



▲春の風物詩「富士川河川敷の桜えび干し」 静岡支部 中西 敬一

CONTENTS

2 地本・支部だより

- 名古屋地方本部
見事な秋晴れの中「富士山づくし」の旅
隠れ名泉「柿野温泉」で懇親会
支部間交流「歴史の街」を散策

3 ●静岡地方本部

- 紅葉の富士山「お中道」を歩く
一車内で你好教室—
SLフェスタ2012「鳥田鉄道展」大人気
一支部の総力を結集—
井の国「引佐町」を散策

5 ●東海東京地方本部

- 100名が「東京スカイツリー」で空中散歩

●東海大坂地方本部

- 「幕末維新ゆかりの地」めぐりに参加して
—さわやかウォーキング京都—

6 JR東海トピックス

9 東海鉄道OB会 会員優待情報

10 お元氣ですか? 名古屋セントラル病院
かかりつけ医を持ちましょう

11 読者のひろば

- 忘れることができない思い出 丹羽 成男
- 昔話など 二橋 幸作
- 散歩散策、誤解の徘徊 西村 康雄
- 輝きを取り戻した「C11265蒸気機関車」 寺田 好和

13 投稿ページ

- 鳥田支部 森 鏡吉
- 稲沢支部 青山 孝彦

記事募集

14 インストラクター

- みんなの笑顔が元気の素
津金 敬三(藤枝支部)

我が支部の隅り

- 歴史と現代が調和した街 静岡
塚崎 和博(静岡支部)

15 文芸

編集後記

名古屋地方本部

見事な秋晴れの中「富士山づくし」の旅

名古屋地方本部 事務局

見事に晴れ渡った秋晴れの中、昨年11月7日と8日の両日、当地本主催の「新東名と富士山温泉 ホテル鐘山苑」の旅を開催しました。

当日は、多治見、関ヶ原等からバス5台が出発し、家族を含めた135名を乗せて東名赤塚PAに集結しました。参加者は早速バスを降りて、まずは久し振りに会う顔、顔に挨拶を交わし足早にバスに乗り込み、真新しい新東名に入り途中休憩を挟んで最初の目的地秩父宮記念公園に到着しました。

同記念公園では、ボランティアガイドさんの案内で、広大な敷地の中の庭園をめぐる、皇族の別邸に圧倒されました。その後は富士山麓の光が注ぐ紅葉の道を、雪の冠った富士を眺めながら、山梨県の富士山温泉ホテル鐘山苑に到着しました。

ホテルでは、モミジ・ドウダンツツジ等が真っ赤に色づく庭園を散歩し、途中の茶室で秋の深まりを感じながらお茶を一服。その後は、10Fの夕暮れに染まりゆく富士山が、まるごと望める露天風呂に浸かり、富士山と裸向き合いました。宴会場では、135名が一堂に集まり、それぞれに思い出が甦り、



▲秩父宮記念公園で説明を受ける参加者

話が尽きることなく延々と続きました。

翌日は、地元の人でもこの時期にしては珍しいと言われるほどの快晴の中、忍野八海や富士吉田の浅間神社を訪れた後、午後の富士山の姿を惜しみつつ新東名を利用して帰路に着きました。OB会は、こうして大勢の旧知の友が集まり、昔話が出来る喜びをみなさんと共有したいものです。

隠れ名泉「柿野温泉」で懇親会

東濃支部 安藤 彰男

当支部創設40周年記念行事の一環として、第2回目の懇親会を、隠れた名泉「柿野温泉 あさひ荘」で昨年10月27日開催しました。前回は参加者が19名でしたが、今回は会員と家族29名が参加され、なめらかな湯に触れ、自然のなかで郷土料理を食しながら、先輩諸氏と久し振りに酒を酌み交わし旧交を温めました。

この旅館は日本鉄道OB会推薦で、当日は絶好の行楽日和に恵まれ、旅館のマイクロバスが釜戸地区を9:30に出発、そして順次端浪地区、土岐地区をまわって11:40に旅館に到着しました。

到着してすぐ天然のラジウム温泉にゆっくり浸かり、12:50から懇親会を始めました。懇親会は麦島支部長の挨拶に続いて、当日の最年長者大矢正雄氏(89歳)に乾杯の首頭をとってもらいました。

懇親会には、35年ぶりに出席した人から入会したばかりで初参加の人などが入り混じって、あちらこちらで現職当時から最近までの話題に花が咲いていました。いよいよカラオケ

の時間になると、参加者のほとんどが歌い、中には3~5曲歌う人も現れ時間の過ぎるのも忘れてしまうほどで、終了予定時間が大幅に遅れ16:50終了となりました。

帰りの車内は、朝と違って賑やかで、これからもこのような機会を作ってほしいとの宿題をもらい、全員無事に帰宅しました。



▲「あさひ荘」大広間に勢揃い

支部間交流「歴史の街」を散策

笠寺支部 大嶋 宏明

我が支部のエリア内は、名古屋市南区、緑区、豊明市にまたがり、中でも緑区内には東海道40番目の宿場、鳴海宿があります。また、有松町は桶狭間古戦場と有松紋り会館・町並があります。

昨年11月12日、名古屋地区協議会(名古屋市所在の支部)が主催して、新しいレクリエーション活動交流会の第1回目として「桶狭間古戦場・有松紋り会館・町並み散策」コースを計画し、各支部から会員及び家族38名が参加されました。

当日は好天に恵まれ、参加者が名鉄有松駅に集まり、当支部インストラクターの桶狭間古戦場保存会副会長で、ボランティアガイドの梶野久康さん他2名のガイドさんをお願いし、3班に分かれて早速古戦場コースに出発しました。

途中、瀬名氏がこの松の下で戦評をした戦評の松、桶狭間神社、瀬名氏俊陣地跡、今川義元が討死した場所の桶狭間古戦場公園「田楽坪」等、歴史に触れながらお昼ごろにそれぞれが有松紋会館に参集しました。昼食は、校会館前の大正の建物を使った老舗うどん店「寿限無」に一堂が集まり、喉



▲史跡の案内に耳を傾ける参加者

を潤しながら楽しく一息をつきました。

午後からは、まず有松校会館で伝統の紋りの技法の実演を觀賞し、町並みコースに向かい江戸、明治、大正、昭和と続く古い町並みを「あないびと」の名調子に乗って、ゆっくりと伝統と文化を肌で感じながら有松の町並みを歩きました。

こうして各支部が、新しい企画の下に集まり交流することが、OB会にとって大切な事だと実感しました。

静岡地方本部

紅葉の富士山「お中道」を歩く

一車内で你好教室一

清水支部 草谷 賢

当支部ハイキングクラブでは、昨年11月11日紅葉の富士山「お中道」を歩きました。7月の霧ヶ峰・八島湿原花のトレッキングに次いで2回目です。

真っ赤な紅葉と富士山を湖面に浮かべた田貫湖を散策の後、世界遺産登録申請中の富士山へ。「お中道」へは、スバルラインを5合目まで車で進み、その後は徒歩で富士山の5合目を半周するもの。このところ外国人観光客で賑わっている5合目も、今日は「お中道」を歩くハイカーは少ない。

7合目付近まで雪化粧の富士山を眺めながら、カラマツの紅葉のお庭、奥庭を巡り静かな山歩きを楽しみました。「お中道」巡りの後は、複合遺産として登録中の忍野八海池巡り。すれ違う観光客の雑踏を避け、早々に山中湖畔紅富士の湯へ。

ここからは、夕日に輝くダイヤモンド富士が見えるが、今日



▲紅葉に染まったモミジの木の下で一息

は生憎午後から天候が崩れ断念、浴槽からの紅葉堪能に切り替え、首までお湯に浸かり紅葉を楽しみました。今回も倶楽部の目標「歩いてザブーン」を達成出来ました。

なお、今回から車の中で平岡インストラクターによる「你好教室」を開いたところさこぶる好評で、これからも簡単な中国語の会話が出来よう続けていきます。

SLフェスタ2012「島田鉄道展」大人気

—支部の総力を結集—

島田支部 松下 久雄

SL列車の営業運転(大井川鉄道)の発着駅を持つ島田市は、一昨年の「SLサミット」に続き、昨年10月5～8日に「SLフェスタ2012」を開催することになり、当支部は、市の要請を受け、SLフェスタの一環として、市の中心部に位置する市民総合施設「プラザおおるり」で、当支部の総力を結集して「島田鉄道展」を開催しました。

早速、JR静岡支社をはじめ関係個所と開催規模、全国への周知方法等を打ち合わせるとともに、貴重な鉄道グッズを持っている各地の鉄道ファンの方に展示品の提供を呼びかけました。その結果、静岡支社管内の駅に「島田鉄道展」のポスターの掲示、パンフレットの配備をしてもらい、また鉄道グッズは県内外から1,500点以上が集まりました。

初日の5日、イベント会場前広場で市内の園児109名の鼓笛隊の演奏や関係者のくす玉割りで華々しく幕が上がり、各地から訪れた大勢の鉄道ファンなどが一斉に入場しました。

会場には、150車種以上のN・HOゲージ鉄道模型、70車種以上のプラモデル電車が所狭くと走り回るなど、家族連れの人場者に楽しんでもらい、入場者は当初予定を大幅に上回



▲「島田鉄道展」のオープニングセレモニー

る約6,000名を数えました。

また、当支部の有志が中心となって運転している常設の「ミニ新幹線N700のぞみ号」、「ミニSL」にも人気が集まり期間中5,500人が詰めかけ整理に大わらわでした。

フェスタは、市内各所で賑わい、市の活性化に大きく貢献したと感謝され、支部が一丸となって総力を結集した闘と喜んでいきます。

井の国「引佐町」を散策

浜松東支部 小松 義一

当支部第5回目となるウォーキングの会を、昨年11月3日の「文化の日」に開催した。今回は体調不良の人が続出したため有志4名の参加だったが、浜松市北部にある「引佐町」の城址、遺跡、神社、仏閣等を散策した。

引佐町には奈良時代、行基菩薩開山の古刹で彦根藩主井伊家歴代の菩提寺である龍潭寺があり、境内に小堀遠州作の庭園がある。また寺の近くには井伊共保出生の井戸や南北朝時代の宗良親王を記っている井伊谷宮があり参拝した。

さらに歩くと井伊氏発祥の氏神とされる淵伊神社がある。その神社の背後の丘陵には、古墳時代(5世紀)の巨岩祭祀遺跡で天白磐座遺跡があり、古代人の信仰の深さを感じた。さらに北へ行くと南北朝時代に井伊家が北朝方2万の大軍と戦った井伊谷城址があり、当時の土塁や石垣が残り往時を偲んだ。

町の文化センターで、「微笑みの仏」といわれている本尊も鑑賞した。最後に行った初山宝林寺は、江戸初期時代1664年、明国の僧独湛法師が開創した黄檗宗の寺院で、

中国明朝風の建築様式となっており、黄檗文化を色濃く残す佇まいであった。

全行程約5キロ、4時間の道のりであったが、歴史と人情あふれる町で、我々にさらなる活力を与えてくれる散策であった。



▲参加者は少ないが元気な立ち

東海東京地方本部

100名が「東京スカイツリー」で空中散歩

増上寺の山門で記念撮影 ▶



東海東京地方本部 事務局

昨年11月18日、初冬の快晴の下、当地本は欲張りな日帰り旅行を開催しました。当日は、バス2台で、会員及び家族を含め100名の参加者が、地元東京を散策しました。

行程は、徳川家康の菩提寺「増上寺」から誰もが一度は上がったことのある「東京タワー」そして浅草の見て歩き、最後に「東京スカイツリー」を回る旅です。

なんといっても旅行の目玉は東京スカイツリーの見学です。ここは、人・人・人の波で、凄多数の人がエレベーターを待っていましたが、私たちは団体で、その脇をすり抜け乗車口に行き着き、時間どおりにエレベーターに乗って上ると、

そこは地上350mの高さで、みんなからワァーと思わず大きな歓声があがりました。そこで更にエレベーターを乗り継ぎ地上450mの第二展望台へ、そこはもう空の中……

まるで空中を散歩しているような気分で、円形の展望台を一周して夕暮れの関東平野を一望し、東京の街が夕暮れ時から静かな夜景に変わっていく様子をじっくり見られて大感しました。

帰路は、バスを東京駅丸ノ内側に着け、改装してライトアップされている東京駅の前で解散しました。100名の団体となりましたが、会員皆様のご協力で全員無事旅行を終えることができ、思い出多き一日を過ごしました。

東海大阪地方本部

「幕末維新ゆかりの地」めぐりに参加して
—さわやかウォーキング京都—

東海大阪地方本部 事務局

昨年12月15日(土)のさわやかウォーキング当日は、早朝からの大雨で開催を心配していましたが、8時頃には雨もやみJR東海京都駅八条口改札付近には、多数のウォーキング参加者が受付をしていました。当地方本部も会員に「さわやかウォーキング」の参加を呼び掛けたところ、和泉地方本部長をはじめ14名が集まり、早速、受付を済まし順次ゴールの京都霊山護国神社を目指しました。

京都駅八条口を出発し、国の重要指定文化財に指定されている、角屋もてなしの文化美術館に立ち寄り、そして坂本竜馬と因縁が深く、壬生に生まれ幕末京都の治安を守った新撰組ゆかりの壬生寺、壬生屯所跡地を訪ねました。そして酢屋、八坂神社をめぐり、ゴールの京都霊山護国神社へ向かう維新の道を歩きました。

神社の参道入り口には大きな鳥居があり、鳥居から先はかなりきつい上り坂になっていて、参加者は苦しそうに坂道・階段を一歩ずつ上っていました。坂を上り切ったところを目指



▲護国神社で参加証明を受ける参加者

す京都霊山護国神社本殿がありました。この神社には坂本竜馬、木戸孝允、高杉晋作など幕末の勤王の志士たちが祀られ、みんなで参拝し約9kmを歩き切りほっとしました。

絶好のウォーキング日和とはいきませんでしたが、幕末の味わい深いコースで気持ちのよいウォーキングとなり、OB会の参加者は、次回もぜひ声を掛けてほしいとの声を残し、帰られました。

「TOICA」がさらに便利に

10の交通系ICカードによる 全国相互利用サービスを開始

●営業本部

当社の都市圏用ICカード「TOICA」は、平成18年11月に東車券機能のサービスを開始して以降、利用エリアの拡大、Suicaをはじめとする他の交通系ICカードとの相互利用サービスの推進、新幹線とのIC乗継サービスの開始など、東海道新幹線のお客さまにも便利に使っていただくことを念頭に置きつつ、着実に利便性の向上を図ってきました。その結果、平成25年1月末時点でTOICA発行枚数は約142万枚となり、多くの方にTOICAをご利用いただいています。

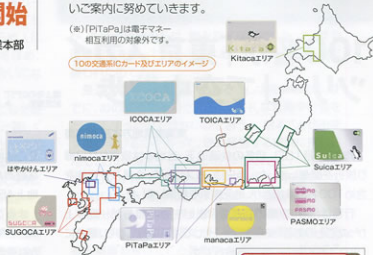
そして、そのような利便性向上の取組みの大きな節目として、平成25年3月23日、主要な10の交通系ICカードによる全国相互利用サービスを開始します。

これにより、いずれかの交通系ICカードをお持ちいただければ、すべてのエリア内の鉄道バスのご乗車や、それぞれのICカード加盟店における電子マネーでのショッピング(※)が可能になります。具体的には、全国4275の駅及び約20万のICカード加盟店でご利用いただけるようになり、TOICAをはじめとする各交通系ICカードの利便性が飛躍的に向上します。

当社では、サービス開始日に記念TOICAを発売するとともに、すでに掲出しているポスター等により、お客さまへの全国相互利用サービスの紹介や、ご利用にあたってのわかりやすいご案内に努めていきます。

(※)PiTaPaは電子マネー相互利用の対象外です。

10の交通系ICカード及びエリアのイメージ



▲記念TOICA



▶ポスター

営業線仕様の超電導リニア新型車両

L0(エル・ゼロ)系を 車両基地へ搬入

●中央新幹線推進本部

平成24年11月、山梨実験線の車両基地へ新型車両L0系の車体を搬入し、22日にその状況を報道関係者に公開しました。

L0系のL(エル)は、リニア(Linear)を、0(ゼロ)は、新幹線と同様、営業線仕様の第1世代の車両であることを表しています。

L0系車体は、東海道新幹線のイメージを踏襲しつつ、白色塗装範囲を増やし、軽快感を演出するとともに、青色塗装の配

列で躍動感を演出したデザインとなっています。また、これまでの車両より滑らかな形状とするとともに、居住性を向上するため、角型の車体断面となっています。

今回搬入した車体は、全14両のうち、先頭車2両、中間車3両の計5両です。今後車両基地にて、機器の初期調整と編成としての機能試験などの整備を進めていきます。

一方、山梨リニア実験線の42.8kmへの延伸と、先行区間の設備の全面的な更新工事は着実に進んでおり、平成25年末までには、この延伸・更新後の新実験線で、L0系による走行試験を開始し、実用技術として完成した超電導リニア技術のブラッシュアップに取り組んでいきます。



▲車体搬入の報道公開の様子



▲L0系車体

▲L0系ロゴ

よりご利用いただきやすいダイヤに

3月16日 ダイヤ改正

●東海鉄道事業本部 ●新幹線鉄道事業本部

当社は3月16日にダイヤ改正を行います。東海道新幹線では、N700Aの投入に加え、のぞみ10本ダイヤの実施時間帯を拡大し、新大阪駅27番線の供用を開始します。在来線では、東海道本線での313系新製車両の投入完了に伴う列車体系の見直しや中央本線でのダイヤパターンの大幅な見直しなどで、よりご利用いただきやすいダイヤを実現します。

東海道新幹線

最新車両のN700Aを投入

N700系以降の技術開発成果を採用した最新車両のN700Aが、ダイヤ改正に先立ち2月8日から営業運転を開始しました。ダイヤ改正までにN700Aを6編成投入することで、快適性と省エネルギー性に優れたN700系タイプで運転する定期列車を増やしていきます。東海道・山陽新幹線では、「のぞみ」の運転区間を見直すことで、早朝の上りの広島始発の「のぞみ」1本と岡山始発・岡山終着の「のぞみ」1往復を増発し、首都圏⇄岡山・広島間の利便性を向上します。東海道新幹線では平成24年3月改正で実施した「のぞみ10本ダイヤ」の時間帯を拡大し、新たに東京発7・8・17時台でも1時間あたり最大10本の「のぞみ」の運転を可能にします。また、ダイヤ改正にあわせて新大阪駅の27番線と引上3・4番線の供用を開始します。



在来線

313系新製車両投入完了に伴う列車体系の見直し

東海道本線では、平成22年より進めてきた120両の313系電車の新製投入が完了し、国鉄時代から運行している117系電車すべてが、定期列車の運用から引退します。これに伴い、朝通勤時間帯に、大垣方面から金山終着であった快速列車を豊橋まで延長し、岡崎・豊橋方面への利便性を向上させます。また、豊橋や大垣方面から名古屋方面へ向かう快速列車の8両編成での運転を増やすなど、新製車両投入によるメリットを最大限に活かした、よりご利用いただきやすいダイヤを実現します。

中央本線ダイヤパターンの大幅見直し

中央本線では、名古屋～中津川間で運転しているセントラルライナーの運転を取りやめ、昼間時間帯の同区間には、乗車整理券なしでご乗車いただける列車を、概ね毎時2本運行します。他にも夕通勤時間帯のホームライナーの体系を再編するなど、よりご利用いただきやすい体系とします。



おいしくヘルシーな「健康弁当宣言」シリーズが一新!

3種類のお弁当を販売中!

●株式会社東海バスセンター

㈱ジェイアール東海バスセンターでは、ご好評いただいている「健康弁当宣言」シリーズを一新しました。

従来の4つの基準「品目数は20品目以上」「野菜は120g以上使用」「使用する油はコレステロール0」「合成着色料一切不使用」に加えて、「カロリーは400～500kcal台」の基準を設けた、健康に気を遣われる方に嬉しいお弁当です。

新登場の3種類のお弁当「400kcal台弁当」(700円)、「30品目以上弁当」(880円)、「やさしいたっぷり弁当」(1,000円)を、ぜひご賞味ください。東京駅・品川駅・新横浜駅・名古屋駅・京都駅・新大阪駅の㈱ジェイアール東海バスセンターの弁当売店で販売中です(一部店舗を除く)。

営業時間 5:30～22:00(店舗により異なる)

問合せ ☎03-3273-2941

Eメール <http://www.jr-cp.co.jp/>

▲400kcal台弁当

黒獅子旗・ダイヤモンド旗を目指して 硬式野球クラブ 平成25年試合日程

●硬式野球クラブ事務局

平成25年の硬式野球クラブの試合日程が決定しましたのでお知らせいたします。

5名の新人選手を加えたチームは、都市対抗野球大会、日本選手権野球大会へ向け、2月1日から春季合宿を行い、春季大会、静岡大会、富山大会、ペーパース杯へ出場し、5月の都市対抗野球東海地区予選を迎えます。

社員・ご家族の皆さまには、ぜひ各球場へお越しいただき、多くのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

●平成25年参加大会予定表

大会名	期日(予定)	開催場所
静岡大会	4月3日～7日	浜松市民球場 他
富山大会	4月19日～21日	富山市民球場
ペーパース杯	5月2日～5日	岐阜長良川球場 他
都市対抗野球大会 東海地区予選	5月21日～6月7日	岡崎市民球場
都市対抗野球大会	7月12日～23日	東京ドーム
北海道大会(注)	8月12日～15日	札幌円山球場 他
日本選手権野球大会 東海地区予選	9月7日～14日	岡崎市民球場
JR東海 愛知野球連盟会長杯大会	9月26日～27日	JR東日本柏野球場
愛知野球連盟会長杯大会	10月5日～8日	未定
日本選手権野球大会	未定	京セラドーム大阪

*大会期日・開催場所については、変更となる場合があります。

(注) 都市対抗野球大会東海地区予選で第1・第2代表となった場合、北海道大会に出場します。

青山監督のコメント

日頃より野球クラブに対し多大なるご支援・ご声援を賜りましてありがとうございます。
今年は、昨年の都市対抗・日本選手権での一回戦敗退という悔しい思いを忘れることなく、日々の練習に取り組み、3年連続都市対抗野球大会出場、そして「黒獅子旗」・「ダイヤモンド旗」を勝ち取りたいと思います。

引き続き、温かいご支援・ご声援のほど、よろしくお祈りいたします。



硬式野球クラブに 新人5名が 加わりました。

①年齢
②出身高校・出身大学
③身長・体重・投・打



タカハシ リョマ 投手 17

①23歳
②神智学院高校
→東北福祉大学
③183cm・87kg
右投・右打



ナカムラ タカハル 捕手 19

①19歳
②愛工大名産高校
③176cm・76kg
右投・両打



サトウ ダイキョウ 内野手 13

①19歳
②愛工大名産高校
③173cm・73kg
右投・左打



エノミヤ リョマ 内野手 25

①23歳
②神智学院高校
→聖徳大学
③174cm・72kg
右投・右打



カミムラ タクヤ 外野手 10

①23歳
②中央高校
→聖学院大学
③173cm・82kg
右投・右打



名古屋 Marriott アソシアホテル リニア・鉄道館 共同企画商品

「シンデレラ・エクスプレス for Wedding」

●株式会社 東海ホテルズ

名古屋 Marriott アソシアホテルでは、これから結婚式を挙げられるお客さまの事前撮影として、「リニア・鉄道館」でウェディング衣装を着て撮影ができる企画商品「シンデレラ・エクスプレス for Wedding」を販売しています。

名古屋 Marriott アソシアホテルで結婚式を挙げられる方はもちろん、結婚式を挙げなかった方や銀婚式・金婚式を迎える方など、お二人の思い出に深くかかわっていた新幹線などの車両を背景に撮影をしていただけます。

これから新しい人生を歩むお二人の、夢や思い出の1ページとしてぜひご利用ください。

名古屋 Marriott アソシアホテル プライダルサロン

問合せ ☎052-584-1122
(月曜～金曜日 10:00～19:00 土日祝日 9:00～19:00)

URL <http://www.associa.com/nma/wedding/index.html>



※写真はすべてイメージです。

ホテルアソシア高山リゾート

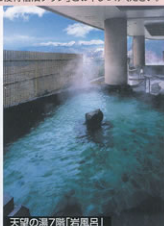
館内施設利用券付き 春のご優待宿泊プラン

期間：平成25年4月1日～6月30日まで

(4/13-4/14、4/27～5/5、6/19-6/20は除外日)

ご予約の際、「東海鉄道OB会 春のご優待宿泊プラン」とお申し付けください。

ホテルアソシア高山リゾートでは、1泊朝食付のプランにおなじ1名様につき**5,000円分**の館内施設利用券が付いた「春のご優待宿泊プラン」をご用意しました。レストランでのご夕食や、お土産の購入など、さまざまな使い方ができる利用券で、お好みの高山の旅をお楽しみください。



1泊朝食付 お一人様料金(サービス料・消費税・入湯税込)

■春のご優待宿泊プラン

	2名1室	3名1室	4名1室
平日休	13,950円 (9,860円)	12,950円 (8,860円)	11,950円 (8,260円)
休前日	17,150円 (11,900円)	16,150円 (11,200円)	15,150円 (10,500円)

※館内施設利用券は、利用施設によっては追加料金が必要となります。1,000円券3枚と500円券4枚が付く。1枚ずつ使用できますが、おつりは出ません。また、未使用分の現金や現金金の換金もできません。

※(1室内)は2歳未満までのお子様料金です。お子様には1,000円券1枚、500円券2枚の館内施設利用券が付きます。

※朝飯はバイキングです。

※泊まりの方は
ここのプランがお得です

1泊室料のみ お一人様料金(サービス料・消費税・入湯税込)

	2名1室	3名1室	4名1室
平日休	6,650円 (4,550円)	5,650円 (3,850円)	5,150円 (3,500円)
休前日	9,450円 (6,510円)	8,950円 (6,160円)	8,450円 (5,810円)

※こちらのプランには館内施設利用券は付きません。

※(1室内)は2歳未満までのお子様料金です。

※3-4名様1室利用の場合、おとな2名様+お子様1名様以上からの適用となります。

※寒い日のお子様の施設使用料は無料です。ただし、未就学児に限ります。

プラン 東海鉄道OB会会員様

向けの特典

- ショップアベイルで使える5%割引券をプレゼント
(館内施設利用券との併用も可能)
- 14時からのチェックインが可能(通常は15時)

● 左記優待宿泊プラン以外でホテルアソシア高山リゾートのレストランをご利用の場合、10%割引となります(お飲物は対象外)。ご利用の際は「東海鉄道OB会会員証」をご提示ください。



お問合せ・ご予約は

10種類の露天風呂と2種類の内湯からは、雄大な北アルプスを眺めることができます。

● チェックイン/アウト 15:00/12:00

● 駐車場完備

● JR高山駅から無料シャトルバスあり。

または駅から車で約10分

Tel.(0577)36-0001
ホテルアソシア高山リゾート

ホテルアソシア静岡

日本料理「華雲(かぐん)」特別ご優待

期間：平成25年4月1日～6月30日まで

ご予約またはご来店の際、「東海鉄道OB会会員証」をご提示ください。

ホテルアソシア静岡 日本料理「華雲」では、春のお祝いの席やお仲間との集まりなどにご利用いただける特別優待をご用意しました。

■日本料理「華雲」特別ご優待 料理・飲料代金10%割引

※特別催事商品、プラン商品等、一部割引が適用できない商品がございます。

※OB会会員1名様につき、お連れ様(人数分)も優待いたします。

ご昼食は、月替わり旬の素材を堪能できる「京美人御膳」(3,000円)がお薦めです。また、ご夕食は月替わりの京会席をぜひどうぞ。



4月「京美人御膳」



4月 京会席「華(すみれ)」

営業時間

ご昼食 11:30～14:30 (ラストオーダー 14:00)

ご夕食 17:30～21:00 (ラストオーダー 20:30)

お問合せ・ご予約は

Tel.(054)271-2293 (店舗直通 予約受付時間10:00～21:00)

ホテルアソシア静岡2階 日本料理「華雲」

チャオ御岳スノーリゾート

東海鉄道OB会様 レンタル特別ご優待

期間：平成25年4月1日～5月12日まで

ご利用の際、「東海鉄道OB会会員証」をご提示ください。

「チャオ御岳スノーリゾート」は、御岳山の北斜面に位置し、標高が高いことから毎年ゴールデンウィーク明けまで営業しています。コンドラリフト1日券のお値段は50歳以上、中高生のお客様はいつでも2,000円、小学生以下のお子様はいつでも無料と、ご家族に大変やさしいスキー場です。

■ご優待内容

■ スキー又はスノーボードセットレンタル(1日) 通常4,000円 → **2,000円**

■ スキーウェアレンタル(1日) 通常3,000円 → **2,000円**

※OB会会員1名様につき、お連れ様4名様まで上記優待をご利用いただけます。

※手袋、帽子、ゴーグル等、直埋身につけるものは各自でご用意ください

※レンタルご利用の際にはご本人証明をご持参下さい。

※コンドラリフト1日券大人料金(18歳～49歳)は通常4,500円です。

※天候状況により、営業期間が変更になることもございます。



お問合せ

Tel.(0577)59-3620

チャオ御岳スノーリゾート

〒509-3403 岐阜県高山市高根町日和田1739-1



かかりつけ医を持ちましょう

名古屋セントラル病院
地域・法人連携室 室長 杉下 正洋



最近、大きな病院や大学病院にかかろうとしたら、「紹介状がないと診察を受けられません」と言われたことはありませんか？ 最初から大きな病院で診てもらえれば安心できるのに、なぜ紹介状がないと診察を受けられないのでしょうか。

近年の日本の医療政策は、医療従事者や医療機器などの限られた医療資源を有効に活用するため、医療機関ごとに役割を分ける方向にあります。その中で、前述のような大きな病院は、急性期（発症して間もない時期）の疾患状態の治療を担う病院——いわゆる急性期病院に分類されることが多く、診療所・クリニックなどから紹介された患者に対して、先進の医療機器を使用した高度で専門的な検査・治療を行います。名古屋セントラル病院も、この急性期病院に分類されています。

かかりつけ医とは

「かかりつけ医」とは、ご自身やご家族の日常的な診療や健康管理などについて普段から相談することにより、いざという時に適切に判断し最適な診療を行ってくれる、身近な医療機関である診療所やクリニックの医師のことです。

「かかりつけ医」の判断で精密検査や専門医の診断が必要となれば、当院のような急性期病院あてに紹介状を作成してもらい、検査・治療を受けることになります。

いろいろなタイプの医療機関

急性期病院で病状が落ち着けば、状態に応じて転院や退院をすることになります。転院先としては、リハビリを専門とした病院や長期療養を目的とした病院などがあります。退院後自宅で療養するのであれば、「かかりつけ医」か、病状等に応じて他の診療所・クリニックで診てもらいます。介護が必要な状態で外出を伴う通院が不可能な状態であれば、往診を専門とする医療機関を検討することになります。

このようにそれぞれの医療機関が特徴を生かし、地域全体で1つの医療システムとして患者さんの状態に応じた最適な医療を提供しているわけです。

転院先の選び方は？

急性期病院からの転院先や退院後の療養先としてどのような医療機関を選べばいいのかわからない場合、急性期病院には様々な相談に応じる医療ソーシャルワーカーと呼ばれる相談員や退院後の療養についての相談を専門とする看護師がいますので、気軽に相談してみてください。

もちろん、名古屋セントラル病院にも医療ソーシャルワーカーと相談を専門とする看護師がいますので、積極的に活用してください！



忘れることができない思い出



陶都支部
丹羽 成男

昭和48年9月26日、当時岡崎駅に勤務していた私は、上り快速電車2144M(18時17発)接近のブザーが鳴ったので、ホーム定位に出場し旅客に注意を促すため、アラームベルを鳴らしながら監視していたところ、電車がホーム(停止位置から70mほど先)にさしかかった時、後ろで「ドサン」という鈍い異音と共に、待ち合わせ中の旅客から異様な叫び声が出た。

「はっと」振り返ってみると、若い女性が線路上に転落しているのではないかと、とっさに赤色旗を電車に向けて振ったが「まだ間に合う」と直感したと同時に我を忘れて線路上に飛び降りた。女性の上半身を抱きかかえ、下半身を引きずって下り本線側に逃げきろうとした。その時、電車はすでに数メートル手前まで来ていたような気がした。電車の車輪が数センチに近づいてきたとき、まだ女性の左足首がレールの上に乗っていた。私は思わず知らず渾身の力を振り絞り引っ張ったと思った瞬間、目の前を車輪が通り過ぎた。ああよかったと思った途端、膝がぐくぐくしてくるのを覚えた。

それからどれだけ経っただろうか「よかったか! 大丈夫

か!」という大声で、私ははっと我に戻った。顔面蒼白の運転士が私に呼び掛けながら走り寄って来た。私は「二人とも大丈夫だ。運転席に戻ってくれ」と叫んでいた。

女性はぐったりとしていたが、ゆっくりと土に汚れた顔を持ち上げて「私はなぜこんなところにいるのだろう?」と、つぶやくように言ったが、自分で立ち上がる気力もなかった。私は、担架を持って駆け付けてくれた当駅職員に救急車の手配を指示し、冷静に(実はそうではなかった)進路・信号を指差確認し出発指示合図を送った。電車は何事もなかったように静かに発車して行った。

この出来事は、突発事態に対処した咄嗟の反射行動で、お客様を助けられたが、一つ間違えば私自身が電車に跳ね飛ばされていた事も予想される危険な行為であった。女性はまだ若いし、もしあの時、出場が遅れ一瞬の逡巡がもって娘さんを助けられなかったとしたら、自分は一生良心の呵責に悩み続けたであろう。

この時の出来事は、総て神業の様に盲く出来、身を挺して旅客の命を守ったことが、国鉄の信頼を高めた善行として「国鉄総裁表彰」並びに「紅綬褒章」までいただいた。居間に掲げてあるこの表彰状を目にするごとに、鉄道輸送の安全確保に人生の総てを捧げ尽くしていた当時の情景が鮮明に思い出される。

昔話など



浜松東支部
二橋 幸作

私も後期高齢者の後期に入り、今一度古い記憶をひもとく、その時々のお出来事を懐かしい思い出として披露させていただきます。

昭和24年9月、特急列車「平和号」が運転、当時私は浜松検車区の客貨車掛として、列車検査に従事していました。

或る日、当日助役から「展望車に乗っている旅客が、品川駅から寒い寒いという問題が起きている。浜松で対応せよとの厳命だ」と指示されました。展望車には外国の旅客のみ数名が乗車していました。わたしは検車掛として自己紹介し、検査をしたところ、展望車に暖房用の蒸気が到達していませんでした。旅客と話し合いの結果「温かくしてくれ」との要望でしたので、展望車を機関車の次位に連結するようにし、その手配を依頼しました。入替作業が終わり、旅客は「サンキューボーイさん」と喜び列車は出発しました。

その後昭和26年3月、静岡駅と浜松駅のほぼ中間

の堀ノ内駅(現 菊川駅)の予備駅掛を拝命、浜松から通勤していました。

或る日出勤したら下り1番線に夜間運転の進駐車専用1006列車が待機し、ホームには多数の外国人旅客が散策していました。補助R.T.O.の腕章を巻いて接客していたら、助役から「早く出発するから旅客を乗車させよ」と言われたものどうしたらよいか途方にくれていましたが、思い切って大声で「オン・ボード」と言ったら全員乗車し、列車は出発し最後部にいた米軍の車掌が笑って敬礼してくれました。

昭和60年、第113回の鉄道記念日に浜松駅では鉄道唱歌5句を抜粋し横断幕を掲げました。問題は29番目の「左は入海しずかにて、右は遠州洋ちかく」の句です。掲出に際して、本社文書課に紹介したところ、句は正しいとのことでしたが、当地の大会社の社長から事実と違うと指摘を受けました。

因みに岩波文庫は「右は入海、左は遠州灘」とありました。未だに疑問が残っています。

散歩散策、誤解の徘徊



藤枝支部
西村 康雄

5年ほど前の事である。午後の一時は散歩なのか散策なのか、あてもなく勝手気儘に歩き、見知らぬ人に声をかけ、庭をほめたり犬をほめ、いつしか多くの人々と知り合いになることが出来た。

ただ、団地の公園で、子どもを遊ばせて居る若いお母さん方と親しく話をしたりしていたのに、ある日を境に、お母さん方が一斉に、私を徘徊者と誤解してしまったのである。

当然、健常者を証明すべく努力を試みていた矢先、自分で自分を疑う事件が起きてしまったのである。

ある夜、私は用足しのため廊下に出たところ、風呂上がりの方と鉢合わせになった。女房は髪を洗ったのか頭をタオルで高く巻き上げ、おまけに胸から下はバスタオルで巻き、手で押さえている異様な姿であるが久し振りの姿でもあった。見とれている私に突然「抱いて」と言ったのである。妾だなと思いついむらむらとして手を回したところ、思い切り引っぱたかれたのである…。

「痛てーなー、何をすだー」から始まる喧嘩の後、よくよく聞いてみると「抱いて」と聞いたのは、私の聞

き違いで女房は「どいて」と言ったと言うのである。当然二人とも、気まずい思いでそれぞれの部屋に入ったが、負け犬状態の私は、頭を抱えこんでしまった。すでに認知症を患っているのではあるまいかという不安に襲われたのである。

最近の物忘れなど思いあたるふしは幾つもある、すでに、あの団地のお母さん方に、失礼な言動や行動をとってしまったのではないかと思うと、眠ることが出来ず夜の明けのを待って、甥の経営する病院に飛び込んで「おい、俺ボケていないか診てくれ」と、一部始終を話したが「どうせまた、寒いギャグでも飛ばしたのじゃないの」と、相手にもされず戻って来た。

それに、他の地域では健常者として通用していることに気づき、無駄な心配と少し安心した。間もなく徘徊者の誤解も解けたことを知り、公園に向かいだしたところ大歓迎をうけ、誤解の原因がやはり私の発したギャグにあり、深く反省させられた。

赤ちゃんを抱っこしているお母さんを見ると、誰彼かまわず「わー可愛いネー」「何処で買って来たー？」を真顔でいったことであつた。

トホホ…おそまつ

輝きを取り戻した「C11265蒸気機関車」



半田支部
寺田 好和

武豊線は、ご承知のように、明治19年開通した名古屋最古の歴史を持つ鉄道です。武豊線半田駅のホームに電車から降り立つと、明治43年に造られた鉄製の跨線橋と明治44年に建てられた煉瓦造りの「構内油庫」があり、現在も使用されています。

駅玄関の北側には、懐かしい腕木信号機と「C11265蒸気機関車」の勇壮な姿が来駅された方を迎えてくれます。それに併設して「鉄道資料館」があり、これらの管理・運営を市から「SL保存会」に委託されています。

SL保存会の会員は、半田支部の会員がほとんどを占め蒸気機関車の定期清掃、保守及び鉄道資料館の案内を行っています。武豊線を最後に走ったこの蒸気機関車は、長年、屋外に展示されていたため塗装は剥げ、錆が目立ち痛みが激しくなっていました。これを昨年1月ごろから2名の鉄道愛好家と保存会の会員が協力して補修、外面塗装を施し復元し、再び黒い輝きを取り戻し、現役時代の姿に甦りました。

昨年8月、この勇壮な姿を皆さんに見ていただくため、SL特別展示会を開催しました。夏休み期間中でも

あり、多くの親子連れの方に来ていただき、機関士席に座って、白煙と汽笛吹鳴、蒸気機関車の魅力に引きつけられ、大きな歓声があがっていました。

今年、1月中旬には現役時代に使用していた「滑り止め用の砂」を袋に入れ、縁起ものの「合格祈願」のお守りを作り、来訪者に配ったところ、受験生などに大いに喜ばれました。

また、隣接の「鉄道資料館」には双頭レール、通票閉塞器、タブレット等貴重な鉄道資料が展示されており、地元だけでなく全国からも幅広い年代層の方々に来ていただいています。

武豊線内には、その他日本最古の駅舎として有名な亀崎駅、国の登録有形文化財に指定されている旧武豊駅の転車台があり、線区内全体が鉄道の歴史上貴重な路線となっています。

今年は、半田市出身の童話作家「新美南吉」の生誕100周年にあたり、各種イベントが計画されています。ぜひこの機会に、愛知県の半田市を訪れて下さい。皆様のお越しをお待ちしています。

「鉄道資料館」は毎月第一、第三日曜日に開館しています。



米寿を迎え みんなに助けられ 「さわやかウォーキング」に参加

昨年10月13日、家族が同席する中、米寿を記念して松下支部長から東海鉄道OB会会長名の寿詞をいただき、家族みんなで祝ってくれました。これに奮起して、1月13日島田支部恒例の「新春 開運祈願」さわやかウォーキングに、初めて息子夫婦と参加しました。腰に人工骨が入っているというハンディがありますが、会員の皆さんに助けられ、一緒に新年を迎えられた喜びが胸一杯に広がりました。これからは一日一日を大切に「来年も参加しよう」と自分に約束しました。

島田支部 森 鏡吉



息子と登山 まだまだやれるぞ!

稲沢支部 青山 孝彦



昨年の夏、息子家族が我が家に遊びに来た時、「お父さん退職して何もしないとポケチャうよ」と私を氣遣ってくれました。そこで話が弾み、二人で湯沢と北穂高岳に登ることに決め、昨年秋に登って来ました。

絶好の好天に恵まれ、湯沢のモルゲンロート、北穂高からの大パノラマ展望は、素晴らしい光景でした。思ってもみなかった、息子との登山でいい思い出ができ、まだまだやれるぞと言う気持ちと元気をもらいました。

「会報への寄稿・投稿」要領

表紙写真	会報「JOBとうかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあつたもので、JTB東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジカメデータでも結構です。お送りいただいたものうち、ポジフィルム、デジカメデータ記録媒体は、後日返却します。	投稿ページ	会員及びご家族により頼んでもらおうと、「投稿ページ」の欄を設けました。家族成しは友達と一緒に、楽しいOB生活を送らている(旅行、遊び等)写真を紹介します。写真のタイトル及び80字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
支部だより	OB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、広く周知・魅力ある支部、活力ある支部づくりに役立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容等は自由ですが、400~500字を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。原稿は、会報発行毎に、一名種別ごとに宮製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内に限り、会報発行時の季節にあつたものとします。応募の際、冠部に「短歌」「俳句」「川柳」と未書して下さい。
読者のひろば	会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容等は自由です。原稿は800字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。	掲載要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでご承知下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-13-12 キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係宛

インストラクター

みんなの笑顔が 元気の素



藤枝支部
津金 敬三

平成21年、舞踊の部でOB会からインストラクターという名誉ある委嘱を受けた。舞踊と言っても私は安来節である。

安来節は、郷土民謡として安来地方で唄われていたが、明治44年に正調安来節保存会として確立以来100年を過ぎた。この間、唄、三味線、鼓、銭太鼓と多彩な演目も生まれた。

私は、25年ほど前に同僚が安来節を踊った時、興味を持ったがなかなか一歩が踏み出せなかった。しかし、好奇心からなんとかしたいとの一念で、カルチャーセンターへ入学、6年ほど通ったが同保存会指導部の先生からなかなかOKは出なかった。



▲舞台上で女性と熱演する津金さん

そんな日々を過ごしている頃、ボランティア集団「夢一座」と知り合い、この一員として皆さんの前で踊る機会を得て以来、各地のお祭り、敬老会、町内サロン、病院等で踊って、年間60数回という時期もあった。

皆さんに笑って楽しんでいただけることが、私の喜びでもあり元気の素でもあると思い、さらに精進してOB会や地域活性化の一助になればと頑張っている。

我が支部の誇り



歴史と現代が調和した街 静岡

静岡支部 塚崎 和博

静岡市は、安倍川の三角洲に広がる平地で、人口72万人の政令都市です。市内には、登呂遺跡のように歴史的名所も多くありますが、大道芸「ワールドカップ」も受け入れるモダンな街でもあります。その中でも代表的な2つを紹介いたします。

1つ目は、国宝久能山東照宮です。徳川家康は將軍職を退いた後、駿府に移り5層7階の勇壮な天守閣を配置した駿府城を築城しました。その天守閣は、寛永12年の火災で焼失したが、その遺構は現在の駿府城公園として市民の憩いの場となっています。家康は元和2年に駿府城で逝去しましたが、その遺骸は遺命により静岡市根古屋の久能山に埋葬されました。そして、2代将軍秀忠は、この地に久能山東照宮の社殿を造営し家康を祀りました。その後、日光東照宮は幕府の威光で造営されたもので、久能山東照宮が元といえます。平成27年には、鎮座400年で盛大な催しが計画されています。

2つ目は、日本最大の大道芸イベント「大道芸ワールドカップIN静岡」が毎年開催されていることです。

平成4年に始まった市民参加型イベントは、国内で活躍する大道芸人はもとより、海外で活躍している様々な分野のストリートパーフォーマーが多数来静し、大道芸の祭典とい



▲豪華絢爛「国宝 久能山東照宮」



▲観光客で賑わう大道芸

う枠を超え、パフォーマンスの祭典になっています。年々盛んになり、昨年11月1～4日に行われた祭典では、4日間で154万人の人数があり、年々その規模が大きくなっています。

当支部にはこのように歴史と現代が見事に共存し、調和のとれた街を持つことに大きな誇りを感じています。

文芸

【短歌】

カーブせし 電車は滾る 河に沿ひ

尖りし強見と しばし真向ふ

レール割き 分岐器無くした 単線駅

車駄天が過ぎ 花びら舞へり

上伊那支部 竹内波一

父道さし 二月十四日は 吾がすがた

待ちにまらいて 午後九時に逝く

今までに 出会い別れて 行った人

想い還らす 夜の静寂に

津支部 岡 俊雄

裏庭に 紅梅咲きし 椿咲く

下には水仙 負けじと咲きぬ

明すのため 毎日飲みし ヤクルトを

配達人が 今日も届ける

沼津支部 山田秀男

元旦の 初日の光 富士の峰

幸せ届け 東北の地に

寒中に 「はつと」するよな ぬくもりを

日差しが教う 春の足音

磐田支部 鈴木さよ子

吹雪の夜 転轍する 亡き君の

夢目覚めれば 朝陽優しく

御浄土も 寒いですかと 文出せば

御親と共に 花のはすの座

四日市支部 古市月代

【俳句】

墨痕の 飛散る揮毫 福寿草

魁て 床に嘆き況く 福寿草

名古屋臨港支部 伊藤鈴登

誇らしき 金婚式の 木の葉髪

初日の出 海が太陽 生むごとく

東海東京地本 藤田 敏

鏡餅 一つ残して 子等去りぬ

身構えて 一歩踏み出す 寒北斗

浜松東支部 大倉照二

颯梅の 早くも散りし 庭いじり

たらい舟に 不安半ばの花見かな

西濃支部 久世武治

ものあれど 荒む人 心住みにくい

手習いに 余生樂しむ 老いの知恵

四日市支部 小川 勇

定年や 婚唱夫隨の 無為無業

家族建て 子や孫期ちて 登孤独

西濃支部 高畑正良

銀グワの 手は醜くない 里の酒

晩学の 熱意を見せる ベン光る

大府支部 藤井芳雄

夕立は 風の済むままに 無人駅

若者に 国防色という 不思議

美濃大田支部 三島次朗

【川柳】

墨痕の 飛散る揮毫 福寿草

魁て 床に嘆き況く 福寿草

名古屋臨港支部 伊藤鈴登

誇らしき 金婚式の 木の葉髪

初日の出 海が太陽 生むごとく

東海東京地本 藤田 敏

鏡餅 一つ残して 子等去りぬ

身構えて 一歩踏み出す 寒北斗

浜松東支部 大倉照二

颯梅の 早くも散りし 庭いじり

たらい舟に 不安半ばの花見かな

西濃支部 久世武治

ものあれど 荒む人 心住みにくい

手習いに 余生樂しむ 老いの知恵

四日市支部 小川 勇

定年や 婚唱夫隨の 無為無業

家族建て 子や孫期ちて 登孤独

西濃支部 高畑正良

銀グワの 手は醜くない 里の酒

晩学の 熱意を見せる ベン光る

大府支部 藤井芳雄

夕立は 風の済むままに 無人駅

若者に 国防色という 不思議

美濃大田支部 三島次朗

編集後記

北海道、東北の地に大雪をもたらした長い冬が終わり、4月の声とともに、また新しい息吹が肌を感じられるようになりました。また、新年度を迎え、新しい政府により日本が、社会が、企業が長かった閉塞感を打破して、元気な日本が甦るだろうと言う期待感を抱かせています。

東海鉄道OB会は、今年で9年目を迎えています。依然として会員数の減少傾向から脱することが出ません。私たちはOB会を「人生の糧」にするには、まず自ら参加して行動することによって、旧知と会い今を共有して「語り、励まし、喜び」合うことが大切なのではないでしょうか。

1. 本部より

OB会報は、会員の皆さんの活躍或いは元気に活動されている姿が確認出来る、大事な情報として伝えることが出来ます。それには、皆さんのちょっとした活動状況などをこまめに投稿していただき、会員の皆さんに発信していきたいと思っています。

2. 地本・支部日より

地本や各支部では、趣向を凝らし熱心に旅行会やウォーキングなどを開催し、会員の交流や親睦を図る努力をされ、OB会の存在意義を示されており、これからも継続されるようお願いいたします。

3. 読者のひろば

4編とも非常に味わい深い読み物で、鉄道の体験談あり、現

在の生活の様子あり、鉄道動態保存への取り組みありの文章で、いずれも皆さんの実体験に基づくものばかりです。

4. 投稿ページ

島田支部の森様、米寿を迎えられ、息子さんご夫婦や支部の皆さんに支えられ、元気でさわやかウォーキングに参加出来たことを心からお慶び申し上げます。ぜひこれからも出来る限り参加していただきたいものです。

稲沢支部の青山様、まだまだ60代の若さです。山登りとともに支部の皆さんをグイグイを引っ張って行って下さいませようお願いいたします。

(南川)

2013

気軽に参加できる

さわやかウォーキング

全103
コース

3/2(土)~6/30(日) 土・日・祝開催
一部のコースを除く

参加費無料 予約不要 駅がスタート!
一部のコースを除く



山梨県
下都賀郡
野上町



静岡県
浜松市
新城市



静岡県
浜松市
鉄道総合研究所
浜松駅南口

静岡県
浜松市
東区

さわやかウォーキングの
詳細については、
JR東海の駅にある
専用パンフレット又は、
ホームページをご覧ください。

JR東海ホームページ
<http://jr-central.co.jp>

※写真・イラストは全てイメージです。



山梨県
南都賀郡
磯貝町
富士山

山梨県
南都賀郡
天白町



JR OB とうかい

Vol.33 2013年4月

発行/〒450-0002 名古屋市中村区名駅 3丁目13-12キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/南川 靖 TEL.052-562-6080(FAX兼用)