



▲「伊吹山頂の花畑(シモツケソウ)」 関ヶ原支部 柏島孝

CONTENTS

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 2 | <p>● 地本・支部だより</p> <p>● 本部</p> <p>平成23年度 東海鉄道OB会 会長表彰式及び総会開催</p> <p>平成23年度 東海鉄道OB会基本方針</p> | 13 | <p>読者のひろば</p> <p>なつかしい青函連絡船 和田 一美</p> <p>私の国鉄時代 福永 薫</p> <p>天竜浜名湖鉄道(前 国鉄二保線) 小澤 秀雄</p> <p>自分との闘い 稲垣 時二</p> <p>一老兵の感動 一ある先生からの手紙 澤邊 邦雄</p> <p>JR福知山線の脱線事故に思う 長田 英男</p> |
| 3 | <p>● 名古屋地方本部</p> <p>今年のアトラクションはハーモニカ演奏</p> <p>「瀧」快にやろう定時総会</p> | 16 | <p>投稿ページ</p> <p>記事募集</p> |
| 4 | <p>● 静岡地方本部</p> <p>会場に流れる姉妹の歌声</p> <p>気質宿を歩く</p> <p>グラウンドに響く三支部の歌声</p> | 17 | <p>私たちの写真館</p> |
| 6 | <p>JR東海トピックス</p> | 18 | <p>インストラクター</p> <p>カラオケで繋ぐ他支部との交流</p> <p>大崎 宏明(笠寺支部)</p> <p>沿線歩記</p> <p>東京駅</p> |
| 10 | <p>*粋*な松阪城下町歩き</p> | 19 | <p>文芸</p> <p>編集後記</p> |
| 12 | <p>お元気ですか? 名古屋セントラル病院</p> <p>生きるための体力づくり</p> | | |

本部

平成23年度 東海鉄道OB会 会長表彰式
及び総会開催

東海鉄道OB会 事務局

平成23年度東海鉄道OB会の会長表彰式及び総会を、5月25日(水)11時から名古屋マリオットアソシアホテルで開催しました。式には、来賓としてJR東海から拓植康英代表取締役副社長、奥山芳樹取締役総務部長、長崎修総務部長を、JR貨物から神立哲男常務執行役員東海支社長をお招きし、また東海鉄道OB会から石塚会長、各副会長、専務理事、会計監査員、各地方本部の代議員、表彰を受けられる受賞者43名が出席されました。

表彰式では、会長から永年鉄道OB会の発展に多大な貢献をされた2名に特別功労章、会員増強団体として2団体の代表者へ、役員功労表彰として23名の方々に表彰状と副賞が手渡されました。会長表彰受賞者は次のとおりです。(敬称略)

○特別功労章

静岡地方本部 豊橋支部 中根 實
名古屋地方本部 守山支部 竹田 孝雄

○会員増強団体表彰

静岡地方本部 静岡支部
東海大阪地方本部 運輸営業支部

○役員功労表彰

〈東海東京地方本部〉

運輸営業支部 竹内 尚臣

〈静岡地方本部〉

裾野支部 高村 市部 原支部 飯田 宇作
富士支部 福田 栄男 身延支部 渡辺 一
清水支部 千葉 博司 磐田支部 鈴木 政治
浜松支部 佐藤 正敏 浜松東支部 松本 忠
湖西支部 菅沼 静夫



▲今年度も昨年と同じ方針でと一石塚会長



▲役員功労受賞者を代表して、石塚会長から表彰状を受ける恵那支部安藤会員

〈名古屋地方本部〉

三河支部 松井 昭 名古屋東支部 安田 和好
守山支部 福田 貢 笠寺支部 酒井 兼夫
名古屋運輸車両支部 池田 潤一郎 稲機支部 澤部 宏
垂井支部 室 政美 滋賀県支部 藤本 辰男
東濃支部 依馬 孝行 恵那支部 安藤 功
津島支部 梶原 輝清 四日市支部 吉田 定一
津支部 福島 廣

平成23年度 東海鉄道OB会基本方針

1. 会員の増強

- (1) JR退職者の新規入会の促進
- (2) 未加入者の発掘と入会勧誘
- (3) 退会者の抑制
- (4) 女性会員(遺族会員、準会員)の入会促進

2. 活動の活性化

- (1) インストラクターの活用
- (2) 各種レクリエーション大会の開催
- (3) 各種表彰の実施
- (4) 支部総会の活性化

3. JR東海及び関連グループへの協力

- (1) 旅行会の実施
- (2) さわやかウォーキング、〇〇祭り等応援
- (3) 踏切事故防止運動への協力
- (4) SL等鉄道展示車両、駅構内等の清掃・美化

4. 会員相互のコミュニケーションの向上

- (1) 会報の充実
- (2) ホームページの充実
- (3) メールを活用

続いて総会に移り、石塚会長から「昨年は3つの柱で進んだが、今年度も同じ方針でいきたい。会員の数は、全国では128,000人で6%減となっている。また東海鉄道OBでも10,000人を割り5%(対前年)の減であった。財政面も逼迫していたが、今年度JR東海からご理解をいただいで、問題の解決を見たのが大きい。3月にJR東海のリニア・鉄道館がオープンし、鉄道の財産が一堂に見られるので、OBのみならずみなさんにも一度見ていただきたい。また、東日本大震災に伴いJR東日本会員のみなさんが、大きな災害を受けられたため出来る限りサポートしたい。」と挨拶されました。

続いて来賓を代表してJR東海の植植副社長は「OB会が駅清掃やウォーキングの応援、その他、多面的にご指導いただいております」とお礼を述べられました。また「23年度は、震災後の厳しい状況の中で、石塚OB会会長、JR東海総務部長の努力によりOB会へ法人会費を増額することが出来ました。JR東海の今年度の収入は、1割強の減を見込んでかなり厳しい1年になりそうです。明るい話題として、リニア・鉄道館は入場者が今までに30万人を越え、1日平均4,000人を超えています。ぜひともみなさんに足を運んでいただけたらと思います。またリニアによる東海道新幹線バイパスの、営業主



▲OB会へ日ごろの感謝を述べられるJR東海植植副社長

体・建設主体はJR東海が行うことになりました。これからいろいろ手続きはありますが、2027年の開業に向けて、歴史的局面を迎えています。」と述べられました。

その後、議事に入り平成22年度の事業報告、決算報告、監査報告を行い承認されました。続いて23年度の基本方針(案)、予算(案)が審議されました。また役員改選(案)では中川博行専務理事選任に伴う専務理事選任の件は、南川靖氏が専務理事に選任され、総て全会一致で承認され新年度の方向性が定まりました。

名古屋地方本部

今年のアトラクションはハーモニカ演奏

陶都支部 斉藤 様

一昨年は、ジャズ、昨年はマジックショーと2年続いた総会のアトラクション、今年はハーモニカ演奏。演ずるは、当支部の小島事務局長が所属する「ウィンドハーモニカin多治見」の方々10名。小島事務局長自ら司会し、「琵琶湖周航の歌」「みかんの花咲く丘」「証城寺の狸囃子」等昔懐かしい曲ばかり11曲を合奏、独奏、二重奏、三重奏と多彩な演奏で披露。参加された会員の皆さまはしばしの間、往時にタイムスリップし、陶醉していました。

会員の高齢化もあって、総会の出席率も年々低下の傾向にあったのですが、アトラクションをとり入れるように

なつてからは、40%強を維持しています。総会を楽しくしようということで始めた試みですが、会員、ご来賓の方々からも好評を得ています。総会のさらなる活性化を目指して頑張ります。



▲女性たちのハーモニカ演奏に関与する参加者

「湯」快にやろう定時総会

蟹江支部 東昇

OB会組織変革の平成17年4月から、はや6年が過ぎた。その時期には規約改正や事業運営について何かと気苦労が多かった。それまで総会は、毎年蟹江町産業会館で行い、終了後その場で割り子弁当で一献かたむけたものだ。出席者も多いたときは、50～60名であったと思う。それから年を経るとともに高齢化が進み、加えて新入会員も少なく出席者は漸減傾向をたどった。変革の年を機に総会会場を模索。コストをかけず、年一回の総会を充実、楽しくリラックスできる場所として尾張温泉東海センターに移したのだ。幸い地元で温泉を抱えているためそれを活用、日常のストレスを癒す最高の贈り物を満喫しようと企画した。利用開始は平成18年度総会、今回で6回目だ。

試行錯誤を重ねても会員が減少するなか、年一度のこの場を求めて大先輩達が参加してくれるようになった。今回(第41回)は、特に80歳代の方が25名中10名でその効果がみてとれる。一つには、格安で、温泉にゆったり浸かり心身ともに和らげ、しかも交通の便よして温泉の質も低張性弱アルカリ性高温泉・低温泉(単純温泉)だ。



▲華やかな舞台を楽しむ参加者

センターの3階で総会を、2階でショーを観て楽しむことができる。15時までは、何回でも入湯可能。許される時間をフルに楽しめる。芸よし、お湯よし、料理よし、サービスよし、交通の便よして「よしづくし」だ。他支部の皆さんも利用されることをお奨めしたい。

会員からの評判はよく、宴会終了後のジャグジーを含めた大温泉浴場の味は一度味わうと忘れられない。

静岡地方本部

会場に流れる姉妹の歌声

静岡支部 片平 雅之

当支部の総会は、4月14日東海軒会館5階に64名の会員が出席して開催しました。

今回、総会後の懇親会には二つのアトラクションを計画しました。一つ目は合唱団に属してソロで歌って活躍してみえる姉妹を招いたことです。乾杯の後、華やかなドレスを着た女性二人が現れ、トークを交えながら歌いだし、そのハーモニイは誰かが「由紀さおりと安田祥子」のようだと言いき、本当にプロ歌手のようでした。いつも酒が入ると品が落ちる人たちも、すっかり歌に酔いしれていました。曲目は「臘月夜」「花」「線路は続く」など7曲、更にアンコールに応じて「峠道」を熱唱してもらいました。

二つ目は、会員の田宮正三さんです。田宮さんは、バイオリンやハーモニイ等楽器を演奏され、地元ではよく知られた人です。そこで田宮さんのハーモニイに合わせ「轟け鉄輪」



▲会場に流れる澄んだ歌声にうっとり

「静岡鉄道管理局の歌」「JR東海社歌」等をみんなで合唱しました。

最後に「ふるさと」を合唱しましたが、昔のことや、今回の大震災のことを思いえがいて、今までとは違った雰囲気になりました。2時間ほどの懇親会は、最後にビンゴゲームを行い盛会の内に終わりました。

気賀宿を歩く

浜松東支部 小松 義一

当支部第二回目の行事として、ウォーキングを計画し、4月5日に天竜浜名湖鉄道(旧二俣線)、気賀駅へ9時30分に5名が集合、弥生時代から近世までの姫街道を巡った。

出発前、東日本大震災で死去された方々のご冥福を祈って、東北に向かって黙祷を捧げた。

気賀の関所は、東海道三大関所(箱根、新居、

気賀)の一つと言われ、徳川家康により慶長6年(1601年)に創設された。山手には土塁、南は堀川=要害堀700m、東に関所、西は石垣と矢来、中に本陣と旅籠などがあつた。

関所が出来て、附近の住民の通行も不便になったために、領主が裏道を作り、道の途中に「むしろ」を一枚垂らし、その下を犬のように這ってぐり抜けさせた。「犬くぐり道」と呼ばれ近くの村人だけの抜け道だった。



▲気賀の関所前で記念撮影

歴史民俗資料館には、この地方で発掘された銅鐸(24個)や姫街道絵図等があり、みんなで鑑賞して楽しんだ。

好天に恵まれ、全行程7Kmを全員が完歩し、貴重な文化財や史蹟、そして浜名湖の絶景をそれぞれが十分に堪能し、最後に、浜名湖に映える滑票(ミオツクシ)を背にして、震災に遭われた皆さまの一日も早い復興を願いつつ解散した。

グラウンドに響く三支部の歓声

焼津支部 袴田 泉

4月20日、第9回の静岡、焼津、藤枝三支部交流のグラウンドゴルフ大会を焼津市清見田公園で開催し、90歳から64歳までの52名が参加しました。

グラウンドの隅には、散った桜の花びらが残るなか、10チームに分かれ、12ホールを3回廻つてのゲームで成績を競いあいました。

競技中、こちらでは第一打が強すぎて「とまれ!とまれ」、第二打も強すぎて「とまれ!あー!出ちゃった」、またあちらでは

打った瞬間、打球方向をみて「おーい、どこへ行く、ポストはそっちではないぞ」などと大きな歓声が上がリ、みんなが童心にかえり若返りました。

成績は次のとおりです。(敬称略)

- | | | | |
|---------|--------|---------|-------|
| 1位 焼津支部 | 石田 稔 | 4位 藤枝支部 | 渡辺 一郎 |
| 2位 静岡支部 | 神谷 光男 | 5位 焼津支部 | 小池 時男 |
| 3位 藤枝支部 | 小野田 重夫 | 6位 静岡支部 | 興津 一弘 |



▲元気にグラウンドに勢揃いした若きプレイヤー

当社の将来を担う期待の新入社員 平成23年度入社式

●人事部

4月1日、名古屋国際会議場で平成23年度入社式が行われ、総合職102名、アソシエイト職56名、プロフェッショナル職(大学卒)304名、同(高専卒)86名、同(短大卒)41名、同(専門卒)61名、同(高校生)350名、医療職19名の計1,019名の新入社員を迎えました。

葛西会長からは「皆さんは未曾有の困難の最中に入社したが、我々はこれまで様々な困難を乗り越えてきたことを自信として、使命感を強く持ち、力を合わせることで、今回の困難を乗り越えていくことができると思う。JR東海を一つの大き

な家族と思って、団結力を持って仕事にあたってほしい」との挨拶が、また、山田社長からは「皆さんは鉄道人として、「お客さまの安全の確保」と「安定的で完璧な輸送サービスの提供」という価値観をしっかりと共有してほしい。大変な時代に入ったが、我々が日本経済と国民生活に対し果たすべき役割は、さらに明確になったと思う。当社の仕事は皆さんを絶対に後悔させることはないと思いたい。今日から一緒に頑張っていく」との挨拶がありました。

最後に、新入社員を代表して浅野有紀さんから「JR東海の歴史や伝統の名を汚さぬよう、一人ひとりが職責を全うし、常に変革の精神を持ち続け、JR東海と日本経済のさらなる発展のために、日々精進していくことを誓います」との決意表明がありました。

JR東海のさらなる飛躍を担う新入社員の皆さんのこれからの活躍が期待されます。



▲決意表明を行う浅野有紀さん



▲左から安藤さん、宮路さん、大澤さん、森さん、河合さん、松本さん、長谷川さん

より安全で高度な医療の提供へ

名古屋セントラル病院 新院長就任

●名古屋セントラル病院

名古屋セントラル病院は、平成18年7月の新病院開院以来、齋藤院長はじめ全てのスタッフが、病院の理念である「受診される皆さまの立場にたった、安全で質が高く、快適でまごころのこもった医療サービス」を提供できるよう努力してまいりました。

4月1日より中尾昭公院長(前 名古屋大学大学院医学系研



究科消化器外科学教授)が新たに就任し、病院スタッフ一丸となって、充実した設備を活用しながら、さらに安全で質の高い医療を提供し、地域医療に一層貢献できるよう努めてまいります。

新院長を挨拶



名古屋セントラル病院
院長 中尾昭公

私は、消化器(胃腸、肝臓、胆道、膵臓など)がんと手術により治療する「消化器外科」が専門で、特に膵臓がんの手術を数多く手がけてまいりました。引き続き、当院でも外來・手術なども担当いたします。

当院では、普段社員・ご家族にご利

用いただいている人間ドック以外にも、脳神経外科手術システム(ブレインスイート)、定位放射線治療装置(ノバリス)、PET-CTなど数多くの先端医療機器を備え、各分野の専門医により安全で質の高い医療を提供できる体制を整えております。

今後とも、社員・ご家族の健康管理に貢献してまいりたいと考えておりますので、なにとぞよろしくお願いいたします。

平成22年度

期末連結決算を発表 (4月27日)

●財務部

平成22年度においては、景気低迷や高速道路料金値下げ政策が続くなか、安全・安定輸送の確保を最優先に一層のサービス充実を図った結果、当社単体の運輸収入は、東日本大震災の影響を受けたものの、前期の新型インフルエンザによる影響の反動もあり増収となり、連結営業収益全体でも増収となりました。

加えて、低コスト化の取組みなどによる物件費の減や減価償却費の減などにより営業費が減少した他、支払利息の減による営業外損益の改善もあり、増収・増益の決算となりました。

平成23年度については、東日本大震災の影響により一層厳しい経済情勢が続くと想定されます。こうした経営環境のなかでも、引き続きグループ丸となって、安全・安定輸送の確保を最優先に、収益力の強化と業務執行全般にわたり知恵を絞り効率化・低コスト化を徹底し、経営体力の充実を図っていきます。このためにも、社員一人ひとりがさらなる緊張感を持って、日々の業務に取り組んでいきましょう。

平成22年度連結決算のポイント

| | |
|-------|--------------------|
| 営業収益 | 1兆5,030億円 (101.1%) |
| 経常利益 | 2,285億円 (138.4%) |
| 当期純利益 | 1,338億円 (145.8%) |

()内は前年同期比

営業収益、営業費等の構成 (単位:億円)



(注)記載金額は単位未満切り捨て表示

名古屋駅新ビル計画の進捗状況

名古屋駅前の一層の美観維持と 環境への配慮に向けての取組み

●事業推進本部

名古屋駅新ビル計画については、昨年12月に名古屋ターミナルビルの解体工事に着手以降、順調に作業を進めています。工事にあたっては、安全を第一に付近の美観や環境にも配慮しつつ作業を進めていますが、4月下旬から名古屋駅周辺の景観の変わり変わりを紹介するパネルの展示と工事用仮設事務所の壁面緑化を順次実施し、名古屋駅前の一層の美

観維持と環境への配慮に努めています。

展示パネルは、明治19年の名古屋駅開業当初、昭和49年の名古屋ターミナルビル開業の頃、平成28年度の名古屋駅新ビル(仮称)の完成時など全9点で、当社に残る写真などを用いて作成し、JRセントラルタワーズ2階テラス北側の工事用仮囲いに設置しました。

壁面緑化については、工事現場に設置した仮設事務所の表側の壁面(約480㎡)に植栽を施し、周辺環境との調和に努めました。

名古屋ターミナルビルの解体工事は、大型重機を用いて躯体の解体工事に着手していますが、引き続き安全第一で進めてまいります。



▲名古屋駅周辺の変わり変わりを紹介するパネル



▲工事用仮設事務所の壁面緑化

もっと知りたい!

リニア・鉄道館

SCMAGLEV and Railway Park

3月に開館した「リニア・鉄道館」。展示車両のプロフィールや館内の見どころを紹介します。

展示車両プロフィール file.1

C62形式蒸気機関車



※展示車両は、1953(昭和28)年当時の状態を再現しています。

車号 C62 17
製造年 1942(昭和17)年
製造所 日立製作所
軸配置 2C2
全長 21475mm
自重 97.7t



C62形式蒸気機関車は、我が国の蒸気機関車の頂点をなす最大・最速の旅客用蒸気機関車です。特急「つばめ」など東海道本線、山陽本線などの優等列車牽引に使用され今でもダントツの人気を誇っています。この蒸気機関車は、第二次世界大戦後の旅客用機関車の不足を補うため、貨物用の大型蒸気機関車D52形式のボイラーを旅客用に転用することで誕生しました。

リニア・鉄道館に展示されている17号機は、1954年12月15日に行われた東海道本線大曾川橋梁強度試験において独軌鉄道の蒸気機関車としての世界最高時速129kmを記録した車両で、この記録はギネスブックにも掲載されています。

■最高記録129km/h

展示車両プロフィール file.2

0系21形式新幹線電車



※展示車両は、1971(昭和46)年当時の状態を再現しています。

車号 21-56
製造年 1971(昭和46)年
製造所 汽車製造
定員 75名
全長 25150mm
自重 57.6t



1964年10月1日、世界で初めて200km/hの営業運転をする「夢の超特急」、東海道新幹線が開業しました。このとき登場したのが0系新幹線電車で、21形式はその先頭車です。最新技術の結晶ともいえる新幹線ですが、その開発のポリシーは、「単に目新しい技術にとらわれるのではなく、既存の安全・確実な技術を洗練させていく」ことでした。

その後、新幹線電車は、速いだけではなく、ゆるぎない安全・安定性を誇る交通システムとして、世界にも認知されていきました。0系新幹線電車は、20年余りの間に3,216両も製造され、日本の高度経済成長のシンボリック存在となりました。「リニア・鉄道館」に展示されている車両は、開業時と同型のもので、車両展示室の中心に展示されています。

■最高速度220km/h



山戸 青史さん
(リニア鉄道館)

案内人 ナビゲーター

リニア・鉄道館とお客さまを結び付ける存在—アテンダントを中心としたスタッフの対応にも、ぜひ注目してください。常に笑顔で配車の行き届いた立居振舞は、一緒に働く我々も温かな気持ちになります。また、整備や維持管理を担当するスタッフも含めて全員で館内の情報を共有化し、様々な事象にも連携してリアルタイムに対処しています。



▶お客さまにご案内しているアテンダント



▶お客さまに展示物の説明をするご案内スタッフ



▶日々の振り廻りや情報を共有化する行合せ風景

案内人 ナビゲーター

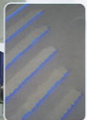


亀山 育代さん
(リニア鉄道館)

下の写真は「リニア・鉄道館」の入館ゲート正面にあるモニュメントです。気付かないで素通りしてしまいそうですが、9本の線はよくみると一つひとつが高速鉄道の発展に大きな役割を果たした車両の形になっていて、鉄道の発展の歴史をこのモニュメントを通してみることができ、それぞれどの車両を模っているのか、答えは全て「リニア・鉄道館」の中にあります。この他にも、車両や展示コーナーだけでなく館内のいたるところで鉄道にふれることができるので、いろいろ探してみてください。



▶入館ゲートの様子



▶よくみると一つひとつ形が異なります

知れば納得!

JR CENTRAL GROUP

JR東海グループ

運輸や流通、不動産、レジャーなど多岐にわたる事業を展開しているJR東海グループ。実はまだまだ知らない情報があるかもしれません。JR東海グループの商品やイベントをもっと知って、触れて、JR東海グループ通になってみませんか?

東京駅一番街に東京の有名ラーメン店が大集合 「東京ラーメンストリート」 グランドオープン!

東京ステーション開発株式会社

平成21年6月に4店舗で開業した「東京ラーメンストリート」が、新たに東京近郊の大人気店4店舗を迎え、全8店舗となって4月8日にグランドオープンしました。

「1週間通っても飽きない!」バラエティ豊かな味が勢ぞろいし、ここでしか味わえない限定メニューが盛りだくさん! 世代を問わず楽しめる飲食ゾーンとして、連日多くのお客さまで賑わっています。東京へお越しの際は、ぜひ「東京ラーメンストリート」へお立ち寄りください!



東京ラーメンストリート

「リニア・鉄道館」開館に合わせて 「新幹線関連土産」 ミニコーナー展開中!

東海キヨコストア

3月14日に「リニア・鉄道館」が開館し、家族連れや愛好家で連日賑わっています。名古屋駅からのアクセスとして「あおなみ線」をご利用になるお客さまが多いことから、名古屋駅の当社10店舗では、新幹線をデザインした土産などを集めたミニコーナーを展開中です。

10アイテムをボリューム陳列、当社キャラクターの「キヨ子」、「キヨ美」を描きこんだ「リニア・鉄道館オープン! 新幹線お菓子大集合」のPOP(ポップ)でお客さまにアピールしています。

人気商品は、長さ約60cmの細長い新幹線のパッケージに入ったバームクーヘンやキャラメル味のういろう。食べた後もパッケージで遊べることから、特にお子さまに人気です。

「リニア・鉄道館」からのお帰りの際など、名古屋駅へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



チャオ御岳スノーリゾートで生産した地元特産品 「タカネコーン」を 優待販売!

飛騨森林地都市企画株式会社

「タカネコーン」は、高山市高根町産の希少なとうもろこし。一昨年からチャオ御岳スノーリゾートでも生産・販売を始め、ジェイアール名古屋タカシマヤの販売などでは、お客さまに大好評でした。人気の秘密は、こだわりの栽培方法による「甘み」と「実・粒の大きさ」。

このたび、東海鉄道OB会員の皆さま向けに、期間限定で「タカネコーン」を優待価格にて販売します(申込期限:8月31日)。ご希望の方は、下記連絡先にお問合せください。



○優待価格(通常価格の1割引)

8本2,250円、16本4,320円、24本6,480円

※送料代引手数料が別途かかります。

※支払方法は、商品との代金引換、現金・TOICA電子マネーのどちらでもお支払いできます。

☎0577-59-3620(飛騨森林地都市企画・営業部)

※上記電話番号の受付時間は平日9時～17時半です。

東海道新幹線 出張応援宣言!

OBとうかい読者限定 静岡茶 (500ml) プレゼント

新ジェイアール東海パッセンジャーズ

新ジェイアール東海パッセンジャーズでは、昨年度から東海道新幹線を出張でご利用になるお客さまをお食事で応援する「東海道新幹線出張応援宣言!」キャンペーンを実施しています。

朝は「朝のおむすび弁当」(400円)、昼は「炭火焼き鳥 焼きたり重」(880円)、夜は「おつまみ弁当」(650円)をお供にお連れさまの一杯など、出張シーンに合わせたお弁当をご用意しています。お茶やビールとのお得なセットもご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

今回、OBとうかい読者の皆さまを対象に、当社一部店舗で850円以上のお弁当をご購入の際、下記のチケットを切り取ってお持ちいただく「静岡茶(500ml)」を1本差し上げます。ご来店をお待ちしています。

※価格は税込です。



850円以上のお弁当を購入の際は
本券一枚と引換に
「ペットボトル静岡茶500ml」を
1本プレゼント。

※お弁当内でご利用はできません。

※一部店舗・日時はご確認をお願いします。

※引換の際は、こちらをご利用ください。

新ジェイアール東海パッセンジャーズ 静岡茶



「ドコナニweb」がリニューアル!

ホームページアドレス <http://dokonani.jr-central.co.jp/>

JR東海グループの施設・サービスの情報を掲載したホームページ「ドコナニweb」が新しくなりました。お買い物やご旅行にお役立てください。



カフェタイム



古き街並みの中に行む「番茶亭」で、ホッと一息。風情のある庭を眺めながら、お茶やお菓子をしていただきます。2階には松阪もめん独特の絹柄のルーツといわれる、東南アジアのお菓子の展示室や彫刻ギャラリーもあり、面白い展示を楽しむことができます。

午膳 番茶亭
 営業時間 10:00～18:00
 休日 月曜日（祝日の場合は木曜日）
 予約 ☎0598-22-1808

機織り体験



初心者でも気軽に機織り体験ができる「松阪もめん手織りセンター」。店内には織のある機織り機が設置されている他、松阪もめん素材の衣類やバッグ、小物等を販売しています。私も機織りを体験！世界に1枚だけの「味」のある手織り布ができあがりました。

松阪もめん手織りセンター
 営業時間 10:00～18:00
 休日 木曜日（祝日の場合は営業）
 予約 ☎0598-26-6355

取材日記より



古き街並みの中を松阪もめんを着て歩いていると、江戸時代にタイムスリップしたような気分になります。前のいたる所に住時の面影を偲ぼせるポイントがあり、旅心をくすぐります。皆さんも江戸庶民の食した「粋」な文化に触れてみてはいかがでしょうか。
 中野祐花（静岡支社管理部長総務課）



街歩きへGo!!

「松阪もめん」は、江戸時代から続く伝統的な絹織物です。その歴史は、古くは室町時代から始まり、江戸時代には「松阪もめん」として全国的に知られるようになりました。現在は、松阪市を中心に生産されています。その歴史をたどると、松阪の文化や生活様式が垣間見えます。また、松阪もめんは、夏の暑い時期に最適な涼しい素材です。ぜひ、松阪もめんを着て、松阪の街を歩きましょう。

「松阪もめん」の歴史は、古くは室町時代から始まり、江戸時代には「松阪もめん」として全国的に知られるようになりました。現在は、松阪市を中心に生産されています。その歴史をたどると、松阪の文化や生活様式が垣間見えます。また、松阪もめんは、夏の暑い時期に最適な涼しい素材です。ぜひ、松阪もめんを着て、松阪の街を歩きましょう。

「松阪もめん」の歴史は、古くは室町時代から始まり、江戸時代には「松阪もめん」として全国的に知られるようになりました。現在は、松阪市を中心に生産されています。その歴史をたどると、松阪の文化や生活様式が垣間見えます。また、松阪もめんは、夏の暑い時期に最適な涼しい素材です。ぜひ、松阪もめんを着て、松阪の街を歩きましょう。

● 開業 明治26年12月31日 ● 所在地 三重県松阪市京町
 紀勢本線 松阪駅

沿線歩記



旅はつれづれ

紀勢本線 松阪駅から



“粋”な松阪城下町歩き

本居宣長記念館

駅長おすすめ



「古事記伝」で有名な江戸時代の国学者・本居宣長とその周辺の人物にまつわる資料を展示した記念館。その隣には宣長が12歳から72歳で没するまでの60年間を過ごした旧宅が建ち、風通しのよい2階は、鈴を機重にも連ね、その音色を楽しんだことから「鈴屋」と呼ばれます。「古事記伝」を執筆した書斎を見ることができ、偉大な国学者の当時の暮らしぶりをうかがうことができます。

本居宣長記念館
 大人400円・大学生300円・子ども(小学4年から高校生)200円
 開館時間 9:00～16:30
 休館日 月曜日・年末年始 予約 ☎0598-21-6312

城下町・松阪、江戸時代末期には松阪もめんの一大産地として賑わい、日本経済の一翼を担う商人の街として栄えました。今回は、かねてから一度足を運んでみたいと思っていた三重県松阪市を訪れ、松阪商人たちの面影や江戸の“粋”を探しにのんびり歩きます。

松阪駅

駅の玄関口は松阪駅、伊勢駅長に松阪駅周辺のおすすめ散策スポットをうかがいました。

伊藤浩一松阪駅長



松阪は、国学者・本居宣長の出身地。記念館はもちろん、街中には彼が愛した「鈴」にちなんだオブジェやマークがたくさんあります。それらを見つけながら歩くのも楽しいかもしれません。駅前にも「鈴」を模したモニュメントがあり、松阪の象徴の一つとして観られています。

※ 松阪もめんの着方で街歩き ※

江戸の庶民文化を現代に伝える「松阪もめん」。伊勢参りのおみやげとして人気を集め、また松阪商人が江戸で販売したことから、藍染の色と縞模様が“粋”なファッションとして大流行しました。その魅力を現代の観光客にも身近に感じてもらうため、松阪呉服商組合10店舗では着物一式レンタル「松阪もめん」で街歩きを展開しています。



松阪もめん

鮮やかな藍染の布地にストライプの模様が主流となる松阪もめん。洋服の上からも着ることができるよう工夫が施してあるので、着付時間はわずか3分！ 我ながら、普段とはがらんと変わって“粋”な印象。少し恥ずかしい気もしますが、勇気を出して街歩きに出発！ 変身したのは私の方なのに、世界が変わって見えるから不思議です。

8店舗
 2時間2,000円(着物一式)
 営業時間 10:00～19:00
 休館日 木曜日 予約 ☎0598-21-0551

松阪グルメ「ホルモン」

駅長おすすめ

松阪を訪れたらやっぱりお肉。高級ブランド「松阪牛」は、独特の飼育法によって丹精込めて育てられた「肉の芸術品」。今回訪れた「宮本屋」は平日でも夜はすぐに席が埋まってしまうという人気店。程よく脂がのったホルモンは「マストです！」



新鮮だからおまんぷらんお肉の串でとろけましょ!



宮本屋
 営業時間 11:30～21:00
 休館日 日曜日 予約 ☎0598-51-4569



生きるための体力づくり

～皆さん、運動することを意識していますか？～

静岡健康管理センター
副院長 中本真理



人類は長い歴史のなか、野山を駆け巡り生きてきた動物であり、栄養や休養だけでなく運動によっても様々な機能を維持し高めてきました。現代のように生活環境が変わっても人類はやはり動物であり、生きていくために体を動かすことはとても大切です。ぜひ少しずつでも日常生活に運動を取り入れてみませんか？

生きるための体力

歳をとると「体力」が落ちるといいますが、その「体力」とは主に心肺機能と運動機能に分けられます。

- ①心肺機能:酸素の運搬や利用に関係する肺・心臓・血管などの機能⇒全身持久力
- ②運動機能:運動に関係する神経・筋肉・骨・関節の機能⇒姿勢維持やバランス・筋力・柔軟性

運動の効果

運動はこれらの「体力」を維持し高めて老化を遅らせるだけでなく、虚血性心疾患や脳卒中、糖尿病、骨粗鬆症といった病気の予防にもつながります。その他、血流を良くして全身に酸素や栄養を運ぶなど体の本来の機能を活性化させるとともに、不安や抑うつを減らす効果もあります。

最近注目されているのが、特に筋力トレーニングなどの運動負荷で分泌が増える「成長ホルモン」です。成長ホルモンは体の成長と新陳代謝を活性化させるとともに、免疫機能を高め、脂肪を減らし、傷を早く修復するなど、体の若返りに大きな効果をもたらします。

運動の種類

| 種類 | 有酸素運動 | 筋力トレーニング | ストレッチ |
|----|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 効果 | 心肺機能を高め、脂肪を燃焼 | 筋力姿勢維持、基礎代謝を高める | 柔軟性、新陳代謝を高め、疲労回復 |
| 例 | ウォーキング・階段の昇降など息が上がる程度(1日計30分) | 腹筋・背筋スクワットなど10回×2～3セットから(週2～3回) | 前屈・背屈・側屈・腰回しなど息を吐きつつ、運動前後・寝る前に5～10分 |

疲労を感じる程度になると乳酸がたまり、成長ホルモンも分泌されます。また、効率良く筋力をつけ疲労を回復するには栄養素も必要です(体重1kgあたり、タンパク質1～2g/その他ビタミンやミネラルも)。

個人の事情に合わせて…

①病気や体重が気になる方

- 肥 満: 基礎代謝を高める筋トレと一緒に
- 糖尿病: 食後の運動で血糖を消費
- 高血圧: 運動とともにストレッチで緊張緩和
※糖尿病や心臓病、腎臓病などをもちの方は、運動の可否や栄養面について主治医とよく相談ください。

②体調不良を感じる方

- 冷え性: 運動で血流改善と筋力アップ
- 体がだるい: 運動の疲労感で睡眠を深く、全体的な体力向上も
- 気分が優れない: 体を動かすことで頭は休まる、ストレッチも一緒に

③なかなか運動できない方

- 運動が苦手: まずは1日頑張った筋肉をほぐすところから
- 続かない: 仲間やサポーターづくり、三日坊主でも連続して休まない工夫を
- 時間がない: 日ごとの姿勢、階段を意識
※首にそれぞれ500g～1kgの重りをつけて生活するのも、日常的に負荷がかけられお勧めです。



なつかしい青函連絡船

木曾支部
和田 一美

青函連絡船は、昭和63年3月に青函トンネルの開通で、名誉ある80年の歴史に幕を閉じた。私は退職後の昭和60年の夏、以前から一度はゆっくり青函連絡船での旅がしたいという、長い間の思いが叶ったことが懐かしい思い出として心に残っている。

上野から夜行列車「やまびこ」で出発、翌朝洗面後、ビュッフェで朝食を済ませる。天気晴朗で、窓を流れる風景を楽しみながら盛岡に向かった。盛岡から「はつかり」に乗り継ぐ。10時50分ごろ乗船名簿が配られて、いよいよ津軽海峡を渡る準備かと胸が躍る思いとなる。野辺地を過ぎる頃か海が見えはじめた。

青森に着くと長い通路を渡り、連絡船「羊蹄丸」に乗船。一度は乗ってみたいと思っていた連絡船かと思うと、一つひとつが物珍しくときわ感動が高まる。80トン級の大きな船だ。出航50分前に艀籠がなる。蛍の光が流れる中、ゆっくりと岸壁を離れる。舟の速度は18

ノット、今日の乗客は508名だという。デッキに立つと潮風が気持ちよく、黒潮の輝きがきれい。3時間50分の船旅で函館に着く。

函館駅前のコーヒー店で小休止し、市電で湯の川温泉に向かい「ホテル御園」で旅装を解く。夜の観光は「夜の函館情緒めぐり」のバスに乗車。函館山から眺める、函館の夜景は絶景で香港、ナポリと並び三大夜景の一つと言われる。また、函館は札幌、広島、熊本、長崎等とともに路面電車の街という。

次の日は、札幌に向かい観光を堪能する。翌朝は札幌を「北斗6号」で千歳線、室蘭本線の車窓に映える風景を見ながら函館に戻る。いよいよ帰りの航路となり「大雪丸」が15時に出港。乗客は360名という。海峡は波も静かで航海の気分は上々。17時過ぎに北半球島のきれいな岩肌を見て進む。「大雪丸」は、快適な航海を続け18時50分定時に青森港に着いた。

往きも帰りも、青函航路の旅情を十分に楽しむことが出来て、いつまでも思い出に残るささやかな旅となった。

私の国鉄時代

藤枝支部
福永 薫

東京オリンピックに向け、新幹線建設のため昭和37年に静岡局から新幹線工事局へ転出することになった。

まず最新技術の設備CTC、ATC等について理解できるか不安でいっぱいでした。上司の指導を受けながら各現場の測量、そして設計を始め、設計がかたずくと現場の施工へと工事に転出。何をやるのも新しいことばかりで、ちょっと進んでは考えまた進む、大丈夫かなと心配ばかりでした。

機器の設置から配線等、各業者への指示は疎かに出来ない。各種試験もまた難しく、メーカーに教えてもらいながら、測定器の目盛りとらめごと調整していく。いよいよ列車の試運転が始まる。自分たちが施工したものが稼働している。不安のなかほっと息をつき少しずつ実感がわいてくる。

そして待望の新幹線の開業です。感無量の味わいは技術屋としての最大の喜びである。昭和40年、昭和41年採用の新人に新幹線設備の技術と保全指導を

行ってきたが、いまやこの人たちは団塊の世代と言われる重要な人材に成長し活躍している。昭和57年には20年ぶりに古栗の静岡局に戻れたこと、これまた感慨深いものであった。

新幹線の信通指令から在来線の信通指令へと縁はつながっていた。着任早々富士川橋梁の橋脚が流出した災害事故には驚いた。過去に聞いたことのない事故で、復旧にはタブレットによる単線運転から始まって、長い期間をかけての事故対応は、忘れる事ができない一つだった。飯田線のCTC化工事も然り、現地代替作業、指令対応など思い出は尽きない。

こうして国鉄在職40年、大過なく楽しく過ごせたことは良き先輩、同僚、後輩に恵まれたことであって感謝の気持ちでいっぱいです。

昨年、郷土博物館で新幹線を生んだ町「ふじえだ鉄道史」を見て来た。昭和34年に藤枝一島田間の試験専用線で特急「こだま」による時速163kmの記録がジララマで再現されていて、当時静鉄局在任中で技研の手伝いに参加した昔のことを思い出した。

天竜浜名湖鉄道(前 国鉄二俣線)



掛川支部
小澤 秀雄

天竜浜名湖鉄道は、掛川～新所原間を結ぶ67.7キロの鉄道で、その駅舎・隧道・鉄橋等は前身の国鉄二俣線の開通同時に建設されたものがそのまま残されています。

この鉄道施設が歴史的景観を留めている点等が評価されて、文化審議会は、天浜線の鉄道施設31件を国登録有形文化財に指定するよう答申されましたが、平成23年1月登録されました。これで天浜線の36の鉄道施設が文化財となりました。現在、鉄道施設が一括有形文化財に登録されているのは鳥取県の「若桜鉄道」と群馬・栃木両県の「わたらせ渓谷鉄道」の二つのみで、今回天浜線が登録され、全国で三番目になりました。

登録された主なものは、二俣線当時の木造駅舎・柱や梁の一部が古レールを利用して建てられているプラットフォーム、隧道、天竜川に架かる鉄橋などで、国鉄当時に建設された二俣機関区の「転車台」や「扇形機関車庫」などはすでに登録されています。

天浜線の前身は二俣線で、開設当時は戦時中で日本の輸送の大動脈東海道線の浜名湖鉄橋が爆破された時の迂回路として建設されたともいわれました。また当時は「遠州掛川駅」から「美濃の国」を結び計画があったことから「えんみ線」ともいわれました。古文書によれば、そのまた前身には、掛川鉄道株式会社による「遠州掛川」と「三河の国新城」を結び「遠三鉄道」の計画もありました。

明治28年、掛川鉄道株式会社からの設立願いによれば「掛川以北の交通の便を図り巨木、良木を集め、製茶、薪、炭などの特産品を京浜方面に輸送し、山間地域の開発を図る」として、発起人に掛川の有力者や大地主がその運動に名を運ねたが、その中心人物が志半ばで病魔に倒れ、実現されなかったといわれています。また大正10年に請願された「遠美鉄道」は掛川・森・二俣を経て長野から下呂を望み、美濃の国岐阜から中央線に接続させる大構想の輸送計画がありました。

このように過去を振り返れば、天竜浜名湖鉄道は偉大な素晴らしい歴史をもったローカル線です。

自分との闘い



三河支部
稲垣 時二

〈その一 便通〉

老齢、特に80歳を超えた頃から便が細くなり、便秘気味で朝の食事後が一戦争である。若い時はスムーズに一日一回朝出していた通じが今では2～3日は出ない時もあり、そうかと言って便秘の薬を飲めば「特急列車」になってしまう。その

調節に一苦労の毎日である。

〈その二 瀉尿〉

小便が細くなり夜中に3～4回起きる。未だ「しびん」や「紙おむつ」を使うまでになっていないが、最近旅行に行く回数もめっきり減って来た。

〈その三 身体のかゆみ〉

冬になると皮膚が乾燥して身体中がかゆくなり、特に晩酌をやった後、無性にかゆくなる。かかまいと想ってはいるものをついかいてしまう。目下奮闘中。

〈その四 コタツと運動〉

外は寒風が音を立てている。家の中に居ればコタツで温々。でも毎日30分～40分(歩数にして4千歩～5千歩)は歩くことにしているので意を決して歩きに行く。これが自分との闘いに勝った時である。ただ用心しなければならぬのは、余り無理をして肺炎にでもなったら命取りである。その兼ね合いがなかなか難しい。

〈その五 居酒屋族〉

若い時からの情で、夜のとばりが下りるとついついちよっと一杯のつもりで家を出る。女房や子供たちに「お父さん、いい年をして、いいかげんにしなさい…」と言われつつ、つい足が赤提灯に向いてしまう。これが自分との闘いに負けた時である。

〈その六 老後の介護〉

子供たちは遠方に住んでいるし、仕事もまだ忙しいので、老後の我が身の処し方は自分でつけるつもりでいる。それが一番の「子孝奉行」と思っている。生まれた時も一人、死ぬ時も一人、人生…命の尽きるまで、自分との闘いは続く…。

一老兵の感動——ある先生からの手紙



西濃支部
澤邊 邦雄

過日、或る小学校からの依頼で、戦争体験を6年生の男女を対象に話して欲しいということで、30分ほど戦艦の実態を話しました。

そのあと、生徒からの質問の中で「戦争は負けた方が良いのか、勝った方が良いのか」と聞かれて驚愕しました。そこで「戦争をやるから

には絶対に負けてはならない。しかし戦争にならないよう外交その他あらゆる手段、知恵を絞って戦争にならないように力を尽くさなければならぬ。」と強調したことでした。後日、私の戦争体験記録簿を学校宛に送っておいたところ、下記のような手紙を戴き、先生の考えを知ることが出来て、一応心の安らぎと感動を覚えたことでした。

—手紙の抜粋—

頂戴した戦争記録は、春休みの時間を使って拝読いたしました。澤邊さんのすさまじい体験や、思いの一端を少しでも感じる事が出来たことを本当に嬉しく思いました。

歴史を紐解けば、幕末以来幾多の日本人が、思想の違いこそあれ、この国のために命を落としてきました。今日の日本の豊かさは、そうした犠牲の上に成り立っており、我々はその豊かさを当たり前と思って享受してはならないと思っています。

学校や家庭では、個性や自由が尊重され(悪い意味で)、国民として義務を果たさず権利ばかり主張する。そんな日本人が増えている気がします。

国防についても、核を持つが持たないが、アメリカ軍が守ってくれるかどうか、自衛隊の軍備は過剰か寡少かの議論はあっても、有事の際に国民一人ひとりがどうあるべきかの議論は全くなされません。つまり今ある議論は、平和は自分が積極的な立場で作るものではなく、誰かが作ってくれるものであるという日本人の意識を、如実に表しているように思われます。

私は教師として、自分の持っている時間を使って、祖父の時代から受け継いだ、大切な日本という国のありようをもう一度見直し、自分の出来る事にしっかりと取り組んでいこうと考えて居ります。

以下略

JR福知山線の脱線事故に思う



高蔵寺支部
長田 英男

4月15日の夕刊に、JR福知山線の脱線事故から6年が経ち、追悼慰霊式の記事が出ていました。6年と言っても遺族の方々には、昨日のことのように、忘れられない悲痛な思いが甦ってくる事でしょう。事故で亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。

私は、あの事故をテレビで見ている、気に掛かることがありました。それは、次のようなことです。テレビの画面に、対向電車が停止しているのを見て、あの電車はどうしてあそこに停止出来たのだろうか。もし、あの電車が事故現場に突っ込んでいたら、更に、大きな事故につながってしまっただろうにと思わずにはいられません。そしてその後の報道に注意してきましたが、新聞、テレビからは、私の知る限りでは、なぜあの電車が、あの地点で停車出来たのか分かりませんでした。

ところが、3ヶ月ほど後の雑誌に「対向電車の運転士が、事故現場手前の踏切で、踏切の異常を知らせる特殊発光信号機に気付かず停止した。なぜ、踏切の特殊発光信号機が作動したかは不明で、二重衝突事故が避けられたのは幸運な偶然なのだ。」とあるのを読んで、なるほどそういうことがあったのだと思いました。しかし、特殊発光信号機に気が付いて、電車を停止させた。この運転士のことを、もっと大きく報道されてもいいのではないかと思います。

私は乗務員の経験はありませんが、駅員として多くの年月を運転関係の仕事に従事し、三河島事故当時、併発事故防止のため発煙筒を持って走る、列車防護訓練を何度も受けたことが、今度のことを思い出させたのかも知れません。



80歳を超えて今

静岡支部 櫻井 二郎

最近、現役時代の様々な思いが、穏やかな気持ちで頭に浮かぶことが多くなった。それと、いずれ迎えるであろう時の事を考え、老いを少しでも遅らせようという心がけています。まず、年相応なことはできるだけ避けて、身に着けるものでも20代~30代ぐらいを想定し選ぶようにしています。妻も、高齢者の仲間入りをしましたが、幸い健康ですので二人で、毎週社交ダンスのサークルに参加しています。ダンスは足腰の強化になるし、また多くの女性を相手にするため、気持ちも若く保つことが出来ます。更に、若い人の歌や、新しい歌に挑戦するためカラオケにも通っています。



家族揃って 雛まつり

垂井支部 北村 忠行

3月3日は、家族そろってお雛様を飾り、二番目の孫娘の成長を祝いました。私の家では、毎年それぞれの誕生日及び節句

に、健康を祝う行事として、みんなでケーキを囲んでワイワイ楽しんでいます。今年は昨年、二番目の孫が生まれ6人家族となり、ますます賑やかになりこれから楽しみです。



「会報への寄稿・投稿」要領

| | | | |
|------------|---|-----------|--|
| 表紙 写真 | 会報「JOBとかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあったものでJR東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジカメデータでも結構です。お送りいただいたものうち、ポジフィルム、デジカメデータ記録媒体は、後日返却します。 | 投稿 ページ | 会員及びご家族により楽しんでもらうこと、「投稿ページ」の欄に投稿しました。家族感には友達と一緒に、楽しい「JOB生活を送られている(旅行、遊び等)写真を紹介します。写真のタイトル及び80字以内のコメントを添えて投稿して下さい。 |
| 支部 だより | OB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、広く周知し魅力ある支部、活力ある支部づくりに役立てていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容等は自由ですが、400~500字を目途にし、写真を添えて下さい。 | 文芸 | 会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行毎に、一名種別ごとに官製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内で限り、会報発行時の季節にあったものとします。応募の際、冠頭に「短歌」「俳句」「川柳」と未着して下さい。 |
| 読者の ひろば | 会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容等は自由です。原稿は800字以内で、必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付して下さい。 | 掲載 要領 | 寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでご承知下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。 |

【寄稿及び投稿先】〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-13-12 キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係宛



関西本線 南四日市～四日市「快速 みえ」
松阪支部 中尾 弘



大井川鉄道 SLと八十八夜
藤枝支部 永井 強司



東海道新幹線 東静岡駅ヤード東側こ線構から
清水支部 大石 基彦



弁天島公園より浜名湖上の夕日
湖西支部 本多 喜一



117系 雪の伊吹山・柏原地内
関ヶ原支部 柏 昌孝



富士川の雄姿 富士川～富士間
名古屋運輸車両支部 加藤 銅一

インストラクター

カラオケで繋ぐ 他支部との交流



笠寺支部
大嶋 宏明

私がカラオケを本格的にやり始めたのは、五年前からです。当時は、一人でテレビの歌番組や、ラジオの歌謡スクランブル等を聞いて、現在どんな歌が流行しているか、その曲が自分に合っているかを判断して、チャレンジしてきました。また、カラオケは自分の声量が曲に合うか、合わないかを判断して曲を選び、まずメロディーを覚え、その後メリハリ、ピブラートを主体に詞の内容を理解して、男唄・女唄をそれぞれ感情を込めて歌う事だと思います。

当支部での最初は、4名で同好会を結成して活動を続け



▲守山支部との交流会開催

ていたところ、お隣の守山支部から交流会をしてはとのお誘いがあり、早速始め、昨年9月から今年4月までに10回の交流会を開催しました。

これからも、元気を出してカラオケ仲間と一緒に活動していきたいと思っています。

沿線歩記 Ensen-anuki

東海道新幹線 とうきょう 東京駅

- 開業 / 昭和39年10月1日
- 所在地 / 東京都千代田区丸の内1丁目

駿府から入国した徳川家康によって、大規模な開発が行われた江戸。家康が江戸に入った頃、現在の大手町から有楽町、新橋にかけては海だった。御茶ノ水、駿河台付近の神田山を突き崩して、日比谷入江だけでなく、日本橋の東西に広がっていた海も埋め立てられた。

東京駅東側のエリアを指す八重洲という地名は、江戸時代に漂着したオランダ人船員ヤン・ヨーステンに由来するというのが定説。彼は家康から屋敷を与えられ、海外貿易で巨利をあげるとともに家康の側近として活躍した。

桜吹雪で有名な庶民の味方・遠山の金さん(遠山左衛門尉景元)がいた北町奉行所は八重洲北口のあたりであった。ちなみに、金さんの入墨に関する記録はなく、映画や芝居での粋な姿も虚構のようだ。

また、剣豪・千葉周作の弟・定吉が開く北辰一刀流の道場があったのも八重洲。幕末、若き日の坂本龍馬が通ったことでも知られる。定吉の長女・佐那と龍馬のロマンスの舞台でもあった。

八重洲口エリアは地下街が発達しており、東京キャラク



ターストリート・東京ラーメンストリートなどを有するのが東京駅一番街。和菓子・洋菓子・テレビやアニメにちなんだキャラクターグッズなどの東京みやげから、飲食・喫茶・ファッション・雑貨など、バラエティーに富んだ店が集結している。

駅西側は、日本を代表する歴史的なビジネス街丸の内。近年、丸の内ビルディング(丸ビル)、新丸の内ビルディング(新丸ビル)などの複合商業施設のオープンが相次ぎ、一躍観光スポットともなった。

3面6線ある東海道新幹線ホームのうち、18・19番線ホーム新大阪方に立つ、十河信二元国鉄総裁のレリーフ。多くの反対や困難を乗り越え、世界で初めて超高速鉄道・東海道新幹線を実現し、「新幹線の父」と呼ばれた十河氏。碑には十河氏の功績を讃えるとともに、座右の銘である「一花開天下春(一花開きて天下春なり)」の文字が刻まれている。

駅探訪は、JR東海の社内誌「おれんじ」1月号から抜粋し再構成したものです。

文芸

【短歌】

ネジ花の 紅の穂伸びしを 今朝見つけ

草刈横置き ひとにぎり揃む

ふくらみし ユリの畑に 妻とみて

開くを見えてみる 草掻くを止め

上伊那支部 竹内激一

折り葉摘み 妻のつくりし おしたしの

夕餉のひと品 春をよびこむ

手すり持ち ホームの階段 上るわれ

学生に抜かれた 電車見送る

中津川支部 細江勲

被災地に 短歌で送る 応援歌

「今を生きてね」 「明日に生きてね」

助け合う 人の心の ぬくもりを

手に手をつなぎ 明日に生きよう

磐田支部 鈴木きよ子

話尾あげて 話ナガイドの 説明を

聞きつつ車窓に 道祖神を見る

富士山の 裾野は淡く 空に染み

冠雪のみが 宙に浮きみる

陶都支部 伊藤博司

白々と 湯気立ちのぼる 早雲山

小桶谷とぞ 朝の静けさ

上強羅 春は静かに 訪れる

乙女坂の 駄じらいの色

四日市支部 古市月代

【俳句】

渦巻いて 曲がる水面や 五月風

黄砂降り 夕暮れの路地 メール鳴る

名古屋支部 小田切安孝

魚跳ねて 水のきらめく 立夏かな

菖葎の 蔭をえらびて 老夫婦

浜松支部 大倉照二

お返しや 嵐のあとの 大夕焼け

野宿でも 良いではないか 大銀河

東海東京支部 藤田 敏

友見舞ふ 元氣だったよ 夏みかん

夏がくる つまんでみたき 白い雲

津支部 奥村大喜男

一瞬の 判断ミスか 五十年

明言を 選んで本音の 探り合い

岐阜工事局支部 弓桁英二

ありがたや すこぶか八十路 さまよえり

とまり木の 過疎の町 おいにけり

美濃太田支部 竹内幸一

道草も良し 天国は まだ遠い

二次会を 終えて別れの 顔になる

伊勢支部 吉田国男

茶柱が 立って和んだ 夫婦縁

四世代 揃い増やした 笑い皺

大府支部 藤井芳雄

【川柳】

今年度から前任の中川に代わって、編集を担当させていただく南川です。ますます充実した会報を目指したいと思っておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

去る、3月11日に東日本大震災が発生し、我々の仲間である東日本OB会会員の方が大勢災害に遭われましたので、皆様にご義援金をお願いしました。ご協力いただいた義援金は日本鉄道OB会連合会へお届けする予定です。本当にありがとうございました。

編集後記

1. 地本支部日より

今年度の支部総会が、各地で盛大に開催されました。中でもハモ二カノ演奏や、温泉施設で温泉と観劇を楽しむことや、会場に女性の歌声が流れるなど総会の在り方が、趣向を凝らしてみんなで楽しめ、参加できる新しい形の総会に向かいつつあり、支部活動にもインストラクターを最大限活用されますことをお勧めします。

2. 読者のひろば

掛川支部の小澤様から、天竜浜名湖鉄道が全線にわたる、合計36の鉄道施設が一括国登録有形文化財に登録されたのを機に、天浜線の魅力を知ってもらいました。一度は訪ねてみたい昭和の鉄道遺産です。

三河支部の89歳になられる稲垣様から、健康について「自分

との闘い」方など、いろいろ参考になるお話をいただき有難うございます。今後とも健康で長くOB会員として頑張ってください。

3. 投稿ページ

静岡支部の櫻井さんは、80歳を超え、なお益々元気で奥様とご一緒に社交ダンスにカラオケそして身に付けるものまで気を配られています。いつまでも、若さを保つ秘訣を教えてくださいたい気がします。

皆さんから、会報の表紙用の写真にと、数多くお預かりしていましたが、誌面の都合等で掲載出来ませんでした。そこで、今月号でこれらの写真を、一堂に集め会員の皆様にご紹介しますので是非ご覧下さい。(南川)



語り継ぐ、夢と思い出が、ここにある。



SCMAGLEV and Railway Park

リニア・鉄道館

多くの夢を成せ、いくつもの思い出のそばを駆け抜けてきた高速鉄道。その発展の歴史は、ひとりの歩みとともにあります。ここに集結したのは、それぞれの時代を切り開いてきた実物車両。能力ある姿を前に、当時の記憶が鮮やかに蘇ることでしょう。未来に挑戦する力を感じ取ることでしょう。これまでの、これからの、夢と思い出がもたらす感動が溢れ、リニア 鉄道館で待っています。



電子マウスが使えます。



入館時、シミュレーター利用。乗客の行動履歴は5分間、コンピュータで記録。アナログレコーダーで録音。他に、TOCAACが利用されています。Suica・ICOCA・SUICAが利用されています。



開館時間 10:00～17:30(最終入館は開館30分前まで)
休 日 日 月 休 日 (祝日の場合は翌日、12/28～1/1日)
入 館 料 1,000円(小学生500円、幼児(満3歳以上)200円)

リニア鉄道館 検索 ※検索はインターネットです。