



▲「夏野を走る」富士市穂里地先にて 静岡支部 中西 敬一

## CONTENTS

- |   |  |    |   |
|---|--|----|---|
| 2 | <b>地本・支部だより</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>●本部<br/>平成26年 春の叙勲受章おめでとうございます<br/>平成26年度 東海鉄道OB会表彰式・総会開催<br/>平成26年度 東海鉄道OB会基本方針</li> <li>4 ●名古屋地方本部<br/>支部間交流で「伊勢神宮」参拝へ<br/>大好評「支部間交流会」<br/>—あおなみ線沿線の散歩—</li> <li>5 ●静岡地方本部<br/>元気で長生きの秘訣はグラウンドゴルフ<br/>—6支部合同のグラウンドゴルフ大会—<br/>「カタクリの花」と「満開の桜」をめぐる</li> <li>6 ●東海東京地方本部<br/>「春を愛でる」散歩に51名が集う</li> <li>●東海大阪地方本部<br/>さわやかウォーキング@京都<br/>—「京都伏見の名水と酒蔵をめぐる」に参加して—</li> </ul> | 10 | <b>東海鉄道OB会 会員優待情報</b><br>11 お元気ですか? 名古屋セントラル病院<br>知って得する手洗いの話<br>12 読者のひろば<br>雪との闘い 松尾 安芳<br>動画のアクセスアップについて 服部 榮一郎<br>友達と「さわやか上高地」の旅 東 昇<br>13 日本鉄道等退職者団体保険会からのお知らせ<br>14 インストラクター<br>後藤さんが「減災セミナー」で講演・実技指導<br>塚崎 和博(静岡支部)<br>我が支部の誇り<br>歴史と文化がふれあう遠州路<br>—東海道どまん中ふくろい—<br>北原 俊英(袋井支部)<br>15 文芸<br>編集後記 |
|---|--|----|---|

7 JR東海トピックス

# 本部

## 平成26年 春の叙勲受章おめでとうございます

平成26年4月29日、春の叙勲受章者が発表され、東海鉄道OB会関係では、5名の方々が鉄道業務功労で、栄えある賞賜を受けられました。

その伝達式が、5月15日東京都港区の東京プリンスホテルで行われました。(順不同)



## 平成26年度 東海鉄道OB会表彰式・総会開催

### 東海鉄道OB会 事務局

東海鉄道OB会は平成26年度会長表彰式及び総会を、5月29日(木)11時から名古屋マリオットアソシアホテルで開催しました。

会長表彰式及び総会にはご来賓としてJR東海の柴山芳樹常務執行役員総務部長、武田健太郎総務部総務課長、JR貨物の白石執行役員東海支社長、また東海鉄道OB会から天谷会長をはじめ副会長、専務理事、代議員及び会長表彰受賞者等42名が出席されました。

まず、昨年度亡くなられた400名の物故者に対する黙祷を捧げた後、表彰式に移り、OB会の発展・運営に多大に貢献された特別功労章2名のほか、会員増強表彰は団体で1支部、増収協力表彰は個人で2名、団体で1支部が、清掃・美化協力は団体で1支部が、また役員功労表彰は19名がそれぞれ受賞され、天谷会長から表彰状が手渡されました。



▲天谷会長から表彰状を手渡される受賞者

会長表彰受賞者は次の通りです。(敬称略)

### ○特別功労章

静岡地方本部 湖西支部 瀧澤 典年  
名古屋地方本部 西濃支部 今西 輝夫



## ○会員増強優良団体表彰

静岡地方本部 袋井支部

## ○増収協力優良表彰

静岡地方本部 団体 富士支部

静岡地方本部 個人 湖西支部 本多 喜一

名古屋地方本部 個人 西濃支部 北村 俊雄

## ○清掃・美化協力優良団体表彰

静岡地方本部 島田支部

## ○役員功勞表彰

〈静岡地方本部〉

三島支部 土屋 賢雄 富士宮支部 望月 文夫

身延支部 保坂 典次 清水支部 川村 勇

焼津支部 押尾 武司 島田支部 火物 勲

金谷支部 鈴木 眞次 菊川支部 山田 精作

袋井支部 岡本 岩雄 磐田支部 福田 幸一

飯田支部 青島 貞夫 豊橋支部 伊藤 信平

〈名古屋地方本部〉

守山支部 渡邊 俊雄 名古屋資材支部 堀江 肇

垂井支部 丸岡 正 尾北支部 二宮 幸雄

高蔵寺支部 松浦 克文 恵那支部 近藤 綾雄

津島支部 山口 昭彦

総会では、天谷会長から「今日ご参会の皆様方には日ごろからOB会活動を盛り上げる活動をしていただき、心から厚くお礼申し上げます。

今年には新幹線が50周年を迎える年になります。昭和39年に東海道新幹線が開業した時には1時間にひかりが1本、こだまが1本というダイヤ構成で、1日の本数も60本程度でしたが、最近では、1日の列車本数が多い時には400本を超えるところまで発展をしています。本当に素晴らしいことだと思います。これだけの列車を走らせ、1本当りの平均遅延時分は0.5分前後と言うのは、組織の規律がしっかり保たれ素晴らしい運営をされていると感じています。

リニア中央新幹線は、順調にいけば今年の秋ごろ着工になるのではとされています。さらに名古屋駅前の3本目の超高層



▲挨拶をされる天谷会長

ビル、JRゲートタワーの工事が進捗していて、今年の秋ごろには地上にその骨格が出てくる段階になっています。このように、私どもの心のふる里、JR東海が企業としてエネルギーに満ちていることは、私どもOBにとって大変頼もしいことです。

OB会は、昭和28年に発足して60年余りの歴史を持っていますが、最近は何処のJRのOB会も、会員の高齢化と会員の減少に悩んでいます。国鉄末期の要員の状況を受けた構造的な問題もあって、止むをえないところですが、それでもやはり会員の増強を常に念頭において、各支部で会員の増強に励んでいただきたい。これからもOB会がますます活発になって、その活動がJRの応援団としてなにかの役に立てればと思っています」と挨拶されました。

来賓を代表して、JR東海兼山常務執行役員総務部長は「長年にわたりOB会の運営あるいは活動に対して尽力いただいた皆様に表彰状が手渡されました。改めてお祝申し上げます。

平成25年度の決算の状況は、すでにご案内のとおりで運輸収入をはじめ連結の営業収益など各利益は会社発足以来過去最大となりました。これは新幹線、在来線をはじめとする輸送の安全がきちっと守られ、その中できちっとした収益が得られていることが土台となっています。

ここにお集まりのOBの皆様がそれぞれが国鉄時代、JRになってからも地道に仕事を進めていただいたその上に立った成果だと思っています。仕事の仕方を含めて鉄道マンとしてのマインドを次の世代に引き継がなければならないという思いを強くしています。

先程の表彰の項目にありました駅や、展示SL等の清掃・美化等に多大なご協力をいただき改めてお礼申し上げます。OB会におかれましても、課題として上がってしまっていた会員の減少に対して、OB会が行っていますJRの退職説明会には、JRが積極的に参加するなどして支援したい」と述べられました。

その後、25年度の事業報告と収支決算の説明、会計監査員から監査結果が報告され承認されました。続いて26年度の基本方針(案)と予算(案)が説明・審議され原案どおり全会一致承認されました。



▲OB会活動にお礼を述べられるJR東海兼山常務執行役員総務部長

## 平成26年度 東海鉄道OB会基本方針

## 1. 会員の増強

- (1) JR退職者の新規入会促進
- (2) 未加入者の発掘と入会勧誘
- (3) 退会者の抑制
- (4) 女性会員(遺族会員・準会員)入会促進

## 2. 支部活動の活性化

- (1) 積極的な地域との交流促進
- (2) 会員相互の交流活動を充実
- (3) 支部間交流の推進
- (4) 福祉活動の強化

## 3. JR東海及びJR東海グループ会社への協力

- (1) 旅行会の開催
- (2) SL等鉄道展示車両の整備・清掃及び駅の清掃・美化等
- (3) さわやかウォーキング、イベント等への協力

## 4. 会員相互のコミュニケーションの向上

- (1) 会報の充実
- (2) 本部・地本・支部の連携強化
- (3) ホームページの活用



## 名古屋地方本部

### 支部間交流で「伊勢神宮」参拝へ

四日市支部 桑内 武

3月6日晴天に恵まれた中、昨年式年遷宮が古式に則り行われた「伊勢神宮」へ参拝に行きました。これは、今年度支部の活動目標である「支部間交流の推進」を実施しようと桑名、四日市、鈴鹿支部が一緒になって計画したもので、当日は40名が参加されました。会員の皆さんは、顔見知りが多く何年振りかの再会を喜び、行ききのバスの中では、お酒も入り大いに話が弾み賑やかな楽しい旅となりました。

参拝は、まず外宮から参拝、続いて内宮へと移動して内宮の大鳥居の前で記念撮影をし、その後、内宮正殿に参拝しました。神宮は、今もますます人々の関心を集め、私たちの心をひきつけてやまない存在です。平日にもかかわらずお伊勢さんは大勢の参拝客で賑わっていました。

今回の伊勢神宮参拝で特筆すべきは、第62回神宮式年遷宮を期して外宮に建設された「せんぐう館」を見学出来たことです。この「せんぐう館」は広く我が国の伝統・文化を伝え、



▲参加者が大鳥居の前に「にこやか」に集合

日本の精神文化の中心にある神道の継承を目指していると言われています。館内は、神宮と式年遷宮が分かりやすく展示され、特に外宮正殿の原寸大模型は、構造がよくわかるよう忠実に作られています。ぜひ皆さんも、参拝の際には一度観覧されては如何でしょうか。

### 大好評“支部間交流会” —あおなみ線沿線の散策—

名古屋東支部 田中 充

名古屋市内8支部と隣接する2支部を合わせた10支部61名が参加して、11月21日、支部間交流「あおなみ線沿線の散策」に出かけました。

当日は、同線荒子駅前から出発し、みんなと一緒にゆっくりと歩き、最初に、1,200年の法燈に息づく心の寺「宝珠院」へ。境内は、3,000坪もあり名古屋市の緑地保全特別指定地区に指定され、四季折々の季節感が楽しめる散策に最適な場所でした。続いて、尾張四観音の一つに数えられる「荒子観音寺」にお参りました。観音寺は、江戸時代から今日まで多くの庶民の信仰を集め、1,200体の円空仏で知られています。また多宝塔は市の重要文化財で市内最古の木造建造物となっています。最後は、前田利家の生誕地と伝えられている「荒子城跡」で、現在は、荒子城の鎮守神を祭る社殿だけが残っています。

ここまで、約3.6キロの「荒子コース」の散策を終えて、南荒子駅からあおなみ線終点の金城埠頭駅まで行き、レストラン東山ガーデンで、楽しく昼食を摂りました。軽くアルコール



▲61名の笑顔がカメラの中に

を入れ、十分に疲れを取って午後の行程に備えました。

午後は、「リニア・鉄道館」を見学、今日参加された守山支部長で当館の金子館長に、詳しく説明や案内をしてもらいました。帰りは、水上バスに乗るため名古屋港に行き、たまたま港に停泊していた豪華客船「飛鳥II号」が見られ、その大きさに圧倒されました。

参加者全員が、この行事を通して更に支部間で交流を深める有意義な一日となりました。



## 静岡地方本部

静岡市東区本宿

# 元気で長生きの秘訣はグラウンドゴルフ

—6支部合同のグラウンドゴルフ大会—

藤枝支部 小野田 重夫

4月14日、当支部が担当し藤枝市でグラウンドゴルフ大会を開催しました。会場は、50年前新幹線開発に向けて高速試験が行われ、当時狭軌道の世界最高速度「時速163キロ」を記録した、東海道線瀬戸踏切（藤枝市）の直ぐ脇のグラウンドで行い、参加者も懐かしんでいました。

この大会は、当初隣の焼津支部と親睦を兼ねて開催していましたが、いつしか6支部に広がり参加者も女性11名を含む55名となりました。

今回は、金谷支部が初参加され、青空の快晴の下でのプレーとなりましたが、この日は、なにしろ風が強く砂地のグラウンドだったため、ボールは流され思うように転がりませんでした。しかし、みんな澆漙として元気に12ホールを2回プレーし、一息入れた後12ホール回って終了しました。点数表を見て納得する人や悲観する人がいましたが、うららかな春の日が終わりを告げようとしていました。



▲入賞品を受ける最高齢の滝 一郎さん

結果は、男性では、最高齢で参加した94歳の滝さんが3位に入り、女性では最高齢の山崎さんが、女性の1位に輝き大健闘されました。最後に滝さんは「元気で長生きの秘訣はグラウンドゴルフ」との言葉を残し、会場を後にされました。

## 「カタクリの花」と「満開の桜」をめぐる

清水支部 草谷 實

今年の桜は天候に恵まれ見応えのあるものになりました。当支部のハイキング倶楽部4月例会は、4月4日カタクリとニリンソウの花咲く香嵐渓と桜の花の岡崎城巡りを、16名の参加者で楽しみました。

香嵐渓は紅葉で有名ですが、春を告げるカタクリの群生地としても知られています。前日の雨に叩かれながらも、香嵐渓飯盛山の北斜面は、辺り一面可憐な薄紫の花を見せていました。そして、足助の町並みとカタクリの花を堪能した後、岡崎城を訪れました。

来年は、徳川家康公没後400年で静岡でも各種イベントが計画されていますが、今回これに先立って同クラブは、家康公誕生の地、岡崎城を訪れ満開に咲き誇った桜の城内を散策しました。散策しながら家康が幼少期、人質として過ごした静岡臨濟寺、清見寺等、そして青年期の浜松城、熟年期の駿府城と久能山等でのエピソードをお互い知っていることを出し合い、ちょっぴり歴史の勉強をしました。

ここから、花の百名山豊橋の葦毛湿原に行き、みんなで

ハルリンドウを探しましたが、雑草が生い茂っていて見つけれませんでした。

帰りは恒例の中国語教室、詩吟教室、マジック教室を開き、素晴らしい春の一日を楽しみました。



▲岡崎公園の満開の桜を育にする参加者



## 東海東京地方本部

### 「春を愛でる」散策に51名が集う

東海東京地方本部 事務局

3月29日、9時に51名の会員・家族が東京駅に集合、春を求めて都内の散策に元気よく出発しました。

昨年から都内の散策をと企画していましたが、今年は、気候の異変で東京は2度も雪に見舞われてしまいました。このため、桜の開花予想に随分前から気をもんでいましたが、どうにか25日に気象庁から開花宣言が出されホッとしました。

当日は桜の花は8分咲き天気は快晴、気分は最高！ 最初の見学は皇居東御苑。ここは幾種類もの桜があり、種類によってはこぼれんばかりの花を付け満開でした。次は、東京での修学旅行等では定番となっている、皇居二重橋をバックにみんなで集合写真を撮り、その後、日の出桟橋から乗船し、墨田川を行く船から、咲き誇る桜をゆったりと観賞することが出来ました。

参加者は、船の中から川縁の桜の花を撮ったり、また桜を



▲二重橋をバックに記念撮影をする会員・家族の皆さん

バックにお互いを撮り合ったりし、しばらくシャッター音の嵐となりました。終着の浅草では、アサヒビールのビルに写った「珍しい、金色のスカイツリー」が見られ、最後には、全員で昼食をとり散会となりました。

楽しく歩いた「春を愛でる」散策は約8キロほどでしたが、全員怪我もなく、少し疲れましたが心地よい一日となりました。

## 東海大阪地方本部

### さわやかウォーキング@京都

#### —「京都伏見の名水と酒蔵をめぐる」に参加して—

東海大阪地方本部 事務局

2月22日、JR東海京都駅が主催する「さわやかウォーキング@京都」に、今回はOB会員が、事務局スタッフとして参加、コースとなる要所要所の案内役を担当することになりました。OB会員への呼び掛けは、サブタイトルの「京都伏見の名水と酒蔵をめぐる」に大きな期待を胸に馳せ参じないように、あくまでもお手伝いということを承知のうえ協力下さいと伝えましたが、それでも26名の会員が参加されました。

当日の一般参加者は1,250名で、会員は参加者の安全をサポートするため、全長約10kmのコースの途中、5箇所に立哨しましたが、2月の朝、8時30分の京都はさすがに底冷えがして、思わず支給されたポケットカイロに暖を求めました。

参加者はJR奈良線桃山駅をスタート、乃木神社を經由して心臓破りの230段の階段を上って、伏見桃山陵から伏見の素晴らしい街並みを見渡し、大黒寺を経て松本酒造に到

着、酒の資料館を見学、そして黄桜カップカントリーで甘酒をプレゼントされ、最後に御香宮神社を経て桃山駅まで戻って来られ、会員は、ほろ酔い気分の参加者に自分の姿を重ね、いつもとはまた一味



▲寒い中、横断歩道等で案内・誘導する会員

違ったさわやかウォーキングを体験することが出来ました。

寒い中、協力してもらった会員の皆さん方には心より感謝します。今後ともOB会は、このような形で各種イベントに企画する気持ちを、大切に育てたいと思っています。



## 海外の鉄道事業者から初受託するC&C事業

# 台湾高铁から 技術コンサルティングを受託

●総合技術本部

当社は、4月9日に、海外の鉄道事業者から受託する初めてのC&C事業\*として、台湾において台湾高速鉄道(以下「台湾新幹線」という)を運行している台湾高速鐵路股份有限公司(以下「台湾高铁」という)との間で技術コンサルティングの受託に関する契約を締結しました。

台湾新幹線は、日本の新幹線システムと多くの部分を共有しており、2007年に営業運転を開始して以降、安全かつ安定的に運行を継続し、日本の新幹線システムの初の海外輸出案件として成功を取っています。

今回の契約においては、台湾高铁が2016年初頭に予定している、南港駅への路線延伸工事におけるATCデータベースの切替等に関連する技術コンサルティングとともに、数年後に台湾高铁が予定している運行管理システムの更新計画策定にかかる助言業務を受託したものです。

今後、個別の技術的課題について、台湾高铁と協議し合意に至った都度、技術コンサルティングを受託する予定です。

\*C&C事業-コンサルティング&コーディネーション事業



◀技術コンサルティング契約署名後、握手を交わす台湾高铁の鄭CEOと森村副社長



▲台湾新幹線

## 日本独自の最先端技術を確認

# 安倍首相・ケネディ駐日米国大使が 山梨リニア実験線を訪問

●中央新幹線推進本部

4月12日、山梨リニア実験線へ安倍内閣総理大臣・ケネディ駐日米国大使が訪問されました。葛西名誉会長、柘植社長ご案内のもと、L0系車両での最高時速505kmの走行を通じて、日本独自の最先端技術であり実用技術として完成している超電導リニア技術を確認されました。

安倍首相からは「日本と米国の双方で、世界最先端の技術が活かされることを期待しています」、ケネディ大使からは「この素晴らしい技術は日本に恩恵をもたらしますし、願わく

ばいつか米国にも同じように恩恵を与えてくれることを期待したい」とのお言葉をいただきました。

今回の視察は、昨年2月の日米首脳会談で安倍首相からオバマ大統領に超電導リニア技術の米国への導入を日米協力の象徴として提案した経緯もあり、実現したものです。

この超高速大量輸送システムをさらに磨き上げるため、今後も山梨リニア実験線での走行試験を通じて超電導リニア技術のブラッシュアップとコストダウンに取り組んでいきます。



▲視察の様子



▲受車の様子



▲訪問記念のアルバム贈呈



名古屋駅新ビル計画

ビル名称を  
「JRゲートタワー」に決定

●事業推進本部

JRセントラルタワーズの北側隣接地(旧名古屋ターミナルビル跡地)に建設中の名古屋駅新ビルについて、本年2月にビル名称と開業予定を発表しました。

ビル名称は、将来、ビルの地下空間の一部を中央新幹線の駅として利用することもあり、各地域からの幅広いお客さまをお迎えする玄関口の機能を持つことから、「JRゲートタワー」とし、入居するホテルの名称はビル名と同じく「名古屋JRゲートタワーホテル」としました。

また、開業時期については、工期の延伸に伴い平成28年11月にオフィス入居開始、平成29年4月にタカシマヤホテル開業を予定しています。

名古屋駅周辺では現在複数の大型開発計画が進行しており、中央新幹線の開業も控え、都市機能の拡充やより良い街づくりが進んでいます。「JRゲートタワー」を魅力ある施設とし、名古屋駅周辺地区にさらなる賑わいを創出するよう、引き続き計画を着実に推進していきます。



▲JRセントラルタワーズとJRゲートタワー 外観イメージ



▲ビルエントランス

平成25年度

期末連結決算を発表  
(4月25日)

●財務部

平成25年度は、当社単体の運輸収入が増収となるとともにグループ会社も増収となったことから、連結営業収益は過去最大となりました。営業費は、山梨リニア実験線に関わる減価償却費の増やグループ会社の売上原価の増はあったものの、新幹線鉄道大規模改修引当金の取崩し開始等による大幅な費用減によりほぼ前年並みとなりました。この結果、増収・増益の決算となり、営業利益、経常利益、当期純利益はいずれも過去を上回る実績となりました。長期債務については、2,691億円縮減して2兆3,708億円となりました。

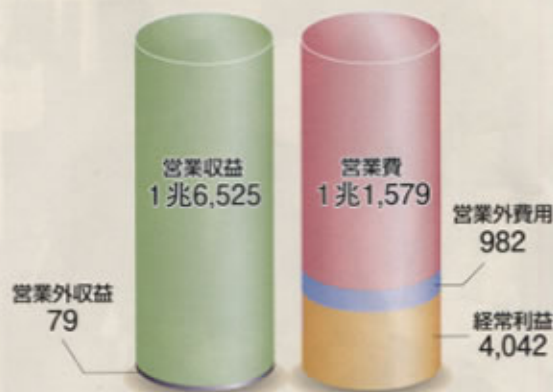
平成26年度については、東海道新幹線が開業50周年を迎えるとともに、中央新幹線は着工に向けた節目の年となります。引き続き安全・安定輸送の確保を最優先に、グループ全体で収益力の強化と効率化・低コスト化に努め、経営体力の充実を図ります。このためにも、社員一人ひとりが日々緊張感を新たにして業務に取り組むことが重要です。

■平成25年度連結決算のポイント

営業収益	1兆6,525億円(+672億円)
経常利益	4,042億円(+761億円)
当期純利益	2,556億円(+557億円)

( )内は対前期増減

■営業収益、営業費等の構成 (単位:億円)



(注)記載金額は単位未満切り捨て表示



## より安全かつ安心してご利用いただける駅に 在来線3駅の バリアフリー化工事完了

●東海鉄道事業本部

2月28日に武豊線・亀崎駅、3月14日に武豊線・東浦駅、3月24日に東海道本線・函南駅のバリアフリー化工事が完了し、すべての設備の使用を開始しました。

亀崎駅では、ホーム側及び駅舎側に専用跨線橋と併せてエレベーターを設置しました。東浦駅・函南駅では、現在の跨線橋の両端部にエレベーターを設置しました。また、3駅とも改札内におむつ交換シートやオストメイトを備えた多機能トイレを設置しました。



▲東浦駅



▲亀崎駅



▲函南駅

平成25年度末時点で、お客さまのご利用が1日3千人以上の110駅のうち91駅で段差解消に係るバリアフリー設備の整備が完了し、お身体の不自由なお客さまやご高齢のお客さまをはじめ、お客さまにより安全かつ安心してご利用いただける駅が増えました。

## 輸送の弾力性・異常時対応能力が向上 新大阪駅 引上線4線 使用開始

●関西支社

3月15日のダイヤ改正から、4線化した新大阪駅引上線の使用を開始しました。

使用開始にあたり、同日朝、河原崎関西支社長をはじめとする支社幹部出席のもと、安全祈願及び大阪仕業検査車両所 新大阪支所、(株)関西新幹線サービックによる合同点呼を実施しました。

引上線の増設・改良工事は、東海道新幹線の輸送の弾力性向上及び異常時におけるダイヤ回復能力の向上を目的として実施していたものです。

引上線4線の使用開始にあたっては、関係会社と一体となり、確実な検修、清掃作業等の体制構築に向け、万全に準備を進めてきました。

河原崎支社長からは、「引上線4線化により可能となる、東海道新幹線の輸送の弾力性向上、災害等で列車が乱れた際の対応能力向上の意義は大きい。この設備を管理する役割をしっかりと果たしてもらいたい」との訓示があり、出席者全員が今後も安全・安定輸送を支えていく決意を新たにしました。



▲合同点呼に出席した皆さん



▲使用開始した引上2番線に列車が入線する様子



## 名古屋マリオットアソシアホテル

### オールデイダイニング「パーゴラ」&スカイラウンジ「ジーニス」特別優待

名古屋マリオットアソシアホテルでは、buffet料理を提供する「パーゴラ」「ジーニス」の2つのレストランで、特別優待をご用意しました。

3月にリニューアルオープンしたオールデイダイニング「パーゴラ」では、東海三県の食材を使用した料理や、パフォーマンスキッチンにてシェフが目の前で仕上げるできたての料理をお楽しみいただけます。

ホテル最上階に位置するスカイラウンジ「ジーニス」では、名古屋の街をはるか眼下に、定番のローストビーフをはじめ、さまざまな料理をお楽しみいただけます。

優待価格でお召し上がりいただけるこの機会に、ぜひご利用ください。

#### ■東海鉄道OB会会員様優待価格 (税金・サービス料込)

##### パーゴラ

【ランチbuffet】11:30~15:00

	大人	シニア(65歳以上)
平日	通常3,000円→ <b>2,700円</b>	通常2,700円→ <b>2,430円</b>
土日祝	通常3,500円→ <b>3,150円</b>	通常3,200円→ <b>2,880円</b>
8/13~17	通常3,800円→ <b>3,420円</b>	通常3,500円→ <b>3,150円</b>

【ディナーbuffet】17:30~21:00

	大人	シニア(65歳以上)
平日	通常4,500円→ <b>4,050円</b>	通常4,000円→ <b>3,600円</b>
土日祝	通常5,000円→ <b>4,500円</b>	通常4,500円→ <b>4,050円</b>
8/13~17	通常5,500円→ <b>4,950円</b>	通常5,000円→ <b>4,500円</b>

ご予約お問い合わせ

TEL 052-584-1101 (店舗直通・受付時間/9:00~22:00)



パフォーマンスキッチン

●ディナーでは飲み放題も優待価格**1,620円**でご利用いただけます。

※左記buffet時間では、アラカルトメニューも10%割引でお召し上がりいただけます。

##### ジーニス



ローストビーフ

【ランチbuffet】11:30~15:00 (最終入場 14:00)

【平日】大人 お一人様 通常3,500円→**3,150円**

【土日祝】大人 お一人様 通常4,000円→**3,600円**

※8/13~15は土日祝料会です。

ご予約お問い合わせ

TEL 052-584-1108

(店舗直通・受付時間/10:00~24:00)

## ホテルアソシア静岡 東海道新幹線開業50周年記念

### 金婚祝いスペシャルディナー付宿泊プラン 期間 2015年3月31日まで (ご宿泊日の5日前迄に要予約)

ホテルアソシア静岡では、東海道新幹線開業50周年にあわせて、ご夫婦のご結婚50周年を祝う「金婚祝い」のための宿泊プランを発売中です。ホテル内レストランでのスペシャルディナーやホテル内フォトスタジオでの記念写真が付いたこのプランに、東海鉄道OB会会員様向けの特典をお付けしました。ホテルアソシア静岡でおふたりの節目となる記念日をお祝いしませんか。

#### ■1泊タ・朝食付 2名様1室 (税金・サービス料込)

◆スーペリアツインルーム(約30m<sup>2</sup>) **50,000円**

(1名様あたり 25,000円)

◆スイートルーム(約68m<sup>2</sup>) **80,000円**

(1名様あたり 40,000円)

##### お食事

- ・夕食：4つのレストラン(日本料理「華雲(かうん)」/中国料理「梨杏(りんか)」/鉄板焼「那古亭(なこてい)」/イタリア料理「アルボルト静岡」)からお選びいただけるスペシャルディナー
- ・朝食：和洋バイキング(コーヒーショップ「パーゴラ」)

##### プラン内容

- ・ホテル内フォトスタジオ「美光写真」(水曜定休、宿泊当日もしくは翌日に撮影)にて記念写真を撮影、プレゼント。ご家族の方も一緒に撮影が可能です。
- ・東海道新幹線開業50周年の記念本「東海道新幹線50年」(須田寛著、交通新聞社)を1冊プレゼント。



記念写真撮影イメージ



「華雲」でのスペシャルディナー

#### 東海鉄道OB会会員様向けの特典

スペシャルディナーにてお一人様につきドリンク1杯サービス

ご予約お問い合わせ

ホテルアソシア静岡 宿泊予約

TEL 054-254-4148

※ご予約の際、プラン名と東海鉄道OB会会員であることをお申し出ください。





## 知って得する手洗いの話

名古屋セントラル病院

感染管理認定看護師® 吉田 健



手洗いは、感染防止の基本中の基本です。外出先から戻った時、食事の前、トイレの後など、1日に何度も行っている手洗いですが、意外と正しい方法は理解されていません。手洗いは、洗い方によって効果に大きな差がでます。これからの時期、食中毒が流行り始めますが、食中毒の原因の1つに手に関係することがあります。効果的な手洗いを実践し、食中毒を予防しましょう。

### 病原体が体の中に入る経路は？

病気を引き起こす微生物(病原体)が私たちの体の中に入る経路は様々ですが、手を介して入ることが多いといわれています。

汚れた手、生ものを触った手には、目には見えない病原体が潜んでいることが多々あります。それらの手によって、汚染されていない物や目・鼻・口を(無)意識に触ると病原体が体に入りやすくなってしまいます。

病原体に汚染された物などに触れる

手が病原体に汚染される

手で目・鼻・口を(無)意識に触る

粘膜を通じて体に入る

### 手洗いの手順と留意点

手を洗ったらさっぱりしてキレイになった感覚にもなりますが、手洗いの時間が短すぎたり、洗い残しが多かったりするのも事実です。手洗いにかかる時間によって細菌数に変化が生じます(表1)。洗い残しが多い箇所(図1)を意識し、時間をかけてしっかり手を洗ってみましょう。

表1:石けんによる手洗い効果

時間	細菌数(手洗い前の細菌数を1とする)
石けんと流水15秒間	1/4~1/12に減少
石けんと流水30秒間	1/60~1/600に減少

**流水でしっかり洗い流すことが大切**

神戸市保健所予防衛生課 平成24年度感染対策特別講座参考

図1



#### 手洗いの手順



### ハンドケアも忘れずに

手を頻繁に洗うことで、手荒れが起こりやすくなります。手荒れが起こると、手に悪さをする細菌が増えたり、微生物が付きやすくなります。ローションやクリーム等を使用して、ハンドケアも忘れないようにしましょう。

※感染管理認定看護師一院内で感染防止のための課題や対策を検討し、スタッフを指導する、感染に関する専門的な教育を受けた看護師のこと。



## 雪との闘い



稲機支部  
松尾 安芳

早朝4時半、突然枕元の電話が鳴り寝ぼけ眼で受話器を取る…「本日、第3出動26名体制が発令されました」と日比津事業所当直から連絡があり、早速身支度をし、穂積駅5時14分の始発列車に乗り名古屋駅雪待機室に到着し、6時00分の出動点呼を行った後、ホーム下の現場に行き作業準備等の状況確認[注意喚起]を…

平成11年セントラルメンテナンス(株)に出向して以来13年間、新幹線雪落とし作業の契約関係や教育指導等に携わってきた。雪落とし作業は、昭和50年から始まり、当初は名古屋整備(株)(セントラルメンテナンスの前身)が請負い、昭和52年から63年度までは岐阜羽島駅でも雪落とし作業を行ってきた。毎年12月から翌年3月までの4ヶ月間、新幹線指令からの出動命令に基づき雪落とし作業を行う。

出動命令は降雪や着雪状況により、第1出動から第5出動の要員体制があり、第1から第4出動まではセントラルメンテナンスが単独でこの作業に従事している。

なぜ、名古屋駅で雪落とし作業を行うのか?… 米原

及び関ヶ原地区で床下に付着した雪塊を名古屋駅で落とさないと、走行中に雪塊が落下し衝撃で道床の採石を飛び散らし、列車の床下の機器や地上設備にも衝撃を与え、また沿線の道路や民家にも被害を及ぼす等多大な輸送障害が発生する。これらを防ぐために名古屋駅で確実に雪落とし作業を行うのである。

出動要員は、出動体制によって異なるが、第3出動の場合は、始発55名(上本、上1)、途中交代要員を含め、一日の最大出面は130名となり、全体で約700名の要員登録が必要となる。そして、シーズン前(11月)に毎年約100名の新人教育やその他作業員(約600名)の再徹底教育訓練を実施して、12月からの本番に備える事になる。ホーム下での作業は、大変作業環境の厳しい所であり、労働災害や運転阻害の事故防止に最大の注意を払って取り組んでいる。

JR東海も雪害対策の一環として、始発列車前のパイロット列車の運転、車両の形状や塗料の開発及び適正な速度規制等、様々な試験や研究がなされているが、最終的には名古屋駅での雪落とし作業が重要な役割を担っており、新幹線の安定・安全輸送に寄与できるよう取り組んでいる。

## 動画のアクセスアップについて



浜松支部  
服部 栄一郎

1 はじめに、私はYouTubeに動画をアップして、4月16日現在で、664編になっています。この間アクセス数をアップするために、思考錯誤の努力を繰り返してきました。以下その経過をまとめました。

2 YouTubeとは、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンブルノのYouTube LLCが運営する動画共有サービスです。2005年2月に創設されたYouTubeは、何十億人が動画を共有・閲覧アップをしています。しかも無料で誰でもが参加することができます。

### 3 アクセス数のアップについて

(1)撮影 私は動画の撮影は、CANON EOS D6を使っています。撮影時は、三脚を使い映像がブレないようにし、画面は明るく、アップで撮るようにしています。

(2)編集 編集はパソコンに動画を取り込み、ソフトを使います。アクセス数アップのため、次のように動画を編集しました。

- ・タイトルは動画内容がすぐ分かるように心がけました。
- ・動画の説明は、記事欄に詳しい説明をしても、なかなか

かみてもらえないため、ブログに書いて記事欄にブログのリンクを張っています。

- ・決まった時に動画をアップする。
- ・動画の長さは、3分~5分 長くても10分以内としました。
- ・動画の管理は、ノートに記録すると共に、お気に入り登録管理しています。
- ・タイトルや説明に英語を使う。YouTubeは世界で視聴されているサイトですから、英語を使った方がアクセスが多いのは明らかです。4月から実施しています。

4 おわりに 私は敬老の日に浜松市から、米寿のお祝いを受けました。また、妻とともに3人の息子と娘に祝いの席を設けてもらいました。先日配達された、文芸春秋5月号に、私の尊敬する一人である、梅原猛先生の「終活無用のすすめ」という論文が掲載されていました。終活とは、人生の終了活動の意味だそうです。哲学者の先生の哲学や宗教の説明は難解でした。末尾の肉体は減びても、遺伝子は子や孫に伝わり永遠に生きているとの考え方は、日本人にふさわしい死生観だと思うと結ばれています。

私は、終活をしていません。ただ何時お迎えが来てもおかしくない年齢ですので、心の準備はしています。そしてまだまだ健康第一に楽しく過ごしたいと思っています。



## 友達と「さわやか上高地」の旅



盤江支部  
東 昇

昨年10月7日、朝雨戸を明けて雨跡にびっくり。折角の期待した上高地の旅がどうなるか、前途の天候が気がかりだ。九州・沖縄地方には台風23号と24号が接近している。二つの台風を挟み現地の気候がどう変化するか？

5時起床、6時30分自宅出発。マイカーで中川区戸田のパーキングへ。車は指定の場所にパーキングし、7時名阪近鉄バスに乗りスタート。名古屋駅新幹線側噴水のところで、名古屋発8時の上高地行に乗り換え、参加者25名でスタート。

名古屋高速～一宮JCT～東海北陸道～ひるがの高原SA(20分休憩)～飛騨清見JCT～158号線(高速暫定無料使用)高山ICで降り、国道41号～高山市内～158号線～あかかぶの里(15分休憩)～平湯トンネル～中部縦貫道「平湯大滝」付近平湯トンネルを抜け、海拔1,500mの中部山岳中心に天然物特別保護区域として中の湯温泉、釜トンネルを抜けると焼岳、間もなく最初の降車地大正池前11時40分、降車客17名～河童橋最終下車地(バスターミナル)11時45分着。

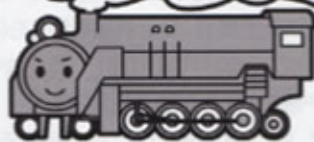
さあ、これから即活動開始だ。ビジターサービスセンター～まず左岸のルートを選択。平坦なルートを約50分程、行き交う人々に「こんにちは」と挨拶。気分は最高だ。明神橋に到着。梓川岸辺でお結び昼食。焼岳を

見て食べるおにぎりのうまさは抜群だ。来てよかった、快晴で風もなく秋にしては温かく素晴らしい天気恵まれ幸せの一語に尽きる。昼食を終え、あたりにお猿さんの姿を散見しながら明神橋13時20分スタート、明神池13時40分、右岸コースは左岸と違い湿地帯は、板2枚合わせた約60cm幅のルートが所々あり、上り下り坂やカーブが目立ち、高齢者には苦勞の多いコースだ。ルート沿いの樹木も変化に富む。約1時間強を歩き、14時35分に河童橋に到着。再度梓川岸辺に座し、穂高連峰を背景に河童橋の姿をカメラした。

歩行数は、15,095歩。時間にして2時間30分、11.3キロだ。消費カロリーは459.6キロカロリーである。バスセンターに14時50分戻り、15時ジャストに上高地を後にした。帰路途中、158号線沿いの飛騨高山「板蔵ラーメンセンター」で買物。高山IC16時45分、飛騨清見JCTから東海北陸道に入る。郡上八幡を17時38分通過、関SAで休憩。一宮JCT～名神高速～名古屋高速に入る。名古屋駅18時55分予定通り到着。戸田パーキングまで4名のみ。終点パーキングに19時30分定着。マイカーに乗り換え自宅に19時40分到着。無事一日のコースを終え満喫。バス代金3,980円はお値打ちだ。にぎりめし2個とお茶を準備すれば低コストで楽しめる。

同行して、旅の楽しみを倍増してくれた旧友 原政夫さんに感謝です。やっぱり旅はやめられない。これからも、低コストで素敵な旅をしたい。

JR東海の**団体定期保険**は日本鉄道等退職者団体保険会への入会により  
**退職後も継続できます!**



電話 NTT:03(3214)4200  
JR:(057)3902  
FAX 03(3214)4212

◆お問合せ時間(土、日、祝日を除く)  
9:40～12:00 13:00～17:00

お問合せは...

(株)有備保険サービス 東京保険センター  
(日本鉄道等退職者団体保険会)

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-9-1  
日本鉄道OB会連合会本部内

日本鉄道等退職者団体保険会への入会費は無料です  
口座振替は全国243の金融機関からお選びいただけます  
(銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ、農協)

◆**団体扱生命保険は年払保険料を分割積立にして  
支払の負担を軽減!**

(団体扱生命保険 取扱保険会社)

生命保険  
朝日生命 住友生命 第一生命 太陽生命  
日本生命 富国生命 三井生命 明治安田生命  
ジブラルタ生命 T&D7イソシヤル生命

医療保険プラン  
ジブラルタ生命



## インストラクター

後藤さんが  
「減災セミナー」で  
講演・実技指導



静岡支部  
後藤 隆司

3月13日、市内あざれあ会館5階会場  
で、日本赤十字社静岡支部による「減災セミナー」が開催  
されました。このセミナーを指導したのは、当支部のイン  
ストラクターの後藤隆司さんです。後藤さんは防災・減災  
指導員として東日本大震災後の被災地を視察したり、避難  
所に泊り込むなどして活動されてきました。

後藤さんはその貴重な体験を踏まえて講演され、講演  
後、女性指導員の方と共に新聞紙、ハンカチ、ストッキング  
を使っての応急処置の仕方、毛布等を利用した担架の作



▲毛布を利用した実技訓練の様子

り方等実技訓練を熱心に指導されました。

このセミナーは近い将来東海地区に予想されるM9程  
度の地震に備えて開かれもので、当支部会員42名も参加  
され関心の大きさが伺えました。

私どもには、町内会や地域の役職に付く人も多く、避け  
て通れない身近な課題です。後藤さんを通して有意義で  
貴重な体験をさせてもらいました。(静岡支部 塚崎和博)

### 我が支部の誇り



歴史と文化がふれあう遠州路  
—東海道どまん中ふくろい—

袋井支部 北原 俊英

私たちの支部が所在する袋井市は、人口86,990人で  
南北に長く平坦な地形です。年間を通して穏やかな気候  
に恵まれ、緑豊かな田園が広がり、どこか懐かしく心が和  
む日本の原風景といった場所です。

市内には、由緒ある古寺萬松山可睡斎、法多山尊永寺、  
医王山油山寺の遠州三山をはじめ、千年以上の歴史を持  
つ寺は十数カ所に及びます。また、袋井宿は東海道の宿場  
町で江戸からも京都からも数えて27番目のどまん中に位  
置しています。元和2年(1616年)に開かれた宿場は、東  
海道を往来する旅人の宿泊、休憩、人馬による輸送等を扱  
い本陣が3軒、旅籠が50軒そして茶屋や店舗が並び東西  
交流の要衝として大変栄えた宿場でした。

今回、当支部は「目の霊山 油山寺」を皆さんにご紹介し  
たいと思います。このお寺は、袋井駅から北東6kmの位置  
にあり、今から1,300年程前の701年(大宝元年)僧 行基  
が、万人の無病息災を願って彫刻した、本尊薬師如来を祭  
り開山したもので遠州三山の一つに数えられています。

昔、この山から油が湧き出していたことから「あぶら山」  
とも呼ばれ多くの人々に親しまれています。山谷の自然に  
恵まれた15万坪の広大な境内には、国指定文化財や県指  
定文化財があり寺院としては県下一を誇っています。

また、この寺は「目の霊山」として知られ天平勝宝元年  
(749年)孝謙天皇が眼病の折に、境内にある「るりの滝」  
の加持祈祷された水で洗ったところ、快癒したと伝えられ



▲油山寺 薬師本堂

ています。境内には国の重要文化財に指定されている、桃  
山時代の三重塔があります。日本三大名塔の一つで屋根  
の反りや、その下の木組みが美しく全体のバランスを引き  
たてています。

今年「油山寺」では、3年に一度の大祭「大念珠祭」が開  
催されます。祭りでは、世界一大きいと言われている全長  
120m、重さ250kgで、直径10~20cm数珠玉が  
1,112個付いた巨大数珠を、参拝者が人から人へと回して  
いく祭は、世界平和や商売繁盛、安全祈願を願うものです。

・大 祭 平成26年8月3日(日) 雨天決行  
・大念珠回し 午前11時 午後1時30分

その他市内には、袋井宿の東の入口に、初代安藤広重  
が描いた「東海道五十三次袋井出茶屋ノ図」をモチーフに  
して建てられ、市民や旅人に親しまれている「東海道ど  
まん中茶屋」があります。そして今年はJR袋井駅が生まれ  
変わります。新駅は南北自由通路ができ、鉄骨2階建てで  
自然、歴史、産業の街に調和し、街のにぎわいや人々の交  
流の拠点となるよう、今秋の完成を目指して建設中です。

私たちは、いたる所に伝統ある寺社や永い歴史を物語  
る建物を、間近に見ることが出来るこの街を誇りに思っ  
ています。ぜひ皆様のお越しをお待ちしています。



# 文芸

## 【短歌】

花散らしの 風に連れられし 宮桜

我が家の庭に 毛氈をしく

生さし来て 学びしことの 多かりし

人生論の 学舎やて

磐田支部 鈴木さよ子

年だから なにか読ける 趣味の持ち

時忘れてる 呆け防止によし

大海を 小さき身もて 渡りゆく

まして人間 負けないように

浜松支部 原 哲

卒寿尚 御親のお蔭 生かされて

夫婦杖なき 浄土への年賀状

今宵又 君待つ浄土に 帰依出来ず

楽しき夢路 数を重ねて

四日市支部 古市月代

会うたびに 衰えてゆく 妻の顔

特養施設の 寝台に臥す

難病の 妻の涙に 堪えがたし

後ろ向きつつ 吾も涙す

津支部 岡 俊雄

何事も 良くとり生きる 八十年

吾れは流れに 身をまかせゆく

ゴミ袋 ついでと言って 持って行く

人の親切 身にしみる朝

沼津支部 山田寿男

## 【俳句】

青き踏む 一人ひとりの 浄土なり

生れし 蝶野の明るさの 中に舞う

津支部 濱口義徳

そよ風と 白雲映す 植田かな

鼓陰に 白き弓形 花茨

東海東京地本 平沢英男

裏庭の 大地動いて 路のたう

金棒に ぶら下がるのみ それでいい

津支部 奥村大喜男

ペンキ塗り 足も震えて 春の屋根

蓋忘れ 梅やんて惜しむ 春の霜

東濃支部 長江 廣

いごという 時に子がいる 安堵感

一病を 持って卒寿の 旅に行く

名古屋工場支部 福島正彦

噛み合わせ 異見に 孫の助け舟

開いてる 社会の窓に 老いの風

美濃太田支部 古田達男

娘の言葉 至福となりぬ 老いの身は

引き算の 余生夫婦で 社寺詣で

四日市支部 小川 男

焼き芋の 匂いに足が 向いて行き

グリーン車に 毎月乗ってる 理髪店

三河支部 加藤哲郎

## 【川柳】

## 編集後記

今年も4月から7月にかけて本部をはじめ、各地方本部、各支部の総会が開催されています。各支部の総会は温泉施設を利用したり、インストラクターの方の一芸で懇親会を盛り上げたり、カラオケで皆が参加したりして、趣向を凝らした総会を演出され「元気で」「楽しい」「愉快」なOB会に努力されています。皆さんの支部の総会の様子を、会報を利用して、お互い刺激し合ってOB会の存在意義を高めていきたいものです。

### 1. 本部・支部だより

5月29日、本部の総会が開催され、26年度の予算が承認されました。前年度実施した、活動支援金が今年度も承認されました。支部活動がますます活発になればと思っています。

最近各支部が他支部と合同で家族を含め旅行会或いはグラウンドゴルフ、歴史散策等を開催され、参加者も多く好評のようです。ぜひこれからも続けていただきたいものです。

### 2. 読者のひろば

稲機支部の松尾さんは、自分の経験から新幹線を雪から守る安全対策が如何に大切かを皆さんに伝えられています。

浜松支部の服部さんは、88歳と思えないほどパソコンに精通され、常に努力されたただ頭が下る思いです。

蟹江支部の東さんには、何時も投稿していただいています。友達と一緒に旅行された「上高地」の情景がひしひしと伝わり、旅の爽快感が読者の気持ちを引き立ててくれています。

### 3. インストラクター

静岡支部の後藤さんは、防災・減災の指導員として幅広く活躍され、実際に東日本大震災の被災地に行かれたり、避難所に泊まり現地での貴重な体験をされています。その経験を基に講演・実技指導で地域に大きく貢献されています。

### 4. 投稿・文芸

投稿ページには、元気で家族と過ごす日常生活の様子を或いは家族で楽しく旅行された時等のスナップ写真を、また、友達と遊んだり、飲み会等楽しい日々を送られている姿を、会報に投稿することにより、みなさんの明日への一助になればと思います。

文芸のページには、会員の皆さんの現状、過去、未来の心情を思いのままに短歌、俳句、川柳に表現していただきたいと思っています。

私たち事務局は会員の皆様の投稿をお待ちしています。皆さんと一緒に充実した会報にしていきたいと思っていますので、ご協力をお願いします。(南川)





技術は、  
進化する。  
想いは、  
かわらない。

いくつもの  
夢がある。  
いくつもの  
思い出がある。

ひとつ夢を  
かなえるたび、  
新しい未来が、  
見えてきた。

**東海道新幹線50年の軌跡**  
～誕生、進化、そして未来へ～ 5/21◎・11/24◎◎  
東海道新幹線を支えてきた技術の発展や社会生活の変化、未来への展望について貴重な資料や映像、模型などを紹介します。

新幹線、再発見！  
**リニア・鉄道館の夏休み**  
7/16◎・9/10

**リニア・鉄道館**

開館時間：10:00～17:30(最終入館は閉館30分前まで)  
休 日：毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日～1月1日  
◎夏休み期間中は火曜日も開館します。  
入 館 料：1000円(小中高生500円、幼児(3歳以上)200円 他)

新大阪 ← 名古屋 ← 東京  
高崎・金沢  
● 金沢～新大阪  
● 金沢～名古屋  
● 金沢～東京

JR名古屋駅よりあおなみ線(金沢～新大阪)下車徒歩約2分  
(名古屋駅～金沢～新大阪間片道24分)  
リニア・鉄道館 新幹線 新幹線  
※写真は全てイメージです。

ありがとう! 50th 東海道新幹線