

▲「東海高原一ノ瀬牧場」 関ヶ原支部 柏 昌孝

CONTENTS

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 2 | <p>地本・支部だより</p> <p>●本部
平成22年 春の叙勲受章おめでとうございます
平成22年度 東海鉄道OB会表彰式及び総会開催
平成22年度 東海鉄道OB会基本方針</p> <p>4 ●名古屋地方本部
インストラクターによるマジックショーで総会盛り上げ
グラウンドゴルフを楽しむ会「三河GG会」がスタート
会員がそろってウォーキングのお手伝い
八支部が協力しあって春の旅行を楽しむ</p> <p>6 ●静岡地方本部
「元氣ですか」交流グラウンドゴルフ大会
支部主催「春の旅記」</p> <p>7 ●東海大阪地方本部
京都観光へのお手伝い「冊子「ちよい旅京都」のご利用を
早稲味く5月友好深めるゴルフ大会</p> <p>8 JR東海トピックス</p> <p>12 お元氣ですか? 名古屋セントラル病院
睡眠に対する考え方を変えましょう</p> | 13 | <p>読者のひろば</p> <p>「96会」創立40周年と高山本線開通行程
田中 敬
在職中の忘れえぬ感動と思い出
鈴木 安
川村カネトを想う 三井 重徳
いまになって思う「おやじ」の殉職
東 昇
第346回「三木会」月例コンペ開催
佐藤 隆一
私の道楽 近藤 綾雄
終戦日を迎える度に思う運命 澤邊 邦雄
紀行文 平松 徳夫</p> <p>17 投稿ページ</p> <p>記事募集</p> <p>18 インストラクター
カラオケに親しんで34年
竹田 孝雄(守山支部)
駅探訪
東成岩駅</p> <p>19 文芸
編集後記</p> |
|---|---|----|---|

本部

平成22年 春の叙勲受章おめでとうございます

平成22年4月29日、平成22年春の叙勲受章者が発表され、東海鉄道OB会関係では、7名の方々が鉄道業務功労関係で、栄えある賞賜を受けられました。

その伝達式が、5月10日東京・グランドプリンスホテル赤坂にて行われました。(順不同)

瑞宝 小綬章



東海東京地本
副島 治 様

瑞宝 双光章



富士宮支部
望野 健吾 様

瑞宝 双光章



名古屋工場支部
高橋 俊雄 様

瑞宝 単光章



磐田支部
大塚 忠一 様

瑞宝 単光章



藤枝支部
青木 利三郎 様

瑞宝 単光章



三河支部
玉腰 公照 様

瑞宝 単光章



津島支部
松岡 弘 様

平成22年度 東海鉄道OB会表彰式及び総会開催

東海鉄道OB会 事務局

平成22年度東海鉄道OB会の会長表彰式及び総会を、5月21日(金)11時から名古屋 Marriott アソシアホテルで開催しました。

会長表彰式及び総会には、来賓としてJR東海から柘植康英代表取締役副社長、坪内良人取締役総務部長、長崎修総務部総務課長を、JR貨物から神立哲男常務執行役員東海支社長をお招きし、また東海鉄道OB会からは石塚会長、各副会長はじめ専務理事、会計監査員、各地方本部の代議員と受賞者ら49名が出席しました。

表彰式ではOB会の発展・運営に多大な貢献のあった特別功労章2名のほか、2団体の代表、個人24名の方々に会長から表彰状と副賞を手渡しました。



▲特別功労章を受賞する安岡会員

会長表彰受賞者は次のとおりです。(敬称略)

○特別功労章

静岡地方本部 袋井支部 安間 俊雄
名古屋地方本部 伊勢支部 村林 隆吾

○会員増強団体表彰

東海東京地方本部 運輸営業支部
静岡地方本部 原支部

○清掃・美化個人表彰

名古屋地方本部 名古屋機関区支部 岡田 桂

○役員功労表彰

(静岡地方本部)

御殿場支部	勝保 菊雄	三島支部	山田 英一
原支部	長橋 光男	富士支部	下村 博侯
清水支部	青池 英康	静岡支部	後藤 隆司
藤枝支部	森茂 雄一	磐田支部	山下 益夫
湖西支部	瀧澤 典年	豊橋支部	長田 一衛

(名古屋地方本部)

三河支部	鈴木 明雄	守山支部	平林 昇
名古屋資財支部	鹿野 悦治	稲機支部	伊藤 幸雄
垂井支部	松岡 弘	陶都支部	神谷 芳昭
東濃支部	水野 兼幸	恵那支部	渡辺 敏郎
中津川支部	荻野 利弘	木曾支部	宮川 允
四日市支部	吉田 修	松阪支部	岡島 嘉夫
伊勢支部	千原 政夫		

続いて総会に移り、石塚会長から「全国的に会員が減少している中で、東海鉄道OB会は会員の増強で善戦、各支部に合った自主的で主体的な活動、JRの事業サポートなど一定の成果を挙げている。今後も会員の減少が続く財政面でも困難が予想されるが、OB会の原点に立ち、会員相互の親睦と融和を図り、10年先を見据えたあり方をこの1年で検討し、具体策を決めて行きたい。」と挨拶されました。



▲OB会の原点に立ちと語られる石塚会長

また、来賓を代表してJR東海の柘植副社長は「JR東海の経営状況や新幹線/バイパスの進捗状況、海外高速鉄道の売り込み、名古屋新ビルといったプロジェクトについて説明されるとともに、OB会については、さわやかウォーキングや駅の清掃等JR東海に対する支援を感謝され、今進めている一つ一つの活動が楽しく、有意義な会になるようにしていただきたい。」と述べられました。

その後、議題に入り平成21年度の事業報告、決算報告、会計監査員の監査報告を行い承認されました。続いて22年度の基本方針(案)、予算(案)が審議されましたが全会一致で承認され新年度の方向性が整いました。



▲OB会に感謝を述べられる柘植、JR東海副社長

平成22年度東海鉄道OB会基本方針

1. 会員の増強

- (1) JR退職者の新規入会促進
- (2) 未加入者の発掘と入会勧誘
- (3) 退会者の抑制
- (4) 女性会員(遺族会員、準会員)の入会促進

2. 支部組織の見直し

- (1) 地域支部の合併
- (2) 職域支部の強化、新設

3. 活動の活性化

- (1) 各種レクリエーション大会の開催
- (2) インストラクターの活用
- (3) 表彰の実施
- (4) 支部総会の活性化

4. JR東海及び関連グループへの協力

- (1) 旅行会の実施
- (2) SL等鉄道展示車両、駅構内等の清掃・美化
- (3) さわやかウォーキング、〇〇祭り等の応援
- (4) 踏切事故防止運動への協力

5. 会員相互の

コミュニケーションの向上

- (1) 会報の充実
- (2) ホームページの充実
- (3) メールを活用

名古屋地方本部

インストラクターによる
マジックショーで総会盛り上げ

陶都支部 小島 尚徳

今年度の総会は、平成22年4月24日多治見市文化会館で開催し、アトラクションとして昨年のジャズコンサートに続き、今年はインストラクターによるマジックショーを行いました。

マジシャンは「一十斎熊の助」こと津支部のインストラクター伊藤弘道氏。三重県の津市から岐阜県の大治見市まで車で約2時間、小道具の詰まった大きなスーツケースと共に予定の時間より1時間も早く駆けつけてくれました。伊藤氏は、同好の人達と芸能サークル「さくら会」を結成し、マジックのほか踊り、歌謡曲等により老人ホームなどを頻繁に訪問、ボランティアで演じ、大変喜ばれているそうです。



▲会員に軽妙な芸を披露する伊藤さん

総会が終わり、いよいよマジックショーです。真紅のブレザーに純白のスラックスと靴、とても元国鉄職員とは思えません。鉄道用語を織り交ぜながらの軽妙洒落なトークと巧みな手さばきは玄人はだし。総会に出席した約50名の会員は大喜びで拍手喝采の雨。JR東海のご来賓の方も舞台上に上がって演技に協力されるなど、大いに盛り上がり、予定の30分を大幅に上回りました。

会員の中には、早くも来年は何をやってくれるのかと楽しみにしている方もいるようでした。インストラクターの活用策の一環として参考になればと思い紹介しました。

グラウンドゴルフを楽しむ会
「三河GG会」がスタート

三河支部 鈴木 明雄

この会の発足と経緯については、会員相互の親睦をより深め、また健康増進のために自由に参加でき、継続性のある活動について会員と相談した。折よく、三河支部管内の幸田町では、グラウンドゴルフが盛んで、立派な町営グラウンドゴルフ場があって数コースが整備され、自由に借りられること、また会員の中に町で活躍しているリーダー格の愛好家が多くいることが分かった。早速役員会にはかり賛同を得た上、昨年10月12日スタートした。

初回は16名が参加、うち初心者半数でルールやマナーを教わりながら和気藹々のうちにプレーを楽しんだ。そしてプレー後の座談会で今後の方針とスケジュールを決めた。①毎月行うこと…月例会として毎月第三火曜日13時30分スタート現地集合。(申込不要、参加費なし)②大会を実施する…春と秋の2

回、支部主催で開くこと(会費少々、賞品多数)③会の名前を決める…「三河GG会」(グラウンドゴルフを楽しむ会)とする。

こうして半年間の腕試しの場として、三河支部主催の第1回大会が、五月晴れの好天に恵まれた5月18日に開催した。参加者は会員及びその家族等45名が集まり、各所で大歓声が上が中、賑やかにプレーし賞品も数多くあって表彰式が盛大に行われた。順調にスタートしたこの会は、会員相互の親睦と情報交換の場として大きな成果を挙げていると思う。更にこの会を通して新規会員が数名得られたことは大きな喜びと共に励みにもなっている。

この「三河GG会」は本年度の活動計画として支部総会でも承認され、今後更なる発展が期待されている。第1回大会上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)



- 優勝 鹿見 ちえ(岡崎地区)
準優勝 近藤 正一(幸田地区)
三位 西川 千恵子(岡崎地区)
四位 遠藤 敏子(幸田地区)
五位 近藤 明弘(岡崎地区)

◀勢揃いした「三河GG会」メンバー

会員がそろってウォーキングのお手伝い

垂井支部 北村 知行

垂井駅の春のさわやかウォーキングが4月24日、5月3日に開催され、当支部は大垣駅長の指導のもと額に汗しながら、積極的に案内などのお手伝いをして多くのお客様を迎え、喜ばれました。

4月24日は、「梅谷片山トンネル開通記念ウォークと霞間ヶ深公園」の12.4kmで所要時間は約3時間のコースです。このコースは、江戸時代は中仙道から梅谷峠を越えて谷汲山草薙寺へお参りする主要道の一つで、山の中を細い道が曲がりくねって通っています。この度自動車道が開通したのを記念して行われました。

5月3日は、「垂井の曳輪祭り」と相川の「鯉のぼり」コースで11.4kmで所要時間は3時間30分です。この祭りは、文和2年(1353年)後光厳天皇が垂井へ頓宮された折、心労を安するため花車3台を作り御高覧を供すとあり、以後毎年行われているものです。花車は、その後安永時代に舞台作り構造となり、子供歌舞伎を演ずるようになって、江戸時代そのままに現代に引き継いでいます。



▲改札口でパンフレットを配布する会員

鯉のぼりは、垂井町の中心を流れる相川の児童公園に約400匹の鯉の吹き流しを掛け、伊吹山を背にした光景は素晴らしい、休日には多くの家族連れで賑わっています。

今後も当支部では、会員みんながJR東海とともに地域の歴史、自然を介して地域と密着した活動を行っていこうと話合っています。OB会員のみなさんは是非ご家族と一緒に垂井の町へお越し下さい。

八支部が協力しあって春の旅を楽しむ

名古屋東支部 杉浦 定行

名古屋市内の中村、名古屋東、守山、笠寺、名古屋臨港、名城東北及び蟹江の地域支部と職域の名古屋機関区支部とで、名古屋地区協議会を設けてお互い連絡を密にし、JR増収協力活動も共同で「初詣」、「春」等に旅行を開催、また、秋の「地主主催の旅行」にも誘いあって参加しています。

今年の「春の増収協力旅行」は、毎年お世話になっているJR東海バスをお願いして、4月8日に大和の名利「総本山信貴山」と「ぼっくり往生の寺・吉田寺(きちでんじ)」に名古屋地区協議会の会員43名が参加して出かけました。

当日は、参加者の平生の心がけがよく、快晴でまさに春爛漫というお天気でした。東名阪自動車道、国道25号線、西名阪自動車道を法隆寺ICまで快速走り、昼食後、生駒郡斑鳩町にある「ぼっくり往生の寺・吉田寺(きちでんじ)」創建は約1300年前の昔、宗派を超越した念仏道場」を参詣し、本堂で全員木魚を叩いて念仏を唱え、和尚の卓越した講話を聞き、延年天寿を保ち安楽往生できるようお祈りをし、「総本山信貴山」へと向かいました。

信貴山は当日「花まつり」で、満開の桜と好天に恵まれて参拝客も多く、我々も大和の名利「総本山信貴山」の山全体に展開している各院を満開の桜を賞でながら周り、大和平野を



▲世界一の大福寅をリックにする会員

一望に見渡す風光明媚な急崖に堂々と張り出した豪壮な本堂にも驚嘆しました。

信貴山はいまから約1400年前日本国の平和を乱す朝敵を討伐せんと、聖徳太子がこの山で戦勝を祈願されたとき、毘沙門天があらわれ必勝の秘法を伝授された。その日は奇しくも寅年、寅日、寅の刻であった。聖徳太子は、世治まりて後、自ら天王の尊像を刻まれ、伽藍を創建し、信すべき山「信貴山」と名づけられ、以来信貴山の毘沙門天は寅に縁りのある神として信仰されています。このような信貴山毘沙門天の沿革を聴き、感嘆しながら信貴山を廻り、夕刻帰途に着き、18時過ぎに名駅に到着し、再会を約して解散しました。

静岡地方本部

「元気ですか」交流グラウンドゴルフ大会

焼津支部 袴田 泉

第7回静岡・焼津・藤枝支部の三支交流グラウンドゴルフ大会が4月21日、焼津市清見田公園内で開催されました。

心配された天候も、大会を祝福するかのように晴れ渡り、会場には最高齢の89歳の会員から63歳までの会員63名が集いました。久しぶりに顔を合わせ「お久しぶり」、「元気ですか」と声を掛け合い大いに親睦を図ることが出来ました。

グラウンドゴルフが出来るのも健康であるからこそ。最高齢の滝一郎さんは、健康保持にはグラウンドゴルフが一番と週火・金の三日間練習に励み、大会には一打、一打を大切に打っているそうです。滝さんは毎回いい成績を残しています。前回は三位、今回は二位でした。

やはり健康保持には、運動が最も大切です。最適はグラウ



▲元気な姿で集まった参加者

ンドゴルフだと思います。

大会の成績は次のとおりです。(敬称略)

- | | | |
|-----|------|--------|
| 優勝 | 焼津支部 | 塚本 信雄 |
| 準優勝 | 藤枝支部 | 滝 一郎 |
| 三位 | 藤枝支部 | 石神 孝 |
| 四位 | 焼津支部 | 中嶋 とみ |
| 五位 | 焼津支部 | 吉田 しげ子 |

支部主催「春の旅記」

磐田支部 鈴木 正雄

4月5日、当支部は行先「海津大崎の桜のトンネルと長浜鉄道スクエアの旅(日帰り)」をトイレ付のJR東海バスを利用して開催しました。

当日、磐田駅前橋下にJR東海バスがもう待っていてくれた。参加者は元気な会員25名、早速バスに乗り込み定刻の7時30分出発。街中の桜はもう満開で花曇りであった。東名高速道路に入り、支部長の挨拶に続きガイドの旅先案内をしているうちに、湖も空も鉛色のなか浜名湖を渡る。

その後、8時に宇利トンネルを出れば愛知県。右窓には桜花と竹の黄葉、遠くに霞む連山、左窓には田畑の麦や菜の花が美しい。車中は和気藹々。

10時37分、辛夷咲く「長浜鉄道スクエア」に着いた。早速館内の資料室、D51型機関車、駅長室、1・2・3等車内、待合室を見学、長浜・大津間の汽船運行など、明治16年ごろの官営鉄道事情を知り得たひと時であった。向かいに慶雲館があり、ちらっと拝見、石庭に緑の苔が美しかった。昼食は琵琶湖畔の彦根ビューホテル、湖を眺めながら山野の珍しい料理を楽しむ。

午後、バスは湖東の古戦場や古きよき家並み、手入れのゆ



▲長浜鉄道スクエアに入る会員

きとどいた畑を眺めつつ、木之本から303号線を経て161号線の道の駅「マキノ塩塚峠」で一服、右に湖西線を見つつ海津大崎へ14時に着いた。桜トンネルの湖岸道をバスの徐行で観戦。桜三分咲きながら、満開の美しき湖畔を目に書きつつ約30分堪能した。帰路は、木之本ICから来た道を快走し、車内はビンゴゲームで盛り上がった。

薄い夕日に映えたる桜花、麦の葉、菜の花がバスの窓に走り去る頃、旅の幹事である山下副支部長が挨拶して、全員無事で18時ごろ磐田に着いた。行って良かった旅と参加者から称賛された。皆さんありがとうございました。

東海大阪地方本部

京都観光へのお手伝い
小冊子『ちよい旅京都』のご利用を

運輸営業支部 北村 佳治

ゴールデンウィークを終え、京都を観光するお客さまも一段落した京都駅。私たちはその京都駅の新幹線八条口一階のASTY ROAD、二階部分は、新幹線改札内で直営店舗「カフェKOTO-舞妓-京のみやげスーペリアショップ」と南北自由通路に面して直営店舗「エスプレッサメンテリ」を含むASTY SQUAREで営業活動を行っています。その他「荷物一時預り所」と「デリバリーサービス」業務を行う等、いずれも営業の第一線で、お客さまと直接応対しお話を伺いますが、その際に感じたことは、京都観光に來たが地理に不案内のお客さまが多いことです。

当支部の仲間等でお客さまに少しでも役に立てばと、小冊子「ちよい旅京都(おこしやす。京のみやげが勢揃い)」を定期的に発行しています。最新号は、「初夏のちよい旅」、「アスティ特集」、「注目のNEWアイテム」を3本の柱として、「ちよい旅京都、2010年初夏、新緑号」を発行しました。また、エゴが叫ばれ

旅のお供の小冊子最新号▶



ている昨今、京都観光は公共交通機関の利用を推奨する意味で「鉄道おでかけMAP」、京都駅でのお買物や食事に便利な「フロアガイド」を掲載していますので、京都観光の一助になればと思っています。

また、特集として「幕末の足跡をちよい巡る、京の街歩き」と題して、NHK大河ドラマ「龍馬伝」で放送されている「坂本龍馬」にスポットを当てています。その龍馬ゆかりの地を巡り幕末へ思いを馳せる旅を紹介しています。

京都に來たら「旅はいつもお手軽に、手ぶらで観光地を巡ることをお勧めします。手回り荷物は、日帰りの時は「荷物一時預り所」に、宿泊の時は京都駅から宿泊ホテルへ荷物が先回りしてチェックイン出来る「デリバリーサービス」に託し観光を楽しんで下さい。もちろん、京都観光の際には京都駅八条アスティ京都をご利用下さい。

皐月咲く5月
友好深める
ゴルフ大会

運輸営業支部 吉野 和郎

東海大阪地方本部では、平成22年5月14日(金) 滋賀甲南カントリークラブにおいて、会員相互間の一層の親睦をより図るためにゴルフ大会を開催しました。大会も今回で10回目を迎える節目の開催となりました。会員39名の参加者の顔ぶれも馴染みの方や新規参加の方など色とりどりて雰囲気の良い友好関係が深まりました。

今回会場の滋賀甲南カントリークラブは、第7回でチャレンジしたコースであったが今回もコース戦略に苦勞するメリハリのある難しいコースでしたので、チャレンジ精神旺盛だけでは結果がお供をしなかったようです。

当日は皐月花咲く5月にもかかわらず、早朝から冷たい強い風が吹き「ボールの行方は風まかせ」、それでも我が会員は

▲難コースに挑戦するプレーヤー

日頃の腕前を発揮すべく、今日こそあの思いを持ち真剣な表情でスタートしました。

コースの特徴は、丘陵コースで起伏に富んでグリーンが捉えにくいスケールの大きなコースであり、自然の池や木々を有効に配置したレイアウトとなっております。また、グリーンでの微妙なアンジュレーションがあり難しいため、全体的にスコアが伸び悩み会員が多く見受けられました。プレー終了後の表彰式において、成績表が配られると、喜ばれる方・無念な表情を浮かべる方など、全員がワイワイ、ガヤガヤと盛り上がる中、第10回ゴルフ大会は楽しい幕を閉じました。

当日の上位入賞者は、優勝が北村 義雅様、準優勝が加藤 茂明様、第三位が由井 豊秋様という結果になりました。

平成21年度決算を発表 (4月28日)

●財務部

平成21年度連結決算のポイント

営業収益	1兆4,866億円(△836億円)
経常利益	1,652億円(△528億円)
当期純利益	917億円(△342億円)

()内は前期増減

営業収益、営業費等の構成 (単位:億円)



(注)記載金額は単位未満切り捨て表示

平成21年度は、鉄道事業においては、安全・安定輸送の確保を最優先に、21年3月に「のぞみ」のさらなるサービスの充実を図ったダイヤ改正により整備した列車体系を基に、利便性の高い輸送サービスの提供に努めました。

鉄道以外の事業においては、既存事業の発展に向けた取組みに努めるとともに、名古屋駅新ビル計画、農業事業等の各プロジェクトを着実に進めました。

しかしながら、景気低迷等に加えて新型インフルエンザや高速道路料金値下げ政策の影響も受け、当社単体の運輸収入は減収となり、連結営業収益全体でも減収となりました。

平成22年度については、依然として厳しい経営環境が続くと想定されますが、引き続き安全・安定輸送の確保を最優先に、収益力の強化と技術レベルの向上に取り組むとともに、業務執行全般にわたり知恵を絞り効率化・低コスト化を徹底し、経営体力の充実を図ります。このためにも、社員一人ひとりがさらなる緊張感を持って、日々の業務に取り組むことが重要です。

在来線の安全性を高める

ATS-PT地上装置の使用開始

●東海鉄道事業本部

当社では、在来線全線の自動列車停止装置(ATS)を、従来のATS-ST形から、より機能の高いATS-PT形に切替える工事を、平成19年に着手し、平成23年度末までに完了する予定で進めています。このたび、最初の区間となる中央線・山王信号場～新守山駅間のATS-PT地上装置の設置が完了し、4月24日より使用開始しました。

使用開始にあたって、中村東海鉄道事業本部長より「ATS-PTは安全を最優先とする当社の考え方を具体化する取組みであり、いよいよ使用開始する時がきた」との挨拶があり、新たな時代のスタートとなりました。

これから平成23年度内の在来線全線にわたるATS-PT地上装置の使用開始に向けて工事がピークを迎えます。協力会社と一体となり無事故・無災害で施工を進めるとともに各種機能確認を確実に行い、ATS-PT全線導入の完遂に取り組んでいきます。



▲切替対策本部の様子

高速鉄道プロジェクトへの 参入を表明

●総合技術本部

1月25日、当社の持つ東海道新幹線システムと超電導リニアシステムの技術を海外へ展開するため、海外の行政や企業に精通した米国のコンサルタント会社と提携し、米国をはじめとする諸外国の高速鉄道プロジェクトへ参入することを表明しました。

当社は昨年7月に、海外展開を担当する専門部署として「海外高速鉄道プロジェクトC&C事業室」を設置しました。当社技術の優位性について情報発信に努め、昨年の11月には当社の高速鉄道システムを紹介する「高速鉄道シンポジウム」を開催するとともに、N700系車両による最高速度330km/hの実証運転を行い、米国をはじめとする多くの海外関係者にご参加いただきました。また、世界各国で計画されている高速鉄道プロジェクトの調査も並行して進め、当社がターゲットとするべき路線を絞り込んできました。

25日の発表は、ターゲットとする路線を特定し、海外展開の進め方を公表したものです。将来、当社の高速鉄道技術が海外で実用化されることを目指して、取り組んでいきます。



▲高速鉄道プロジェクト参入表明の様子

「名古屋駅新ビル計画」の 推進決定を公表

●事業推進本部

5月19日、当社は「名古屋駅新ビル計画」の推進決定と計画の概要を発表しました。

名古屋駅新ビル(仮称)は、地上46階建て、高さ約220m、延床面積約26万㎡の規模とし、オフィス・ホテル・商業施設などで構成します。1階にはバスターミナルを整備する他、2階に名古屋駅と駅北側エリアを結ぶ歩行者通路を設けます。また、複数の階で、新ビルとJRセントラルタワーズを結びます。

商業施設は、ジェイアール名古屋タカシマヤの増床や、家電量販店など大型専門テナント、タワーズよりもカジュアルで話題性・専門性のある飲食店の誘致を目指します。ホテルについては、上質感と機能性を備えた宿泊主体(約350室)のホテルを展開する予定です。また、子育てと仕事を両立できるよう、保育施設なども導入します。

名古屋駅周辺地区にさらなる賑わいを創出する利便性の高い魅力あるビルを目指し、28年度の完成、29年度の全面開業に向け、工事を進めていきます。



▲外観イメージ(仮設側より)

睡眠に対する考え方

鉄道沿線と地域の魅力づけへの取組み

高山本線 第1回 沿線植樹

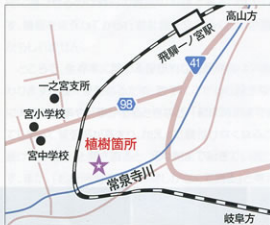
●東海鉄道事業本部



▲挨拶する中村東海鉄道事業本部長



▲「コバノミツバツツジ」植樹の様子



▲植樹箇所



▲地域の方々とともに

4月11日に高山本線沿線の高山市一之宮町を流れる常楽寺川周辺で、沿線植樹を実施しました。沿線植樹は、鉄道沿線とその地域の魅力づけを目的として、今年からはじめて取組みです。

今回の沿線植樹では、地元の新小学1年生、新中学1年生をはじめとする地域の皆さんと当社関係者合わせて約160名が参加して、高山市民の憩いの場である城山公園に群生し、高山市の市の花にも指定されている「コバノミツバツツジ」の苗木約140本を植えました。

当日は、朝から小雨がばらつき天気が心配されましたが、植樹を開始する時には天気も回復し、暖かな春の日差しが降りそそぐ絶好の植樹日和となりました。

植樹の実施にあたり、中村東海鉄道事業本部長から「地元の皆さんの協力によって、記念すべき第1回の沿線植樹をこの地で開催することができることとなり感謝申し上げます。本日植樹していただくコバノミツバツツジは人間の育丈ほどに成長する。参加していただいた新入生の皆さんもツツジと同じように大きく成長していただくように願いを込めて植えていただきたい」と挨拶があり、高山市の土野市長からは「常楽寺川は高山市の水道の水源地であり、この地域で植樹できることは素晴らしいことであり、高山市の新しい名所になって欲しい」とのご挨拶をいただきました。その後、地元の造園家の指導を受けて、中村本部長と土野市長に植樹の実演を行っていただきました。

植樹の手順は、深さ20cmほどに掘った穴の中に、約80cmの苗木を入れ、肥料と腐葉土を混ぜた土をかけて、足で踏み固め、支柱となる竹杭を打ち込むもので、参加した皆さんが、それぞれの思いを「コバノミツバツツジ」に込めて丁寧に植えていきました。新小学1年生、新中学1年生はこれからの学校生活に胸を膨らませつつ、「花が咲くのが楽しみ」と笑顔で取り組んでいました。終了後には、参加者全員で記念撮影を行い、無事に植樹を完了することができました。

コバノミツバツツジの開花時期は概ね5月頃であり、来年5月頃には、常楽寺川沿いのしだれ桜とともに美しい紅紫色の花を見せてくれるものと思われまます。今回の植樹場所は、高山本線の久々野駅～飛騨一宮駅間に位置しており、宮トンネルを抜けた列車の車窓から風光明媚な田園風景が一望できる景色の良いところです。皆さんも高山へお出かけの際には、車窓から美しい「コバノミツバツツジ」をぜひご覧ください。

名古屋セントラル病院 人間ドックセンターが 「人間ドック健診施設機能評価 ver.2.0」認定(更新)

●名古屋セントラル病院

名古屋セントラル病院人間ドックセンターは、3月に日本人間ドック学会人間ドック健診施設機能評価委員会の「人間ドック健診施設機能評価」の2回目の継続認定を受けました。

同評価は、人間ドックが「快適に受検できるか」「健康評価や指導は適切か」などの観点から施設評価を行い、改善活動を促すことで、全国の健診施設の質的なレベルをあげて受検者の方が安心して受検できることを目的に実施しています。

機能評価では、「受診者の意見・要望を把握、検討し、快適に受診できる環境及び体制を整備すべく努力されている」というコメントをいただき、当院ドックセンターのサービス・質が一定以上の水準にあることが確認されました。

当院では、社員・配偶者の方の健康管理に役立てるように、ご希望の方に対しては、当日の医師による結果説明が受けられる体制を整えております。また、ジェイアールグループ健康保険組合に



▲認定証を手にする中江センター長(写真中央)

加入している40歳以上の出向社員及び配偶者の方を対象とした特定保健指導も実施しています。

今後も、受検後のフォローアップの充実など、人間ドックの質の向上にも取り組んでまいります。当院の人間ドックは、名古屋地区以外の社員の方もご利用できますので、多くの方々のご利用をお待ちしております。



▲認定証

「安全・安心」野菜をお届けします 「のぞみ畑」発売開始

●事業推進本部

ジェイアール東海商事が愛知県常滑市内に開設した「常滑農場」では、昨年10月の施設竣工直後から試験栽培に取り組んできましたが、本年4月1日から、レタス、トマト、ミニトマトの本格出荷を開始しました。「常滑農場」で栽培された野菜をはじめとする「安全・安心」野菜は、「のぞみ畑」(※1)のブランドでグループ各社を通じて販売しています。

例ジェイアール東海バスセンターでは、名古屋駅で販売するサンドイッチをリニューアルし、新たに「のぞみ畑」野菜を使用したサンドイッチ種類を発売しました。また、「のぞみ畑」カップサラダも開発し、名古屋駅の同社一部店舗の他、グランドショップなど、東海キヨスク㈱の名古屋駅一部店舗及びジェイアール名古屋タカシマヤでも販売しています。(※2)

さらに、名古屋マリOTTアソシアホテル、ホテルアソシア名古屋ターミナル、ジェイアール東海フードサービス㈱の一部飲食店舗では「のぞみ畑」野菜を食材として使用したメニューを提供している他、ジェイアール名古屋タカシマヤでは、食料品売場で生鮮レタスの販売も行っています。

皆さんもどうぞご賞味ください。

(※1)「のぞみ畑」とは、常滑農場で自ら栽培した野菜をはじめ、JR東海グループがお届けする「安全・安心」野菜のブランドです。

(※2) 取扱商品は店舗によって異なります。



▲「のぞみ畑」販売風景



▲常滑農場(レタス棟)



▲常滑農場(トマト棟)



睡眠に対する考え方を変えましょう

静岡健康管理センター
所長 遠田和彦



人生の約3分の1は睡眠時間といわれています。しかし、睡眠中の出来事を認識して記憶しているわけではないため、この大切な時間をどう充実させるか、意識している人は少ないのではないかと思います。

日常生活の中で、まず、食事やトイレや入浴の時間など削れない必須の時間がありますが、この他、仕事や通勤時間を除いた残りの時間を趣味などに充てる人が多いと思います。ここで、もし、この残った時間が十分でないと感じたとき、その他のまとまった自由時間ともいえる「睡眠時間」を削ってしまっていないせんか。実はこの睡眠時間というもの、気軽に削ってもよい余りの自由時間と考えるべきではないのです。

睡眠には、簡単にいえば「肉体の疲れをとる」「脳を休める」「ストレスを解消する」という作用があることは何となく分かると思いますが、睡眠中は体内でのホルモン分泌や細胞の再生など様々なミクロの働きが活発になる時間帯であるため、睡眠は生きていく上で不可欠な行動ということもできます。今日元気に過ごせるのは昨日の睡眠のお陰である、といっても過言ではないでしょう。まず、睡眠を確保してから行動計画を立てるくらいの意識を持たなくてはならないのかもしれない。

ところで、生存率に関わる理想的な睡眠時間は7時間といわれていますが、現実には条件次第に必要な睡眠時間は変わりますし個人差もあるため、数字にこだわり過ぎないほうがよいともいえます。数字にこだわり過ぎると、例えば翌日に大切な仕事や行事があるときなど、「起床時刻まであと〇時間しかない。このままでは睡眠不足になってしまう」と焦ってしまって緊張感が高まり、かえって寝付けなくなることがあります。このとき、「眠れないなら、いっそのこと朝まで起き続けてやろう」と聞き直ると、元々朝まで起きてい続けることは難しいため、気づかないうちに眠ってしまっていたりします。また、「起床時刻まで〇時間しかなくて困る」と考えるより「〇時間眠れるならよいだろう」と考えると安心して眠れることもあります。つまり、睡眠には、その日の体調や心理状態が大きく関与するのです。

一般に、悩みごとの解決の糸口は意外に身近なところにあたりするものですが、当たり前だと思っていた自分の「睡眠習慣」を見直してみると、何かが良くなるかもしれませんね。

〔注意〕

日中の眠気が強い人、うっかりミスが多い人、病気をしやすい人、朝の目覚めがよくない人、夜中に頻繁に目が覚める人、疲れていても寝つきがよくない人などは、睡眠の質に問題があったり、睡眠を障害する何らかの病的要素が潜んでいる可能性があります。

そこで、「良質な睡眠を確保するにはどうすればよいのだろう」と考えるようにし、睡眠をテーマにした情報にも敏感になっていただきたいと思います。

そして、改善しないときや心配が続くときは、健康管理センターに相談したり、最寄りの医療機関（睡眠クリニック、心療内科、精神科など）へ受診するなど、放置しないようにしてください。



「96会」創立40周年と高山本線開通行程



高山支部
田中 敏

九六会は、昭和45年4月高山市が国鉄から蒸気機関車9648号を譲り受け保存、その半年後の10月25日機関区OBで高山本線開通記念日に合わせて設立した。

この時、九六会は高山市から保存蒸気機関車の清掃活動を偶数月の第2日曜日実施し、今年で40周年を迎えた。

その間の会長は佐光柳一、山本利吉、住田幹夫、養輪茂、谷信二、三枝季雄の各氏。そして私が7代目になり会員の親睦と会の発展のために尽力している。

昨年10月25日、九六会設立40周年と高山本線開通75周年を記念して、総会を開催し会員名簿の作成、設置看板の改装(96機関車のいわれ、9600形機関車

の構造、キ132号雪がき車について)を行った。

総会後の懇親会は、これまでになく紅白の幕を張り巡らし、記念写真と古希会員の表彰を行ったり、皆で高山本線的全線開通までの経過及び言い伝えられている昔話を花を咲かせた。

高山線は、岐阜-各務原間が大正9年11月1日開通したのに始まり、その後昭和9年10月25日飛騨小坂-高山間が開通、一方で飛越線は富山-越中八尾間が昭和2年9月1日に開通したのに始まり、順次開通が進み遂に昭和9年10月25日に坂上-高山間が開通した。

この間、いくつかの障害を乗り越え昭和9年10月25日高山線と飛越線が結ばれ全長225.8kmの高山本線となり現在に至っている。

高山本線で生きた者として、細かい行程を知ることによって感慨無量のものがあつた。

在職中の忘れえぬ感動と思い出



鳥田支部
鈴木 安

昭和45年大阪万博も終り、翌昭和46年春半ばの国鉄財政危機の時代、生産性向上運動が展開された。これに伴い、静岡駅生産性向上推進会が結成され、会員80名の会長に推された。さて、この推進事項をどのようにするかと勉強会の結果、会名入りタスキを掛けた制服姿

で、静岡観光案内キャラバンを東京駅で実施することが決定された。

事ここに実行するに当たり、まず東京駅の許可を得るため改札助役と二人で東京駅長室に伺った。しかし駅長、首席助役が出張で不在だったが庶務助役に会うことが出来た。事情を説明したところ「誠に立派な計画です。八重洲口で行っても良い」と快く許可してもらった。先ずは安堵の心地で帰ろうと挨拶した際に庶務助役から「折角、静岡から見えたのですから、いい所にご案内しましょう。」と言われ後について行くと意外や天皇・皇后両陛下のご休息室と、さらに隣室の国賓、皇族方の休憩室に案内された。室内を見てただ夢心地に居る様な感じで素晴らしい、身の引き締まる思いがした。

さて問題の観光案内キャンペーンは、まず資料集めから始め県庁の観光課に問い合わせ、史蹟等の資料、茶業青年団からお茶の一般用ティーパック1,000個の支援を、市内旅行者から名所等のパンフレットを、また

安倍川餅の小山田商店からは400個の一口餅を寄贈していただいた。さらに職員の手で沢ガニ500匹を捕獲、小袋に石ころと水を入れて準備した。会員10名(年休・休業者)とともに、東京駅目指して新幹線に乗り込んだ。

いよいよ八重洲口に到着、ラジカセでチャッキリ節を流し、ハンドマイクで名士の呼び掛けを流した。見る見るうちに大変な人だかり、我先にと手が延び「孫に」「子供に」と叫び声が飛び沢ガニ、安倍川餅は直ちに品切れとなった。1,000個のティーパックもいつしか無くなる盛況ぶり。何処で知ったか、この様子をテレビ東京が来て撮影を始め、報道スタッフが「制服社員がこのような事をするのは珍しいことだね」と感心していた。イベントの趣旨を尋ねられたので詳しく説明した。思わぬ展開に皆驚きと満足感でいっぱい、良かった大成功だと一同手を取り合い喜びを分かち合って静岡に帰って来た。

するとホーム助役から「ご苦労さん、駅長室にすぐ行くように」と言われ、何かなと急ぎ駅長室に行くと、駅長から思いもよらない言葉を聞かされた。「磯崎総裁から電話があったよ、今日の昼の番組でテレビ東京が放送したのを見られて、早速駅長に電話され「お見事なキャラバン隊であった。皆によろしく伝えてくれるように」と言われ、駅長も聞いて驚いたと言っていた。

何と幸運な一日であったであろうか。私には感謝する一生の思い出となった。

川村カネトを想う



湖西支部
三井 重徳

6年前の平成16年10月14日、鉄道記念日を期して北海道周遊の折り、旭川アイヌ記念館を訪れたところ、天竜峡行・豊橋行・辰野行等の車両行先標と測量用トランシットなどが展示されていたのには少し驚きました。この地で何故このようなものが展示されているのか思いましたが、特に説明もなく、懐かしさと不思議さどが交錯しながら記念館を立ち去りました。

その後、4年経ったころの平成20年4月のOB会報の13号に「地本・支部だより」に掲載された「飯田

線全線開通70周年・建設の功労者川村カネト」の記事を拝見して、その経過を理解したところです。

川村カネトは、明治26年富良野アイヌ民族の旧家、川村家の8代「カネト」として誕生、大正末期から昭和初期にかけて、泰阜ダム建設に伴い三信鉄道の天竜峡から門島間12kmの極めて困難な地形・地盤の線路の測量並びに建設工事にアイヌの人々たちを率いて、昭和7年10月開通に大きく貢献しました。

大正5年、私設のアイヌ記念館を開設し、アイヌ民族衣装や生活用具、民族楽器、鉄道測量用具など多数展示されています。昭和53年85歳でこの世を去りました。

いまになって思う「おやじ」の殉職



畿江支部
東 昇

私の家系は三代で国鉄に3名、JRに1名の4名がそれぞれお世話になった。親父は、三重県四日市市大矢知町の出身、養子として阿山郡壱ヶ原村（現伊賀市）に縁組し、村でも模範的な日本国有鉄道に勤める真面目な人だった。

親父は、私が小学校一年生のとき紀伊長島駅予備助役、三年生（昭和18年）のとき草津線貴生山駅上席助役、六年生の終戦の年には（昭和20年）鳥羽駅首席助役と6年間で3回も家族とともに転勤した。その後も相可駅長、長滝駅長等へと転々とした。

昭和30年2月19日阪和線長滝駅長2年目で50歳のときだと思うが、朝8時半過ぎ遊線路で列車監視中、本線を通過する特急列車に気付かず、線路を横断してくるお客（目の不自由）を発見。とっさに自分の身体をはって、そのお客を線路外に逃した。お客さんは無傷、しかし親父は特急列車運転台の乗降ステップで脊椎を引っかけられ、直ちに救急車で泉佐野市民病院に収容された。

人の運命は夢いものだ。前日は駅長宿舎がある阪和線信太山駅で、親父と私は上・下列車に分かれ「おい、気をつけて行ってこいよ」の一言を交わしそれぞれの職場に向かった。そのとき、私は東海道線津津本山駅の出札兼電信掛であった。

事故当日は非番で自宅に戻ったところ、家の中の様

子がいつもとは違い、弟のランドセルが玄関に投げられていた。宿舎隣の奥様が「あな何しているの。お父さんが列車事故で病院に入院したのよ。すぐ行きなさい」と教えてくれた。いつも列車は速いと感じていたが、このときは「なぜもっと速く走れないかと…」思った。病院に到着して、約5分～10分で大好きな親父の最期を迎える結果となった。俺を待っててくれたのだ。「おやじ、しっかりしてくれ」と思わず言ったが、言葉もないままぐと手を握り息をひきとった。

遺体は宿舎のある信太山駅から壱ヶ原駅まで特別車輛の手配を受け、駅ごとに沢山の人の見送りを受けた。告別式当日、関西総支配人室の幹部が来られ死亡叙勲「紅綬章」、「国鉄顕功賞」をいただいた。でも、うれしい反面なぜ告別式の悲しい思いの中でと、複雑な心境であった。当時の新聞に「老模範駅長。人命救助で殉職」等と掲載された。

この悲しみを一番感じたのは、20歳から10歳までの5人の子供を抱えた43歳の母親だったと思う。その後女手一つで5人の子供を「学歴を付け」、「結婚させ」立派な社会人に育てた苦労は言葉に言い尽くせないものがある。

私は今年76歳を迎え国鉄、JRグループ会社勤務を終えゆとりある人生を送れるのも、親父や母親が頑張ってくれたおかげだと、感謝する日々である。

第346回「三木会」月例コンペ開催



四日市支部
佐藤 隆一

三木会の名前の由来は、正しくは「ごりんさんもくかい」で、漢字では「互輪三木会」となります。誕生は、昭和55年でゴルフの仲間が職域・年齢を問わず、三重県北勢地区の親睦を図りたいという気持ち「ごりん=互の輪(和)=軌条を渡る。毎月第三木曜日を例会」を表したものだと思っています。

我が「互輪三木会」は、平成22年5月20日の開催でいつの間にか346回目を迎えていました。いろいろな大会で346回目を数える大会はあまりないように思います。

会員は現在32名、現役時代に苦楽を共にして鉄道を支えた仲間でも最高齢者が85歳の元四日市駅で勤務し、相撲部の選手であっちこっちの土俵をわかせた「種村 勇」先輩であります。もっとも遅く生まれた会員は、昭和24年生まれの60歳で、平均年齢は70歳

となっています。また、ハンディキャップは、ローハンディが6でハイハンディは46とかなりの差がありますが、そんなことは気にしないで皆が楽しくプレーしています。

例会は、毎回「リオフジワラカントリークラブ」で開催し6組前後で回っています。

会員の居住地は、北勢地区を中心に山越えの大垣・岐阜、木曾三川を超えた尾張方面など藤原岳を取り巻いて散在しています。

当会のコンペ参加は会員に限らず、誰でも参加して楽しんでもらうというもので、ぜひ飛び込んで下さい。ただし、オープン参加の場合は優勝或いは入賞しても、資格がありませんので承知しておいてください。

会への入会或いは当日のオープン参加の場合は、2週間程前に四日市支部の佐藤隆一(059-353-0838)まで連絡下さい。参加をお待ちしています。

私の道楽



恵那支部
近藤 綾雄

定年退職後の暇を「趣味で活かせ」とか聞くと、私は少し古風な表現で「道楽をする」と言っている。「好きこそものの上手なれ」の諺があり、物事に興味を持ちそのことを続けるには、好きでなければ長続きはしない。そしてそれをさらに極めると「極道」に達する。

さて、私の道楽は読書、ペン習字、園芸、囲碁、将棋、麻雀、ゴルフに歌等々、その時節に応じて逆上せたが、いずれも極道には及ばず中途半端な道楽である。そうした中で年季を入れたものにハーモニカ吹奏がある。

私が還暦を迎えた頃、丁度一週り年上の先輩が私の唄好きを知り「今絶滅状態のこの唄を覚えてくれてくれ」と言って、色紙に端麗に綴った歌詞と自分の歌声の入ったカセットテープを戴いた。「兵隊エレジー」と言う題だった。唄の内容は体制批判・反戦的なもので、当時の軍隊下部層では広く歌われていたこと

が伺われる。この唄の旋律は比較的単調で、直ぐ聞き覚えしたが、これを楽譜に収めようと思うが、素養のない私には無理だった。

そんな頃「ハーモニカ講座」の新聞広告が目止まり、これで覚えればこの楽譜が纏まることに気づき、早速にテキスト、楽器代、カセット代などそれなりの費用を支払い、終了期限10カ月の訓練に取り組んだ、音楽は唄うだけの私には、楽譜の見方から身に付けるこの講座の勉強法はかなり手ご摺ったが、苦節10カ月で一通りのテキストを通して期限ぎりぎりまで修了証を受けた。丁度「兵隊エレジー」の楽譜の書けた頃、その先輩が急逝され誠に残念に想う。

そのメロディーを少し変調して、私の作詞・作曲の一部を紹介します。

「無題踏挽歌」 伴 起太生
悠々自適というけれど 年金暮らしも楽じゃない
世間のお義理や 孫子の暮らし
浮き世の気苦勞 あれやこれ
頼りの蓄え 目減り勝ち

終戦日を迎える度に思う運命 岡田(金木三)回のみと華



西濃支部
澤邊 邦雄

昔、軍隊は運次第だ、運隊とも言うなどと、言われたものです。

戦争で鉄砲弾に当たって戦死するのも運次第と云う訳です。運命は楽観も悲観も致し方なく、最善を尽くすことによって、結果を待つより致し方がありません。毎年、終戦

の日を迎えるころになると、同時に入隊した同年兵の者の多くが、ソロモン群島のガダルカナルで悲運の戦死を遂げたことを思い、改めて故人達の冥福を祈り、今日まで生を保っている自分に感謝しています。

顧みると私の第一の運は、軍の教育施設に入学中のため、ガダルカナルへ行かなかったことに始まり、戦地への輸送途中の船に敵の潜水艦の魚雷が命中しなかったこと、ラバウルから第一線のニュージョージアへ向かう途中、敵の空爆に曝されながらも無事であったこと、敵の上陸用舟艇群と戦い、部下数名が死

傷した際の弾丸が、足元数十センチの傍らまでえぐり取られたのに無事であったこと、敵の散兵が30メートルまで迫ったときに、我が大砲の零距離射撃で、多数の敵を死傷させ撃退し事なきを得たこと、敵の戦車に蹂躞されそうになった時、玉砕を覚悟したが、砲撃によって敵が後退した為に、命拾いとなったこと、戦車に対する肉薄攻撃の際には、敵の狙撃兵に狙われたのを一瞬先に気が付いて助かったこと、迫撃砲の集中砲火を受けた際に、敵方に進出する事で一兵も傷つかず、しかも敵の機関銃と兵をやつたことなど、いずれの場合も奇跡的に、危機を脱したといえよう。

それらを思うとき、人生の運は紙一重と云われる所以を痛感させられます。亡父は45歳で他界しており、私はやがて2倍の年齢に達しようとしております。

今日までの幸運に感謝し、残りの人生を少しでも世間のお役に立ちたいものと思っています。

紀行文



沼津支部
平松 徳夫

昨年OB会沼津支部が実施した、鉄道博物館の見学会に小生は三兄弟夫婦で参加しました。会員以外の人達との交流の場を、この鉄道博物館の見学を通して、実施したことにより身近なものになった気がします。

当日は沼津を出発し、日曜日のため首都高速が渋滞するのではないかと思いましたが、心配をよそに順調に走り予定より早く到着することが出来ました。

鉄道博物館は小生が現役どころ、乗務員用の訓練所であった場所です。小生の時代は、乗務員となって一番心配な事と言えば途中列車が故障になった場合、その故障を直し目的地まで安全に輸送するのが使命で、普段から実地訓練が必要だったため、訓練所が新たに出来たものです。ここで訓練を実際と同様の内容にし充実したものにして、上部の指令により職場を離れ苦労した思い出の場所でもありました。

当時のことを思い出してみると、応急処置基準の本の見直しとともに、いかに実践に近いものにするかが

課題でした。まず取り組んだ事は、線路また駅構内の状態、途中で事故に遭遇した場合と考えられますが、①線路と信号の配置(昔の重いビデオの機械と毎日が格闘の連続で)東京～沼津間上下を繰り返し、撮るので毎日へへと。②駅に入った時のブレーキ位置。③途中で故障に遭遇した場合の処置方と、これを現実に向くようにし、なるべく分かり易くする。このような事に携わった小生は、今というシミュレーションのはしりをやっていたのかと回想しています。

もう一つの楽しみは、それぞれの自分の運転していた電車に会う事が出来ることでした。会館に入り、まず目に飛び込んで来たのが、整列された電車が並んでおり…しばらくしたと言っているようで思わず、頬ずりをしてしまい、周りの人に笑われました。

いくつかの思い出の地に、帰りはバスの中で皆さんとビンゴゲームをやりながら、和やかに一日の楽しい旅が出来て、また、思い出のページが出来た事など感謝でいっぱいです。

孫娘の思い出づくりに

静岡支部 鈴木 健一

70歳になった私は、最近水泳の指導・監視員の資格を取得し、孫娘が通う中学で水泳の指導員をしています。指導員を通して、今年、中学校の最上級になった孫娘が、思い出づくりにと仲間とともに元気に練習に明け暮れる姿を見て、健やかに成長することを見守っています。



家族は大切な宝物

稲機支部 羽田野 克巳

昨年11月に、孫(女の子3歳)と共に家族全員で、健やかな成長を感謝して七五三参りに、市内にある神社へ出かけました。また、頼もしい笑顔でポーズする姿を見ると、家族が健康で楽しく生活できることを幸せに感じています。



「会報への寄稿・投稿」要領

表紙写真	会報「JOBとうかい」の表紙に掲載する写真を、広く会員から募集しています。応募写真は、発行の季節にあつたものでJR東海エリアを希望しています。写真は、カラーB5サイズ以上一枚、ポジフィルム、デジカメデータでも結構です。お送りいただいたものうち、ポジフィルム、デジカメデータ記録媒体は、後日返却します。
支部だより	OB活動の原点は、支部のそれぞれの活動にかかっています。この欄では、各支部で行われている総会をはじめ、特色ある活動状況を、広く周知し魅力ある支部、活力ある支部づくりに役立ていきますので、是非投稿して下さい。テーマ、内容等は自由ですが、400~500字を目途にし、写真を添えて下さい。
読者のひろば	会員からの「随筆、情報、体験談等」を随時受け付けています。テーマ、内容等は自由です。原稿は800字以内です。必ず筆者の顔写真を一枚、また記事にちなんだ写真があれば添付けて下さい。

投稿ページ	会員及びご家族により親しんでらうと、「投稿ページ」の欄を設けました。家族成しは友達と一緒に、楽しいOB生活を送られている(旅行、遊び等)写真を紹介します。写真のタイトル及び80字以内のコメントを添えて投稿して下さい。
文芸	会員から、「短歌、俳句及び川柳」を随時受け付けています。応募は、会報発行毎に、一名種別ごとに宮製葉書一枚に、短歌は二首、俳句は二句、川柳は二句以内限り、会報発行時の季節にあつたものとします。応募の際、宛先に「短歌」「俳句」「川柳」とお書き下さい。
掲載要領	寄稿又は投稿された作品は、順次掲載しますが、応募状況や紙面の都合、発行時の季節等を考慮するため、掲載が遅れる場合がありますのでお知らせ下さい。なお、誤字等は修正させていただきますが、寄稿又は投稿された原稿は返却いたしません。各寄稿・投稿に際しては、必ず応募年月日、所属支部、氏名及び住所、電話番号を明記して下さい。

【寄稿及び投稿先】〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-13-12 キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会・会報編集係宛

インストラクター

カラオケに親しんで 34年



守山支部
竹田 孝雄

もともと声を出すことに興味があり、若いころ民謡、謡曲(宝生流)を少々やって、現在のカラオケ(歌のないオーケストラ)に入り込んだのは昭和51年8月ころで、もう34年前となりました。

ある時、OB会のみなさんと一緒にカラオケを楽しもうと思い立ち、平成18年9月に参加してもらえそうな会員15名にアタックした結果、11名の賛同者がありました。早速、皆さんの指導を兼ねて同年10月に記念すべき第1回のカラオケ会を開催しました。



▲仲間の女性と一緒に楽しむ

その後、会を一過性に終わらせたくないと規約を作ったりして、今年5月25日に第23回を迎えることが出来ました。

私自身、約20年間に亘って「ピアノ、声楽科専攻」の先生に指導を受けて頑張っています。

駅探訪 Eki sanbo

武豊線 東成岩駅

- 開業/昭和8年12月7日
- 所在地/愛知県半田市旭町3丁目

知多半島の中心地である半田市の南東部に位置する成岩地区。成岩本町、成岩東町といった町名が残っているが、かつては周辺一帯を含め広い範囲を成岩といった。東成岩駅は昭和8年に簡易駅で開業、同17年に営業を一旦中止し、19年、川崎製鉄(現JFEスチール)の開業に合わせて武豊方へ660m移転して再開業した。駅構内から川崎製鉄へは専用線が敷設され、鋼塊・ロール・鋳型・鋼管などの製品や銑鉄・鉄屑・石炭・コークスといった原材料の発着も取り扱った。昭和50年、衣浦臨海鉄道半田線(東成岩～半田埠頭駅)の貨物営業開始に伴い、当駅の貨物取扱いは廃止された。

難読駅のひとつである当駅。成岩という地名の由来には諸説あり、英比川(阿久比川)の流れが岩に当たり、鳴いているように聞こえた辺りを鳴岩と呼び、奈利伊波、奈利波、奈良波となった説や当地を管轄していた伊勢神宮の管理者が奈良浪殿であった説など。

駅舎は改築を経ながらも、独特の形状をした屋根に開業時の面影を見る。壁には昭和34年の伊勢湾台風による浸水水位が示されていた。駅の東側はJFEスチール(株)知多製



造所や日本車輜製造機衣浦製作所が建ち並び工業地帯であるが、西側は住宅街の中に遊戯施設や大型店舗があり活気に満ちている。

駅から北西へ徒歩15分のところにある常楽寺。西山浄土宗の名刹で、徳川家康とゆかりが深い。桶狭間の戦いや本能寺の変の際に、家康が立ち寄ったという。本尊の阿彌陀如来立像は国の重要文化財。

4月は半田の春祭りの季節。祭礼当日は絢爛豪華な山車4台が町中を曳き廻され、大獅子・小獅子の舞が奉納される成岩神社の境内は、たいへんな賑わいをみせる。

駅探訪は、JR東海の社内誌「おれんじ」4月号から抜粋し再構成したものです。

文芸

【短歌】

曾つてには 肩に風切る ような友

病いもつより 鎖き返す

かわせみが 目高捕えた 始終をば

しつかりと見た 珍しかる日

洪松支部 原哲

教員に なりて二年 わが津は

振袖姿で 年賀におさまる

夕陽落ちて群れとぶからすは

波のごと吹りて消ゆる悲しくもあり

中津川支部 細江 勲

肩掛けて 苦土石灰を 振る香を

「種蒔く人」と 妻は擲捨する

路切の 立体交差の 貫きて

礫土にやさし 夕陽差し込む

上伊那支部 竹内 滋一

日溜まりで 扇を寄せ合い 茶を飲みて

しみじみ語る あの日のあの時

庭先の 小枝に刺した 甘夏を

喜々と啄む 目白のつがい

名古屋機関区支部 服部 幸夫

戦文の 賀状が見えず 訝るに

届く代筆 重く見つめる

細書きの 筆の穂先を 見るように

朝光のなか 沙羅の芽吹きす

瀬野支部 池谷 秀夫

【俳句】

春立ちて 無常の世にも 趣味三昧

山肌を 馬の形見せ 山歌る

西濃支部 高畑 正良

夕闇に 連なりかすむ 花枝

あの人も この家も無し 花の冷え

名古屋臨海支部 伊藤 鈴登

無人駅 飾る樹の 花盛ん

一むらの 蓬萌え立つ 雨上り

山東支部 久保田 かよ子

釣りのしが 呉れてきつと 遊ぎにけり

雨模様 紫蘇の葉裏の 赤きこと

津支部 波多野 美恵子

三人目 子ども手当に 迎まられる

風抜ける セルフで温み ない給油

豊橋支部 伊藤 信平

幸せは 努力熱意で 掴むもの

露天風呂 喜怒哀楽の 顔がある

四日市支部 小川 勇

幸せは 杖のいらぬ 花の山

掛鈴聞く さくらに老いの 腰伸ばす

大府支部 藤井 芳雄

若者が 古い空気を 入れ替える

直言を フンワリ包む オブラート

岐阜工務局支部 弓術 英二

【川柳】

編集後記

毎年、3月と9月末に各支部から会員の異動報告をいただき、集計しておりますが、会員の減少傾向が続き、毎年4～5ポイントずつ下がっています。本部としてもJRのご協力を仰ぎながら新規会員の入会に尽力しています。各支部におかれましても未加入者の発掘と入会の促進、退会の抑制に格段の努力をお願いします。

例年のことながら5～6月は本部、各地方本部・支部の総会のオンライン上でそれぞれ活発な総会がなされており、本号と次号にかけて紹介します。

1. 地本支部だよ

5月21日に本部の総会が開催され、平成22年度の基本方針が決定しました。会員の増強には特に力を入れていきたいと思っていますのでよろしくをお願いします。

名古屋地方本部からは、支部総会の活性化の一環として陶器支部のインストラクター活用によるマジックショーというユニークな試みを紹介してもらいました。

また、各地方本部ともゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、旅行会等それぞれ活発に開催され、カラー写真効果で会員の皆様の生き生きとした様子が手に取るようになります。

2. 読者のひろば

高山支部の田中氏以下8名の方々の随筆を掲載させていただきました。いつも思うのですが、皆様の記憶力のいいには驚か

されます。西濃支部の澤邊氏のまさに九死に一生を得た体験のかすかす、感心しています。

3. 投稿ページ

静岡支部の鈴木様、稲穂支部の羽田野様お孫さんとの楽しいふれあいが分かる投稿ありがとうございました。

他の皆様もどしどし投稿してください。

4. インストラクター

現在、東海鉄道OB会には45種目、延べ90人のインストラクターが認定登録を受けています。インストラクター制度をうまく運用し、支部活動の活性化を図っていただきたく思っています。

(中川)

絆が、キミを強くする!! 家族や友達などとスタンプラリーに出かけよう!



アノイロのこも
カルじいさんの空飛ぶ家
のスタッフ最新作!

Disney · PIXAR

トイ ストーリー 3



大ヒット上映中!

ディズニー デジタル3D 同時公開
toy3.jp

ディズニー/ピクサー映画最新作

「トイ・ストーリー3」劇場公開記念

JR東海 トレインアドベンチャー。

開催期間: 7/17(土)~8/31(火)

スタンプ設置時間: 9時~17時

スタート・ゴール受付場所: JR名古屋駅(桜通口情報コーナー)

ゴール受付・賞品交換時間: 9時~17時

各コース初回参加時には「トレインアドベンチャー フリーパス」の購入が条件となります。

※各コースの開催期間、受付時間、スタンプ設置場所、ゴール受付場所、賞品交換場所、フリーパスの購入が条件となります。

ゴールすると、
「トイ・ストーリー3」の
グッズがもらえる!
各コース先着10,000名様。
※抽選方式で実施させていただきます。抽選結果につきましては、
Disney Store、Disney Shop Onlineへ。

さらに、
4つのコースを
全部まわって、
パーフェクト賞を
抽選で当てよう!

トレインアドベンチャー フリーパス

おとな用 2,000円
12歳以上18歳未満(小学生以下)

子ども用 1,300円
6歳~12歳未満(小学生以下)

平成22年7月17日(土)~8月31日(火)に、フリーパス内の快速・普通列車普通車自由席に乗り降り自由の1日フリーパスです。

詳しくは、JR東海の駅にある専用パンフレットをご覧ください。

JR東海ホームページ <http://jr-central.co.jp>

JR OB とうかい

Vol.22 2010年7月

発行/〒450-0002 名古屋市中村区名駅 3丁目13-12キヨスク名駅ビル内 東海鉄道OB会本部 発行人/中川博行 TEL.052-562-6080(FAX兼用)