

日本鉄道OB会連合会の全国大会が、10月20日に東京で開催され、永年OB会活動に貢献された会員に特別功労章、地域や社会に貢献されたインストラクターの会員に表彰状と記念品が贈呈されました。秋の生存者叙勲は、11月10日に東京で伝達式が行われ、東海鉄道OB会からは、5名の会員が栄誉に浴されました。

2. 地本・支部だより

名古屋地方本部から蟹江、笠寺、津島、西濃各支部の活動状況を、静岡地方本部から富士、身延各支部の活動状況を、東海東京地方本部から「山口蓬春記念館と横須賀軍港めぐりツアー」を、東海大阪地方本部から「ぶどう狩り&すき焼きパーティー」の投稿をいただきました。バラエティーに富んだ

企画で、多くの会員が楽しんでおられます。今後もユニークな企画を発案され、継続的な活動を期待しています。

3. 読者のひろば

名古屋運輸車両支部の鈴木さんから、日本百名山の北岳・間ノ岳山と半田支部の杉本さんから、私と落語を、それぞれ投稿され、ご自身の趣味を披露していただきました。お二人とも、今後ますますお元気で活躍されることを祈念しております。

4. 我が支部の釣り

今日は、掛川支部から「遠州掛川にある3つの城」をご紹介します。戦乱の世に多くの武将が築城したもので、特に掛川城は、本格木造天守閣として復元され東海の名城と謳われていますので、会員の皆様もぜひ訪れていただきたいと思ひます。(南川)

JR

# 実感 体感 新幹線

今日のドキドキは、  
未来につながる。

新幹線シミュレータ  
[N700]

東北地方の山間部を走行  
体験料 300円(税込)

シンクンセン

リニア・鉄道館

JR名古屋駅よりあおなみ線「金城ふ頭駅」下車 徒歩約2分  
(名古屋駅～金城ふ頭駅間内道24分)  
開館時間：10:00～17:30(最終入館は閉館30分前まで)  
休 日：毎週大曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日～1月1日  
入 館 料：1,000円(小中高生500円、幼児3歳以上1,200円/名)

新大阪 名古屋 東京  
リニア中央新幹線  
東海旅客鉄道株式会社

<http://museum.jr-central.co.jp/>  
リニア鉄道館

※開館日とは異なります。

JR OB とうかい

Vol.48 2017年1月

発行/〒453-0801 愛知県名古屋市中村区大園1-3-16 東海キヨスク牧野ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/南川 謙 TEL.052-453-7292(FAX兼用)