



▲平成25年2月に営業運転を開始する「N700A」最前列 JR東海提供

## CONTENTS

- |    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 2  | ごあいさつ<br>新年ごあいさつ<br>東海鉄道OB会会長 天谷 昭裕                               | 13 | 東海鉄道OB会 会員優待情報  |
| 3  | 新年を迎えるにあたり<br>東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長 山田 佳臣                            | 14 | お元気ですか? 名古屋セントラル病院<br>家庭用血圧計の使い方  |
| 4  | 法人会員新年挨拶  | 15 | 読者のひろば<br>40年の経験が今の私を支える 工藤 勇三<br>東京の人は親切だ 長田 英男<br>「ピンピンコロリ」 蛭川 正治<br>九十(百洗)の決断 一転の光の秋 稲垣 時二 |
| 6  | 地本・支部だより<br>●本部<br>平成24年 秋の叙勲受章おめでとうございます<br>日本鉄道OB会連合会 全国大会開催    | 17 | 投稿ページ<br>四日市支部 平岡 豊也<br>藤枝支部 小野田 宣司   |
| 7  | ●名古屋地方本部<br>踏切安全啓発運動に初参加<br>さわやかウォーキングに15名が挑戦                     |    | 記事募集  |
| 8  | ●静岡地方本部<br>「高原の花と温泉の旅」開催<br>「かんなみ私の里美術館」を増収にと!                    | 18 | インストラクター<br>60年間体操に携われたことに感謝!<br>西田 賛(守山支部)   |
| 9  | ●東海東京地方本部<br>残暑厳しい中「地本ゴルフ大会」開催<br>●東海大阪地方本部<br>ゴルフの醍醐味に魅了され・・・次回も |    | 我が支部の誇り<br>城と川が調和した街 岐阜<br>渡辺 一成(岐阜支部)  |
| 10 | JR東海トピックス   | 19 | 文芸<br>編集後記  |

## 新年ごあいさつ



東海鉄道OB会 会長  
天谷 昭裕

あけましておめでとうございます。

会員の皆様、ご家族そろって新年を迎えられたことを、心から喜び申し上げます。

昨年は、尖閣諸島、竹島等我が国の領土に関する問題を通して、戦後、私たちが真剣に考えてこなかった、国の安全保障という問題が、大きなテーマとして、具体的な形をとって、提起された年であったと思います。

現行憲法を土台として、これまで築き上げられた日本という国のかたちが、本当にこれからの時代にも耐えていけるのか、いろんな意味で、もう一度問い直されなければならない、そんな時代に差し掛かっているのではないかと思います。

また、世界経済においても、ギリシャに端を発した欧州の経済危機は、容易には収斂せず、グローバルにネットを組んでいる経済は、いっそう不透明感を増してきています。

このような状況のなかにおいて、JR東海およびそのグループが着実な歩みを続けておられることを、すべてのOBの皆さんとともに、心より喜び申し上げます。

新幹線では、最高時速270キロ「のぞみ」の先鞭をつけた、300系車両が昨年3月に引退し、その後の700系から、N700を経て、さらに改良を加えたN700Aが投入される予定で、たゆみない技術革新に向けての努力がなされています。また、新大阪駅では大規模な改良工事が進捗しており、今年新しいホームが使用開始になります。

山梨リニア実験線においては、先行区間18.4kmを実験線全線42.8kmに延伸する工事が着々と進んでいます。超電導リニアによる中央新幹線の計画についても、営業主体および建設主体であるJR東海の手によって、環境アセスメント

の手続きをはじめ、建設着工に向けた動きが着実に実行されています。

昨年の10月には、現在のタワーズの北側、以前名古屋ターミナルビルが建っていた場所において、新ビルの起工式が行われました。平成27年末の完成を目指して現在着々と工事が進められています。

新ビルは、延べ床面積26万平方メートル、高さが220メートル、地上46階、地下6階という規模で、オフィス、ホテルのほかに、ジェイアール名古屋タカシマヤ、ヨドバシカメラが入る予定です。12階、13階にはレストラン街が計画されています。また、このような商業施設以外にも、保育施設、フィットネスクラブも設置される予定で、現在のタワーズと一体で、利便性の高い魅力ある都市空間が創出されることになります。

OB会の活動について、私も毎回OB会報を通じて、各地方本部、支部の活動をつぶさに拝見しています。その昔、一緒に仕事をすることがある人達の姿を、写真の中に見出すたびに、懐かしく、お元氣そうで何よりと心からうれしく思っています。

昨年10月号では、名古屋資材支部の松浦さんが、10年前に訪問した、自分が生まれたインドのことを「読者の広場」に書いておられます。松浦さんは現職時代から存じ上げていますが、文章を拝読し、藤原てい著の往年のベストセラー「流れる星は生きていく」を思い出しました。

今後とも、皆さんの協力をいただき、OB会の輪をますます広げていきたいと思っています。

今年もどうかよろしくお願いたします。

# 新年を迎えるにあたり



東海旅客鉄道株式会社 代表取締役社長  
山田 佳臣

あけましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、東日本大震災等の影響から緩やかに回復しつつあるものの、依然として厳しい経済情勢が続きました。その中、当社は、鉄道事業の原点である安全・安定輸送の確保を最優先に、地道かつ堅実に事業を展開しました。

東海道新幹線については、脱線・逸脱防止対策をはじめとする地震対策を引き続き推進するとともに、さらなる輸送サービスの充実のために、N700系以降の技術開発成果を採用したN700Aの投入準備等に取り組みました。在来線については、落石対策や踏切保安設備改良を計画的に推進するとともに、新型車両への取替等に取り組みました。

販売面では、EX-ICサービスのご利用拡大に向けた取組みを推進するとともに、10月には新たに「プラスEX」のサービスを開始しました。また、各方面への観光キャンペーンを展開してきました。

一方、超電導リニアによる中央新幹線については、現在東京・名古屋間において環境影響評価の手続きを進めており、5月からは中央新幹線計画や超電導リニアなどに対する理解を深めていただくための説明会を順次開催しました。山梨リニア実験線の延伸についても、平成25年内の完成と走行試験開始に向け着実に工事を進め、11月には車両基地へ新型車両LO(エルゼロ)系5両を搬入しました。

鉄道以外の事業については、4月に東京駅における商業施設のリニューアルが完了するなど既存事業の強化に努めるとともに、名古屋駅新ビル計画については、10月に起工式を行い、3年後の完成に向けて建設工事に着手しました。

迎えた平成25年も厳しい経済情勢が継続すると想定されますが、鉄道事業における安全・安定輸送の確保を最優先に、新幹線ではN700Aの営業運転を本年2月に開始し、在来線では20年に1度の式年遷宮が行われる伊勢神宮にお客さまをお迎えする年でもあり、輸送サービスをさらに充実させて収益力の強化に努めるとともに、引き続き設備投資を含めた業務執行全般にわたる効率化・低コスト化を徹底することで、長期債務を可能な限り縮減し、経営体力の充実を図ります。さらに、超電導リニアによる中央新幹線計画の実現に向けた取組みも工事実施に向けての最終段階に入ってきてますが、周到な準備のもとに着実に進めていきます。

本年も、東海鉄道OB会の皆様のご健勝・ご活躍をお祈りするとともに、皆様のご期待に応えられますよう一層の努力を続けてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# あけましておめでとうございます

(順不同)

## 東京ステーション開発(株)

代表取締役社長  
明石 洋一

## 新横浜ステーション開発(株)

代表取締役社長  
清水 暎一

## ジェイアール東海静岡開発(株)

代表取締役社長  
小野 高史

## 静岡ターミナル開発(株)

代表取締役社長  
久野 義彦

## 浜松ターミナル開発(株)

代表取締役社長  
兼田 進

## 豊橋ステーションビル(株)

代表取締役社長  
氏原 伸

## ジェイアールセントラルビル(株)

代表取締役社長  
天谷 昭裕

## 名古屋ステーション開発(株)

代表取締役社長  
梅本 薫

## ジェイアール東海関西開発(株)

代表取締役社長  
和泉 秀郎

## ジェイアール東海不動産(株)

代表取締役社長  
平澤 純一

## 株ジェイアール東海バスセンターズ

代表取締役社長  
渡部 一俊

## ジェイアール東海商事(株)

代表取締役社長  
可知 照生

## (株)ジェイアール東海高島屋

代表取締役社長  
久末 裕史

## 東海キヨスク(株)

代表取締役社長  
建守 猛

## ジェイアール東海フードサービス(株)

代表取締役社長  
坂田 雅哉

## (株)ジェイアール東海ホテルズ

代表取締役社長  
印南 隆夫

## 静岡ターミナルホテル(株)

代表取締役社長  
申山 正幸

## (株)ジェイアール東海ツアーズ

代表取締役社長  
吉田 修

## (株)ジェイアール東海エージェンシー

代表取締役社長  
阿久津 光志

## (株) ウェッジ

代表取締役社長  
布施 知章

## ファーストエアートランスポート(株)

代表取締役社長  
浅倉 誠治

## ジェイアール東海バス(株)

代表取締役社長  
木學 康充

## (株)東海交通事業

代表取締役社長  
山守 努

## ジェイアール東海物流(株)

代表取締役社長  
加藤 公一

## ジェイアール東海建設(株)

代表取締役社長  
後藤 晴男

## ジェイアール東海コンサルタンツ(株)

代表取締役社長  
土井 利明

## 日本車輛製造(株)

代表取締役社長  
中川 彰

## あけましておめでとうございます

## 新生テクノス(株)

代表取締役社長  
杉本章

## 新幹線エンジニアリング(株)

代表取締役社長  
石川 栄

## 東海交通機械(株)

代表取締役社長  
本間 幸雄

## 日本機械保線(株)

代表取締役社長  
杉山 徳平

## 中央リネンサプライ(株)

代表取締役社長  
石丸 洋

## ジェイアール東海情報システム(株)

代表取締役社長  
吉田 孝登志

## ジェイアール東海総合ビルメンテナンス(株)

代表取締役社長  
江藤 文人

## 新幹線メンテナンス東海(株)

代表取締役社長  
磯崎 哲

## 東海整備(株)

代表取締役社長  
滝井 孝

## セントラルメンテナンス(株)

代表取締役社長  
水谷 健治

## (株)関西新幹線サービック

代表取締役社長  
清水 厚真

## 双葉鉄道工業(株)

代表取締役社長  
磯浦 克敏

## シーエヌ建設(株)

代表取締役社長  
寺島 優

## (株)全日警

代表取締役社長  
片岡 由文

## (株)鉄友社

代表取締役社長  
金井 博史

## (株)名古屋鉄友社

代表取締役社長  
鈴木 厚志

## 名工建設(株)

代表取締役社長  
野田 豊範

## (株)リック・フーズ

代表取締役社長  
寺田 年克

## 日本貨物鉄道(株) 東海支社

執行役員支社長  
白石 規哲

## アイワ電設開発(株)

代表取締役社長  
下川 弘

## 鉄建建設(株) 名古屋支店

執行役員支店長  
山本 孝栄

## 東邦電気工業(株)

代表取締役社長  
内田 滋

## 名古屋通信工業(株)

代表取締役社長  
田辺 忠宏

## (株)中部総合ビルサービス

代表取締役社長  
外山 和巳



## 本部

# 平成24年 秋の叙勲受章おめでとうございます

平成24年11月3日、春の叙勲受章者が発表され、東海鉄道OB会関係では、5名の方が鉄道業務功労、1名の方が国政調査功労で、栄えある賞賜を受けられました。その伝達式が、11月7日東京プリンスホテル「鳳凰の間」で行われました。(順不同)



## 日本鉄道OB会連合会 全国大会開催

### 東海鉄道OB会 事務局

平成24年10月18日、連合会の全国大会がホテルメトロポリタンエドモントで開催され、東海鉄道OB会からは会長をはじめ各地方本部長及び支部の代表、表彰者等22名が参加しました。

大会では、佐々木新連合会会長が、東日本大震災の義援金が4,830万円集まり、被災者にお渡し出来たことに対するお礼、また、今後は「地域と共生」をスローガンに、様々な分野で地域活動に取り組み、OB会の活性化に向けていきたいと挨拶されました。その後、永年に亘ってOB会活動に尽力された会員に特別功労章、また自分の得意な分野でみ

んなを指導したり、地域で奉仕活動を続けられている会員にインストラクター表彰が授与されました。

東海鉄道OB会では、次の方たちが受賞されました。

(敬称略)

#### 〈特別功労章〉

静岡地方本部 身延支部 渡邊 一  
名古屋地方本部 津島支部 水谷 淳三

#### 〈インストラクター表彰〉

静岡地方本部 藤枝支部 津金 敬三  
名古屋地方本部 守山支部 西田 賛

## 名古屋地方本部

## 踏切安全啓発運動に初参加

桑名支部 西塚 和祐

私たちの支部は、今の社会的傾向そのもの高齢化集団で、会員60名の平均は77.9歳です。新規入会はほんの僅かで、そして毎年少しずつ会員の減少が進むばかりです。こうした状況は、OB会としての魅力が足りないことも大きな要因と考えています。しかし、いざ何かをしようとしてもなかなか行動が伴いませんでした。

みんなが参加できる支部を目指して、昨年度は、総会場で交通安全啓発運動に参加を呼びかけましたが、残念ながら尻切れトンボに終わってしまいました。

そこでもう一度、今年の総会で同様の計画を立て、桑名支部長と打ち合わせをして理解をいただき、9月25日駅支部として初めて、踏切安全啓発運動のチラシ配布に参加しました。

25日は、人の手配などもあり、とりあえず支部の3役4名の参加でしたが、駅を利用するお客様に一声かけてチラシを配りました。その結果、JRに対して少しは貢献できたのではないかと大変喜んでます。



▲桑名駅で利用者にチラシを配る会員

また、次にはさわやかウォーキングが開催されますので、今から一人でも多くの会員に参加してもらえるよう準備を進めています。これらを契機に、少しずつ活動の輪を広げ、行動する支部にしていこうと話合っています。

## さわやかウォーキングに15名が挑戦

亀山支部 渡辺 吉一

秋晴れの中、10月14日の鉄道記念日に、地元井田川駅～亀山駅までの10.8キロのコースを歩こうと、当支部の会員15名が、さわやかウォーキングに「まだまだ若い者には負けないぞ」の気概をもって初参加しました。

井田川駅を9時に出発し、能変野神社～石上寺～和田一里塚～亀山城多門橋～旧武家屋敷等を巡るコースで、みんなでワイワイ、ガヤガヤ言いながら3時間ほどかけて全員がなんとか完歩しました。

まだ自分は若いつもりでも、その自称若い人(60代のOB)がバタバタで疲れ果ててしまい、かえて我が支部最長老の石原さん(84歳)が元気で完歩され、他のメンバーは石原さんから元気つけられてしまう始末でした。参加者は、石原さんのようにいつまでも元気で歩けるように、健康でいたいものだと感じていました。

平成24年4月に発足したばかりの支部ですが、こうしてみんなが、一緒にウォーキングに初参加できたことに喜びを感じ、今後益々、友好と親睦を深めさらに活動の場を広げて行きたいと考えています。



▲スタート前の元気な参加メンバー

## 静岡地方本部

清水氏が皇百山

### 「高原の花と温泉の旅」開催

清水支部 草谷 實

当支部では「健康でスローライフを楽しむ」を目標に「高原の花と温泉を歩く会」を立ち上げました。

早速、5月には「薩埵峠と油井さくらエビ祭り」の旅を企画しましたが、雨のため中止しました。今回は2回目で7月29日「霧ヶ峰車山高原散策と上諏訪温泉片倉館」の旅を企画し、60歳代の会員とその家族等9名の方が参加しました。

この日は、百名山を踏破した会員の平岡農甫インストラクターの案内で、車山高原と八島湿原の高山植物を訪ねました。山はニッコウキスゲ、カラマツソウ、シモツケソウ等々夏の花が真っ盛りで爽やかな高原の風とウグイスの声を楽しみながら、ゆっくり3時間高原を散策しました。

歩いた後は温泉。今回は上諏訪温泉で国の重要文化財指



▲車山高原へ到着してホット一息

定の片倉館で入浴し、汗を流して帰路につきました。これからもみんなに参加してもらえらる高原の花と温泉の旅を企画していきたいと考えています。

### 「かなみ仏の里美術館」を増収にと!

三島支部 村田 隆子

当支部は、8月5日納涼会を兼ねた役員会を三島スカイランチで開催しました。当日は25名が参加され、みんなでJR東海に賛助・寄付するには何が出来るかを話し合いました。

その結果、24年4月14日に当支部竹下初幸氏(函南町議)らの努力により開館した、貴重な文化遺産「かなみ仏の里美術館」を多くの人に知ってもらい、函南駅を利用してもらうのが一番よいということになりました。そこでOB会員によるPRは勿論、かなみ仏の里美術館を「さわやかウォーキング」のコースに入れてもらうよう要望し、そこでOB会員がお手強い出来たら函南駅の増収に貢献できると考えました。早速、10月21日、三島リオで開催した支部10月期例会にこの議題を提案し、みなさんの賛同を得て函南駅の増収に寄与することにしました。

かなみ仏の里美術館は、2008年函南町桑原地区の桑原薬師堂の24体の仏像群が、桑原地区から函南町に寄付され、町民の財産である貴重な文化財を後世に保存継承する



▲かなみ仏の里美術館前で...

とともに、多くの方が鑑賞できる施設として完成したもので、その周辺には、月光天文台や万病に効能がある湯治場「畑毛温泉」があります。また函南駅近くには、新幹線丹那トンネル工事に携わった方たちが居住していたところに、現在「新幹線」という町名が付けられ、マスコミの話題となっている地区等があります。是非一度お越し下さい。



## 東海東京地方本部

## 残暑厳しい中「地本ゴルフ大会」開催

東海東京地方本部 事務局

9月8日の朝7時20分、当地方本部主催のゴルフコンペに参加する会員が、八重洲北口前に集合しました。今年もバスを利用したゴルフコンペで、バス利用は19名、自家用車利用が4名の総勢23名、場所は茨城県のスプリングフィールズGCで開催しました。

当日は、高速道路から見たスカイツリーの上半分に霧がかかり、「霧が晴れると、ひどく暑くなる」と心配して行きました。しかし、スタート時間が近づくと、参加者は準備体操もそこそこに大きく胸を張って「俺が優勝だ」と意気込んでスタートホールに向かいました。

プレー中は予想に違わず一日中、晴れ・晴れ・晴れの天気、余りの暑さに勝てなかったのか、残り3ホールくらいになると曇さで「ハット・ヨロシロ…」になってしまい、18ホール回るのがやっとの状態でした。しかし全員が熱中症にかかることなく、無事全ホール回ることが出来ました。



▲「優勝は俺だ」と意気込むスタート前の参加者

優勝は川俣彰男様、準優勝・岩本一夫様、三位・大津行雄様と妥当な順位で落ち着きました。

復路は、バスの中で表彰式と反省会。酒の肴は「たら」と「れば」の話で大いに盛り上がり2時間のバス旅行を楽しみました。東京駅前では来年も必ず参加すると固い約束をして散会しました。

## 東海大阪地方本部

## ゴルフの醍醐味に魅了され・・・次回も

東海大阪地方本部 事務局

10月31日、さわやかな秋晴れの下、地本主催の第15回ゴルフ大会を滋賀県の「瀬田ゴルフコース」で開催しました。当日は、長かった残暑の疲れを感じさせない、ますます元気な39名の雄姿が集まりました。

参加者は、緊張のプレーの合間にそれぞれの健康状態や世間話あるいは昔話を花を咲かせていました。肝心のプレーの方は、いい天気のおかげでコースでプレーし暑いのに「なんでOBばかりかなやる!!」と嘆きの声にすかさず「そりゃ鉄道のOBばかりやら仕方ないわな～」と冗談の入り混じった会話などがあり、終始、大変和やかな時間を過ごしました。

表彰式では、入江さんが初参加で初優勝を飾り、みなさんから大きな拍手喝采を浴び、続いて入賞者一人ひとりに賞品が手渡されました。



▲ますます元気な39名が集う

ゴルフの醍醐味は、年齢に関係なく楽しめるスポーツです。今回の健闘を誓って大会を終えました。

大会の成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝 運輸営業支部 入江 辰男  
 準優勝 同 松本 知二  
 第三位 同 世良 豊芳

## 新たな大阪の玄関口

## 「新大阪駅北口」使用開始

●関西支社

平成19年より実施している新大阪駅リニューアルの大きな改良点の一つ、「新大阪駅北口」が8月22日、新たにオープンしました。

この北口は、中央口の新幹線改札口・きっぷ売り場のすぐ北側に新設した通路で、新大阪駅急ビルを通過して、新御堂筋をくぐる通路に直接つながっています。

北口通路が開通したことにより、これまでの東西だけでなく南北の通り抜けもできるようになり、特に新大阪駅の北側に多く存在するオフィスのビジネスパーソンに、より便利に新幹線にご乗車いただくことが可能になりました。

また、北口新設と同時に開業した新大阪駅急ビル内には、ホテルやオフィス階に加え、飲食・物販等の店舗もオープンし、新幹線のお客さま全体のサービス向上にもつながっています。

新大阪駅では今後、平成25年春に27番線ホームの使用開始、25年度末に引上げ線の増設を予定しており、リニューアルもいよいよ仕上げ段階に入ります。



▲開通した新大阪駅北口通路

## N700A新型新幹線

## 第一編成 (G1編成) を報道公開

●新幹線鉄道事業本部

8月21日、新型新幹線N700A第一編成(G1編成)の報道公開を浜松工場で行いました。N700Aは、N700系以降の技術開発成果を取り入れ、東海道新幹線のさらなる安全・安定輸送と省エネルギー化を実現した新しい車両です。

当日は、38社・約70名にもものぼる多くの報道関係者に、車両シンボルマークや先頭車の外観、インテリアデザインを実車で公開するとともに、中央締結ブレーキディスク、台車振動検知システム、定速走行装置などの新しい技術については、実物やパネル、ZO編成(N700系試験車両)での走行試験映像を用いて説明し、N700Aの最大の特徴である安全性や信頼性の高さについて広くアピールすることができました。

引き続き、平成25年2月の営業運転に向けて、走行試験などの準備を着実に進めてまいります。



▲報道公開の様子



▲N700A車両シンボルマーク

## 平成27年末の完成目指し

「名古屋駅新ビル(仮称)」  
起工式

## ●事業推進本部

名古屋駅新ビル計画については、平成22年12月から進めてきた旧名古屋ターミナルビルの解体工事に加え、新ビルの設計や事業内容の検討等も着実に進んでいることから、10月17日に「起工式」を執り行い、新ビルの建設工事に着手しました。

起工式には関係者約20名が出席し、工事の安全を祈念するとともに、事業者代表として山田社長より新ビルの果たすべき役割などについて挨拶がありました。

今後は当面、地下部分の工事が中心となりますが、平成25年度の冬頃からビルの地上部分が見えるようになり、平成26年度の冬頃にはビル最上部で上棟となる予定です。平成27年末の新ビル完成、オフィス入居開始、平成28年春の



▲新ビル外観イメージ(画面右)



▲新ビル内観イメージ(15階)

ジェイアール名古屋タカシマヤ、ホテル開業まで工期が長期にわたりますが、引き続き、安全第一に着実に工事を進めていきます。



▲起工式の様子

## キュービックプラザ新横浜

「ぐるめストリート」が  
グランドオープン!

## ●事業推進本部

新横浜駅直結の商業施設「キュービックプラザ新横浜」では平成23年6月より、本館に隣接する別館(新幹線高架下)レストラン街のリニューアルを進めていましたが、このたびリニューアル工事が完了し、今年10月4日に名称を「ぐるめストリート」としてグランドオープンしました。

より幅広いラインナップによる「お店を遊ぶ楽しさ」と、親しみやすく価値感があることから「日常的に利用できる気軽さ」をコンセプトに、全国でも知名度が高く人気のあるお店を取り揃えました。神奈川初出店となる「韓豚屋」「小諸そば」や、「バーガーキング」「お好み焼 千房」「丸亀製麺」「中華食堂 日高屋」など新たに6店舗を加え、計20店舗を集めました。

オープン初日には、各店舗で行列ができるなど、早くもお客様から大変ご好評をいただいております。オフィスワーカーの毎日のお昼ごはんから、出張やご旅行の際のお食事やご休憩まで、様々な場面でご利用いただけます。新横浜駅にお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

キュービックプラザ新横浜  
ぐるめストリート

▲「ぐるめストリート」外観



▲開業日の様子

東海道新幹線の簡単・便利を、  
もっと手軽に、もっと多くのお客さまに

「**プラスEX**」サービス、  
10月9日スタート!

●営業本部

当社では、新幹線の指定席ネット予約&IC乗車サービスである「エクスプレス予約」を展開していますが、すでに200万人を超えるお客さまにご入会いただき、大変便利にご利用いただいています。その一方で、普段使っているクレジットカードでこうした簡単に便利なサービスを利用したいというご意見を多くいただいております。そのような声にお応えして、このたび東海道新幹線専用の「プラスEX」サービスをスタートしました。

「プラスEX」は、525円(エクスプレス予約は1050円)の年会費で、お客さまがお持ちのクレジットカードに「プラス」して東海道新幹線の指定席ネット予約とIC乗車をお手軽にご利用いただけるIC専用のサービスです。サービスのスタート時には㈱ジェーシービー、三井住友カード㈱、三菱UFJニコス㈱、トヨタファイナンス㈱等の発行する主な個人向けのカードを対象とし、入会申込は各カード会社のホームページ等から簡単に行っていました。

おねだんは、東海道新幹線各駅相互間の普通車指定席が、一年を通じて「ひかり」「こだま」閑散期と同額です。例えば東京⇄新大阪間の「のぞみ」の普通車指定席は13550円(通常期所定額と比べて▲500円)。

「プラスEX」は「エクスプレス予約」とは内容の異なるサービスです。お客さまのご利用状況等に合わせて最適なサービスをお選びいただき、さらに多くの方に東海道新幹線を便利にご利用いただければと考えています。

プラスEX利用イメージ



ケータイ・スマートフォン・パソコンから予約も変更も。



新幹線駅からのご利用は、プラスEXカードを改札機にタッチして通過。



改札機から発券されるICご利用票(座席のご案内)を受け取って、新幹線へ。

在来線との乗継ぎは、都市圏用のICカード(TOICA, Suica, ICOCA等)を重ねてタッチ。



お手持ちのクレジットカードにプラスすれば、  
東海道新幹線がもっと便利に。



お手持ちのクレジットカード\*ではじめる。  
東海道新幹線のネット予約IC乗車サービス

プラスEXデビュー!

まずは、<http://plus-ex.jp/>へ。

▲プラスEXポスター



▲プラスEXカード

※写真はすべてイメージです。

## ホテルアソシア高山リゾート

～雪景色と温泉を楽しむ～ 冬のご優待宿泊プラン

期間：平成25年1月6日～3月31日まで

ご予約の際、「東海鉄道OB会 冬のご優待宿泊プラン」とお申し付けください。

ホテルアソシア高山リゾートでは、ホテルホームページで提供している1泊2食付の人気プランをさらにお安く、また、東海鉄道OB会様向けに3つの特典を付けて「冬のご優待宿泊プラン」としてご用意しました。充実した温泉施設と冬の味覚を、ご家族やお仲間同士でぜひお楽しみください。

1泊夕・朝食付 お一人様料金(サービス料・税込)

### ■冬のご優待宿泊プラン

	2名1室	3名1室	4名1室
平日日	13,500円 (9,450円)	11,500円 (8,050円)	11,200円 (7,840円)
休前日	17,900円 (12,530円)	14,400円 (10,080円)	13,900円 (9,730円)

- ※( )内は12歳未満までのお子様料金です。
- ※添い寝のお子様の施設使用料は無料です。ただし、未就学児に限りです。
- ※夕食は5,200円相当のお料理。朝食は「イクキング」です。

### 東海鉄道OB会会員様 向けの特典

- 2名様、3名様利用はデラックスルームへアップグレード
- ショップアベイルで使える5%割引券をプレゼント
- 14時からのチェックインが可能(通常は15時)



夕食「冬の旬彩御膳」(2月28日まで)

JR利用の方はこちらのプランがお得です

### ■JR往復付き旅行商品

JR東海ツアーズ  
「冬こそ飛騨路」  
～平成25年3月30日の毎日出発

- 東京駅発着 ¥24,800～
- 静岡駅発着 ¥21,300～
- 名古屋駅発着 ¥14,300～
- 新大原駅発着 ¥19,300～  
(2名1室、お一人様あたりのお値段)  
お申込みはお近くのJR東海ツアーズ各支店まで

- 上記優待宿泊プラン以外でホテルアソシア高山リゾートのレストランをご利用の場合、10%割引となります(お飲物は対象外)。



お問合せ・ご予約は

Tel.(0577)36-0001  
ホテルアソシア高山リゾート

## 名古屋 Marriott アソシアホテル

日本料理「華雲」特別ご優待

期間：平成25年1月7日～3月31日まで

ご予約またはご来店の際、「東海鉄道OB会」とお申し出ください。

名古屋 Marriott アソシアホテル日本料理「華雲」では、昨年9月にテールビル個室を増設するリニューアルを行い、より一層便利にご利用いただけるようになりました。

### ■日本料理「華雲」特別ご優待 料理・飲食代金10%割引

※特別豪華商品、プラン商品等、一部割引が適用できない商品がございます。

#### 営業時間

ご昼食 11:30～14:30  
ご夕食 17:30(土日祝は17:00)～22:00(ラストオーダー21:00)

#### お問合せ・ご予約は

Tel.(052)584-1104 (予約受付時間10:00～22:00)  
名古屋 Marriott アソシアホテル18階 日本料理「華雲」



鍋り籠弁当

会費「貴船」のブリしゃぶ(2月28日まで)

## チャオ御岳スノーリゾート

レンタル特別ご優待

期間：平成25年1月1日～5月12日まで

ご利用の際、「東海鉄道OB会会員証」をご提示ください。

「チャオ御岳スノーリゾート」は、御岳山の北斜面に位置し、標高が高いことから毎年ゴールデンウィーク明けまで営業しています。ゴンドラリフト1日券のお値段は50歳以上、中高生のお客様はいつでも2,000円、小学生以下のお子様はいつでも無料と、ご家族に大変やさしいスキー場です。

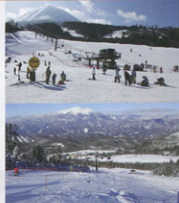
### ■ご優待内容

- スキー又はスノーボードセットレンタル(1日) 通常4,000円 → 2,000円
- スキーウェアレンタル(1日) 通常3,000円 → 2,000円

- ※OB会会員1名様につき、お連れ様4名様まで上記優待をご利用いただけます。
- ※手袋、帽子、ゴーグル等、直接身につけるものは各自でご用意ください
- ※レンタルご利用の際にはご本人証明をご持参下さい。
- ※ゴンドラリフト1日券大人料金(18歳～49歳)は通常4,500円です。
- ※1月7日から2月28日までの平日はゴンドラリフト1日券大人料金が1,000円です。

#### お問合せ

Tel.(0577)59-3620  
チャオ御岳スノーリゾート 〒509-3403 岐阜県高山市高根町日和田1739-1





## 家庭用血圧計の使い方

名古屋セントラル病院  
臨床工学技士長 森 知昭



家庭でのセルフケアを目的として用いられる「家庭用血圧計」は、現在日本国内で3,000万台以上が普及しています。家庭用血圧計を正しく使用するために、血圧計の簡単な原理と選び方のポイント、使用時の注意点を紹介します。

最近メタボが気になっている人は、日頃からの健康管理に血圧計を取り入れてみてはいかがでしょうか。

### 血圧計の原理(血圧の測定方法)

血圧の測定方法には、オシロメトリック法とコロトコフ法(聴診法)があり、家庭用血圧計のほとんどのタイプはオシロメトリック法で測定するものです。オシロメトリック法は、腕に巻いたカフ(空気で膨らむ袋)で動脈を圧迫し血液の流れを止め、その後空気を抜くことで、血液が再び流れ始めるときの動脈壁の振動を機器のセンサーで感知する方式です。一方、病院などで使用する血圧計は、血液の流れる音を聞いて測定するコロトコフ法が用いられていますが、最近ではオシロメトリック法を用いた血圧計も増えています。

### 選び方のポイント

**測定部位** 現在市販されている家庭用血圧計は、上腕で測るタイプ(巻き付け型・アームイン)、手首で測るタイプ、指で測るタイプがあり、それぞれの特徴は以下の通りです。日本高血圧学会は、上腕式を推奨しています。

**上腕式**…心臓に近いところで測定するため、誤差が少ない。

**手首式**…価格が安く小型で手軽に測定できるが、手首を心臓の高さにして測定しないと誤差が大きい。

**指先式**…誤差が大きく、現在あまり見られない。

**機能** メモリ機能が充実している血圧計を使えば、日々の血圧を簡単に管理することができます。

**メーカー** オムロン、テルモ、パナソニック他、大手メーカーのものが安心です。

### 使用時の注意点

- カフ(空気で膨らむ袋)は、指が2本くらい入る強さで巻きましょう。
- 1~2分安静にしてから、座って測定部位を心臓と同じ高さにして測定しましょう。
- 高さが10cm変わっただけで、血圧は7mmHg上下します。
- 血圧の値が以前と比べ著しく違った時は、電池の残量が少なくなっているか、機器が故障している可能性があるなので、注意しましょう。



血圧の値の判定は医師に相談しましょう

## 40年の経験が今の私を支える



木曾支部  
工藤 勇三

私が鉄道省に採用されたのは、大東亜戦争も末期の昭和19年12月、その頃、職場では若い職員が次々と職場へ送られいすこも人員不足となり、その穴埋めとして当時尋常高等小学校高等科2年の私達が、学徒動員という名のもとに集められた時です。当時14歳、身も心も子供だった私達に一人前の仕事は出来ず、何をすることも二人一組でやらされたものです。

翌年8月終戦となり、今度は戦地から先輩職員が続々と帰って来て、職場は人で溢れるほどとなり大量の人員整理で、私達学徒動員の仲間の大半が職場を追われて去って行きました。そんな中で何とか退職せずに残った私ですが、その後普通部と中等部の二度の講習所生活を挟んで専ら営業関係の職場で定年までの40年間働くことが出来ました。

この間、幾度となく転動や昇進の話もありましたが、

家庭の事情等からすべてお断りして同じ職場で40年間勤務しました。同じ職場にいるのなら、せめて営業関係のエキスパートになろうと言う気持ちで働いてきたように思います。

そんな経験を買われてぜひと頼まれたのが、合理化で無人となった駅の業務委託でした。それにしても退職後17年も過ぎており、鉄道の組織も仕事の内容も大きく変化しており、簡単に引き受け出来る話ではないと思いました。しかし是非にとの話で引受けることとなりました。案の定、乗車券の発売は手作業から機械化され、旅客案内でも新幹線の開業や新駅の設置、在来線の特急などもすっかり様変わりしており、当初は頭の痛い毎日でした。

業務委託を受けてから早いもので11年目を迎え、今では何とか40年間培ってきた経験が豊に、仕事にも自信が持てるようになりました。そして、これまでの経験が、けっして無駄ではなく今の私を支えてくれているのだと実感する毎日です。

## 東京の人は親切だ



高蔵寺支部  
長田 英男

海上保安庁の観閲式と総合訓練の見学に、国鉄同期の友人を誘った。東京駅で丸の内南口からバスに乗るのを間違えて、八重洲南口へ出てしまい、丸の内側のバス停にたどり着くまで一時間余りもかかってしまった。やっとの思いでバスに乗ったら、中年の男性がどうぞと気持ちよく席を譲ってくれた。申し訳ないと思ったが、バス乗り場を探して歩き疲れていたのが本当に有り難かった。

観閲式と総合訓練は羽田沖で船38隻、航空機18機が参加した素晴らしいレードだった。その訓練等が終わって、帰りのバス停に着くと乗り場は長蛇の列だったが、列を乱す人もなく整然と乗車していた。順番が来てバスに乗車すると車内は満席だったので立っていたら、向かいに座っていた人がさっと立って、「どうぞ」と席をすずめられた。その人もそんなに若くはないので結構ですと言ったが、どうぞどうぞと座らされた。名古屋では、席を譲られたことなんて一度もないのに、東京の人はなんて親切だろうと思った。

友人が、銀座の歴史あるビアホール「ライオン」へ行くことと銀座四丁目下車した。七丁目にあるその店に

行くと店内はほぼ満席だった。2人は大ジョッキを注文し飲みました。ほどなくして、5人組が客席を回りながら歌いだした。そしてバイオリンを弾く人、オペラ歌手のように素晴らしい声で唄う人たちが登場し、お客さんみんなが手をたたいて盛り上がり、こんな様子を体験するのは初めてだった。

いい気持ちで店を出て有楽町からJRに乗ろうと、スクランブルになっている交差点を渡り出したら、道路の中央で信号が赤に変わってしまい、そこで2人も立ち往生してしまった。目の前を車がビュンビュンと走りだし、身動きがとれなくなりました。そこへ「危ない」とお巡りさんが飛び出してきて、誘導してくれ事なきをえた。

そこはなんと数寄屋橋交番のすぐ前だったので、交番に連れていかれて、何歳ですかと尋ねられ「85歳です」と答えた。あんなことをしたら危ないですよと、お説教されたがそれがめっぽう優しくった。大ジョッキのビールが利いているのか、東京のお巡りさんは親切だね。ちょっとも叱られた気がしない。

しかし「あなたは次のような交通上の危険がありますので、注意して下さい」と、築地署数寄屋橋交番から警告書を送られ、後になって、事故が無くて本当に良かった。この警告書は大切に保管しよう友人と話し合った。

## 「ピンピンコロリ」



半田支部  
蛸川 正治

日本人の平均寿命は、今や世界でも有効の長寿で男性79歳、女性86歳とか。しかし寝たきりや認知症で長生きしてもお互い困るだけ。介護の世話にならず「ピンピンコロリ」と逝くのが万人の望むところだと思います。

先日、ある新聞で「平均寿命より健康寿命を延ばそう」との記事を読みなるほどと思いました。その健康寿命とは、外出や家事を支援なくこなせる期間とのこと。その寿命は、今男性は70歳、女性は73歳で平均寿命との差（介護期間）を縮める事こそ、個人的にも社会的にも重要な事だと言っています。私はその健康寿命を延ばし「ピンピンコロリ」と逝くために、次の点に気を使い実行しています。先ずは食生活。健康の基礎は食べる事から、そして病気になるのも食べ過ぎ飲み過ぎから。そこで私は栄養のある物を何でもバランスよく腹八分損することにしてます。肉より魚・野菜と果物を多く摂るようにしています。

次に運動。まず歩くことで一日一万歩目指し、そしてラジオ体操や太極拳等で体をこまめに動かす事を心がけています。この86歳でも、毎月登山やウォーキングを実行しています。

また、ボランティアは2つの会に入り、防災や清掃活動に参加し、さらに町内会の「ゴミ減量委員」を受けて、毎日ゴミ拾いやビン、缶の分別等も行っています。

最後は心の持ち方。人間1人では生きられない。こうして生きているのは「万物のおかげ」であることを強く思い、何事にも「有り難い、有り難い」と感謝の心を忘れないようにしています。笑いはストレスを消し、病気に対する免疫力を高める効果があるとか。東京のある病院では、院長が落語で患者の病気を軽減させているそうです。

私は、一日一笑を腹の底から出すよう心掛けています。一寸先は闇、無常の風はいつ吹くか分かりません。いつ死んでも悔いのないよう「今」を精一杯生きていく今日この頃です。

## 九十(苦渋)の決断 - 転ばぬ先の杖 -



三河支部  
稲垣 時二

この起こりはこうである。東京にいる息子が久し振りに帰って来ての第一声、曰く「親父、90歳を超えたら車の運転はもう止めた方がいい。もし事故でも起したら大変なことになる…」でも、自分としてはまだまだ十分に自信はあるし、なかなかすぐには割り切れなかった。

常に安全運転に心がけ夜間や雨降りには乗らず、高速道路や知らない道は出来るだけ避けて来た。おかげで今までたいした事故もなく優良運転者の免許もいただいている。

今まで乗った車の種類は、軍隊時代の新トラックから始め、部隊長当番時代は外車のフォード、内地に帰ってから運転免許を取り直し、トヨタカローラ、三菱ギャラン(2種類)、ホンダアコードと乗り継ぎ、最後はホンダシビックだった。

免許証の有効期間も後2年余り、乗っていたシビックも走行距離3万キロ少々であったので愛着もひとしお

であった。でもいろいろ考えた末「老いては子に従え」「転ばぬ先の杖」という格言もあり、また最近、年寄りの事故が多発しているなどなどを勘案し、苦渋の決断をして愛車と別れをした次第である。

車を処分して4カ月余りになるが、日常生活でだいぶ不便を感じている。買い物やちょっとしたお使いは自転車やバスで行っており、息子たちはタクシーを使うようにと言うが、若い時から貧乏性でもったいなくてタクシーは使わずにいる。

政府は75歳以上を「後期高齢者」と区別したが、私は「高貴高齢者」と自負している。しかし誰かに90歳以上は「末期高齢者だよ」と言われた。そこで「末期高齢者」諸君、「転ばぬ先の杖」で自動車の運転は自粛した方が宜しいように。







### 一升の丸餅に願いを込めて!

四日市支部  
平岡 豊也

我が家では、満一歳の誕生日に「一升の丸餅を背中に背負わせ尻もちをつかせる」という儀式を執り行います。この言われは、誕生日を迎えるまでに歩くこと「親の足をとる」と言う説があり、みんなの健康と健やかな成長を願い、親からの言い伝えを継承しています。私達は孫がいろいろな事に挑戦しながら、日一日と成長していく姿をととても楽しみにしています。



### 本に親しむ孫との生活は楽しい!

藤枝支部 小野田 宣司



我が家には中1、小5、小2の3人の孫が同居しています。

孫たちが幼いころ、よく本の読み聞かせをしてやりました。その効があつてか分かりませんが、本を読むことが大好きで、学校や市立図書館で借りてきては読んでいます。

孫たちは本を読んで、感情を直ちに表現しますので、どんな本を読んでいるかおおよその察しがつきます。そのため、孫たちとの対話も学校のこと、本のことなどで話題も豊富で楽しい家族です。

いつまでも活字に親しんで、健やかに成長していてくれることを願っています。

## 「会報への寄稿・投稿」要領

表紙写真	会報「JOBとうかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあつたものでJR東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジタルデータでも結構です。お送りいただいたものうち、ポジフィルム、デジタルデータ記録媒体は、後日返却します。	投稿ページ	会員及びご家族により親しんでもらおうと、「投稿ページの欄」を設けました。家族成しは友達と一緒に、楽しいJOB生活を送っている(旅行、遊び等)写真を紹介します。写真のタイトル及びB0字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
支部だより	OB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、広く周知・魅力ある支部、活力ある支部づくりに役立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容は自由ですが、400〜500字を目途にし、写真を添えて下さい。	文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行期に、一名種別ごとに官製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内に限り、会報発行時の季節にあつたものとします。応募の原、冠部に「短歌」「俳句」「川柳」と未重して下さい。
読者のひろば	会員からの「簡単な情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容は自由です。原稿は800字以内で、必ず筆者の読字写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。	掲載要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでご了承下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-13-12 キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係宛

## インストラクター

### 60年間体操に携われたことに感謝!



守山支部  
西田 賛

私は昭和38年に国鉄体操主任指導員の資格をえて、職場はもとよりスポーツ選手のトレーニングなどの指導を行ってきた。

この間、国鉄体操全国大会では、名鉄局チームの指揮者として優勝4回、2位1回、3位4回と好成績を収めた。また、愛知県スケート連盟から選手の強化トレーニングの依頼を受けその指導を重ねた結果、国民体育大会冬季スケート競技で愛知県の総監督(昭和38年～昭和46年)を引き受け、その重責を果たしてきた。

国鉄退職後もJR東海体育館や米野及び志段味地区のコミュニティーセンター等で地域の人たちに体操の実技指導を行っていた。また同時に瀬戸のジェイアール東海野



▲体操の指導をする若い頃の西田さん

球場で、JRの野球選手のトレーニングを行っていた。85歳になった今、60年間体操に携われたことに感謝!

なお、昭和47年札幌オリンピックの冬季大会でスピード競技の役員、昭和58年ショートトラックスピード選手権大会でスターター等の職責を果たせたのも、体操の賜と思って日々の生活を大切に送っている。

### 我が支部の誇り



### 城と川が調和した街 岐阜

岐阜支部 渡辺 一成

我が支部が所在する岐阜市には、岐阜城と清流長良川が、JR岐阜駅からほど近いところにあります。

岐阜城は、平成23年2月金華山と合わせた「岐阜城跡」が国史跡に指定されました。金華山(標高329m)の頂きにある岐阜城は、斎藤道三や織田信長の居城として知られ、信長にとっては、後に安土城が建設されるまでの9年間ほどの間、天下統一の拠点とした城で、歴史上重要な文化資源であることが高く評価されています。

金華山の麓を流れる清流長良川は岐阜城と並び岐阜の誇るシンボリック存在です。いつも豊富な水量をたたえ、とうとうゆるやかな流れを見せています。長良川の鵜飼は、1300年以上前から伝わる古代漁法で、岐阜県重要無形民俗文化財となっています。鵜飼は、毎年5月から10月にかけて開催され、鵜匠と鵜、鵜舟が一体となって鮎を追う幻想的な光景は長良川の夏の風物詩になっています。また毎年2回長良川河畔で繰り広げられる花火大会は圧巻です。約3万発の打ち上げ花火や仕掛け花火が、夏の夜空を華やかに彩ります。

その他、金華山や長良川周辺には見どころがいっぱいで、通称「川原町」とよばれているところがあります。ここは、格子戸が連なりさずめ映画のオープンセットのよう



▲勇壮な姿誇る「岐阜城」



▲夏には鵜飼や花火で賑わう「清流長良川」

な町並みには、岐阜うちわや老舗の和菓子店、ギャラリーなどがレトロな雰囲気を残したまま営業しています。

中核都市の中心部にこのような美しい「城と川」が見事に調和した自然が残され、昔ながらの古きよき故郷の風景が保たれています。時間の経つのも忘れゆっかり金華山周辺を散策されてはいかがでしょうか。

# 文芸

## 【短歌】

竹島を 望む海辺に O.B.の  
 笑顔うれしい グラウンドゴルフ  
 正月の 雑煮いただし 又一年  
 長生きできたと 妻のよろこぶ  
 津支部 岡 俊雄

後幾つ 今の身体を 保てるか  
 老のひと日の 重さ想う  
 来年の 野菜作りは やれないか  
 縁「止めらまへ」簡単に言うな  
 津支部 原 哲

彼岸花 参道飾り 西風に  
 赤トンボ舞い 秋は木恋  
 借よりは 先に逝くなど 微笑みし  
 亡夫疎立らて 早三十三回忌  
 四日市支部 古市月代

寒生と 言われた頃が 花だった  
 大きいヤカンに 白き井  
 あ、叔父さん 切符落ちたよと 茶髪の子  
 われに渡して 跨線橋上る  
 中津川支部 細江 熱

息子逝く 我もやがては 参らうに  
 暫く誘わず 眠り給えし  
 微笑た 遺影の息子 見る度に  
 先に逝くとは 愚痴る毎日  
 名古屋運輸車両支部 服部幸夫

## 【川柳】

## 【俳句】

新春の 空を広げて 海の色  
 参道の 間動き出す 初詣  
 津支部 大倉照二

紅葉散る 谷は深紅の 水 flowing  
 せせらぎが 悲しく聞こゆ 冬の里  
 津支部 奥村大喜男

湯めぐりの 下駄に重たき 枯葉霜  
 柳葉魚焼き 酒酌む影や 暮早し  
 名古屋東支部 小田切安孝

湧水川 霧吹き詰めし 水中花  
 伝説の 伊吹の祠 霧に染む  
 西濃支部 高畑正良

箱庭に 入れたいまの 朝の富士  
 忍野八海 流すトイレに 富士写し  
 美濃太田支部 松本 弘

西の風 この暑さにも たくわれる  
 生まれきて 人との出会い 喜びぬ  
 沼津支部 山田寿男

北風へ まだ威力持つ 八十路  
 補聴器に 感謝テレビの 初笑い  
 大府支部 藤井芳雄

洪幸さん 俺より先に 逝っちゃった  
 この国会に ドカんと一発 云うとくれ  
 美濃太田支部 竹内幸一

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。  
 皆様、健やかに平成25年を迎えられたこととお察しいたします。今年も東海鉄道OB会の活動に、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。また、全国OB会の課題となっておりますが、会員の増強は、みなさんの力を借りながら地道に取り組んで行こうと考えています。

### 1. 本部より

25年1月号から長年続きました「沿線歩記」に代わり、支部が所在する地元の様子や自慢出来る場所、食べ物、祭り等を紹介し、手作りの記事を掲載していきます。

ぜひ皆さんの支所で、これほど思われる記事を投稿していただきますようお願いいたします。

●字数：500～600字まで ●写真：普通サイズで2枚  
 文芸欄の川柳で投稿者大府支部の「藤井義雄」さんは、正しくは「藤井芳雄」さんです。訂正して深くお詫言します。

その大府支部の藤井芳雄さんがインストラクターとなって、大府支部では「ユーモア川柳を読んで楽しもう」と言う会を平成25年3月から立ち上げられます。是非この機会に皆様の中で、興味のある方は気軽に始められては如何でしょうか。申込は大府支部(Tel.0562-47-2527)です。

### 2. 地本・支部より

東京、大阪地本ではゴルフ大会を開催。名古屋地本でも、10

月にゴルフ大会を開催し76名の方が参加されました。また11月には名地本主催の旅行会を開催し135名の方が参加されました。こうして多くの方が、参加できる活動の大切さを実感しています。

24年4月に発足した亀山支部が、早速活動を開始しウオーキングに参加した様子や、また三島支部では、女性副支部長が支部の増収の取り組み方を提案された事を、OB会報に投稿され話題を飾っています。各地で支部活動を一生懸命に取り組んでみえる姿が浮かんできます。

### 3. 投稿ページ

四日市支部の平岡さん、藤枝支部の小野田さんから投稿いただきました。いずれのご家族も、孫の健やかな成長を願って、伝統の行事や本の読み聞かせを行うなど、情感豊かな子どもに育てようとする祖父母の心が伝わってきます。

(南川)

2013

JR  
JR東海

気軽に参加できる さわやかウォーキング

# 新春ウォーク

1月12日①~2月24日① 土・日・祝 開催

参加費無料 予約不要 駅がスタート!

一部のコースを除く

一部のコースを除く

全25  
コース



「新春ウォーク」の詳細については、JR東海の駅にある  
専用パンフレット又は、ホームページをご覧ください。

JR東海ホームページ <http://jr-central.co.jp>

※写真・イラストは全てイメージです。

JR OB とうかい

Vol.32 2013年1月

発行 / 〒450-0002 名古屋市中村区名駅 3丁目13-12キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人 / 南川 靖 TEL.052-562-6080 (FAX兼用)